

FORMACIÓN EN ASISTENTE PERSONAL EN EL MEDIO RURAL

50 HORAS

MÓDULO 1. FILOSOFÍA DE VIDA INDEPENDIENTE. PROYECTO DE VIDA

1. Introducción
2. Evolución del concepto de discapacidad
3. Principios básicos de la filosofía de vida independiente
 4. Pilares que sustentan el modelo
5. Modelo de calidad de vida de Shallock y Verdugo

MÓDULO 2. ASISTENTE PERSONAL, CARACTERÍSTICAS Y METODOLOGÍA

1. Servicio de ayuda a domicilio
2. Servicio de asistencia personal
3. Diferencias con otras prestaciones. Funciones y tareas
 4. Asistencia Personal (AP). Definición
 5. Requisitos del AP
 6. Competencias del AP
7. Gestión del AP. Modalidades de contratación
8. Vía de acceso al servicio
9. Responsabilidades de la persona perceptora, del AP y de las entidades prestadoras del servicio
 10. Asistencia Personal y salud mental

MÓDULO 3. INTRODUCCIÓN AL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA

1. Por qué es necesario cambiar los modelos de atención
2. Fundamentos y antecedentes en la AICP
 3. Conceptos básicos en la AICP
4. Aplicaciones de la AICP en diferentes recursos

MÓDULO 4. ESTRATEGIAS Y METODOLOGÍA PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA

1. La Relación de Ayuda
2. La valoración integral (persona, familia, vivienda)
 3. La historia de vida
4. El Plan Personalizado de Atención y Apoyo al Proyecto de Vida (PA y PV)
5. Los grupos de apoyo

MÓDULO 5. HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

1. Qué es aptitud, actitud, competencias y comportamiento
2. Protagonistas de la intervención. Proyecto de vida. Relaciones entre la persona asistida y el AP
 3. Empatía
 4. Comunicación eficaz y escucha activa
5. Dificultades especiales que pueden surgir en la comunicación: Delirios y alucinaciones
 6. Gestión de conflictos

MÓDULO 6. CONFIDENCIALIDAD, SECRETO PROFESIONAL, LEGALIDAD Y ÉTICA EN EL EJERCICIO DE LA ASISTENCIA PERSONAL

1. La confidencialidad y el secreto profesional
2. El derecho a la información
3. Respeto a la intimidad personal, autonomía y autodeterminación
4. Aspectos legales en la relación laboral entre la persona beneficiaria y el AP
5. Ética en la asistencia personal: deontología profesional

MÓDULO 7. FUNDAMENTO JURÍDICO Y LEGAL DE LA FIGURA DEL ASISTENTE PERSONAL

1. La convención ONU sobre los derechos de las PCD (Informe relato 2016 de Naciones Unidas), Observatorio general nº 5 (2017) del Comité sobre los Derechos de las PCD
2. Marco normativo estatal
3. Marco normativo autonómico

MÓDULO 8. CUIDADO DE SALUD: PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN

1. ¿Qué son los primeros auxilios?
2. Principios básicos de actuación: Evaluación primaria. Masaje cardiaco (RCP)
3. Obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños: La asfixia. Maniobra de Heimlich
4. Heridas, hemorragias, traumatismos y quemaduras. Actuaciones
5. Intoxicaciones y alergias
6. Prevención ante la COVID-19 y otras infecciones

MÓDULO 9. ACTIVIDAD DE LA VIDA DIARIA Y PRODUCTOS DE APOYO

1. Definición de actividades de la vida diaria y clasificación
2. Productos de apoyo, finalidad y clasificación
3. Graduación de las actividades básicas e instrumentales en la vida diaria
4. AIVD: Movilidad, orientación en la comunidad. Planificación y organización
5. Graduación de las actividades avanzadas de la vida diaria

MÓDULO 10. PLAN DE VIDA. INTERVENCIÓN

1. Proyecto de vida independiente. Evaluación
2. Objetivos y plan de intervención
3. Toma de decisiones del protagonista de la intervención
4. Seguimiento de casos