



Encrucijada Rural

Publicación sobre desarrollo e inclusión social en el Medio Rural | N°18 marzo 2022

18



Edita: Confederación de Centros
de Desarrollo Rural **COCEDER**
Declarada de utilidad pública

C/ Fuente el Sol, 2 - Entreplanta
47009 Valladolid

info@coceder.org | www.coceder.org

Maquetación e impresión: Cargraf S.L.
Depósito Legal: VA 727-2015



Esta publicación está realizada sobre
papel reciclado.

Todos los derechos reservados; prohibida la
reproducción total o parcial de los artículos,
fotografías y demás contenidos sin autorización
expresa del editor o propietario.





BIOCIDADOS, sosteniendo la vida

• Tamara Balboa | Presidenta de COCEDER •

Durante el año 2022 COCEDER afrontará el reto de la puesta en marcha del proyecto Biocuidados, para desarrollar nuevos modelos de cuidados prestados por la comunidad, centrados en la persona en entornos rurales.

Este proyecto ha sido elaborado con mucha ilusión, en base a la experiencia acumulada de 30 años y como culmen de una idea de la atención que consideramos que la sociedad debe proporcionar a las personas vulnerables, por un grupo de compañeros/as de los diferentes centros y del equipo técnico de la entidad para presentarlo a la convocatoria del Ministerio de Derechos sociales y Agenda 2030, en el marco de la ORDEN DSA/1199/2021, de 4 de noviembre, por la que se establecen las bases reguladoras y convocan subvenciones para la realización de proyectos de innovación en materia de prevención de la institucionalización, desinstitucionalización y desarrollo de servicios de apoyo comunitarios en el ámbito de los cuidados de larga duración, vinculados con el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Para el desarrollo del mismo, nos hemos inspirado en el sistema de cuidados para la vida que proporciona la comunidad de personas que habitan un determinado lugar en el medio rural. Nace con el propósito de analizar las necesidades y los proyectos de vida de cada individuo y articular modelos de apoyo experimentales, basados en los recursos de la comunidad, po-

tenciando su autonomía personal y evitando la institucionalización, a partir del equilibrio y la innovación.

La puesta en marcha de estas acciones innovadoras y su impulso por parte de las administraciones públicas pretende proporcionar respuestas alternativas al elevado número de instituciones con las que cuenta España, que hasta el momento no ha tomado las medidas pertinentes para la promoción de una vida en comunidad, a pesar de que sabemos que la institucionalización supone un detrimento de la calidad de vida, privación de determinados derechos y la grave limitación de las relaciones sociales. Lo natural en la vida es que participemos y convivamos con otras personas, y

lo antinatural y nada coherente es generar segregación, categorías y hacer que las personas se adapten a las estructuras y no la inversa.

Las pequeñas dimensiones de las poblaciones rurales tienen un enorme potencial para implementar modelos de atención adaptados a las necesidades individuales, desplegando y aprovechando la totalidad de recursos existentes en el entorno.

Los Centros de Desarrollo Rural integrados en COCEDER desde sus inicios han puesto en marcha servicios pioneros de atención a la infancia en situación de riesgo, personas con discapacidad personas mayores... para ofrecerles una atención integral en su medio y fomentar que pudiesen desarrollar su proyecto vital en los pueblos. Estos servicios de proximidad han sido fundamentales, ofrecen muy buenos resultados, pero no suficientes para evitar el ingreso residencial ante el avance de deterioro

físico y cognitivo e incluso por las propias trabas de la legislación que diseña una cartera de servicios sociales poco flexibles y adaptados.

Ahora, en colaboración con las administraciones públicas con competencia en materia de Servicios Sociales en las diferentes comunidades autónomas en las que intervenimos, con las administraciones locales y con universidades, colegios profesionales de Educación y Trabajo Social, y otros agentes sociales presentes en los territorios, desarrollaremos una metodología de trabajo innovadora para prestar atención, servicios y recursos a las personas del medio rural, desde la infancia, hasta las personas mayores, para que en ninguna circunstancia tengan que abandonar su propia comunidad, su entorno, para pasar a vivir en una institución y fomentaremos que aquellas que están en situación de institucionalización puedan retomar su vida fuera de la misma.





Empieza el trabajo en red del proyecto Biocuidados

El Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 aprobó a COCEDER un proyecto de innovación en materia de prevención de la institucionalización, desinstitucionalización y desarrollo de servicios de apoyo comunitarios en el ámbito de cuidados. Este proyecto denominado *"BIOCUIDADOS: nuevos modelos de cuidado prestados por la comunidad, centrados en la persona, en entornos rurales"* está vinculado al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, de la Secretaría de Estado de Derechos Sociales, y financiado por la Unión Europea- Next GenerationEU.

Trabjará en red en 18 territorios de nueve comunidades (Andalucía, Aragón, Asturias, Cantabria, Castilla y León, Cataluña, la Comunidad Valenciana, Extremadura y Galicia) hasta diciembre de 2024 con sus centros de desarrollo rural y trabajará con distintos colectivos como infancia y adolescencia en riesgo de exclusión, personas mayores y personas con diversidad funcional. El objetivo es prevenir la institucionalización, utilizando los recursos comunitarios, por lo que se pretende un cambio de modelo en los Servicios Sociales, que se presentará a los gestores políticos para que lo tengan en cuenta y cambien el sistema.

Biocuidados está inspirado en el ecosistema que genera la comunidad rural. Este modelo para el cuidado de la vida y las personas del medio rural quiere aprovechar las pequeñas

dimensiones de las poblaciones rurales para implementar otros modelos de atención en la comunidad y de manera integral, ya que en el mundo rural no hay segmentaciones entre los colectivos de la población.



Así, el proyecto empezará por analizar las necesidades y los proyectos de vida de las personas para articular modelos de apoyo basados en los recursos de la comunidad rural que presten servicios integrales centrados en la persona, potenciando su autonomía personal.

COCEDER está actualmente conformando el equipo con el que diseñará una metodología de trabajo y la implementará para que las personas puedan desarrollar sus proyectos de vida en su comunidad rural. Cabe recordar que el medio rural ofrece una escala más pequeña y más humana, con una red social activa, con conocimiento de cada una de las personas, lo que permitirá diseñar esos proyectos de vida integrales centrados en la persona.

Tras evaluar el proyecto piloto con agentes externos como las universidades colaboradoras, administraciones locales y autonómicas y otros agentes sociales de los territorios, se podrán elaborar propuestas para contribuir al desarrollo de nuevas políticas públicas para la prevención de la institucionalización y el fomento de la desinstitucionalización.

Jornada de formación

El día 15 de marzo COCEDER y los centros de desarrollo rural asociados que trabajan este programa se reunieron en una jornada de formación para aproximarse a las experiencias de esta atención integral centrada en la persona y debatirán los aspectos más relevantes a tener en cuenta en el plan de vida. Ana García Mendoza, de la Fundación Pilares, abrió la jornada con una ponencia titulada *"Introducción al modelo de atención integral centrado en la persona"*. También estuvieron invitadas otras entidades colaboradoras como las universidades de Santiago, Vigo, Oviedo, León, Valladolid, Zaragoza, Lleida, Extremadura, Jaume I de Castellón, Politécnica de Valencia y Pablo de Olavide de Sevilla.

Además, recientemente se ha recibido la aprobación de dos proyectos que consisten en la creación de una APP con informaciones de los diferentes servicios de los pueblos de cada comarca de los CDR de Castilla y León y el otro es una herramienta de gestión de programas de atención a colectivos con necesidades de inclusión social en el medio rural, en los territorios de actuación de los centros de desarrollo rural asociados a COCEDER en la comunidad de Castilla y León.

El objetivo es prevenir la institucionalización, utilizando los recursos comunitarios, por lo que se pretende un cambio de modelo en los Servicios Sociales, que se presentará a los gestores políticos [...]





Casi 800 personas inscritas desafían los retos del programa “*Mi pueblo por la igualdad*”, que gana El Barco de Ávila

COCEDER y sus centros de Castilla y León pusieron en marcha el programa “*Mi pueblo por la igualdad*” con el que se pretendía construir pueblos más equitativos, donde su población esté comprometida con la igualdad de género. Un total de 792 personas se inscribieron y realizaron los seis desafíos en los que consistía el programa para sensibilizar también en el buen trato y la prevención de la violencia en todas sus formas.

El 81% de las participantes resultaron ser mujeres y casi el 44% del total tenían más de 60 años, aunque el grupo de 19 a 55 años también fue bastante activo. En total, los participantes procedían de más de 100 localidades.

La comarca del Alto Órbigo (León) fue la comarca que más participantes aportó, aunque el pueblo ganador como el más participativo fue el abulense El Barco de Ávila, seguido de cerca por Santoyo (Palencia). Completaron el podio, empatados, Villafrechós y Medina de Rioseco, ambos de la provincia de Valladolid. La localidad abulense recibió el pasado 8 de marzo una placa conmemorativa con el lema “*Pueblo por la igualdad 2021*”, con la que se quiere mostrar una población sensibilizada y con la que se pretende afianzar los cono-

cimientos de la población rural en materia de igualdad para promocionar el cambio de actitudes en la vida diaria.

Este proyecto, financiado por la Junta de Castilla y León y la Gerencia de Servicios Sociales, nace para

crear redes de igualdad en las comarcas participantes con el fin de fomentar la participación

de las mujeres en la vida pública, promover el equilibrio entre responsabilidades familiares y profesionales, reducir la violencia sexista y acabar con los roles y estereotipos de género. Los centros de desarrollo rural

Un total de 792 personas se inscribieron y realizaron los seis desafíos en los que consistía el programa [...]





participantes, asociados a COCEDER, fueron CDR Almazor, CDR Carrión de los Condes, CDR Carrión y Ucieza, CDR El Sequillo, CDR Valdececa y CDR El Villar.

La fotografía del medio rural es que en los pequeños municipios perduran de forma notable la desigualdad de género, los roles sexistas tradicionales y la violencia contra las mujeres. Por eso, con este proyecto se pretende afrontar dichas desigualdades a través de la prevención y la sensibilización de sus habitantes, aprovechando las aportaciones de las nuevas tecnologías. Siendo conscientes de las dificultades que algunos colectivos tienen con el manejo de las nuevas tecnologías y las carencias de red que existen en el medio rural, se dio la posibilidad de participar en los mismos retos de manera presencial en los centros de desarrollo rural, a través de grupos, con lo que se favorecía el debate y espacios de aprendizaje.

Afrontar las desigualdades



IN MEMORIAM

La serenidad de un radical Grande

Somos memoria. Y tuvimos la gran suerte de que formó parte de nuestras vidas. En Arzádegos, con Digno tuvimos una reunión a finales de la década de los ochenta. Y echamos a andar los CDR Eirada, O Viso y Portas Abertas. Viajes, reuniones, encuentros... Profunda admiración por una persona tan culta. Nos aprendió a mirar la abundancia en lo pequeño, la grandeza de la semilla, la posmodernidad en las raíces, el auténtico valor de la solidaridad a la que dedicó su vida: luchar por la justicia social y la revolución que se hace cuidando. Y la formación permanente, la preparación continua: lectura, estudio. El amor por la música, por nuestra Tierra, por nuestra gente.

Gracias. Muchísimas gracias.

Recuperamos unos textos que guardamos con mucho cariño de la celebración de una Eucaristía, en Parada de Outeiro en febrero de 2018, como acto de despedida y agradecimiento; textos de Sabela e Irene en representación de las parroquias de Parada de Outeiro y Coedo.

La alcaldía de Vilar de Santos declaró luto oficial el pasado día 11 de enero por el fallecimiento de D. Miguel Fernández Grande, el cura de Parada de Outeiro desde agosto de 1969 ata febreiro de 2018, e Fillo Adoptivo deste Concello, y mostrou las condolencias y solidaridada a los vecinos y vecinas y la familia.

CDR O Viso



Texto de despedida da parroquia de Parada de Outeiro

Cando despedimos a alguén sempre nos invade a nostalgia e a tristeza porque perdemos algo que se vai. Pero, D. Miguel, vostede quedase entre nós. Esta é a súa parroquia, esta é a súa xente e para nós sempre será " O Noso Cura" e no noso corazón hai un oco moi grande reservado para vostede.

A súa presenza foi un regalo.

Expresar en poucas palabras a dedicación á súa parroquia durante tantos anos é imposible e unha pretensión inútil, pero si que vou destacar algunhas cousas que marcaron e definiron o seu labor coma un cura comprometido que deixou entre nós sucos de labranza cheos de boas sementes.

Destacar o seu desexo, empeño, tesón e determinación por conservar e rehabilitar a Igrexa Parroquial, os retablos, as imaxes, a capela da Santa Marta, a capela de San Xoán en Laioso, a casa rectoral.

Loar a súa valentía polo emprego da lingua galega na misa recién chegado á parroquia (Deus tamén reza en galego) e darnos a entender que tiñamos unha Terra cun idioma ben fer-

moso no que podíamos cantar, e ler, e rezar... e comunicarnos.

Así "O Chabolo" foi, daquela, o lugar de encontro dunha mocidade chea de ilusións por ambiar as cousas, dispostos a defender a Nosa Terra, a súa fala, de poñer en valor as súas tradicións e a súa cultura. E cantamos poemas de Rosalía e lemos a Curros Enríquez, a Castelao....

A maioría dos que estamos aquí sabemos o que significa a expresión " dar o vincallo": era para atar as gavelas. Así quixo vostede vencilar, atar os esforzos de homes e mulleres que traballaban no campo para mellorar a súa situación. E naceu a cooperativa Vincallo e tamén se crea un CDR (Centro de Desenvolvemento Rural) . Cantas mans tecendo nos fíos e entramados, dobrando vimbios e vergas, delubando ou fiando no liño...!

No recuerdo quedan os traballos no Agro e na Silvela, os magostos, as festas, as excursións, as misas e as romaxes, as cantigas, a súa voz garimosa e sosegada, ese aire novo na celebración de Eucaristía.

A vida está feita de comezos e finais. Acábase esta etapa pero comeza outra.

D. Miguel, no encerado da súa vida aínda queda sitio para escribir, fágao.

Agradecemoslle que nos mostrase sempre cal había ser a nosa prioridade na vida: amar aos demais, compartir, axudar, vivir coma cristiáns comprometidos.

Que nos recorde con cariño coma nós a vostede e que Deus nos acompañe.

Moitas grazas, D. Miguel.

| Texto de despedida da parroquia de Coedo

Os feligreses, veciños e veciñas de Coedo, queremos darlle ,de todo corazón, as grazas a D. Miguel pola súa entrega e dedicación á parroquia de Coedo, durante tantos anos.

Gracias a vostede tivemos a oportunidade de participar en moitas actividades que fixeron a nosa vida diaria máis levadeira.

Gracias por ternos ensinado a vivir segundo o evanxeo e a fe Cristián: amar aos demais, axudarnos, ser humildes e xenerosos.

Nunca olvidaremos telo presente nas nosas oracións para que Deus lle dea saúde nesta nova etapa que comeza.

Gracias D. Miguel.





Más de 30 años creando ilusiones

• CDR Grío •

La Asociación Cultural Grío, entidad sin ánimo de lucro, socio fundador de COCEDER, tiene su sede en la localidad de Codos, pequeño pueblo enclavado en el Sistema Ibérico zaragozano. Con el Grío y Perejiles como ríos y las montañas cercanas como la sierra Vicor entre otras, crea una subcomarca denominada Grío-Perejiles-Vicor; tanto el valle como las montañas imprimen un carácter rural.

Nace en el año 1989, aunque su andadura es anterior, desde el 1983, donde unos jóvenes de algunos de estos pueblos se atrevieron a soñar poder vivir en su pueblo. No estaba subordinado a que alguien de fuera viniera a crearles un futuro, pues ellos tenían su propio proyecto de autoempleo, creyendo en el desarrollo comunitario, en la cultura productiva y en poner en valor los recursos endógenos.

Comenzó un proceso de formación y dinamización de los pueblos, desde las comisiones de cultura y la educación de personas adultas y se realizaron encuentros de animación sociocultural y desarrollo comunitario. Se participaba en la vida política de los pueblos y se buscaron formas de autoempleo para poder quedarse en el pueblo (emprendimiento). Se creó la asociación y comenzó también un proceso asociativo en la zona con otras asociaciones. Así, son socios fundadores de CAS (Colectivos de Acción Solidaria) y de

COCEDER (Confederación de Centros de Desarrollo Rural), con ellas han caminado en el proceso de aprendizaje en este proceso de aprendizaje.

Lo que empezó siendo una apuesta de autoempleo en el año 1989 es hoy un proyecto social donde Codos es un pueblo que se dedica a dar servicios, consiguiendo mantener población en la propia localidad y en los pueblos cercanos y en este momento cuenta con 49 trabajadores.

Los objetivos que subyacen a todas las acciones son:

- Colaborar en el mantenimiento de los servicios en el mundo rural, educativos, sanitarios, comerciales, etc
- Aumentar la población mediante la incorporación de nuevos pobladores
- Mantener la población nativa mediante la creación de puestos de trabajo

El método de trabajo es la creación de un tejido social capaz de convertir los propios recursos del territorio (humanos, naturales, culturales) en bienes económicos. No excluye la inversión externa, si no que prioriza el recurso propio del territorio. De manera transversal a todos los programas se trabaja el medio ambiente, la igualdad de oportunidades, la igualdad de género, las nuevas tecnologías...



Pueblo Escuela y Aula de Naturaleza en la localidad de Tobed, abre en 1991; es un equipamiento educativo dirigido principalmente a niños y jóvenes. Se utiliza para transmitir la cultura, los oficios, los valores. Es un proyecto económico de autoempleo que nace con un doble objetivo: posibilitar el empleo de jóvenes emprendedores y dar a conocer el pueblo. Muy ligado al conocimiento y cuidado del medio natural con proyectos de medioambiente, también se realizan diferentes actividades: corral, huerta, cestas, pan, plantas, arcilla, y un largo etc, con grupos de colegios y con colonias de verano...



Proyecto de Menores Río Grío. Su apertura fue en el año 1997. Una de sus riquezas fue la gran acogida que tuvieron en un pueblo pequeño, gracias a la capacidad inclusiva de los habitantes del medio rural que permite ver a la persona y no las diferencias. Esto crea una sensación de pertenencia de los chicos a la localidad que los acoge. El objetivo del Centro de menores "Río Grío" es integrar a los menores en situación de conflicto social. Se mantienen cinco casas abiertas, con 29 educadores y 30 menores (25 de Aragón y 5 de La Rioja). También cuentan con cuatro mayores de edad que están en proceso de emancipación, pero siguen necesitando ayuda. Este proyecto atiende a niños con discapacidad, con trastornos afectivos o de conducta....Son niños tutelados, que por sus especiales características, sienten que no tienen un sitio, por lo que se intenta que vuelvan a confiar en las personas a través de la relación afectiva que se crea junto a ellos.

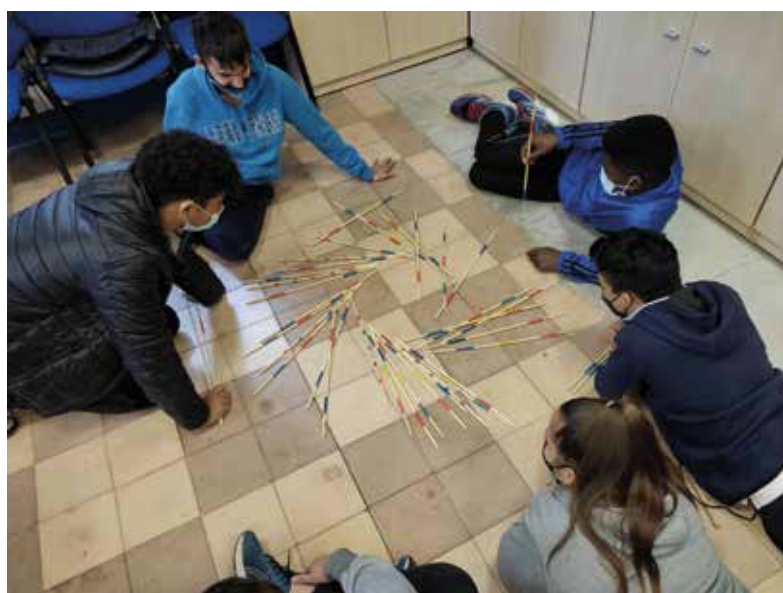



Niños y jóvenes. El trabajo de la asociación desde el principio se dirige a niños y jóvenes de Codos y Tobed, realizando actividades de tiempo libre, apoyo escolar, informática... donde se trabajan de una forma amena para compensar las carencias del mundo rural en los diferentes aspectos formativos de los niños y jóvenes. Se pretende dotar de instrumentos para su formación complementaria a la escuela o al instituto y trabajar mediante el ocio

Priorizamos el recurso propio del territorio

habilidades sociales para mejorar su empatía. Para este colectivo hay también proyectos de innovación, dirigidos principalmente a los niños y jóvenes del centro de menores, aunque hay usuarios externos, con los cuales se trabaja la transición a la vida adulta de estos jóvenes, tanto para los que tienen discapacidad como para los que no la tienen.

NUESTROS MAYORES. Una especial atención desde su creación en 1989 han sido nuestros mayores, con aulas de mayores en diferentes localidades, la creación de Asociaciones de Tercera edad y de una residencia en Codos. Así, se les ayuda a que tengan una vida autónoma, y a su participación e integración en la vida social de su pueblo y propiciando una mejor la calidad de vida. El otro gran Proyecto es el **Centro de Mayores La Lonja** con el lema "*Ningún pueblo sin sus mayores*". No quisieron una residencia de mayores al uso sino cubrir las necesidades cuando su familia o ellos mismos ven que no pueden seguir solos, pero permitiéndoles terminar su vida en el pueblo que les vio nacer. De hecho el centro educativo y asistencial está situado en el centro del pueblo para que puedan seguir yendo al bar o salir a la plaza. El comedor se abrió en 2013 y el servicio asistencial con capacidad para 18 personas, en 2015.





Los jóvenes soñadores que trabajamos en estos proyectos hemos ido creciendo, tanto en años como en experiencia, pero seguimos mirando a los ojos a las personas con las que vivimos en estos pueblos, conociendo sus miedos, sus alegrías, sus necesidades..., y a veces anticipándonos a ellas para poder generar nuevos recursos. Queremos seguir manteniendo nuestros equipamientos, nuestro trabajo y proyectos generados y seguir viviendo en este medio rural vivo.

Seguimos trabajando en el movimiento asociativo como generador de cambio, abriendo nuevos cauces con las localidades y comarcas cercanas en el medio rural zaragozano -Calatayud, de Valdejalón, del Aranda, de Cariñena- y creando redes.

Estamos ilusionados con el nuevo proyecto de Biocuidados, nuevos modelos de cuidados prestados por la comunidad donde podremos idear una metodología adaptada al medio rural y centrada en la persona. Y también tenemos la mirada puesta en el medio ambiente, trabajando en crear una entidad para el desarrollo de energía solar.

El mundo rural pone en valor a sus gentes, a sus raíces, sus peculiaridades, a las relaciones intergeneracionales, no hay brecha entre menores y mayores, a su fuerza personal pues somos emprendedores por naturaleza, a su capacidad de sacrificio, sus ganas de volar... Gente que todavía permanecemos en el medio y con deseos de formarnos en lo que sea necesario para luchar por un sueño que lleve a mantener nuestros pueblos vivos.

Cuando hablamos de despoblación, de desequilibrio territorial, nos olvidamos que estos problemas se han ido creando a medida que se aplicaban políticas que favorecían la vida urbana frente al modelo rural, perdiendo la relación con la naturaleza.

Para terminar diré que el medio rural NO necesita de grandes empresas que vengan a invertir, sino que necesita poner en valor los proyectos que sus mujeres y sus hombres ponen en marcha, aunque para ello haya que hacer discriminación positiva para no salir perjudicados con respecto a la concentración de recursos humanos y económicos del mudo urbano. El medio rural necesita apoyos, pero no los diseñados desde los despachos de la ciudad, ya que los que habitamos el medio sabemos lo que funciona y no.

El medio rural necesita el apoyo del Estado en los proyectos de sus pobladores que tienen la decisión clara de permanecer en el territorio y así poder mantener la calidad y el estilo de vida que no se disfruta en las ciudades.

Los grandes valores que tiene el mundo rural es su patrimonio natural: su tierra, su sol, su viento... y sus gentes. Apoyar estos dos grandes recursos y protegerlos frente a los especuladores es la principal herramienta para luchar contra el desequilibrio territorial que actualmente padece nuestra sociedad y que pone en peligro de muerte al medio rural.

Muchos han sido en todos estos años -más de 32-, los problemas y dificultades que ha vivido la asociación, pero también muchas las ayudas y el apoyo mutuo entre personas que hemos vivido y aprendido para seguir luchando y creando ilusiones.

*M^a Pilar Ballester Gómez.
Coordinadora CDR Grío*



El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación entregó los Premios Excelencia a la Innovación para Mujeres rurales a 12 iniciativas, entre ellas, a nuestra Asociación Cultural Grío, en Codos (Zaragoza), que fue premiado en la categoría de «Excelencia a la innovación en diversificación de la actividad económica en el medio rural o zonas costeras» por el proyecto “Salvemos la `R` de rural”.

Los dos principales proyectos puestos en marcha son el centro de menores Río Grío,

que acoge a chicos y chicas con necesidades especiales de entre 4 y 17 años, y la residencia de mayores La Laguna.

El ministro Luis Planas entregó estos galardones un día antes de la conmemoración del Día Internacional de las Mujeres Rurales. El MAPA convoca anualmente estos premios desde 2010 con el objetivo de dar visibilidad a la labor de las mujeres rurales en la diversificación de la actividad económica y las actuaciones emprendedoras en el territorio.



“Ganarás el pan con el sudor de tu frente”. *El trabajo de las mujeres en el medio rural*

• CDR El Prial •

Visibilizar la actividad laboral que las vecinas de Piloña desarrollaron tanto dentro como fuera de casa fue el principal objetivo de la exposición *“Mujer rural y economía”* que llevó a cabo el CDR El Prial, centro asociado a COCEDER, en la Casa de Cultura de Infiesto con motivo del día de la mujer rural y que en la actualidad se ha convertido en una exposición itinerante por distintos pueblos.

La muestra está compuesta por 26 retratos de trabajadoras que nacieron alrededor de los años 30 del pasado siglo, dentro de una campaña de empoderamiento de las mujeres mayores del medio rural del programa *“Los mayores, nuestros pilares, ahora nuestro compromiso”*, subvencionado por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias y en colaboración con el Ayuntamiento de Piloña. En la presentación se contó con la presencia de la consejera de Derechos Sociales y Bienestar Social de Asturias, Melania Álvarez.

La exposición recoge el testimonio de estas 26 mujeres, con sus historias y fotografías, aunque son muchísimas las mujeres rurales a las que les sobran méritos sociolaborales para figurar en este proyecto.

El hecho de que las protagonistas posen en las fotografías portando panes no es casual: supone una metáfora visual de la mujer como sostén de la familia en una época marcada por la escasez y el racionamiento como fue la posguerra española. La mayoría nacieron en el seno de familias de agricultores y su infancia transcurrió inmersa en las labores del campo. A estas labores agregaron otras como cuidar de hermanos pequeños, lavar la ropa en el río, remendar su propia vestimenta o limpiar de rodillas los suelos de barro. Aquellas que tenían suerte de asistir con regularidad a la escuela recibían una educación diferente a la de los varones: mientras ellos repasaban la lección de historia o geografía, ellas recibían clases de costura.

La exposición recoge el testimonio de las mujeres rurales, con sus historias y fotografías [...]

Avanzado el siglo XX, a estas tareas añadieron trabajos adicionales con los que conseguir el dinero necesario para cubrir las necesidades básicas de la familia. Lo más habitual es que se emplearan en negocios de comercio y hostelería familiares, se ofrecieran como jornale-

ras, cosieran por encargo o acudieran a los mercados semanales a vender huevos o productos de la huerta como verduras. La mano de obra- barata- que aportaron fue numerosa y fundamental para conseguir el despegue de la industria agroalimentaria en el concejo de Piloña tras la Guerra Civil. Fueron ellas las primeras en hacer queso de vaca en la fábrica de Sevares conocida como *Reunión de Industrias Lácteas (Rilsa)*, actual *Nestlé*. Igualmente fueron pioneras en poner los palos a unos caramelos que empezaron a cocinarse en la fábrica Granja Asturias de Villamayor a finales de los años 50 y que después se comercializaron en el mundo entero bajo el nombre de *Chupa Chups*.

Sin embargo, su presencia en las estadísticas oficiales de empleo fue invisible ya que durante la dictadura franquista a las mujeres que tenían empleos remunerados se las obli-

gaba, una vez contraían matrimonio, a firmar el finiquito para que se centraran en su papel de madres-esposas.

Además, no hay que olvidar que para trámites como aceptar herencias, abrir una cuenta bancaria o disponer de los bienes parafernales necesitaban la autorización de un varón, por lo que alcanzar independencia económica era casi una utopía. De hecho tuvieron que esperar hasta 2011 por una ley que les permitiese compartir con sus parejas la titularidad de una explotación agraria.

Es de justicia mostrarles a todas estas mujeres el más sincero agradecimiento por ser capaces, con el sudor de su frente y sin perder un ápice de dignidad, de multiplicar los panes en tiempos de necesidad.





Camino hacia una autonomía personal y social

• CDR Cerujovi •

El recurso residencial para mujeres en riesgo o situación de exclusión social, ubicado en Cáceres y gestionado por nuestro centro de desarrollo rural Cerujovi, abre un camino hacia la autonomía personal y social. La vivienda tutelada para mujeres en situación de exclusión social pretende asemejarse lo máximo posible a un hogar, al que puedan acceder mujeres que por determinadas circunstancias no puedan continuar viviendo en sus casas, bien por carecer de la misma, por seguridad personal, u otros motivos que las sitúe en una situación de vulnerabilidad. En ella, pueden reconstruir su vida con calma, hasta encontrar un nuevo alojamiento y una oportunidad laboral.

El objetivo de esta iniciativa es promover y posibilitar el proceso de rehabilitación psicosocial e integración comunitaria de cada mujer, apoyando al máximo el desarrollo de su autonomía personal y social.

Son muchas las demandantes de este recurso: mujeres sin hogar, inmigrantes en situación irregu-

lar, mujeres maltratadas, madres sin recursos económicos, mujeres sin apoyo familiar ni social, con un pasado complejo, pero sobre todo con carencias afectivas y falta de autoestima, necesitadas de un bastón donde apoyar su carga y sentirla más ligera para que puedan en un futuro próximo caminar solas.

Desde el equipo educativo se pone más hincapié a mantenerlas activas socialmente, incluyéndolas en planes formativos, culturales y de ocio, como asistencia a eventos de teatros, charlas o coloquios, excursiones y salidas varias, entre otras muchas actividades propuestas. La inclusión al mundo laboral se lleva a cabo a través de la enseñanza de aspectos básicos y una búsqueda activa de empleo a través de





distintas plataformas y también a través de la empresa de integración social Integra-T que ofrece una oportunidad única de la inserción laboral.

En total, la vivienda de Cáceres ofrece plazas para cuatro mujeres y sus menores, siendo un proyecto residencial de media estancia con una duración aproximada de doce meses.

El recurso está funcionando desde el año 2015 y cuenta con la subvención de la Junta de Extremadura con cargo a la asignación tributaria de IRPF - Por solidaridad otros fines de interés social y con la colaboración de Instituto Municipal de Asuntos Sociales de la ciudad de Cáceres.

Por todo ello y más, recientemente **la labor de la entidad Cerujovi para mujeres víctimas de violencia de género como sus programas de prevención y sensibilización por la igualdad de género ha sido reconocido y valorado con el Premio Meninas 2021** otorgados por la Delegación de Gobierno de Extremadura.

La **Delegación del Gobierno en Extremadura** hizo entrega de los reconocimientos "*Meninas* "2021", destinados a conmemorar acciones e iniciativas de personas, instituciones y colectivos, que han destacado por su compromiso con la igualdad entre hombres y mujeres y en la lucha contra la violencia de género. Entre ellos, al Centro Rural Joven Vida (CERUJOVI), asociación sin ánimo de lucro que nace de la necesidad de ofrecer a las personas y en especial a las mujeres con escasos recursos o en dificultades sociales, la oportunidad de luchar por sus derechos, especialmente en zonas rurales.





Punto de encuentro

El CDR El Sequillo recibe el plato solidario 2020 del Banco de Alimentos de Valladolid

El CDR "El Sequillo" recibió el premio Plato solidario 2020, de la Fundación Banco de Alimentos de Valladolid", otorgado por la colaboración que realiza con la Fundación



Banco de Alimentos de Valladolid, como entidad de reparto de alimentos, dentro del Programa de Atención Urgente dirigido a las familias menos favorecidas de la zona.

Esta actividad es desarrollada por parte del equipo de la entidad con la colaboración de siete personas voluntarias, por lo que este galardón es un reconocimiento a todas ellas, a quienes desde aquí nos unimos a la felicitación y agradecimiento por su labor.

El CDR la Safor atendió a 38 familias de la comarca en la compra de alimentos durante 2021

Gracias al programa de atención urgente e inclusión social de las personas más desfavorecidas, el CDR la Safor ayudó en la compra de

alimentos de primera necesidad a 38 familias de la comarca, lo que equivale a 97 personas atendidas de los municipios de Beniarjón, Almoines, el Real de Gandia, Vilallonga, Palma y Potries. Las personas participantes tienen cada mes un vale de compra para gastar en los comercios locales.

Además, se ayudó a dos familias en el pago de recibos luz y a otras tres en la compra de bombonas de butano para hacer frente a la pobreza energética.

El año pasado este programa hizo hincapié en atender las necesidades educativas de los menores de edad. Por eso, ocho de ellos fueron atendidos en la compra de ropa deportiva y material educativo (libros, libretas, bolígrafos...). Y por primera vez, el alumnado de la escuela FP la Safor y los participantes del pro-



grama realizaron tareas de voluntariado en el banco de alimentos de la asociación Almoines Solidaria.

El programa de atención urgente está subvencionado por la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives, y también cuenta con el apoyo económico de la Fundación Espadaña y de los ayuntamientos del Real de Gandía y de Beniarjó.

Valdecea atendió en 2021 a 24 unidades familiares y 73 personas en el programa de ayuda urgente

C.D.R. Valdecea lleva a cabo un año más un Programa de Ayuda Urgente dentro del proyecto global de los Programas de Inclusión Social de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León. Durante el año pasado se trabajó directamente con 24 unidades familiares, conformadas por unas 73 personas.

La coordinación con los CEAS de la zona norte de Valladolid, junto a otras instituciones sociales, es la base fundamental del trabajo de forma que no se produzcan duplicidades en las ayudas y que no quede nadie desamparado.

Las acciones realizadas consistieron principalmente en entregas mensuales de vales canjeables por alimentos en supermercados locales que colaboran desde hace años en este programa, o también en momentos puntuales ayudas para pagos de alquiler, luz o gas.



Otra de las acciones complementarias es que el CDR Valdecea es entidad colaboradora "Organización Asociada de Reparto (OAR)" del Banco de Alimentos de Valladolid para la Zona Norte. Así, esta colaboración permite poder hacer una distribución adaptada a parte de las necesidades de las familias y sobre todo, distribuirlo a lo largo del año.

De igual modo y gracias a las donaciones de Merkal Calzados (zapatería), hacen entrega a todos los usuarios de calzado gratuito en la medida de los números disponibles que nos facilitan por parte de esta empresa.

Atención, compromiso y solidaridad

El CDR La Safor realiza un balance satisfactorio de su programa Hivernacle y los talleres de igualdad

El CDR La Safor hace balance del programa piloto HIVERNACLE (invernadero en castellano) y considera que fue un espacio de crecimiento y desarrollo personal, donde se fortalecieron las capacidades personales y el empoderamiento de un grupo de mujeres rurales de la comarca de la Safor.

Utilizando el símil del invernadero (*hivernacle* en valenciano), el CDR la Safor trabajó en tres líneas estratégicas o espacios diferentes de desarrollo personal, grupal y comunitario:

Durante la primera fase (fortalecer las raíces) se configuró un grupo de apoyo con 10 participantes. En esta etapa, acompañadas por una psicóloga y facilitadora, el grupo de mujeres trabajó la cohesión de grupo, la indagación creativa sobre los propósitos del grupo, roles de género, inteligencia emocional y comunicación asertiva

y no violenta. El resultado ha sido positivo para el empoderamiento individual y grupal.

Durante la segunda etapa (hacer crecer el tronco y las ramas), las participantes han realizado talleres prelaborales, informática, taller de vídeo currículum y taller de derechos laborales. Complementando esto algunas pasan a ser atendidas por el servicio individual de orientación laboral que el CDR la Safor pone a disposición de todas las participantes para elaborar currículums actualizados y preparar entrevistas de trabajo. Como resultado, las mujeres se inscriben en diversas ofertas de trabajo y se consiguen las primeras 3 inserciones laborales.

La última etapa (hacer crecer nuevos brotes) se ha preparado una campaña de sensibilización en la que las mujeres participantes adquieren el rol de educadoras populares, pasando a ser voluntarias del CDR la Safor. En total, participan 80 personas.

Este programa subvencionado por la Consejería de Igualdad y Políticas Inclusivas, y cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Beniarjó.





Por otra parte, los talleres de igualdad de trato que llevó a cabo el CDR la Safor llegaron a 219 alumnos de secundaria de la Safor. La Oficina por la Igualdad de Trato, la No Discriminación y la prevención de los Delitos de Odio realizó 28 talleres en los institutos de secundaria de la Safor, en concreto en el IES Vall de la Safor de Vilallonga, IES Joan Fuster de Bellreguard, IES Veles e Vents del Grau de Gandia y en la escuela FP la Safor de Beniarjó durante el año 2021. En total, 219 alumnos de la comarca participaron en los talleres que sirven para prevenir las situaciones de discriminación que sufren colectivos vulnerables (como las personas migrantes, de etnia gitana, las mayores, las sin techo, lgtbi...).

Este programa está subvencionado por la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives de la Generalitat Valenciana.



Montaña y Desarrollo recibe el Premio Vuela Guadalinfo 2021 en la categoría de iniciativa inclusiva

La Red Guadalinfo ha concedido uno de los Premios Vuela Guadalinfo 2021 a la Asociación Montaña y Desarrollo por su proyecto de asistentes personales para personas con diversidad funcional. En estos premios se reconoce el trabajo de iniciativas y personas que han impactado e inspirado la vida digital de los demás.

El premio se encuentra en la categoría Iniciativa inclusiva, y consiste en un proyecto para el fomento del empleo con ayuda de la digitalización realizado en la zona de la Serranía de Ronda a iniciativa de la Asociación Montaña y Desarrollo Serranía de Ronda, que gestiona el CAPI Guadalinfo La Dehesa (Ronda-Málaga), con la colaboración de los Servicios Sociales especializados del programa ERACIS RONDA, así como otras entidades entre las que se encuentra el Centro Guadalinfo de Montejaque y que implica entre otros aspectos la formación sobre *“Programación para personas diversidad con funcional”* con el objetivo de *formar a asistentes personales en herramientas digitales para la ayuda y formación de personas con diferentes discapacidades*.

La finalidad de este proyecto era alfabetizar digitalmente a mujeres que no contaban con formación previa ni conocimientos digitales para que llegasen a ser capaces de crear un videojuego.

El curso se enmarcaba en un proyecto más amplio de formación y actividades para impulsar el fomento del empleo con ayuda de las TIC en la Serranía de Ronda. Dentro del contenido del curso, se diseñó la actividad *«Scratch: Programación para Personas Mayores y Personas con discapacidad»*, en colaboración con el Centro Guadalinfo de Montejaque. Una actividad colaborativa con el objetivo de proporcionar al grupo de asistentes personales una formación para el aprendizaje de programación de herramientas para la ayuda y formación de personas con diferentes discapacidades.



Facilitar el uso de las TIC al alumnado con necesidades educativas especiales

El Ministerio de Educación y Formación Profesional concedió a COCEDER una subvención para realizar actividades que favorezcan la utilización de las tecnologías de la información y de la comunicación por parte del alumnado que presenta necesidades educativas especiales derivadas de la discapacidad, durante el curso 2021-2022 en el medio rural.

Las nuevas tecnologías de la información y la comunicación en el medio rural son muy escasas y las que hay son muy deficitarias, estando inmersa en la exclusión digital gran parte de la población rural. Los municipios pequeños tienen serias dificultades, dada la orografía de algunas comarcas, de la llegada de la ADSL y fibra óptica.

COCEDER viene desarrollando un programa de apoyo escolar en gran parte de sus zonas de actuación, pero no en todas se utilizan las TIC para ello, por lo que con este proyecto se pretende ampliar el campo de actuación y utilizar las nuevas tecnologías de la información y la comunicación para disminuir la brecha digital y que el alumnado tenga las mismas oportunidades en el medio rural que en el urbano.

La principal necesidad del proyecto es conseguir la mayor integración y rehabilitación

de personas o grupos de personas que estén excluidos en el ámbito de las tecnologías de la información y la comunicación, fácilmente vulnerables, de forma que se contribuya a eliminar las causas originarias que reproducen esta marginación, facilitando el acceso a las tecnologías de la información y la comunicación, utilizando para ello todos los medios posibles en este sentido.

El proyecto va dirigido al alumnado del medio rural con necesidades educativas derivadas de discapacidad, facilitando los medios para que las tecnologías

de la información y la comunicación sean accesibles, independientemente de sus capacidades. El objetivo es conseguir su máximo desarrollo personal y social en el contexto educativo más normalizado posible, lo cual constituye un reto permanente para el sistema educativo que debe adecuar y flexibilizar sus estructuras para poder ofrecer una respuesta educativa lo más ajustada posible a las necesidades comunes y específicas que dichos alumnos y alumnas plantean.

COCEDER viene desarrollando un programa de apoyo escolar en gran parte de sus zonas de actuación, [...] con este proyecto se pretende ampliar el campo de actuación [...] para disminuir la brecha digital [...]



El alumnado con necesidades educativas especiales necesita una atención especializada con carácter individualizado, estas personas presentan dificultades emocionales y/o conductuales, de aprendizaje derivadas de un déficit intelectual, TEA (Trastorno del Espectro Autista), trastorno específico del lenguaje, trastorno específico del aprendizaje, trastorno por déficit de atención e hiperactividad.

Este programa se desarrolla en el presente curso escolar, de septiembre de 2021 a 31 de

julio de 2022, en estas cinco comarcas: Sierra Sur de Sevilla: Campillos (Málaga), en Andalucía; en Alta Ribagorza: Sesué (Huesca) y en la comarca de Peregiles- Vicort: Codos (Zaragoza), ambas en Aragón; en la comarca de las Vegas Altas de Guadiana, Vivares (Badajoz), en Extremadura y en la comarca del Alt Maestrat: Albocácer (Castellón), en la Comunidad Valenciana, además de en COCEDER (Valladolid), Castilla y León.





COCEDER organiza la movilidad española del proyecto Agropuzzle4

COCEDER participó en el marco del programa Erasmus+ en el proyecto Agropuzzle 4, una iniciativa de intercambio de experiencias de desarrollo y sostenibilidad rural, junto a países como la República Checa, Rumanía, Portugal, Polonia, España y Guayana Francesa. En la movilidad española, organizada por COCEDER, se contó con la participación de un grupo de unas 30 personas europeas, a las que el director gerente, Juan Manuel Polentinos, y la presidenta, Tamara Balboa, les dieron la bienvenida en la sede de Coceder de Valladolid antes de comenzar el viaje.

La primera experiencia fue en la Cooperativa Palentina de Aromáticas en Ampudia (Palencia), donde explicaron cómo plantan los cultivos de lavanda y destilan el aceite 50 socios que decidieron unirse en 2014 y cultivan 400 hectáreas y producen 9 toneladas del aceite. Por la tarde, visitaron en Valdespina (Palencia), una plantación de más de 4.000 encinas y robles que destacan por formar micorrizas con la trufa negra, llegando a ocupar una superficie de 10 Hectáreas.

El segundo día viajaron hasta Cantabria y visitaron el Museo del Sobao y Quesada Pasiega en



Selaya, donde explicaron el proceso de elaboración con una historia de tres generaciones de artesanos en el corazón de los Valles Pasiegos, y después, la fábrica de quesos la Jarradilla en Tezanos, también una empresa familiar.

El tercer día llegaron a Asturias, donde la primera experiencia fue sobre agricultura ecológica con el proyecto Finca El Cabillón (Tapia de Casariego) que en 2006 creó nuestra Fundación EDES, un huerto ecológico con venta directa local que favorece la integración sociolaboral de personas con discapacidad intelectual. Después, ya en Galicia, visitaron la cooperativa de mujeres Milhulloa (Palas de Rei, Lugo), pionera en la recuperación de plantas autóctonas aromáticas y medicinales y elaboración de cosmética gallega ecológica natural, con su marca Muuhlloa. Por la tarde, vivieron una nueva experiencia vitivinícola con la visita a la bodega Abadía Da Cova. Una familia dedicada por generaciones a la elaboración de vinos y aguardientes en el corazón de la Ribeira Sacra.

También visitaron Ecoleia en Torneiros (Allariz), una explotación en ecológico que cultiva el alimento de las vacas mediante la rotación de cultivos, fomenta la biodiversidad, apuesta por el pastoreo y produce leche ecológica y conocieron Carabuñas en Vilar de Santos. En 2012 empezaron a elaborar recetas con las flores y las bayas del saúco; un árbol que está muy presente en Galicia, pero al mismo tiempo una especie totalmente desconocida en el mundo de la cocina y el sector alimentario.

Después, en el centro rural Portas Abertas (Vilardevós) asistieron a la explicación de un apicultor local, procedente de Abella Obreira, que explicó la producción de miel y los problemas de las abejas y pudieron probar distintos tipos de miel. Por la tarde visitaron Souto da Trabe, donde explicaron la transformación de las castañas cultivadas en sus soutos en conservas ecológicas en A Trabe (Ourense).

Para acabar, conocieron nuestro centro de desarrollo rural en Hospital de Órbigo (León), El





Villar, vieron el colegio, inicio de las escuelas rurales y el taller de carpintería donde imparten formación. Además, pudieron visitar parte de la Fundación Sierra Pambley, organización sin ánimo de lucro dedicada desde 1998 a la educación y la cultura, donde explicaron la historia del fundador y mecenas. Aquí les recibió el alcalde de la localidad, Enrique Busto Marcos.

Por último, se trasladaron a Melgar de Abajo (Valladolid) para conocer el proyecto de la bodega Melgarajo, experiencia de desarrollo rural sostenible promovido por un grupo de viticultores a finales de los 90.

El proyecto llamado Agropuzzle 4, cuyo solicitante es la Cámara de Agricultura de Polonia, es un sucesor de los tres proyectos anteriores en la rama de la agricultura. Está implementado bajo el programa ERAMUS +, dirigido a mantener temas agrícolas, incluyendo apicultura y plantas aromáticas. Este proyecto permite adentrarnos en el campo del desarrollo rural, agronegocios, gestión de agricultura y educación ambiental y tiene como objetivo el intercambio de experiencias y promoción del desarrollo profesional.

El anfitrión español es la Confederación de Centros de Desarrollo Rural -COCEDER- y el



grupo total de socios en el proyecto son la Escuela Superior de Agricultura de la República Checa, Universidad de Ciencias Agrícolas y Medicina Veterinaria en Bucarest (Rumanía), Natura Opava es una organización medioambiental de Opava (República Checa), la Cámara de Agricultura de Opole (Polonia), la organización ambiental no gubernamental RUDE de Covilha (Portugal) y la Escuela Secundaria Profesional Agrícola en la Guayana Francesa (Francia) -aunque no pudieron desplazarse en esta ocasión-.



Comienzan las investigaciones de la metodología de inserción sociolaboral del POISES

COCEDER comienza a trabajar en las investigaciones de la metodología de inserción sociolaboral basada en diseños de trabajo en el medio rural, en el marco del proyecto POISES (eje 6 de innovación social) en siete zonas de actuación. El proyecto empezó con una investigación de las distintas ofertas formativas existentes y de las que se consideran necesarias y que no existen en la zona. De los resultados que se obtengan, se desarrollará un proyecto curricular que ponga en valor aquellos perfiles que se consideran necesarios para favorecer que los jóvenes se queden en sus pueblos.

Esta metodología se implementará en siete zonas o comarcas rurales de actuación de COCEDER (*comarca de Ribera de Órbigo de León, comarca de Verín de Ourense, Sierra Sur de Sevilla, Serranía de Ronda de Málaga, Mota del Cuervo de Cuenca, Reserva Biosfera de Gran Canaria de Las Palmas y comarca de la Serena-Vegas Altas de Badajoz y Cáceres*), en las que desarrollaremos un proyecto de investigación sociolaboral centrado en analizar las instituciones de la formación profesional y del mercado de trabajo. Después se pondrá en marcha un proyecto piloto - con el sistema pedagógico de la alternancia de formación y empleo-, que responde a las necesidades del medio rural. Gracias a estas investigaciones se construirán itinerarios formativos y profesio-

nales adaptados, lo que será beneficioso para el tejido empresarial y también para el tejido sociodemográfico de cada zona.

En nuestro largo recorrido en el medio rural nos damos cuenta de la discordancia entre la oferta en formación (en especial en la formación profesional) que se ofrece en el medio rural, y los oficios demandados en estos territorios. Lo que provoca que las personas jóvenes estudian profesiones que no son demandadas y cuando terminan sus estudios, la salida que encuentran les hace marcharse de sus pueblos para desarrollar su vida profesional.

En cada proyecto de investigación se pretende satisfacer el objetivo de mejorar la inserción sociolaboral de personas en situación o riesgo de exclusión social, del proyecto "*Metodología de Inserción Sociolaboral basada en Diseños de Trabajo en el Medio Rural*" de COCEDER, financiado por el Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES 2014ES05SFOP012) para el período 2014-2020 del Ministerio de Trabajo y Economía Social, cofinanciado por el Fondo Social Europeo (*FSE invierte en tu futuro*).

El fin de cada investigación territorial será la de identificar, proponer y diseñar proyectos curriculares de formación profesional en alternancia (formación y empleo) -base de la



formación de los colegios familiares rurales adaptados a las ofertas de empleo que genera el mercado de trabajo comarcal y que, actualmente, no encuentran una capacitación formativa adecuada en ese territorio. Esto deriva en puestos de trabajo que quedan sin cubrir o incorrectamente cubiertos, limitando la empleabilidad de jóvenes, mujeres y otros colectivos sociales vulnerables, así como las capacidades de desarrollo socioeconómico de la zona.

Después será necesario establecer colaboraciones y cooperaciones con las entidades/empresas del territorio para establecer los puestos de trabajo a cubrir y la figura de *mentoring* que será imprescindible, ya que será

transmisor de conocimiento, diseñará junto con la persona las tareas a desempeñar y cooperará con el formador para cumplir con el plan de trabajo.

El *coach* es otra figura clave ya que será el encargado de coordinar todo el proceso de integración sociolaboral de la persona, de realizar la ruta de trabajo y de colaborar con el *mentoring* en el diseño del puesto de trabajo adaptado a la persona.

En cada proyecto de investigación se pretende satisfacer el objetivo de mejorar la inserción sociolaboral de personas en situación o riesgo de exclusión social [...]



Análisis de la calidad de las aguas subterráneas en zonas rurales

La Confederación de Centros de Desarrollo Rural - COCEDER desarrolló durante el año pasado el Programa de Investigación Científico-Técnica, de carácter medioambiental, con apoyo del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, continuando con su compromiso de fomentar la calidad ambiental de los territorios del medio rural.

La investigación se centró en la contaminación de las aguas subterráneas por efecto de productos fertilizantes y fitosanitarios, lo que plantea una grave amenaza para la salud humana y para la del resto de los seres vivos. La acción se llevó a cabo en siete comarcas de actuación de COCEDER: La Safor, en la Comunidad Valenciana (Valencia), Tierra de Campos, en Castilla y León (Valladolid y Palencia), Verín, en Galicia (Orense), Vegas Altas del Guadiana, en Extremadura (Badajoz), Sierra Sur de Sevilla, en Andalucía (Sevilla), y Urgell (Lleida) y el Parque Natural de la Sierra de la Collserola (Barcelona), en Cataluña. Para las investigaciones se contó con la colaboración de los Centros de Desarrollo Rural (CDR) La Safor, Carrión de los Condes, Valdececa, Portas Abertas, Cerujovi, Sastipem Thaj Mestapem y Cooperativa L'Olivera.

En total, se analizaron 42 puntos, la mayoría pozos de la zona, acequias y agua procedente de manantiales o fuentes naturales y se entrevistó a los agricultores con tierras de labor cercanas a los puntos de muestreo.

En la comarca de La Safor todas las muestras que se tomaron (6) resultaron cumplir con los parámetros considerados, sorprendiendo la poca presencia de nitratos a pesar de encontrarse los puntos de muestreo en zonas vulnerables por contaminación de

COCEDER continuará con sus estudios medioambientales y apuesta por una agricultura integrada y sostenible [...]



Toma de muestra en la Comarca de Urgel



Toma de muestra en la Comarca de Tierra de Campos



Toma de muestras en la Comarca de La Safor

nitratos. Igualmente, todas las muestras que se tomaron (6) en la comarca de Verín cumplieron con todos los parámetros considerados.

Sin embargo, en la comarca de Tierra de Campos más mitad de las muestras tomadas (un total de 12) no cumplieron con alguno de los parámetros considerados, generalmente por la elevada presencia de nitratos en cantidades superiores al límite de 50 mg/l marcado por la normativa sobre aguas de consumo humano. Sólo dos muestras de las seis que se tomaron en la comarca de las Vegas Altas del Guadiana, es decir, el 33%, resultó cumplir con los parámetros considerados. El 67% restante no cumplieron con todos los parámetros que se han considerado en el estudio, mayoritariamente por superar el valor límite de nitratos (50 mg/l).

Con las muestras tomadas en la comarca de la Sierra Sur de Sevilla, el 83% no cumplieron con los parámetros considerados debido a las características del terreno, ya que se trata de una zona endorreica y por ello, las aguas presentan valores de salinidad y de mineralización elevados. De hecho, se superan los límites legales marcados por la normativa sobre aguas de consumo humano

de conductividad (2500 $\mu\text{S}/\text{cm}$) en 2 muestras, de cloruros (250 mg/l) en 4 muestras y de sulfatos (250 mg/l) en otras 2. Como en los casos anteriores, también se supera el límite de nitratos (50 mg/l) en tres muestras.

Ninguna de las muestras tomadas en la Comarca de Urgel (Lleida) cumplió con todos los parámetros considerados, superándose en todas ellas (3) los valores límite de sulfato (250 mg/l) y de nitratos (50 mg/l), estando relacionados los primeros con las características del terreno. En el caso de las muestras tomadas (3) en el Parque Natural de la Sierra de la Collserola (Barcelona), sólo una de ellas cumplió con todos los parámetros considerados en el estudio.

Estos resultados se pondrán en conocimiento tanto de los ayuntamientos, para que puedan

realizar un seguimiento, como de los agricultores, a quienes se hace llegar el informe completo para que puedan adaptar sus prácticas a las características de las aguas y se les informa del perjuicio de algunas de ellas.

COCEDER continuará con sus estudios medioambientales y apuesta por una agricultura integrada y sostenible, además de impartir formaciones responsables dentro de los itinerarios integrados del POISES, cursos de capacitación y de prácticas medioambientales en los que se enseña un uso adecuado de productos, pretende sensibilizar a la población con pequeños gestos e informa del impacto de algunas actividades. Asimismo, reclama una regulación exigente que asegure la calidad de las aguas subterráneas y haga sostenible su cultivo a medio y largo plazo.

Comarca	Comunidad autónoma	Muestras analizadas
La Safor	Comunidad Valenciana	6
Tierra de Campos	Castilla y León	12
Vegas Altas del Guadiana	Extremadura	6
Sierra Sur de Sevilla	Andalucía	6
Urgel	Cataluña	3
Verín	Galicia	6
Parque Natural de la Sierra de la Collserola	Cataluña	3



Premio Generación por el programa contra la despoblación

COCEDER asistió a la novena edición de los Premios Generación, galardonado por su programa contra la despoblación y la plataforma volver al pueblo, que favorece la fijación de personas en el medio rural. Deloitte, Cotec y la Real Academia de Ingeniería hicieron entrega de estos premios, una iniciativa que se otorga a aquellos proyectos innovadores, capaces de generar valor sostenible para la sociedad y la economía nacional, que fueron seleccionados entre más de medio centenar de candidaturas.

Las iniciativas galardonadas se unen a los más de 50 proyectos de valor premiados durante los diez años de esta iniciativa conjunta entre la Fundación Cotec, Deloitte y la Real Academia de Ingeniería. Este año los proyectos se agrupan en cinco categorías: modelos de negocio sostenibles, equilibrio demográfico y territorial -categoría en la que ganó COCEDER-, educación accesible, generadores de sostenibilidad e intraemprendimiento. Los proyectos son reflejo del talento innovador y del esfuerzo por emprender con un enfoque social y sostenible.

COCEDER fue premiada por su plataforma para fomentar el asentamiento de nuevos pobladores en el

medio rural. Trata de luchar contra la despoblación favoreciendo la fijación de personas en el medio rural a través de la puesta en marcha de proyectos sostenibles: desde un punto de vista social, económico y medioambiental creando actividades económicas y empleo entre la población en edad activa. El premio lo recibió su presidenta, Tamara Balboa García, y su director general, Juan Manuel Polesinos Castellanos, que quisieron dedicárselo a los habitantes de los pueblos. «*El abandono del medio rural y la despoblación es una tragedia porque lleva a la pérdida oportunidades económicas y aprovechamiento de recursos, es tragedia a nivel cultural, patrimonial y medioambiental*», afirmó Tamara Balboa. «*Solo podemos revertir esta situación*





y conseguir un equilibrio territorial a través de la cooperación y alianzas entre personas entre las que estamos en el territorio, las que quieren volver, las administraciones públicas y la iniciativa privada», añadió. Por último aseguró que desde esta entidad «nos comprometemos a seguir trabajando en forjar esas alianzas, con esas iniciativas tanto públicas como privadas, comprometidas con la lucha contra el abandono rural y comprometidas con la sostenibilidad».

En esta edición de los premios Generación, el jurado de expertos en emprendimiento e innovación decidió conceder los premios a las siguientes candidaturas: Souji y BCOME fueron los premiados en la categoría Modelos de Negocio Sostenibles; COCEDER recibió el galardón en la categoría Equilibrio Demográfico y Territorial; Baia Food se quedó con el premio en Generadores de Sostenibilidad; Katedral Studios fue la elegida en Educación Accesible; mientras que el Banco de Pruebas de válvulas de cisternas triunfó en la sección Intraemprendimiento Defensa.

Fernando Ruiz, presidente de Deloitte, aseguró que *“necesitamos iniciativas como las que*

hoy premiamos aquí: proyectos innovadores, comprometidos, que nacen del talento y del conocimiento y, sobre todo, que dan respuesta a retos crecientes y que anticipan soluciones en un momento en el que necesitamos impulsar un cambio social para construir el futuro”, aseguró. Por su parte, la presidenta de COTEC, Cristina Garmendia, destacó que: “no estamos sólo ante proyectos emprendedores, sino ante proyectos que combinan emprendimiento e innovación, y lo hacen integrando una dimensión de contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible, que se han convertido en la hoja de ruta de organizaciones y empresas”.

Además, en el acto de entrega de los premios participó Antonio Colino, presidente de la Real Academia de Ingeniería, y Ricardo Martínez, socio responsable de Innovación de Risk Advisory en Deloitte, quien destacó que: *“en esta novena edición, y décimo aniversario, hemos querido reconocer el éxito y el impacto positivo de los modelos de negocio que impulsen los ODS de la Agenda 2030, que impacten en la transformación de la sociedad, y que fomenten la economía circular desde cualquier sector de actividad”.*

Por un mundo rural vivo



www.coceder.org
www.volveralpueblo.org

