

De enero a julio, desde la Confederación de Centros de Desarrollo Rural -COCEDER- hemos trabajado 80 ideas y proyectos emprendedores, en el Itinerario de Emprendimiento Sostenible en el Medio Rural, que ofreció a los participantes orientación y apoyo al emprendimiento, formación específica en emprendimiento y formación complementaria en igualdad de oportunidades y sensibilidad medioambiental, dentro del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES-CCI2014ES05SFOP012), que se enmarca en el eje para promover la inclusión social y luchar contra la pobreza y cualquier forma de discriminación y que está financiado por el Fondo Social Europeo (FSE invierte en tu futuro), el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, Fundación Telefónica y la Junta de Castilla La Mancha.

El pasado 22 de julio de 2022 se presentó una pequeña muestra de los proyectos que se han trabajado en estos meses (desde enero hasta julio), aunque cualquiera de los proyectos emprendedores que llegaron hasta el final podía haber estado ese día con nosotros, elegimos 6 proyectos que representan diferentes aspectos a los que se puede apoyar desde este itinerario de emprendimiento.

- EL CORTIJO DE LAS TEJEDORAS, Solera - Huelma (Jaén).

Ana Costa, psicóloga que le encanta tejer, se dio cuenta durante el confinamiento que tejer ayuda a las personas.

El proyecto se desarrolla en un cortijo de 1795 a los pies de Sierra Mágina, situado entre Solera (Huelma) y Cabra del Santo Cristo en la provincia de Jaén.

Tiene como objetivos contribuir al empoderamiento de la mujer y la reafirmación de su identidad femenina; poner en valor la artesanía textil más allá de estereotipos; construir un espacio rural creativo y multidisciplinar en torno a la artesanía textil y a la práctica del tejido.

Está dirigido principalmente a la **mujer creativa**, es el primer alojamiento de ocio rural diseñado por y para mujeres apasionadas de la artesanía textil; **empresaria**, (estancias de grupos) actividades y metodología innovadora basada en técnicas de artesanía textil, *team building*, resolución de retos en el ámbito empresarial; **rural**, fomento de la cohesión social; **con necesidad de apoyo psicológico**, terapia y desarrollo personal a través del tejido y kits de tejido terapéutico.



- ALAS ARRIBA, Guzmán (Burgos).

Escuela y compañía de teatro rural independiente, ubicada en Guzmán un pueblo de 100 habitantes situado en la Ribera de Duero Burgalesa, un proyecto ideado por Rosa Guillén para facilitar el acceso a la cultura, el desarrollo personal y profesional y la generación de cohesión social.

Una **escuela de teatro rural** con formación diferenciada por edades: la **sementera**, para niños entre 6 y 12 años en el que se impulsa el desarrollo a través del juego del teatro; **salta la hoguera**, para adolescentes, afrontando a través del teatro los retos que surgen en esta edad; **la peña**, diseñado para desarrollar herramientas expresivas, mejorar la inteligencia emocional, estimular la creatividad y favorecer las relaciones interpersonales de las personas adultas.

Y una **compañía de teatro rural independiente**, profesional y semiprofesional e itinerante, con obras de creación propia para diferentes tipos de público y con diferentes temáticas como son *Cuentos de Casetilla*, *Historias Erótica Festivas* o *Juana* (basada en hechos históricos).



Rosa Guillén
Actriz, dramaturga y directora de teatro

- Escuela Superior Arte Dramático de Málaga
- 30 años carrera Madrid, Washington, Puerto Rico
- Formación y experiencia en técnicas como:
 - Clown
 - Improvisación
 - Grotowski (técnica de interpretación)
 - Lecoq (Pantomima)
 - Títeres y marionetas
 - Técnica vocal y expresión corporal

Un proyecto que vuela mediante dos alas

Acceso a la cultura | Desarrollo personal y profesional | Generador de cohesión social



Inclusivo para todas las edades y públicos

Con sesiones x grupo y conjuntas para generar cohesión

8 horas al mes (6 por grupo y 2 en conjunto)

<p>1 La sementera (niños de 6 a 12 años)</p> <p>Al igual que las semillas que crecen por los cuidados del agricultor, nuestros niños y niñas evolucionan a través del juego del teatro.</p> 	<p>2 Saltar la hoguera (adolescentes)</p> <p>Trabamos la empatía, usamos la imaginación, la expresión y la creatividad ayudándonos a afrontar los retos que surgen en esta edad.</p> 	<p>3 La peña (adultos)</p> <p>Diseñado para desarrollar las herramientas expresivas, mejorar la inteligencia emocional, estimular su creatividad y favorecer las relaciones interpersonales.</p> 
--	--	--



- ORYOKI. ALIMENTOS ECO-CONSCIENTES, Consejo de Llanera (Asturias).

Un proyecto de emprendimiento y de vida de Emmanuel, experto en desarrollo personal y cocina en torno a la filosofía budista Soto-Zen (que trae al momento presente la conciencia de los actos de cada día, observando y cuidando la naturaleza exterior e interior) y Narcis, experto en agricultura regenerativa.

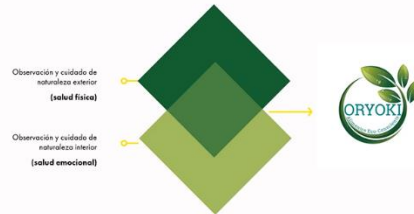
Trabaja la **producción de productos eco-conscientes** y **talleres eco-conscientes** de cocina Zen y de meditación y contemplación y talleres de agricultura regenerativa.



Narcis - Experto en agricultura eco-regenerativa
Emmanuel - Desarrollo personal en torno a la filosofía Soto Zen

¿Pero que es Alimentación ECO CONSCIENTE?

Consumo sin contaminación externa (ni interna)



Productos Eco-Conscientes

Hortalizas, verduras y especias sin huella, cultivados, recolectados y entregados desde el respeto al entorno y las personas.

Bentōs (cajas) de distintos formatos de 3 a 10 kg inspiradas en la cultura y cocina budista (vegan)

- Iniciación cocina budista eco consciente
- Kits para recetas veganas budistas
- Abiertos (contenido libre)
- Solidarios (beneficencia)
- Sorpresa (fichas calendario budista)



Talleres Eco-Conscientes

Actividades relacionadas con el cultivo y cuidado de la naturaleza exterior e interior

No importa solo cómo se come, sino también cómo se cultiva, trabaja, recolecta, cocina dichos alimentos.



Cocina Zen
el arte de comer
Llevar una vida sana introduciendo formas de cocinar, que van unidas a la alimentación de platos sencillos.



Meditación y contemplación
Liberar la mente de los pensamientos y crear calma mental.



- BORDA MARENGO, Valle del Roncal (Navarra).

Alba Rípodas (bióloga y educadora ambiental) y Fernando (3ª generación de ganaderos trashumantes, con experiencia en administración y gestión de empresas) que desde el Valle Roncal, en el Pirineo Navarro, van a tomar las riendas de la **quesería Borda Marengo, la única de la denominación de origen Roncal** que conserva la tradición de elaborar el queso con sus propias ovejas, desde el pastoreo hasta la elaboración del queso.

Se trata de un **negocio familiar con más de 50 años de antigüedad** con vivienda, cuadra y quesería, donde Alba y Fernando tomarán el relevo después de la jubilación.

El proyecto combina la **quesería**, la **ganadería**, las **experiencias** y la **educación ambiental**.

Valle Roncal

Tradición

Comenzamos

Las pruebas
Diseño y validación del modelo de negocio

Segmentos de clientes
Físico, digital, Extranjero

Propuesta de valor
Identificación de los puntos diferenciadores respecto a otros negocios

Canales de venta
Comercio electrónico, Ambulante y tradicionales

Estrategia de marketing
Captación, fidelización y aumento de rentabilidad

Socios Estratégicos
Partners, Educación, Difusión y venta

Estudios de Pérdida
Costes fijos, digitales, operativos y materiales

Recursos clave
Partners, Educación, difusión y venta

Plan de viabilidad
Iniciativa y financiación

CIMARRÓN, Villaluenga de Rosario (Cádiz)

Turismo accesible en la Sierra de Cádiz, junto a las provincias de Málaga y Sevilla, desde Villaluenga del Rosario, el pueblo más pequeño de la provincia y el que a mayor altitud está, con un patrimonio natural y antropológico enorme (no en vano, su zona recibe 600.000 visitantes al año que disfruta de un turismo activo, pero faltan personas). Siendo conscientes de que las personas con diversidad funcional no pueden disfrutar de la sierra de Grazalema como ellos.

Laura y Ginés y otras personas crearon la **Asociación Cimarrón**. Cimarrón es el nombre que se da a los **animales domésticos que se asilvestran**, que recuperan su libertad, también es el nombre que se daba a los esclavos cuando recuperaban su libertad.

Cimarrón es un **proyecto de turismo accesible**, que rompe las limitaciones y recupera la naturaleza, adaptada para personas con diversidad funcional y facilitando la conexión entre personas, deporte y naturaleza.

Sierra de Cádiz
Naturaleza para tres provincias

Amor por las personas. Amor por la naturaleza.
Compromiso social. Compromiso ecológico.

Laura y Ginés

Romper limitaciones y barreras.

¡No te quedes en casa!
Actividades adaptadas en el P.N. Sierra de Grazalema

CIMARRÓN
BIODIVERSIDAD, DEPORTE Y CULTURA

Volver a lo natural.

CIMARRÓN
BIODIVERSIDAD, DEPORTE Y CULTURA

- Actividades y recursos adaptados
- Puesta en valor del patrimonio natural y rural
- Experiencias recreativas
- Complemento de la actividad de los centros
- Monitores profesionales titulados
- Programación durante todo el año
- Seguridad y accesibilidad
- Rutas y grupos reducidos

JUSTICIA PARA EL RINCÓN, El Rincón de Ademuz (Valencia).

El **Rincón de Ademuz** pertenece a la provincia de Valencia, pero se encuentra entre las provincias de Cuenca y Teruel (a 100km de Cuenca capital y a 44 de Teruel), separándole de la ciudad de **Valencia a 150 km y casi dos horas de coche**, de la que **depende administrativamente**.

Antonio Antón, como abogado se encontraba que cada vez que volvía a su pueblo le preguntan por temas jurídicos, que, a pesar de vivir en núcleos pequeños, tienen los mismos problemas que el resto. Siete municipios, 2200 personas, 100 empresas y autónomos, que también precisan servicios jurídicos.

Ofrece un **servicio móvil multisede** a través de la **colaboración público-privada**, un servicio de asesoramiento y orientación jurídica rural y efectiva y de confianza, enfocada para residentes y empresas y autónomos, un **abogado de cabecera** (derecho civil, penal, laboral y mercantil).

Quiere ser una **inspiración** para otros profesionales que tienen relación emocional con diferentes zonas rurales, y que pueden ofrecer servicios de calidad en sus territorios.

The infographic is divided into four main sections:

- El Rincón de Ademuz:** Features a landscape photo of the town, a map of the region, and a table with data. Below the images are the labels: "Ubicación | Demografía | Economía y tradición | Despoblación".
- Antonio Antón:** Shows two photos: one of people in a rural setting and another of a group of people sitting on the floor. Below the photos is the text: "Vínculo familiar y emocional con el territorio".
- El modelo:** Contains the text "Una nueva línea de negocio no centrada en la maximización del beneficio sino en RSC". It features a flow diagram with two orange circles: "Reserva de cita previa en fechas marcadas por semana" and "Asesoramiento personalizado en sede física". Below these are four icons representing: "A través de los ayuntamientos", "A través de su formulario online", "Multisede por municipios cedidos por ayuntamientos", and "Colaboración por parte de la Mancomunidad".
- Inspiración:** Shows a hand-drawn diagram on a whiteboard. Below the image is the text: "Llamada a la acción a otros profesionales".

Además, dentro de la Red de Emprendimiento Rural de COCEDER, María, de Pastelería L’Ablana, participó este año en una experiencia piloto apoyando y dando orientación a los participantes del itinerario gracias a su experiencia como educadora social, orientadora y emprendedora rural, además de presentar su proyecto, junto a Guillermo de Amalgama Silvestre.

PASTELERÍA L’ABLANA, Infiesto - Piloña (Asturias)

María Aparicio y Simone se asentaron en Piloña con su familia después de diferentes experiencias internacionales para poner en marcha una pastelería con impacto positivo, vinculada con el territorio y las personas.

La **pastelería L’Ablana** (avellana en bable), es una pastelería **familiar, artesana y de cercanía**, que abrió sus puertas en enero de 2021. Buscando ser **viabiles** como empresa, poder **conciliar** la vida profesional y personal, **sinergias en el territorio, y sostenibilidad**, adecuando la producción a la demanda y teniendo como premisa el **residuo cero**.



AMALGAMA SILVESTRE, O Covelo (Pontevedra)

Andrea y Guillermo vivían en los alrededores de Vigo y en 2018 decidieron asentarse en el medio rural. Este proyecto nace para poder vivir y trabajar en el medio rural.

Amalgama Silvestre es un proyecto de **cosmética natural**, que pone en valor y usa **productos locales gallegos**, su producto estrella es una **crema solar de triple acción** con tres ingredientes locales: **extracto de alga Kombu**, **aguas mineromedicinales** del balneario de Mondariz y **cera de abeja** de apicultores locales. Un producto para toda la familia, fácil de aplicar, seguro para el mar y los ríos, con un envase reutilizable y un producto natural.

The infographic for Amalgama Silvestre is divided into several sections. At the top left is the brand logo, a stylized tree inside a circle with the text 'amalgama silvestre'. To the right are five circular icons representing product benefits: 'PARA TODA LA FAMILIA', 'FÁCIL DE APLICAR', 'SEGURO PARA LAS PIELS', 'ENVASE REUTILIZABLE', and 'PRODUCTO NATURAL'. Below these icons are detailed descriptions for each benefit. At the bottom left, three icons represent the ingredients: 'EXTRACTO DE ALGA KOMBU', 'AGUAS MINEROMEDICINALES', and 'CERA DE ABEJAS', each with a brief description of its benefits. On the right side, a circular diagram illustrates the 'Producción a terceros de crema solar mineral' process, showing 'Producción en Galicia' leading to 'Economía circular', which then branches into 'Valorizar recursos locales' and 'Información e coffeecimiento'.

CONFEDERACION DE CENTROS DE DESARROLLO RURAL -COCEDER-

c/ Fuente el Sol, 2 entreplanta. 47009 Valladolid. info@coceder.org Tlf. 983 371279