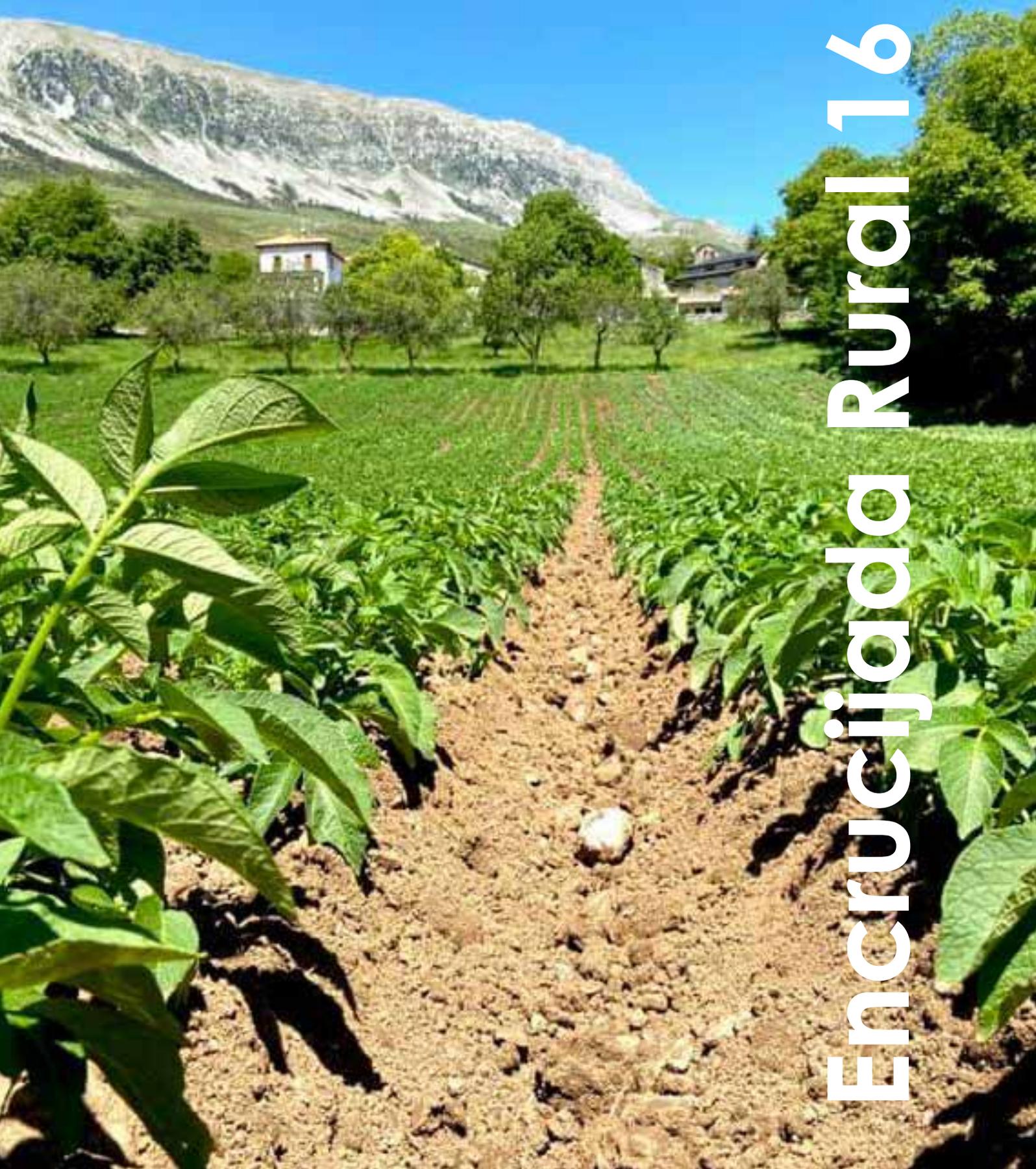


Publicación sobre desarrollo e inclusión social en el Medio Rural, editada por COCEDER / nº16 diciembre 2020

# Encrucijada Rural 16



**Edita: Confederación de Centros de Desarrollo Rural **COCEDER****  
**C/ Fuente el Sol, 2 - Entreplanta**  
**47009 Valladolid**  
**Télefono y Fax: 983 371 279**  
**info@coceder.org [www.coceder.org](http://www.coceder.org)**



**Imprime: Cargraf S.L.**

**Depósito Legal: D.L. VA 727-2015**

# La vida en el pueblo ante el Covid-19

Tamara Balboa García.  
Presidenta COCEDER

**D**esde COCEDER, Confederación de Centros de Desarrollo Rural, con implantación en muchos pueblos de la España Vacía, queremos enviar un mensaje en positivo desde el medio rural y de las posibilidades que este espacio ofrece para afrontar la crisis sanitaria y económica que estamos sufriendo.



Es cierto que tenemos dificultades de acceso a servicios básicos, sanitarios, sociales, si cabe mayores dificultades para que nuestros niños/as sigan las clases y tareas on line, y considerables problemas de conexión a internet. Pero en estos momentos apostamos por otro tipo de conexión, la humana, y esa, a pesar de los condicionantes, está mucho más asegurada que en otros ámbitos. La solidaridad, las redes vecinales que durante años han estado en letargo, han tenido que despertar ante esta situación: sabemos qué vecino/a es el que vive solo/a, y aunque no nos pida ayuda se la ofrecemos, porque conocemos el rostro de quien vive en cada casa, las personas que no se pueden desplazar y necesitan que les acerquemos la compra, las medicinas etc.

Hemos retomado viejos sistemas

de comunicación en el mundo de las nuevas tecnologías. Por ejemplo, nuestros/as compañeros/as de Benalauría (Málaga) nos dicen que lo más efectivo para comunicarse y no dejar a nadie excluido/a es el altavoz de la plaza del pueblo.

En cierto modo, nos hemos reafirmado en aquello que llevábamos años convencidos/as: lo micro, lo cercano, debería primar en la atención a las personas mayores y discapacitadas. Poner lo social y lo humano por encima de los ajenos intereses económicos, no ha de ser obligatoriamente más gravoso. Nuestras mini-residencias, como las de Codos

(Zaragoza) o Benasque (Huesca), viviendas comunitarias, como la Lodoselo (Sarreaus), y nuestros servicios de proximidad, como los que prestamos en El Sequillo (Valladolid), Carrión de los Condes (Palencia) o El Barco de Ávila (Ávila), están dando una respuesta cercana, humana y segura a las personas y estas así nos lo transmiten con su tranquilidad en una situación de excepcional incertidumbre.

Las tiendas de ultramarinos y las pequeñas carnicerías que hasta ahora no podían competir con las grandes superficies en precios nos están dando la vida. Estamos poniendo en valor lo local y lo de proximidad, la única que no ha caído en su importancia ha sido



la administración, que pone trabas a la venta en los mercados locales, no preocupándole del mismo modo las colas a las puertas de los supermercados.

En los primeros días en los que se ha vivido el miedo al desabastecimiento, nosotros/as no lo hemos percibido con la misma intensidad, siempre hemos tendido a tener las despensas y congeladores llenos, ya que antes tampoco podíamos ir todos los días al mercado y algunos/as seguimos teniendo productos de la matanza, pollos, huevos, ... y nuestras huertas para autoconsumo que en estos momentos deberían estar en pleno apogeo, a pesar de que la normativa de algunas comunidades nos impide poder trabajar el propio huerto.

En una sociedad que tiene mie-

do a la soledad y en la que esta avanza a pasos agigantados, nos damos cuenta de que el hecho de estar rodeado de muchas almas no significa que estés acompañado/a y que el móvil y el ordenador no solucionan la necesidad de contacto humano.

En los pueblos este aislamiento lo vivimos mejor; si tenemos huerto al lado de casa, salimos a cuidar a los animales y nos asomamos a la ventana y vemos algo más que cemento, percibimos el apogeo primaveral y el canto esperanzador de los pájaros.

También estábamos acostumbrados a las charlas a través de la ventana con los/as vecinos/as, mucho antes de que nos hubiésemos tenido que ver obligados/as a hacer el esfuerzo de saber quién vive a nuestro lado.

Todo esto nos sirve para reafirmarnos y una vez más reivindicar la necesidad de poner en valor la vida en los pueblos, apostando por el reequilibrio territorial, por el impulso de las producciones locales y de proximidad, el apoyo a los pequeños/as productores/as que en una situación como la actual nos pueden asegurar el abastecimiento y un futuro sostenible para este planeta.

Este es el momento, quizás, de volver a analizar la importancia de la autosuficiencia en la producción de alimentos y energía, de recuperar el valor de las comunidades como red de apoyo fundamental a las personas y para su cuidado hasta el final de la vida y de aprender a vivir con menos para vivir tod@s mejor, como siempre se planteó desde la cultura campesina.

# COCEDER, más comprometida con los **colectivos más vulnerables** en tiempos de dificultad

Durante el confinamiento, se intensificaron los programas de atención urgente con especial necesidad y atención integral a personas mayores

**A** pesar de los momentos de dificultad de esta pandemia, COCEDER continúa con su compromiso y sigue desarrollando los programas con especial atención a los colectivos de personas más vulnerables. En todos los centros de desarrollo rural de COCEDER se continuó trabajando durante el confinamiento con el programa de atención urgente a personas con especial necesidad, entregando alimentos y material de higiene y con el programa de atención integral a personas mayores, con los servicios de acompañamiento y ayuda a domicilio.

En total trabajaron más de 600 personas y más de 150 voluntarias para atender a un amplio colectivo que supera las 5.000 personas, pero con previsión de ampliar la atención en todos los territorios debido a la gran demanda.

COCEDER promovió desde el principio el teletrabajo, con todo el personal desde casa y poniendo

en marcha la atención por teléfono y otras vías telemáticas a colectivos como los mayores, niños, inmigrantes, personas con discapacidad... Así, por ejemplo, los psicólogos realizaron recomendaciones on line, se continuó con el apoyo educativo a menores de manera virtual y con el programa de envejecimiento activo a mayores, enviando fichas por correo electrónico para su estimulación, como explican desde el CDR La Safor (Beniarjó, Valencia) y también con los cursos de formación on line para los programas de inserción sociolaboral y acompañamiento a la inserción, afirman en el CDR Palancia Mijares (Castellnovo, Castelló).

Cobró especial importancia la atención telefónica y el apoyo psicológico, escuchando a nuestros mayores, porque es importante que se sientan acompañados, indican en El Villar (Hospital de Órbigo, León). El personal que les atiende les pregunta por sus necesidades y se les lleva la compra de alimentación y los medicamentos de la farmacia, explican en Portas Abertas (Vilardevós, Ourense).



Cabe destacar además la labor de nuestros voluntarios y voluntarias, que continuaron realizando sus tareas cumpliendo con las nuevas medidas de higiene y prevención. También se realizó asesoramiento y formación on line del voluntariado. Por ejemplo, el CDR Carrión de los Condes (Palencia) organizó y colaboró con diferentes iniciativas solidarias municipales y comarcales como elaboración de mascarillas y apoyo a mayores. Todo ello, como siempre, en coordinación con los Servicios Sociales y otros órganos de gobierno.

Cerujovi (Vivares, Badajoz), mantuvo abiertos sus 11 pisos, con 68 menores y 55 personas trabajando, aunque cerró el centro de día y de respiro familiar. Continuó con la residencia de mayores, con 75 personas dependientes y 45 trabajadores, y el piso donde se atiende a víctimas de la violencia de género, con cinco mujeres. También siguió con el servicio de ayuda a domicilio en todo Extremadura, que cuenta con 400 personas usuarias y 350 trabajando.

La Asociación Cultural Grío (Codos, Zaragoza) tuvo las cuatro viviendas de menores a pleno rendimiento, con un total de 35 personas atendidas y también la vivienda comunitaria en O Viso (Sarreaus, Ourense), con 24 trabajadores y cinco voluntarios.

Las personas atendidas por el CDR Asociación Guayente (Sahún, Huesca), del centro de día



y del centro ocupacional pasaron a la residencia, donde permanecieron todos confinados. Igualmente, continuaron con el seguimiento y atención ambulatoria en casa a personas con discapacidad intelectual. La Fundación EDES (Tapia de Casariego, Asturias) realizó el seguimiento de los alumnos de la escuela por plataformas virtuales y enviaba material de apoyo a los centros específicos, como rutinas, pautas de convivencia, apoyo emocional con vídeos y minitutoriales con consejos prácticos para las familias.

Asimismo, permanecieron activas las residencias de personas mayores de la Asociación Paisiega (Vega de Pas, Cantabria) y de personas con discapacidad de la Cooperativa L'Olivera (Vallbona de les Monges, Lleida).

En resumen, continuaron todos los programas pero adaptados a las nuevas circunstancias, como FAMI para personas inmigrantes, o Poises con itinerarios contra la despoblación y para la inserción sociolaboral en el CDR Carrión y Ucieza (Monzón de Campos, Palencia), con planificación de cursos, orientación laboral y asesoramiento urgente de cuestiones laborales, puesto que hubo empresas que demandaron trabajadores al CDR O Viso (Sarreaus, Ourense).

En el CDR Alt Maestrat (Albóccaser, Castelló) siguieron con los programas de compensación educativa, el de rehabilitación funcional para personas con discapacidad y el de diversidad funcional, con un total de 350 personas atendidas y once trabajadoras, más las 220 usuarias del programa de atención urgente.





# XXX Asamblea General de forma telemática y renovación de la Junta Directiva

Se cambiaron la mitad de los cargos directivos, por lo que también se votó a los nuevos miembros

**C**OCEDER celebró el pasado mes de mayo su Asamblea General anual, pero en esta ocasión, debido a las circunstancias, se desarrolló de forma telemática. Para la edición número XXX los Centros de Desarrollo Rural (CDR) asociados a la entidad y el equipo técnico de la misma deberían haberse reunido en la zona palentina de Monzón de Campos, pero en ese momento de confinamiento por el Covid19 se celebró de forma no presencial, con una videollamada con todos los miembros.

En esta reunión se renovó la Junta Directiva, quedando formada por Tamara Balboa, del CDR Portas Abiertas, en la presidencia; Auxiliadora Delgado, del CDR Carrión de los Condes, en la vicepresidencia; Gustavo Viol, del CDR Alt Maestrat, en la secretaría;

en la tesorería Blanca Llorca, del CDR La Safor, y en las vocalías Martí Monfort, de la cooperativa L'Olivera, Nicolás Hernández, del CDR Almanzor, y Elena Martínez, de la Fundación Edes.

Además, se revisaron los acuerdos adoptados en la Asamblea del año pasado, se evaluaron los programas y el trabajo de las distintas comisiones y se presentó un informe del Plan Estratégico 2021-2023. Igualmente, se aprobó la gestión de la entidad, la memoria de actividades de 2019, así como la memoria económica y cuentas del año pasado. También se modificaron las cuotas y el reglamento de régimen interior, buscando la mejor regulación de las actuaciones recogidas por la experiencia adquirida.

A lo largo de la reunión se evaluó el anterior plan operativo de COCEDER y se aprobó el que se desarrollará en 2020 con las principales acciones

que se llevarán a cabo, así como el presupuesto económico para este año. Asimismo se aprobó el modelo de gestión y guía de justificación del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES), financiado por el Fondo Social Europeo, para luchar contra la despoblación del medio rural.

Todo ello teniendo presente los objetivos que se deben alcanzar, como aumentar la incidencia política y social y ser referente en el medio rural; consolidar un buen sistema de gestión y reforzar la comunicación e imagen; fortalecer la proyección internacional, el sentido de pertenencia a la entidad y aumentar la financiación. Asimismo, se quiere afianzar el programa de apoyo de personas emprendedoras, dentro de la línea estratégica de innovación, emprendimiento y desarrollo sostenible, para lo que se realizará un proceso de asesoramiento y formación con los centros de desarrollo rural.

# Renovado el sello del registro de huella de carbono

COCEDER ha renovado el sello del registro de huella de carbono, compensación y proyectos de absorción de dióxido de carbono. Este distintivo otorgado por el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico confirma el grado de esfuerzo de COCEDER en la lucha contra el cambio climático.

COCEDER reafirma su compromiso con la protección del medio ambiente y ha quedado así inscrita entre las organizaciones en la sección de huella de carbono y de compromisos de reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero. El porcentaje de reducción de COCEDER duran-

te el año 2019 ha sido de más un 9% con respecto a las emisiones de 2018, muy superior a nuestro objetivo de reducir un 3%.

Este sello está registrado y es propiedad del actual Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico. Nace con una doble finalidad: por un lado, facilita a las organizaciones demostrar su participación en el registro y, por otro lado, permite reflejar el grado de esfuerzo acometido por las mismas en la lucha contra el cambio climático. El sello, por tanto, permite identificar, para un periodo definido (que será anual), tres niveles de participación: cálculo de la huella de carbono, su reducción y/o compensación.



El registro, consta de tres secciones:

- Sección de huella de carbono y de compromisos de reducción de emisiones de gases de efecto invernadero.
- Sección de proyectos de absorción de CO<sub>2</sub>.
- Sección de compensación de huella de carbono.

## Finaliza la fase III del proyecto de castaños y robledales en Gredos

En noviembre concluyó la III Fase del Proyecto de bosques de Castaños y Robledales de la Sierra de Gredos, que el CDR Almanzor, a través de Coceder y en colaboración con la Universidad de Salamanca, lleva desarrollando desde hace ya tres años.

En esta ocasión, el estudio se centró en observar la influencia de la edad y la composición de los bos-

ques en el secuestro de carbono. Después de analizar 20 bosques típicos de la Sierra de Gredos (Castaños, Robledales y Pinares) la conclusión es que la mayor concentración de carbono se encuentra en los árboles y no tanto en el suelo; y que cuanto más diversos sean los bosques en especies y en tamaños de árboles, más eficiente será el secuestro de carbono.

También se concluye que a la hora de determinar las cantidades de carbono, influye la edad de los árboles, ya que cuanto más viejos son, mayores proporciones de carbono son capaces de secuestrar, algo que nos aporta novedosas evidencias, ya que mantener y conservar bosques longevos y con gran variedad de especies nos ayudará a paliar los efectos del cambio climático.



# COCEDER analiza la calidad de las **aguas subterráneas** en cuatro comarcas

**C**OCEDER ha desarrollado desde el pasado 1 de enero hasta el 30 de noviembre el Programa de Investigación Científico-Técnica, de carácter medioambiental, con apoyo del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, continuando con su compromiso de fomentar la calidad ambiental de los territorios.

La investigación se ha centrado en la contaminación de las aguas subterráneas por efecto de prácticas agrícolas insostenibles, lo que plantea una grave amenaza para la salud humana y para la del resto de los seres vivos. Esto se ha llevado a cabo en cuatro comarcas de actuación de COCEDER: La Safor, en la Comunidad Valenciana (Valencia), Tierra de Campos, en Castilla y León (Valladolid y Palencia), Vegas Altas del Guadiana, en Extremadura (Badajoz) y Sierra

Sur de Sevilla, en Andalucía (Sevilla). Para las investigaciones se ha contado con la colaboración de los centros de desarrollo rural La Safor, Carrión de los Condes, Valdecea, Cerujovi y Sastipem Thaj Mestapem. En total, se han analizado 30 puntos, la mayoría pozos de la zona, acequias y agua procedente de manantiales o fuentes naturales y se ha entrevistado a los agricultores con tierras de labor cercanas a los puntos de muestreo.

En resumen, como conclusiones se sabe que en la comarca de La Safor todas las muestras que se tomaron (6) resultaron ser aptas para el consumo, sorprendiendo la poca presencia de nitratos a pesar de encontrarse los puntos de muestreo en zonas vulnerables por contaminación de nitratos. Sin embargo, en la comarca de Tierra de Campos la mitad de las muestras tomadas (un total de 12) no son aptas para el consumo con riesgo para la salud, generalmente por la elevada presencia de nitratos en cantidades superiores al límite de

## INVESTIGACIONES MEDIO AMBIENTALES 2020:

1. INVESTIGACIÓN SOBRE EL CONOCIMIENTO DE LAS ESPECIES AUTÓCTONAS Y PROFUNDIZACIÓN SOBRE EL CONCEPTO DE RURALIDAD.
2. INVESTIGACIÓN SOBRE LA PUESTA EN VALOR DE DIFERENTES ELEMENTOS GEOLÓGICOS, DE FLORA Y FAUNA DE ESPECIAL IMPORTANCIA PARA EL CONOCIMIENTO Y MANTENIMIENTO DE LA BIODIVERSIDAD AUTÓCTONA.
3. INVESTIGACIÓN SOBRE LA RECUPERACIÓN DE ESPECIES AUTÓCTONAS Y LA INCORPORACIÓN DE NUEVOS CULTIVOS PARA LA DIVERSIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD ECONÓMICA EN EL MEDIO RURAL.
4. INVESTIGACIÓN SOBRE EL EFECTO DE LAS ACTIVIDADES AGROPECUARIAS EN LOS RECURSOS HÍDRICOS Y SOBRE OTROS ELEMENTOS DEL MEDIOAMBIENTE.
5. INVESTIGACIÓN SOBRE LOS EFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN EL MEDIO RURAL Y LA ADAPTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES AGROPECUARIAS, INCLUYENDO MEDIDAS QUE PERMITAN MITIGAR SUS EFECTOS TANTO A NIVEL ECONÓMICO COMO MEDIOAMBIENTAL.

50 mg/l marcado por la normativa sobre aguas de consumo humano. Sólo una muestra de las seis que se tomaron en la comarca de las Vegas Altas del Guadiana resultó ser apta para el consumo, teniendo en cuenta los parámetros analizados. El 83% restante no son aptas para el consumo, aunque en ningún caso con riesgo para la salud.

Igual resultado se obtuvo con las muestras de la comarca de la Sierra Sur de Sevilla, donde también el 83% no fueron aptas para el consumo debido a las características del terreno, ya que se trata de una zona endorreica y por ello, las aguas presentan valores de salinidad y de mineralización elevados. De hecho, se superan los límites legales marcados por la normativa sobre aguas de consumo humano de sodio (200 mg/l) en cinco muestras, de salinidad (2500  $\mu$ S/cm) en 3 muestras y de cloruros (250 mg/l) en otras tres. Como en los casos anteriores, también se supera el límite de nitratos (50 mg/l) en dos muestras.

Estos contaminantes pueden transmitirse también a los animales salvajes (conejos, liebres, aves, pequeños roedores) y pasar a depredadores de mayor tamaño, como lobos, o a la propia ganadería. Por ello, puede causar daños severos en la salud de las personas que ingerimos estos alimentos directamente o con productos derivados.

Por todo ello, se necesita una regulación más exigente, con un incremento en el control de



las aguas mediante muestreos periódicos, que asegure la calidad de las aguas subterráneas y haga sostenible su cultivo a medio y largo plazo. Para tratar de contribuir al fomento de las buenas prácticas en

el sector agroganadero, COCECER hará llegar el informe completo a los agricultores y ganaderos de las zonas de estudio para que puedan adaptar sus prácticas a las características de las aguas.

# Situación de las abejas en la zona de El Sequillo

Investigación realizada por COCEDER-CDR EL SEQUILLO y subvencionada por el Ministerio de Transición Ecológica y el Reto Demográfico



**D**urante años, diversas entidades e informes alertan de la disminución paulatina que están sufriendo las poblaciones de abejas en todo el mundo. La importancia de estos insectos radica en su función polinizadora, pues son las principales encargadas de transferir el polen de una planta a la otra gracias a su especialización evolutiva, permitiendo así el éxito reproductivo de la mayoría de plantas con flor de nuestro entorno.

Actualmente el problema más visible en las colmenas es el de la intrusión del ácaro varroa, una enfermedad que no parece tener una solución definitiva por el momento, pero existen otros frentes que contribuyen igualmente a la merma de las abejas tales como el cambio climático, el uso de fitosanitarios o la llegada de especies invasoras

a nuestro territorio. Ha sido en las cuestiones del cambio climático y la aplicación de fitosanitarios, donde el trabajo de campo de esta investigación se ha desarrollado.

Como bien sabemos, el cambio climático ha modificado el paisaje que conocemos y a su vez, el cambio climático se ha acentuado debido a la transformación del paisaje que nuestra especie ha realizado a lo largo de los siglos. Ambos procesos se retroalimentan.

Por lo tanto, el estudio ha basado el estado de conservación de las abejas de nuestro entorno en una premisa lógica: ¿cuál es la disponibilidad efectiva de recursos en la zona para la supervivencia de las abejas? Valorando los distintos cultivos, pastos y masas forestales el resultado no deja lugar a dudas: la vida de las abejas pende de un hilo, pues se encuentran en una situación vulnerable. Si el hábitat de los Montes Torozos y de Tierra

de Campos llega a deteriorarse un poco más, su situación pasará a calificarse como desfavorable.

Por otro lado, gracias a la colaboración de la Universidad de Valladolid, se ha tenido la oportunidad de analizar de un modo más objetivo cómo afectan algunos fitosanitarios a las propias colmenas. Mediante el análisis de las ceras, las estructuras sobre las que las abejas construyen sus excepcionales obras de ingeniería, se constató que al menos dentro de las colmenas, los compuestos de insecticidas y herbicidas tienen una presencia mínima, despreciable. Mientras que, los plaguicidas destinados al control de enfermedades parasitarias como la varroa, sí que se acumulan en unas dosis algo más elevadas y a tener en cuenta si se quiere preservar la salud de las abejas.

No obstante, todo parece indicar que los métodos por parte de nuestros apicultores son los indicados, pues la cantidad de estos químicos no deja de estar dentro de unos parámetros considerados normales. Aun así, estos deben poner atención en los productos que adquieren y en las dosis de los tratamientos.

Seguiremos viendo revolotear abejas por nuestros jardines y cunetas durante al menos un tiempo, pero debemos concienciarnos que está en nuestras manos ayudar a estos pequeños seres que tanto nos dan.

# Campaña de donaciones para ayudar al Centro de Menores Río Grío

El proyecto se destinará a pagar a los profesionales que hubo que contratar de refuerzo y que se necesitarán mientras los niñ@s no puedan acudir al colegio de forma normalizada

La Asociación Cultural Grío puso en marcha una campaña de donaciones para ayudar a los menores del centro Río Grío en la localidad de Codos, debido a las dificultades que tienen en estos tiempos de Covid-19, cuando se necesitan más profesores porque no pueden acudir al colegio con normalidad.

Durante el confinamiento hubo que realizar una gran inversión en personal, contratando a seis profesionales más para invertir en educación de calidad y poder seguir atendiendo a los chicos por las mañanas, cuando dejaron de ir a los centros educativos. Los menores proceden en muchos casos del absentismo y fracaso escolar y quisieron, no sólo ayudarles a sacar el curso adelante, sino cubrir esas lagunas, tanto escolares como sociales y afectivas.

La campaña comenzó el martes 29 de septiembre con la plataforma de crowdfunding Goteo. Esperan poder contratar a cuatro personas más de apoyo, mientras los menores tengan que acudir a los centros escolares en días alternos y para ayudarles con las actividades extraescolares, además de la compra de materiales didáctico y educativo necesario.



Este centro no solamente ayuda a los menores en su día a día, dándoles cuidados y formación, sino que contribuye con la localidad de Codos manteniendo la población y enraizándola. Lleva en funcionamiento 23 años, y a lo largo de este tiempo 166 niños han pasado por sus instalaciones. Tiene un equipo formado por una treintena de personas con mucha experiencia, entre educadores sociales, integradores sociales, auxiliar de educador, psicólogos y un psiquiatra.

Por tanto, el compromiso se dirige hacia dos realidades: una es la atención de niños y jóvenes que

se encuentran dentro del Sistema de Protección de Menores, la otra es mantener la población rural mediante la creación de puestos de trabajos y el mantenimiento de servicios esenciales para la población de Codos y su comarca.

**PUEDES HACER TU DONACIÓN AQUÍ:**

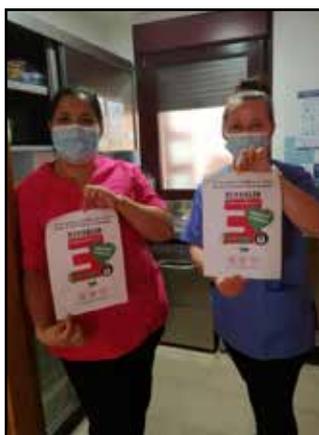
<https://www.goteo.org/project/apoya-a-rio-grio>

# Movilización a favor de una Sanidad rural digna

La Coordinadora de la España Vacía se movilizó en favor de la Sanidad Rural el pasado día 3 de octubre con cinco minutos de concentración como ya hizo el año pasado. En esta ocasión fue frente a los consultorios y/o centros de salud bajo el lema bajo los lemas *#YoParoPorMiPueblo* y *#SanidadRuralDigna*, en el que se exige una sanidad pública de calidad en el medio rural que garantice las mismas coberturas y prestaciones de que se dispone en las zonas urbanas, y que además atienda las especificidades de estos territorios.

COCEDER se unió así a varios colectivos sociales y plataformas que trabajan a favor de la transformación social en diferentes pueblos, para pedir la necesidad de un cambio de modelo en la Sanidad pública, para garantizar el acceso al derecho básico a la salud en iguales condiciones a las personas que viven en los territorios de la España Vacía. Frente a un modelo asistencial, proponen un modelo sociosanitario que integre en la planificación de los programas de salud pública a los profesionales sanitarios junto a los profesionales de los servicios sociales, a las entidades locales, a la población y las estructuras sociocomunitarias existentes en cada territorio.

Exige que se mantengan abiertos y activos los consultorios locales,



propone crear la figura del sanitario rural y un programa básico de salud pública en las zonas rurales fundamentado en la prevención; reivindica dotar de la plantilla necesaria para atender una población dispersa y envejecida a los centros de salud comarcales. Asimismo, exige el cumplimiento de la Ley General de Sanidad, dotando a todas las áreas de salud de un equipo multidisciplinar y que se convoquen con regularidad los Consejos de Salud comarcales y reivindica una

cobertura informática adecuada.

La realidad de la pandemia evidenció las carencias y limitaciones del sistema sanitario, agudizadas aún más en el mundo rural por la escasez de profesionales y la falta de planificación, donde no se ha restablecido aún el servicio de atención primaria en los pueblos y corre el riesgo de un progresivo desmantelamiento. En las semanas más críticas de la pandemia, en los territorios rurales se suspendió la atención presencial en los



La Agrupación de electores Teruel Existe, a instancias de la plataforma de la España Vacuada a la que pertenece COCEDER, presentó el pasado 14 de noviembre en el Senado una Declaración Institucional en defensa de una sanidad pública digna en el medio rural, que ha sido respaldada por todas las fuerzas políticas, realizando su lectura pública en el pleno del Senado.

En ella se recogen algunos criterios sobre los que debe fundamentarse la Sanidad Pública en el mundo rural, como ajustarse a las necesidades de una población envejecida, el refuerzo de la Atención Primaria, la dotación suficiente de medios humanos y materiales, así como una descentralización que acerque la sanidad a todos los ciudadanos.

El escrito alude a cómo la pandemia ha puesto de manifiesto las debilidades de la Sanidad Pública, evidenciando su fragilidad en el medio rural. Dado que la protección y la promoción de la salud es un derecho para todas las personas y una obligación para los estados y gobiernos, todas las formaciones políticas se unen para manifestar su compromiso de impulsar una Sanidad Pública digna en el medio rural.

La declaración recoge que la Sanidad Pública “debe apostar por la potenciación de la educación en hábitos de vida saludables y el enfoque preventivo, dando importancia a la educación para la Salud de forma transversal, fomentando la participación ciudadana efectiva en los Consejos de salud, así como en el autocuidado de la salud”. También ha de tener en cuenta otros factores propios del medio rural como la distancia a los recursos, la dispersión, el envejecimiento, etc. “Debe ser usada como herramienta de reequilibrio territorial en la lucha contra la despoblación”, concluye.



consultorios locales y la atención a los vecinos se limitó a las consultas telefónicas, la tramitación de las recetas (en muchos casos con la colaboración vecinal y comunitaria), las urgencias y algunos cuidados ineludibles a los enfermos crónicos concertados con citación previa.

Esta situación excepcional y provisional se ha prolongado en el tiempo de manera injustificada y, después de casi tres meses, la atención primaria continúa confinada en los centros de salud. Las personas de los pueblos son mayoritariamente personas mayores, muchas veces con enfermedades o dolencias crónicas a causa de la avanzada edad.

Sin servicios que cubran las necesidades básicas se genera

inseguridad entre los habitantes de los pueblos y hace imposible la permanencia o el retorno a ellos.

La figura del médico de atención primaria o médico de familia es esencial desde una concepción humanista de la sanidad y debe ser potenciada al máximo, más en el mundo rural. Por ello apuestan por reivindicar esta figura y hacer atractivo para los profesionales de la salud el desarrollo de su carrera en los pueblos.

Además, el concepto de salud comunitaria no se centra solo en la atención a las enfermedades, sino que busca el bienestar integral de las personas y la protección de las estructuras comunitarias que aseguran los cuidados que necesitan.

# El derecho al ocio en tiempos de Covid-19

**A**l hablar de ocio y tiempo libre imaginamos todas aquellas actividades que realizamos desde el disfrute personal en un espacio específico para ello. Ir al cine, dar un paseo, leer un libro... y todo ello rodeados, o no, de personas que comparten los mismos intereses. Esto supone una actividad fundamental en nuestra relación con el entorno y sobre todo, con nosotros mismos, ya que además de potenciar nuestra salud, participamos en el entramado social como personas de pleno derecho.

Trasladar esta idea al ámbito de la discapacidad supone incluir una serie de obstáculos que en Fundación Edes se intenta minimizar desde un apoyo integral en la práctica de derechos individuales y colectivos que favorezcan la participación real en la comunidad.

Nuestro entorno, sigue siendo un contexto con grandes dificultades a la hora de acceder a espacios y recursos vinculados al ocio, y aunque poco a poco se van generando oportunidades en este sentido, seguimos detectando barreras que debemos suavizar. Podríamos hablar de las distancias entre poblaciones, la falta de recursos de comunicación, la escasez de espacios adaptados... que nos lleva, poco a poco, al aislamiento social y comunitario.



En Fundación Edes se continúa trabajando para mantener estos servicios, desde la responsabilidad y seguridad que exige la situación actual. Para ello, nos apoyamos en la resolución del 19 de junio sobre medidas urgentes de prevención publicadas por la Consejería de Sanidad, que permite seguir trabajando en la línea de ofrecer herramientas y recursos para acercarnos a una inclusión real de personas con discapacidad.

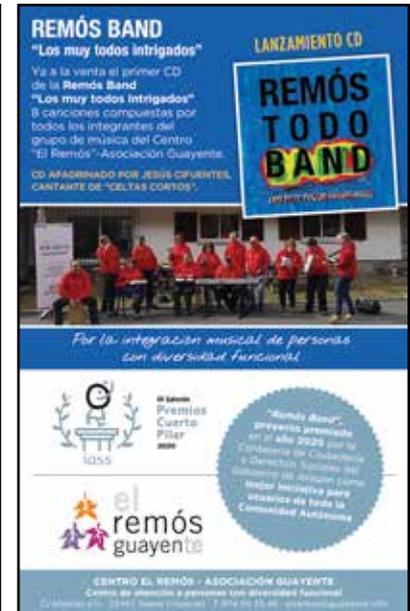
Durante el mes de julio, la Fundación Edes comenzó con otra edición del centro de ocio infantil y juvenil. Proyecto que se crea desde el programa de "Apoyo a Familias" para ofrecer un recurso que se asiente sobre dos líneas fundamentales: por un lado, acercarnos a un ocio inclusivo potenciando la participación activa en actividades del entorno, y por otro, servir de

recurso a familias con necesidades de conciliación. Las actividades y talleres están encaminados a potenciar aspectos tan importantes como la autonomía personal, el contacto con la naturaleza y el disfrute personal. Sin olvidarnos de la oportunidad de seguir conectados con nuestra red de amistades, algo fundamental en el transcurso hacia un entorno rural más accesible y amigable con todas las personas que lo habitan.

Los participantes disfrutaron en verano de actividades en su mayoría al aire libre como ir a la playa, rutas, Karts o juegos de agua, que sirvieron para reencontrarse con los/as compañeros/as después de los meses de confinamiento, para reanudar sesiones de fisioterapia en algunos casos y para facilitar la conciliación de las familias.

# Primer CD de la “Remos Band”

El primer CD de la Remós Band, *Los muy todos intrigados*, está a la venta en diferentes establecimientos de la comarca de la Ribagorza y también online en la web:  
<https://artanima.org>



La *Remós Band*, nombre que recibe actualmente el Grupo de Música de “El Remós” tuvo su origen por el afán de integrar en el ámbito musical a todas las personas usuarias con diversidad funcional del Centro El Remós-Asociación Guayente.

Recientemente editaron su primer CD musical, titulado *“Los muy todos intrigados”*, un conjunto de ocho canciones compuestas tanto en la letra como en música por todos los integrantes del grupo, y apadrinado por Jesús Cifuentes, cantante de *Celtas Cortos*.

¿De dónde surge este grupo? Hay que remontarse al año 2010, cuando en el que El Remós realizó un proyecto de Cooperación Transfronteriza con *“L’Atelier de Musique”*, perteneciente a la

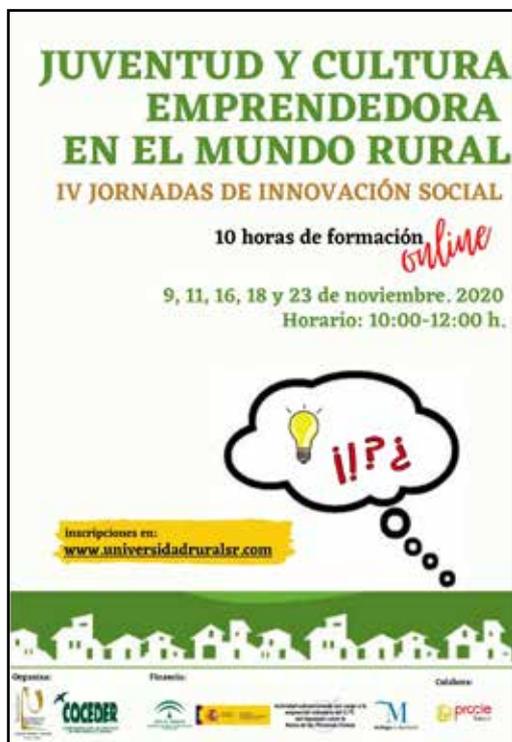
Asociación *“Les Chamois Pyrénéens”* (Asociación francesa para el ocio y tiempo libre de personas con diversidad mental) de la localidad de Pau, en Aquitania, año en el que se empezaron a dar los primeros pasos mediante un trabajo conjunto y en el que se estrecharon grandes lazos.

A partir de ahí, se potenció la enseñanza musical personalizada y grupal con una finalidad específica: acercar la vivencia y el disfrute de la música a las personas con diversidad funcional; ya que estas, habitualmente, no solían tener fácil acceso a bienes culturales como es el caso de la educación musical, y menos su participación en grupos musicales con participantes expertos. En este sentido, el grupo siempre ha ido acompañado de un profesor de música, y voluntarios con conocimientos musicales, y también se ha trabajado en coordinación con la Escuela de Música de la Ball de Benasque. La enseñanza musical fue encaminada a la posterior creación de un grupo de

música para los usuarios y usuarias del centro, independientemente de sus capacidades, aptitudes o nivel musical. En ningún momento se pretendió preparar virtuosos, sino buscar el disfrute personal, el divertimento, así como, su inserción social y emocional a través de la música, mediante la misma expresión musical, verbal o corporal, buscando la máxima participación, y teniendo en cuenta además la gran heterogeneidad de los perfiles del centro, tanto en tipo de diversidad y grado de la misma. Desde hace varios años la *Remós Band* lleva realizando multitud de actuaciones, siendo un grupo muy solicitado para toda clase de eventos.

En febrero de este año, recibió el premio *“Cuarto Pilar”* que otorga la Consejería de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, a través del I.A.S.S. (Instituto Aragonés de Servicios Sociales), como mejor iniciativa para usuarios de centros concertados de toda la comunidad autónoma.

# Juventud y cultura emprendedora en el mundo rural



La Asociación Montaña y Desarrollo/Universidad Rural Paulo Freire ha llevado a cabo las IV Jornadas de Innovación Social que, bajo el título de *Juventud y Cultura Emprendedora en el Mundo Rural*, en las que reunió a una serie de expertos y emprendedores de manera telemática desde el 9 al 23 de noviembre.

Durante cinco sesiones, ponentes y participantes analizaron la realidad de la juventud rural ante el reto del emprendimiento como herramienta de freno a la despoblación de sus

territorios. Los valores educativos de la animación rural, el medio rural ante el siglo XXI, el análisis del asociacionismo juvenil como experiencia de desarrollo de la iniciativa social, las trabas y oportunidades que nos encontramos en los pueblos para emprender y la relación juventud y emprendimiento como base para el mantenimiento de la vida en los pueblos, fueron los temas que se trataron en estas jornadas.

Así mismo, y como apoyo a cada ponencia, las sesiones contaron con la participación de personas que llevan a cabo sus proyectos en las zonas rurales y que han analizado los pros y los contras a la hora de ponerlos en marcha.

## APOYOS

Esta acción formativa está apoyada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, con cargo a la asignación tributaria del 0,7 de IRPF, la Consejería de Igualdad, políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, la Diputación de Málaga, COCEDER y el Grupo de Estudios PROCIE de la Universidad de Málaga.

# Ciclo de charlas

# “Mujeres en tiempos de crisis” en el CDR Alt Maestrat

**E**l primer ciclo de charlas “Mujeres en tiempos de crisis”, organizado por la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de Albocàsser, el Centro de Desarrollo Rural Alt Maestrat y la Asociación Mujeres de Albocàsser tuvo lugar del 19 al 28 de noviembre.

El pabellón municipal de Albocàsser acogió esta primera edición para poner de manifiesto la importancia del papel de la mujer en la sociedad y la lucha contra las desigualdades de género y la violencia machista. Con esta iniciativa se busca dar visibilidad al 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. En cada edición, la temática se adecúa a la realidad social del momento, creando un espacio de formación, sensibilización y sororidad en el entorno rural.

La programación contempla la realización de diversas actividades alrededor del 25N. El jueves 19 se contó con la colaboración de Celia Rubert Pitarch, licenciada en Pedagogía y coordinadora de Centros Mujer de Castellón, con la charla “Violencias en contextos de crisis”. El viernes 20, Inmaculada Alcalá García, licenciada en Psicología, agente de igualdad y profesora de clínica y psicobiología en la UJI, impartió la charla “Nuevas perspectivas en torno a la prevención de la violencia de género”. El sábado 21 por la tarde Pepa Cases, actriz,

bailarina y coreógrafa de teatro, danza y música, hicieron disfrutar al público con su monólogo.

La programación se extendió al jueves 26 a las 19 h, con Aitana Muñoz Huedo, maestra especialista en igualdad, género y coeducación, con su intervención “Conciliación y corresponsabilidad”.

El viernes 27 fue el turno de Amparo Aguado, profesora del departamento de Sociología y Antropología Social de la UV, que desarrolló su charla “Desigualdades

en tiempo de confinamiento, estrés del teletrabajo y la crianza”.

Este primer ciclo de charlas terminó el sábado 28 a las 18 h con el espectáculo “De puertas adentro” para promover la igualdad y el buen trato, así como prevenir la violencia. El espectáculo, organizado por la Diputación de Castellón, estaba destinado a público juvenil y adulto.

Con motivo de la Covid-19 todas las jornadas contaron con aforo limitado.

# CDR El Sequillo

## 1988-2020

### E De cerca...

El Centro de Desarrollo Rural El Sequillo nació en Tordehumos (Valladolid) en el año 1988. Es una iniciativa social sin ánimo de lucro, que pusieron en marcha un grupo de personas vinculadas al territorio, con el propósito de promover con el resto de agentes sociales de la comarca de Medina de Rioseco, un proyecto de desarrollo integral y sostenible. Desde su inicio apostó por mejorar la calidad de vida de la población que vive en la zona, través de la puesta en marcha de servicios de proximidad, intentando favorecer la dinamización social y económica del territorio.



El CDR “El Sequillo” dirige sus programas a los habitantes que residen en los 31 pueblos del norte de la provincia de Valladolid, que conforman el Centro de Acción Social de Medina de Rioseco. Comenzó su actividad con dos proyectos ocupacionales, uno de Ayuda a Domicilio y otro de Turismo Rural.



EL CDR EL Sequillo desarrolla distintos programadas dirigidos a diferentes colectivos. Así, para las personas mayores, disponen de un servicio ayuda a domicilio con el programa vivir en casa con calidad, promoción de la autonomía dirigido a personas mayores de Medina de Rioseco, encuentros intergeneracionales, servicio de respiro familiar y prevención a la dependencia; programa de envejecimiento activo y saludable en el medio rural; servicio de promoción de la autonomía personal de Castronuño.

Además, cuenta con un servicio de alojamiento alternativo que apuesta por un modelo de convivencia que se acerque en la medida de lo posible a una vida en familia, por eso en Tordehumos puedes encontrar “tu otra casa” y convivir con otras cinco personas. Está dirigido principalmente a personas mayores que viven solas y sin apoyos familiares, con problemas de vivienda y bajo nivel de renta, preferentemente de los pueblos vinculada al CEAS de Medina de Rioseco.

#### ESTRATEGIAS DE DESARROLLO

**Calidad de vida e igualdad de oportunidades:** promueve programas sociales y educativos para personas mayores, niños y niñas, familias y mujeres.

Participación y corresponsabilidad social a través de la promoción del **voluntariado social**

**Dinamización sociocultural y recuperación del patrimonio cultural y medioambiental:** conmemoración de fiestas tradicionales, organización de campos de trabajo y proyecto Ecomuseo

**Formación e inserción laboral** a través de cursos de formación y actividades de gestión de empleo y autoempleo



Es entidad de Voluntariado Social, por la Consejería de Sanidad y Bienestar Social de la Junta de Castilla y León. Desde entonces, a lo largo del año se organizan distintas actividades formativas y encuentros de voluntariado social gracias a este programa. Este voluntariado se realiza con mujeres inmigrantes, personas mayores, con jóvenes, apoyo al ocio y tiempo libre de jóvenes con discapacidad; atención urgente de personas y familias en el medio rural, acompañamiento escolar a niños/as.



Los programas dirigidos a los niños y sus familias cuenta con el de acompañamiento escolar; la atención educativa de 0-3 años, el programa de tiempo libre infantil y actividades con los padres y madres con el fin de encontrar espacios comunes de encuentro y participación.

El programa de actividades socioeducativas de promoción social de las mujeres tiene cursos de formación ocupacional; jornadas y encuentros ecomarcales sobre mujer e igualdad de oportunidades y educación de mujeres adultas.

Entre las actividades que se realizan para la dinamización sociocultural se encuentra la

conmemoración de las fiestas tradicionales, como el Carnaval. Las actividades de recuperación del patrimonio cultural y medioambiental se organizan campos de trabajo y el proyecto ecomuseo (El Ecomuseo de Tordehumos) donde una museología y ecología y enseña la forma de vivir y de trabajar de la población de Tierra de Campos. Para conservar la memoria de la sociedad rural, se ha recreado una casa de labranza donde están representados los quehaceres tradicionales de la mujer rural.

El programa dirigido a la formación e inserción laboral tiene cursos para la población activa y cursos vinculados a la obtención del certificado de profesionalidad y

gestión de empleo y autoempleo, con un servicio de orientación y asesoramiento y bolsa de trabajo.

El programa de atención urgente a personas y familias del medio rural pretender responder a necesidades básicas de alimentación, vestido, higiene y vivienda de las familias con especial necesidad de la zona, a través del pago de facturas de alimentos, medicamentos y otros bienes de primera necesidad, como luz, agua, IBI, libros de texto, etc. Desde este programa también se hace entrega de lotes de alimentos en colaboración con el Banco de Alimentos de Valladolid, tanto a familias derivadas por el CEAS de Medina de Rioseco, como a otras familias valoradas por la trabajadora social del CDR "El Sequillo".

# Diálogos... entre presidentes de COCEDER

C

uando se juntan en una reunión el primer presidente de COCEDER, Fernando Quintanilla, y la actual presidenta, Tamara Balboa, tienes la oportunidad de ver cómo ha evolucionado la entidad y el mundo rural. En una charla distendida cada uno contó las dificultades con la que se encontraba en su tiempo, que muchas permanecen ahora.

La educación de los jóvenes se puso enseguida sobre la mesa. Fernando Quintanilla contó cómo antes realizaban la captación de alumnos "puerta a puerta" porque los plazos de matrícula ni los convenios eran como ahora. *"Era un trabajo constante porque la población rural iba descendiendo y la fuga de jóvenes hacía complicado conseguir el número de alumnos suficientes"*. No contaban con mucho apoyo de la Administración, por lo que prácticamente tenían un fuerte compromiso asumido por todos. *"Éramos nosotros peleando"*, aseguró. Además, la oferta de FP entonces estaba desprestigiada y muchas personas, no sólo mayores, no contaban con el Graduado Escolar.

Quintanilla explicó cómo los Colegios Familiares Rurales de entonces eran internados mixtos, donde trabajaban y vivían y todos tenían un compromiso con la comarca. *"Estábamos comprometidos con el medio, se trataba de dar alternativas a otras personas, aunque no*



*fuesen alumnos y oportunidades de formación y de hacer cosas que no se hacían habitualmente en los pueblos: actividades socioculturales como el teatro, dábamos talleres de alfarería y cestería, montamos un grupo de danza y folclore que teníamos ensayos con gente de otros pueblos...El planteamiento siempre era trabajar, investigar y aprender"*.

Todo nació de ese compromiso altruista con la comarca, que Tamara Balboa afirmó que en la actualidad echa de menos esa relevancia que tenían los profesores de los colegios rurales en su papel de dinamizadores del entorno. *"Esa implicación del desarrollo comunitario no es igual ahora a la de los maestros de antes. Los profesionales de los servicios sociales de ahora no viven en la comarca, sino en la*

*capital. Seguimos reivindicando a día de hoy que los profesores permanezcan en el entorno rural para generar vida y dinamizar, pero no lo hemos conseguido y creo que es fundamental. El conocimiento del tejido asociativo de la comarca es escaso por parte de los trabajadores sociales, no son un agente dinamizador como los maestros que antes montaban las obras de teatro, creaban asociaciones de mujeres...En resumen, se implicaban más en la vida social"*.

Por otro lado, preguntados por la mayor dificultad que encuentran ahora en el entorno rural, la presidenta tiene claro que hay una falta de oportunidades laborales por cuenta ajena para la población joven, así como una falta de habilidades. Todo ello facilitaría el emprendimiento, el asentamiento de los jóvenes y el aprovechamiento



**Tamara Balboa García**, actual presidenta de COCEDER y **Fernando Quintanilla**, primer presidente de la entidad

de los recursos. *“Esto muchas veces está vinculado a la Formación Profesional, que no responde a la realidad con los potenciales que hay en el medio rural. Por ejemplo, la oferta actual no está vinculada con el sector primario el termalismo o la enología, oportunidades y potencialidades en la comarca en la que ella vive. Sin embargo, siguen ofertando ser técnico administrativo o mecánico, con lo que cual, cuando acaben no tendrán empleo aquí”,* aseguró Tamara Balboa. A lo que Fernando Quintanilla añadió: *“Es verdad que la formación reglada no se adapta a la situación y tenemos que inventar otras cosas”.*

El coordinador del CDR El Villar fue más allá y se refirió a la necesidad de una revisión del sistema educativo y revalorizar el medio rural. *“Todo lo que hacemos en la vida está motivado por la educación que recibimos y los valores de pequeño que nos van guiando en el futuro. Reconocer dentro de la educación de la escuela los valores del medio rural es importantísimo porque hay que dar opciones de conocimiento a los niños del medio urbano para que lo conozcan y lo aprecien”,* afirmó.

Balboa añadió más al respecto: *“Seguimos formando a nuestros jóvenes en la idea de que si llegan a una formación superior, van a estudiar una carrera, se van a ir, van a vivir en un entorno urbano, van a tener un trabajo por cuenta ajena y será para toda la vida. Los jóvenes tienen esta idea en la cabeza que poco tiene que ver con la realidad,*

*y muy pocos piensan que volverán al pueblo después de estudiar fuera”.* Aseguró que a la larga puede generar frustraciones el hecho de que la población joven asocie el éxito a trabajar en un entorno urbano.

Otro problema es que las familias rurales han aceptado este modelo de educación: *“Los niños/as viven en un pueblo, pero su vida está adaptada a un modelo completamente urbanita y entonces, ya has perdido mucho del contacto con el medio, no sólo ambiente escolar, sino también familiar. Han asumido un modelo de desarrollo para sus hijos/as, aislados del entorno y sin contacto con lo que tienen al lado”.* Por ejemplo, impartir en la actualidad un taller

de huerto en los colegios rurales, cuando en condiciones normales no sería necesario porque los menores deberían ayudar a cuidar el huerto de su casa con sus padres. Una de las ventajas del medio rural a las que aluden los dos es que hay muchos más recursos y a la ayuda entre vecinos. *“Los valores están ligados al medio ambiente y a la*

## IDENTIDAD

La inserción social de los inmigrantes, cuando se trabaja bien, es mucho más fácil en el medio rural.

*“Aquí los inmigrantes salen de los guetos en los que viven en las ciudades”.* Todo ello a pesar de las reticencias e ideas conservadoras de la población mayor rural. Tamara Balboa cuenta la anécdota de un chico marroquí que llegó en patera, vivió en Portugal y en Barcelona tirado en la calle y ahora en su pueblo. Pasado un tiempo, le dijo sentirse afortunado: *“Es la primera vez que me han mirado a la cara y me han reconocido como persona”.*

Asegura que había recuperado una identidad: *“Esto pasa en el medio rural, antes se cruzaba con miles de personas, pero no cruzaba una mirada, y aquí te das cuenta de que yo necesito de mis vecinos, pero ellos también a mí y la comunidad funciona mejor”.*

*naturaleza, a la convivencia y a esa cercanía de la vecindad, que es un arma de doble filo también, pero aquí al final tienes un nombre”,* afirmó Quintanilla. Balboa apuntó también a las relaciones intergeneracionales. *“Cuando has tenido más contacto, todas las personas tienen una cara y un nombre, y ayudas a las personas mayores”.* También se refirieron a esos recursos naturales: *“No hay futuro sostenible si no pasa por un medio rural habitado”.* Fernando Quintanilla afirmó: *“Tenemos más recursos y además existe un reparto de la tierra entre familias. La gente cultiva un terreno para alimentarse, pero también es compartido entre los vecinos que se ayudan”.*

Ambos piensan que la realidad que estamos viviendo ahora con un deseo de volver a los pueblos tras el confinamiento, y que ya empezó el año pasado con las reivindicaciones de la España Vacía, podría ayudar a dar la vuelta a esta situación, siempre y cuando nosotros creamos y enseñemos las posibilidades del medio rural.

# Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES)

## Itinerarios integrados contra la **despoblación**

**D**esde enero, cuando los centros de desarrollo rural se reunieron en la sede de Valladolid de COCEDER para tener una reunión informativa sobre el Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES-CCI2014ES05SFOP012), todos los CDR han desarrollado durante este año distintos itinerarios de inserción sociolaboral orientados a frenar la despoblación. Estos se enmarcan dentro de su eje para promover la inclusión social y luchar contra la pobreza y cualquier forma de discriminación.

COCEDER puso en marcha el itinerario de emprendimiento social y autoempleo en el medio rural el pasado mes de mayo y tuvo una segunda edición en noviembre. Los participantes tenían un proyecto en mente que querían poner en marcha en el medio rural y COCEDER les ayudó a ordenar el modelo de negocio, a estudiar su viabilidad y las posibilidades de financiación.

El itinerario consistió en cien horas que se desarrollaron de manera on line, con una orientación laboral individualizada, una formación específica en emprendimiento social y autoempleo en el medio rural, y una formación complementaria



Sandra, una joven que reside en la localidad de Villaumbrales reabrió la antigua tienda de ultramarinos de la localidad, La Tienduca de Sandra, el pasado 17 de noviembre.

Ella participó en el Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES) a través de los Itinerarios Integrados contra la despoblación, donde el CDR Carrión y Ucieza la asesoró y apoyó en su proyecto de autoempleo y emprendimiento.

Queremos darle nuestra más merecida enhorabuena por su valentía e ilusión. ¡Mucha suerte en tu nueva andadura!

sobre igualdad de oportunidades y sensibilización medioambiental.

Además, en junio puso en marcha el itinerario de inserción sociolaboral para nuevos pobladores, durante 65 horas, para ayudar a las personas que quieren trabajar y vivir en un pueblo. COCEDER les ayudó en la búsqueda de empleo y en el

proceso de asentamiento en el medio rural. También se desarrolló on line, a través de la plataforma de formación de COCEDER e igualmente se trató de una orientación laboral individualizada y acompañamiento a la inserción laboral y en el proceso de asentamiento. Para ello, hubo sesiones en grupo e individuales con los orientadores para

**REGIÓN A: COCEDER, Alt Maestrat, El Villar, La Olivera, Grío.**

- 9 participantes inactivos buscan trabajo tras su participación
- 11 tienen un empleo, incluido por cuenta propia
- 20 participantes desfavorecidos que buscan trabajo, se integran en los sistemas de educación o formación, obtienen una cualificación u obtienen un empleo.
- 39 participantes en situación o riesgo de exclusión social que buscan trabajo

**REGIÓN B: COCEDER, Portas Abertas, O Viso.**

- 12 participantes inactivos buscan trabajo
- 23 tienen un empleo
- 31 participantes desfavorecidos que buscan trabajo, se integran en los sistemas de educación o formación, obtienen una cualificación u obtienen un empleo.
- 27 participantes en situación o riesgo de exclusión social que buscan trabajo

**REGIÓN C: COCEDER, Montaña y Desarrollo y Sastipem.**

- 3 participantes que se han integrado en los sistemas de educación o formación
- 16 obtienen una cualificación
- 4 tienen un empleo
- 17 participantes desfavorecidos que buscan trabajo, se integran en los sistemas de educación o formación, obtienen una cualificación u obtienen un empleo.
- 26 participantes en situación o riesgo de exclusión social que buscan trabajo.

**REGIÓN C: COCEDER, Cerujovi**

- 10 participantes inactivos que buscan trabajo
- 3 tienen un empleo
- 3 participantes desfavorecidos que buscan trabajo, se integran en los sistemas de educación o formación, obtienen una cualificación u obtienen un empleo
- 8 participantes en situación o riesgo de exclusión social que buscan trabajo.



ayudar en la búsqueda de empleo y orientación sobre el proyecto.

Ante el éxito de la primera edición, en septiembre comenzó la segunda para unas 20 y 30 personas residentes en Andalucía, Castilla La Mancha, Murcia, Melilla e Islas Canarias.

La selección se hizo entre los

usuarios registrados en nuestra plataforma de *volveralpueblo.org* que se habían inscrito en el itinerario.

Estos itinerarios de inserción laboral son gratuitos y financiados por el Fondo Social Europeo (*FSE invierte en tu futuro*), el Ministerio de Trabajo y Economía Social y el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

La prioridad es la inclusión activa, con vistas a fomentar la igualdad de oportunidades, participación activa y mejora de empleabilidad. Según los datos de los participantes las conclusiones son positivas puesto que muchos participantes buscan trabajo o se lanzan a la aventura de emprender, y otros obtienen una cualificación.

# Los nuevos pobladores gracias a la plataforma volver al pueblo

El programa de sensibilización y concienciación sobre la despoblación está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030

**E**l programa de sensibilización y concienciación sobre la despoblación y la necesidad de emprendimiento en el medio rural está dando sus frutos con alrededor de 21 familias y más de 60 personas asentadas este año en el medio rural gracias a nuestra plataforma [volveralpueblo.org](http://volveralpueblo.org)

El interés por el medio rural va en aumento, quizás también por las circunstancias de este año que han empujado a muchas familias a interesarse cada vez más por la vida en los pueblos, incluso algunos a dar el paso de trasladarse y trabajar o emprender allí. El volumen de correos que llegan a nuestra entidad crece y el proyecto habrá llegado a unas 4.500 personas.

El éxito se encuentra en las personas que han optado por mejorar su calidad de vida y se han ido a vivir a un pueblo, al que llegan con ganas de trabajar incluso de emprender. Todos están felices con su nuevo entorno, y entre las ventajas que enumeran se encuentra estar en mayor contacto con la naturaleza, vivir con menos estrés y la posibilidad de conocer a todos sus vecinos.



Las personas interesadas proceden de distintas ciudades españolas, incluso del extranjero, de 48 países distintos, pero las localidades rurales donde se han asentado pertenecen a Aragón, Asturias, Castilla y León, Cantabria, Comunidad Valenciana, Extremadura, Galicia y Extremadura.

En esta última, tenemos el testimonio de varios nuevos pobladores gracias al asesoramiento de nuestro centro de desarrollo rural Cerujovi. Hace pocos meses que la canaria María Antonia Santana, Toñi, de 51 años, dejó atrás su Lanzarote natal para aterrizar



en un pueblo de 132 habitantes llamado Casas de Miravete, a 87 kilómetros de Cáceres. Junto con su marido se trasladaron a vivir a una casa encima del bar “El Vasco” que también regentan. *“Me enamoré del pueblo e iniciamos los trámites para el traslado. Cerujovi me ha acompañado en todo y luego hace un seguimiento. También empecé un curso de emprendimiento on line con la plataforma de COCEDER, que me ha venido de lujo. No me he encontrado sola en ningún momento”.*

Está tan satisfecha con su decisión que anima a otras personas a hacer lo mismo que ella: *“El que quiere venirse al medio rural que no tengan ninguna duda, que acuda a las plataformas porque esto funciona, y yo estoy encantada. Iba buscando esto, vivir tranquila, calidad de vida, un porvenir, conocer al vecino... Tenemos de todo y además nos ayudamos entre todos y eso en una gran ciudad, desgraciadamente, no lo hay”.*

Igualmente, Julián Reloba, de 50 años, se trasladó también a Extremadura al principio de este año. En concreto a Santiago del Campo, de 252 habitantes, desde Valdemoro (Madrid). Ahora regenta el bar de los pensionistas. Él mismo explica cómo dio este giro a su vida: *“Quería vivir un poco más tranquilo y tener trabajo, que antes*



*estaba en paro y en una situación precaria. Me animé a cambiar de vida, me metí en internet y encontré esta web (volveralpueblo.org) donde salía esta oportunidad”.*

*“Ha cambiado radicalmente mi vida, la gente me trata y me cuida muy bien y estoy encantado. Yo animaría a todo el que esté en una situación delicada como la que estaba yo antes a que se anime, que pruebe a vivir en el medio rural, porque esto no es un pueblo es una familia. Además, das una educación diferente a tus hijos, conservar el medio ambiente y en contacto con la naturaleza”.*

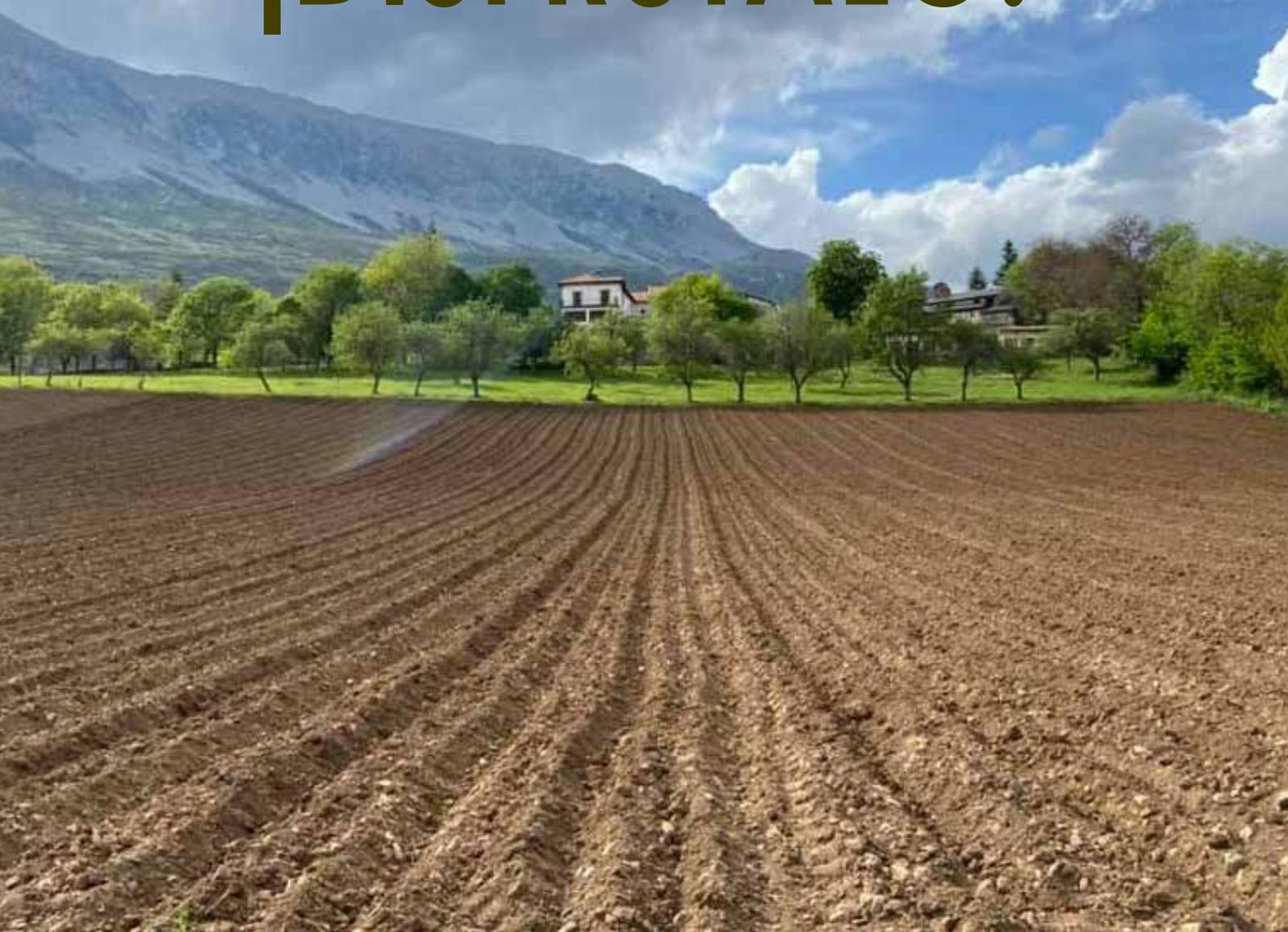
María y su familia, por otra parte, se han instalado en Piloña (Asturias) después de haber vivido dos años en la Riviera Maya (México) y con anterioridad en Barcelona. Esta educadora social ahora está montando un negocio familiar junto con su marido en Infiesto. Se trata de

una pastelería artesanal llamada “La Blana” como homenaje al producto más típico de la zona, la avellana.

*“De vivir en una ciudad grande a ahora, en esta zona rural, es una vida muy diferente. Tenemos la naturaleza metida en casa, la vida familiar mejora un montón porque tenemos más tiempo para estar con mi hijo pequeño, la zona es más bonita y tenemos el mar muy cerca”,* asegura. Además, están muy ilusionados con el negocio que ella misma dice *“es un sueño hecho realidad”.* *“Creemos que también será muy positivo para el pueblo, dar trabajo en un futuro, potenciar la avellana y tener contactos con cooperativas de la zona”.*

*“Aquí la vida es más tranquila, sí que piensas a veces que no hay tantos recursos, pero la verdad es que hay todo lo que necesitamos. Estamos muy contentos”.*

# ¡DISFRÚTALO!



[www.coceder.org](http://www.coceder.org)  
[www.volveralpueblo.org](http://www.volveralpueblo.org)

