



Servicio de Respiro Familiar

Cuidando de las personas en el medio rural



En nuestro reto por presentar y hacer visibles las buenas prácticas territoriales que materializan los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 en el medio rural, en el marco del proyecto comarcal LEADER '#RuralODS2030 Campos y Torozos' que realizamos desde el Grupo de Acción Local (GAL) Colectivo para el Desarrollo Rural de Tierra de Campos, centraremos la tercera buena práctica en lo referente al ODS 3: Salud y Bienestar. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Para ello hablaremos con Esmeralda Martínez Martínez, coordinadora del Centro de Desarrollo Rural (CDR) 'El Sequillo' ubicado en Tordehumos, con el objeto de conocer como esta asociación cumple con las metas integradas en este ODS.

¿Qué es el Centro de Desarrollo Rural 'El Sequillo'?

Es una iniciativa social sin ánimo de lucro, que pusieron en marcha un grupo de personas vinculadas al territorio, con el propósito de promover, con el resto de agentes sociales de la comarca de Medina de Rioseco, un proyecto de desarrollo integral y sostenible.

¿Cuándo y cómo nace el Servicio de Respiro Familiar?

El Servicio de Respiro Familiar nació en 2004 como respuesta a una necesidad, ante la falta de recursos intermedios de atención a personas mayores dependientes en la zona y sus cuidadores/as.

Para su puesta en marcha, se hizo un estudio previo con el objetivo de que respondiera a las características que los y las mayores y sus cuidadores/as demandaban.

El ODS 3 hace referencia a garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas en todas las edades. Centrándonos en esta segunda dimensión... ¿por qué es importante un servicio de respiro familiar en el territorio?

Por ser integral, porque 'el bienestar y la salud' son conceptos de base holística y en el Servicio de Respiro Familiar, sus programas están orientados a la activación física, mental, emocional y social de las personas mayores dependientes y sus cuidadores/as.

En vuestra opinión, ¿qué necesidades de las personas mayores del

medio rural no están actualmente atendidas?

El acompañamiento nocturno, servicios de intervención directa más flexibles, más intensos y compatibles con otros recursos y prestaciones económicas.

¿Qué políticas deben ponerse en marcha para conseguir las metas marcadas en el ODS 3?

Las políticas deben tener en cuenta las características y peculiaridades del medio rural si queremos que sean y lleguen en igualdad de oportunidades, eso pasa por una cobertura sanitaria y socioasistencial igual, al menos, al medio urbano.

Por último, ¿qué diferencia a vuestra entidad de otras, públicas o privadas, que promuevan acciones de mejora del bienestar dirigidas a la población rural?

1. Es una entidad que forma parte del territorio, está integrada en la 'comunidad', conoce muy bien el territorio y sus gentes.

2. Los programas que pone en marcha responden a unas necesidades de la población y lo mantiene año tras año si la comunidad lo necesita.

3. Trabajamos en red con otros agentes del territorio y administraciones.

4. La defensa y conservación del patrimonio cultural y medioambiental forma parte de nuestra estrategia.

5. La integralidad y pluralidad son señas de identidad. Trabajamos con la persona de manera integral y con todos los colectivos.

6. En todas nuestras actuaciones ponemos a la *persona en el centro*.

Por último, te invitamos a ver el reportaje 'Servicio de Respiro Familiar. Cuidando de las personas mayores en el medio rural' en el canal de YouTube del Colectivo Tierra de Campos y escaneando el código QR de esta página:

¿Qué aporta al territorio 'Campos y Torozos' esta iniciativa socioasistencial?

» Fue **innovadora** porque no existía nada similar en la provincia de Valladolid dirigido a este colectivo

» Es **efectiva** porque año tras año cumple con su objetivo principal que es facilitar el mantenimiento de las personas mayores en su medio habitual

y mejorar su calidad de vida y la del cuidador/a principal.

» Se hace **sostenible** gracias al apoyo de la Diputación de Valladolid y otros financiadores.

» Ha sido **replicada** en otras localidades de la provincia por otras entidades.

El proyecto de ámbito comarcal «#RuralODS2030 en Campos y Torozos» está financiado en el marco de la medida 19.2 'LEADER' del Programa de Desarrollo Rural de Castilla y León (2014-2020) que cuenta con la cofinanciación del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER), Junta de Castilla y León y Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y forma parte de la Estrategia LEADER 'Campos y Torozos 2020', que gestiona el Grupo de Acción Local Asociación Colectiva para el Desarrollo Rural de Tierra de Campos.