













2020-2023

**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 NOVIEMBRE 2021** 

65 HORAS

# Itinerario de inserción sociolaboral para MUJERES

Residentes en COMARCA DEL BIERZO.

Desde COCEDER, dentro del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES-CCI2014ES05SFOP012), ponemos en marcha itinerarios de inserción socio laboral orientados a frenar la despoblación.

Ofrecemos una orientación laboral individualizada dirigido a mujeres con Una formación específica en INTERVENCIÓN INTEGRAL CON PERSONAS DEPENDIENTES

Los itinerarios son gratuitos y están financiados por el FSE (FSE invierte en tu futuro) y el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 (con cargo al 0,7 del Impuesto de Sociedades y otros fines de interés social)

# ¿Quieres mejorar tus competencias? ¿Estás en búsqueda de empleo en el medio rural?

## ¿EN QUÉ CONSISTE?

### 1. ORIENTACIÓN LABORAL

Desde el inicio del itinerario, una persona orientadora trabajará para establecer tus capacidades,fortalezas y debilidades de cara a encontrar un empleo. Las sesiones de orientación se desarrollarán a lo largo del itinerario de manera personalizada con la persona orientadora EN PRESENCIAL.

2. FORMACIÓN
ESPECIFICA
INTERVENCIÓN INTEGRAL
CON PERSONAS
DEPENDIENTES (45 horas)

La formación se realizará PRESENCIAL, a lo largo de 7 semanas. Habrá que realizar cuestionarios de superación de contenidos y las tareas para acceder a la certificación. 3. FORMACIÓN
COMPLEMENTARIA EN
IGUALDAD DE
OPORTUNIDADES Y
SENSIBILIZACIÓN
MEDIOAMBIENTAL
(10 horas)

A lo largo del proceso, se irá cumpliendo con una formación básica en igualdad de oportunidades para mujeres y hombres, así como en sensibilización medio ambiental.











# ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Requisitos: Ser mujer en edad activa con DNI/NIE y permiso de trabajo.

Residentes COMARCA DEL BIERZO

#### **MODALIDAD**

**PRESENCIAL** 

#### **EN COLABORACIÓN CON**



#### PROGRAMA DEL ITINERARIO

**ORIENTACIÓN LABORAL** (10h.)

01/09 – 30/11/2021 Diagnóstico y plan de trabajo

#### FORMACION INTERVENCIÓN INTEGRAL CON PERSONAS DEPENDIENTES (45 horas)

MÓDULO I. Intervención Multidisciplinar en la Dependencia: Residencias, Centros de Día y Domicilios. 17 horas.

MÓDULO II. Modelo de Atención Centrada en la Persona: Estrategias de

Intervención Física y Sanitaria. 14 horas

MÓDULO III. Modelo de Atención Centrada en la Persona: Estrategias de

Intervención Terapéutica y Psicológica. 14 horas.

MÓDULO IV. Integración Profesional Ecológica. 10 horas

| L  | М  | х  | J  | ٧  | s  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |

| Octubre |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L       | М  | Х  | J  | ٧  | S  | D  |
|         |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4       | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11      | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18      | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25      | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|         |    |    |    |    |    |    |
|         |    |    |    |    |    |    |

| Noviembre |    |    |    |    |    |    |  |
|-----------|----|----|----|----|----|----|--|
| L         | М  | х  | J  | ٧  | S  | D  |  |
| 1         | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |
| 8         | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |
| 15        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |
| 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |
| 29        | 30 |    |    |    |    |    |  |











# **EVALUACIÓN DEL ITINERARIO**

- ✓ Al finalizar cada módulo formativo hay una tarea que el alumnado debe realizar y que será valorada por el personal docente.
- ✓ Las tareas/cuestionarios son obligatorios.
- ✓ Además, el alumnado deberá cumplir con las evaluaciones en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y sensibilización medioambiental.
- ✓ Para poder acceder al certificado es necesario haber superado y aprobado las tareas y cuestionarios, tanto de la acción formativa específica como de la complementaria.

#### **DIPLOMA**

✓ En el diploma se hará constar las horas de la acción formativa específica (45 h.) y la formación complementaria (10 horas)