



Encrucijada Rural 12



Edita: Confederación de Centros de Desarrollo Rural **COCEDER**
C/ Fuente el Sol, 2 - Entreplanta
47009 Valladolid
Teléfono y Fax: 983 371 279
info@coceder.org www.coceder.org



Imprime: Cargraf S.L.

Depósito Legal: D.L. VA 727-2015

LAS ACTIVIDADES DE INTERÉS GENERAL EN MATERIA DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y TÉCNICA de carácter medioambiental, una apuesta de futuro en COCEDER

Texto: Juan Manuel Polentinos Castellanos - Director de COCEDER

Desde hace varios años la **Confederación de Centros de Desarrollo Rural - COCEDER** apuesta por la investigación científica técnica en consonancia con el Desarrollo Sostenible y Medioambiental del Medio Rural.

Con estas acciones se pretende el desarrollo de nuevas actividades socio-económicas para el medio rural que propicien nuevos resultados e impulsen nuevas iniciativas de inserción socio-laboral que mejoren la conservación de la biodiversidad agraria, la lucha contra el cambio climático y el fomento de una cultura alimentaria saludable, todo ello dentro del marco del **Desarrollo Rural Sostenible**. Acciones todas ellas, que se realizan a nivel estatal en colaboración con los Centros de Desarrollo Rural asociados a COCEDER en los diferentes territorios donde se asientan éstos y, que permiten el desarrollo de acciones de investigación ligadas a las necesidades reales, en busca de la innovación y apuesta por el futuro de un Medio Rural Vivo. Durante 2017, se han desarrollado seis actividades de investigación referidas a los recursos genéticos locales en variedades de semillas de huerta y frutal, también en variedades de vid en peligro de extinción, sobre el conocimiento agroecológico tradicional, ligado a la conservación de la biodiversidad



En las imágenes, algunas de las investigaciones medioambientales que COCEDER ha llevado a cabo este año. La primera, en el CDR Alt Maestrat (Les Coves de Vinromà-Castellò) y la segunda, en el CDR Almazor (El Barco de ávila - Ávila)



yal fomento de la cultura alimentaria saludable, sobre reimplantación de cultivos autóctonos y de nuevos cultivos, sobre los ecosistemas fluviales, vegetales y arbóreos para la conservación del patrimonio natural e investigación para la mejora de las prácticas de educación ambiental. Dentro de cada una de estas 6 investigaciones se han trabajado hasta 32 trabajos interrelacionados, profundizando en la búsqueda de nuevos conocimientos y resultados para el fomento del desarrollo rural sostenible. En definitiva, todo un reto para el futuro del Medio Rural y la mejora a través de la

investigación científica técnica, puesta al servicio de la población del Medio Rural.

En esta revista, hacemos un recorrido por alguna de estas investigaciones, con lo que transmitimos a la sociedad el desarrollo de estas investigaciones, subvencionadas por el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente a través de la convocatoria para las entidades del tercer sector u organizaciones no gubernamentales que desarrollen actividades de interés general en materia de investigación científica y técnica de carácter medioambiental.

Innovación, emprendimiento y desarrollo sostenible en los programas nacionales de investigación medioambiental de COCEDER

La Confederación de Centros de Desarrollo Rural – COCEDER desarrolla, desde enero del presente año, diferentes proyectos de investigación científico técnica en favor de la innovación, el emprendimiento y el desarrollo sostenible. Acciones, todas ellas, de fomento del Medio Ambiente y la sostenibilidad, con el fin de lograr que la entidad se convierta en una comunidad de aprendizaje e investigación. Unos programas que se enmarcan en la búsqueda de nuevos resultados y en la generación de ideas innovadoras que favorezcan el desarrollo sostenible y las nuevas iniciativas de cara a un Medio Rural mejor conservado y más eficiente. Todo ello, enmarcado en el II Plan Estratégico de la entidad, que se orienta desde seis líneas de investigación bien diferenciadas y se coordinan técnicamente desde la sede social de la organización, ubicada en Valladolid, y son las siguientes:

- 1.- Investigación en recursos genéticos locales de huerta y frutal
- 2.- Investigación sobre los recursos genéticos locales en variedades de vid en peligro de extinción
- 3.- Investigación para la recuperación del conocimiento agroecológico tradicional
- 4.- Investigación sobre la reimplantación de cultivos autóctonos y de nuevos cultivos
- 5.- Investigación de ecosistemas fluviales, vegetales y arbóreos
- 6.- Investigación científico-técnica para la mejora de las prácticas en educación ambiental en materia de conservación



Imagen de la recuperación de la flora y fauna de los humedales de la Comarca de la Limia (Ourense)

Igualmente, se centra en importantes afecciones al territorio desde distintos ámbitos, como el medio fluvial (contaminación, intervencionismo hidráulico, destrucción bosques de ribera, pérdida de fauna...), contaminación de suelo por actividades agrícolas y ganaderas intensivas, paisaje (especulación, industrias eólicas, autovías, alta tensión, línea AVE...), bosques (incendios, deforestación, erosión de suelos, falta de gestión y cuidados...) y otros de otra índole (canteras, basureros, minas,...) o el apoyo a la industria agroalimentaria, en las diferentes Comunidades Autónomas con presencia de COCEDER, y donde se desarrollan estos programas de investigación.

Se cuenta con el apoyo y colaboración de diferentes universidades y centros técnicos, como la Fundación Biodiversidad, CENEAM – Centro Nacional de Educación Ambiental y el SÉRIDA – Servicio de Investigación y Desarrollo Agroalimentario de Asturias. Así como con el apoyo del ITAGRA – Centro Tecnológico Agrario y Agroalimentario de Palencia,

el INCAGAL – Instituto Galego de Calidad Alimentaria y de varios convenios de colaboración adscritos a dicha investigación: con el ISET- Instituto de Estudios Campesinos de la Universidad de Córdoba, la SGHN- Sociedade Galega de Historia Natural, Centro Tecnológico Agroalimentario de Extremadura, Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León y con la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agraria de Lleida, la Universidad Politécnica de Valencia y la Universidad de Málaga

- 1.- Andalucía: Comarca de Serranía de Ronda (Málaga) y Sierra Sur de Sevilla (Sevilla)
- 2.- Aragón: Valle de Benasque (Huesca) y Comarca Grío-Perejiles (Zaragoza)
- 3.- Asturias: Concejo de Piloña y de Tapia de Casariego
- 4.- Castilla y León: Tierra de Campos de Valladolid y Palencia y Sierra de Gredos (Ávila)
- 5.- Cantabria: Comarca Pasiega de Vega de Pas (Cantabria)
- 6.- Extremadura: Vegas Altas del Guadiana (Badajoz)
- 7.- Galicia: Comarca de La Limia y de Verín (Ourense)
- 8.- Valenciana: Comarca de Alt Maestrat (Castellón) y La Safor (Valencia)
- 9.- Cataluña: Zona El Urgel, Vallbona de Les Monges (Lleida) y Can Calopa (Barcelona)

SIERRA de SEVILLA

COCEDER - CDR Sastipem Thaj Mestapem (Martín de la Jara - Sevilla)



Investigación en recursos genéticos de tomates de huerta en Martín de la Jara (Sevilla)

Las estrategias de investigación que llevan a cabo, tienen como principal desafío ofrecer nuevas herramientas en el desarrollo de estrategias para mejorar el entorno natural de su territorio y conseguir una mejor relación entre el medio ambiente y las personas que realizan su actividad en él. La búsqueda de nuevas técnicas agro-ganaderas sostenibles, de desarrollo rural, de nuevos cultivos (tradiciones, locales, autóctonos) que supongan una alternativa o complemento más rentable y sostenible para los/as agricultores/as, ganaderos/as, y demás personas que habitan el medio natural, son parte fundamental de sus investigaciones, ya que de este modo colaboran en la mejora y el desarrollo sostenible y social de las comarcas rurales. Otra de las labores fundamentales es la de acercar estas investigaciones a las personas que realizan su tarea directa con estas u otras acciones, para informar y transmitir a continuación los resultados obtenidos y poder actuar en consecuencia.

Investigación en recursos genéticos locales (semillas de huerta y frutal) para la conservación de la biodiversidad, la lucha contra el cambio climático, el fomento de una cultura alimentaria saludable y dentro del marco del desarrollo rural sostenible. Desde el CDR se conservan recursos genéticos agrícolas, animales y forestales que contempla la recuperación de especies, razas, poblaciones y variedades amenazadas y/o en riesgo de desaparición.

Investigación sobre la implantación de cultivos autóctonos y nuevos cultivos con el enfoque ecológico y sostenible, dentro del marco del desarrollo rural sostenible. La moringa es un cultivo que dada sus características nutricionales se está abriendo paso en los mercados tanto nacionales como internacionales, tanto para uso humano como animal, mientras que la stevia es un cultivo con proyección de futuro, dado que es la alternativa natural al azúcar, y cada vez está más demandada por una sociedad



más concienciada en los aspectos de la salud y la sostenibilidad.

OBJETIVOS

- 1.- Investigar sobre técnicas para la regeneración del entorno natural
- 2.- Caracterizar genéticamente las principales especies y variedades cultivadas que puedan ser punto de apoyo para diferentes estrategias
- 3.- Dar a conocer la información y técnicas desarrolladas en nuestras investigaciones



La mejora de la eficiencia de la producción agroecológica desde un punto de vista económico y comercial debe partir de una base fundamentada en la elección de variedades locales adaptadas al medio en donde se cultivan. Es por lo tanto, de gran interés para la producción económicamente sostenible de la agricultura ecológica identificar, valorizar y poner a disposición de los agricultores dichas variedades locales. Una vez localizadas y ensayadas estas variedades, debemos identificar cuáles son las mejoras técnicas productivas disponibles para desarrollar un cultivo comercial.

Por ello, es fundamental preservar las que sean de interés y garantizar la preservación de la biodiversidad cultivada.

El objetivo general es mejorar la viabilidad económica de la producción ecológica a través de la valorización de las variedades locales y la mejora de las técnicas de cultivo. Para ello, se marcan 3 objetivos específicos:

OBEJTIVOS

- 1.- Identificar y ensayar la respuesta de diferentes variedades locales ante una misma técnica de cultivo
- 2.- Ensayar la respuesta de diferentes abonos orgánicos ante una misma variedad o asociación de cultivos
- 3.- Difundir los resultados obtenidos entre los agricultores locales y crear redes de trabajo



Uno de los terrenos en los que se ha experimentado con las variedades en Tapia de Casariego (Asturias)

1.- A través de esta actividad se ha contactado con 16 empresas o asociaciones vinculadas a la producción ecológica, 33 agricultores certificados y 4 organismos públicos. De esta manera, han podido identificar 42 variedades locales potencialmente interesantes para la producción ecológica. El SERIDA, a través del banco de germoplasma ha aportado 8 de estas variedades, previo acuerdo establecido de transferencia de material vegetal. Las variedades identificadas, detallado el número entre paréntesis, son de las siguientes especies: lechuga (3), tomate (4), guisante (3), calabaza (2), calabacín (1), cebolla (2), judía (19), centeno (2), escanda (1), maíz (1) y pimiento (4).

2.- Dentro del abanico de técnicas productivas agroecológicas y después de un debate interno y con el SERIDA, establecen como prioritario evaluar la respuesta de los cultivos frente a diferentes

tipos de abonos orgánicos. Los abonos orgánicos seleccionados para el ensayo han sido: bocashi de elaboración propia, humus de lombriz comercial, compost comercial y manejo tradicional llevado a cabo en Finca "El Cabillón" (compost propio más abono orgánico de oveja comercial).
3.- Con el objetivo de informar sobre las actividades emprendidas dentro del proyecto han elaborado guiones de comunicación para su difusión a través de correo electrónico, además de diseñar una presentación en formato digital, se ha creado una presentación en formato Prezi y ya están elaborando agendas con información acerca del proyecto y de los resultados obtenidos, para su posterior reparto entre los agricultores locales. A través de todas estas actividades se ha consolidado una red de comunicación entre diferentes organismos, asociaciones y agricultores ecológicos que permitirán un trabajo en red.

COMARCA de LA SAFOR

COCEDER - CDR La Safor (Beniarjó - Comunidad Valenciana)



C

COCEDER

- Centro de Desarrollo Rural La Safor y la asociación La Canya Estudis han realizado un trabajo de investigación sobre los cañaverales del río Serpis a su paso por Beniarjó (València). El título del estudio es "Caracterización y sectorización según criterios de actuación de los cañaverales situados en el cauce del río Serpis dentro del término municipal de Beniarjó". Este estudio explica algunos métodos que sirven para eliminar las cañas (*Arundo donax L.*) del cauce del río Serpis, como el desbroce reiterado, el desbroce mecanizado, la cobertura opaca, la inundación, la extracción de rizoma y la plantación. Estos métodos no son excluyentes y se recomienda su combinación. La presencia de cañas y cañaverales (*Arundo donax L.*) en los ecosistemas fluviales genera multitud de impactos ambientales, propios de las especies exóticas invasoras.

El alto grado de penetración y dispersión de esta especie en los bosques mediterráneos ha llevado a que las distintas administraciones empleasen grandes cantidades de recursos en su control, promoviendo estudios que traten de abordar la problemática y recopilen información y experiencia acerca de su manejo y erradicación. Para ello, se han medido los diferentes factores que pueden influir en el desarrollo de los trabajos de control, a fin de



Cañaverales del río Serpis a su paso por la Comarca de La Safor (Beniarjó - Valencia)

obtener las variables críticas que determinen sectores homogéneos donde establecer las prioridades y las metodologías más efectivas y eficientes para cada uno de ellos. Paralelamente, se analizan dos procesos muy vinculados a la presencia y desarrollo de esta especie en el ecosistema. Por una parte, se cuantifican los efectos de la última riada sobre la distribución de las masas y, por otra parte, se estima el consumo de agua atribuible a los cañaverales, así como el ahorro que supondría sustituirlas por un bosque de ribera autóctono. Como resultado de la caracterización se obtiene, para cada sector, un conjunto de posibles líneas de gestión de estas masas vegetales, ordenadas según criterios ecológicos, de eficacia y coste. Por otra parte, se ha comprobado que el efecto de las crecidas en la distribución de los cañaverales es significativo aunque temporal.

Aunque el objetivo principal de la investigación es servir de base para su proyección y ejecución en el área de estudio, la finalidad última del trabajo es contribuir al desarrollo de los planes de control y erradicación de *Arundo donax L.* a lo largo del territorio.

CONCLUSIONES

- 1.- Para la elección de un plan de gestión es necesario un estudio individualizado de cada una de las variables condicionantes al medio que busque unidades homogéneas para facilitar las tareas de control
- 2.- Las riadas que afectan al río Serpis provocan una gran disminución de los cañaverales, lo que ofrece un momento óptimo para su gestión y erradicación
- 3.- La eliminación de este tipo de masas y la posterior recuperación del bosque de ribera autóctono repercute en un aumento del caudal del río Serpis que paliaría los efectos de las sequías



COCEDER - CDR Portas Abertas (Verín -Ourense)



COCEDER

- **CDR Portas Abertas**, siempre ha trabajado en pro del respeto medioambiental, y por ello, realiza diversas actividades durante todo el año, eso sí, siempre vinculadas al medio rural y a sus necesidades. Con estos proyectos pretendemos favorecer la conservación de la biodiversidad, ya que su pérdida es un grave problema ambiental, debido a que de ella depende el funcionamiento y la estabilidad de los ecosistemas. La disminución de la biodiversidad reduce las posibilidades, tanto de los ecosistemas, como de la sociedad, para responder a las necesidades futuras o a cambios ambientales. Pero, el interés del centro no es solamente recuperar las variedades de productos hortícolas que siempre se dieron en las huertas de nuestros pueblos, autóctonas y con unas características organolépticas únicas y diferenciadas, si no también, recuperar los saberes tradicionales de la comarca con respecto a las labores cotidianas de la vida en el entorno rural. Para conseguir este objetivo necesitaron de uno de los bienes más preciados, que es la memoria, y en concreto, la memoria de nuestros mayores. Personas que se dedicaron en diversa medida a las labores del campo y que tuvieron, y algunos aún tienen, la iniciativa de guardar las semillas de las variedades de habas, judías, tomates, pimientos,... que mejor resultado les daban y que mejores características tenían.



Los mayores y las nuevas generaciones, unidos por el enriquecimiento y mejora de la Comarca

Han puesto en marcha su propio banco de semillas autóctonas en la Comarca de Monterrei. Por medio del cual pretenden recuperar tantas semillas como les sea posible y así, obtener por medio de las mismas la mayor cantidad de conocimientos que puedan aportarles estos importantes informantes. De modo que, aseguran, seguirán en marcha con este proyecto para alcanzar a la mayor población y así recopilar más información. Igualmente, consideran necesario recuperar el cultivo de las legumbres que siempre han sido características de este territorio, el cual ha caído drásticamente no sólo en esta región, sino también a nivel nacional lo que ha llevado incluso a la FAO a recomendar a España fomentar el cultivo y un mayor empleo de legumbres en la dieta. Lo que hará que puedan disponer de un mayor número de semillas para

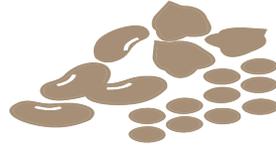
poder intercambiarlas y fomentar su cultivo local, analizar los rendimientos productivos de algunas de ellas y así propiciar la inserción socio-laboral de colectivos en riesgo de exclusión social en torno a su cultivo y recuperación de saberes tradicionales, también a partir de la conservación y las utilidades gastronómicas. Otra de sus específicas motivaciones es la recuperación de variedades de vid autóctonas, también, a través de su replantación.

OBJETIVOS

1.- Frenar la pérdida de biodiversidad en nuestra comarca

2.- Desarrollar proyectos de investigación agroecológica orientados a la recuperación de variedades de semillas autóctonas, recuperación de variedades de vid autóctonas en peligro de extinción y recuperación de conocimientos ligados a estos cultivos

SIERRA de GREDOS



COCEDER - CDR Almanzor (El Barco de Ávila - Ávila)

D

Desde **COCEDER**

- **CDR Almanzor** llevan más de dos años con el desarrollo de un proyecto de recuperación de semillas tradicionales en la comarca de El Barco de Ávila (Ávila). En esta zona, las huertas tradicionales son abundantes, sobre todo en los pueblos más pequeños, donde sus habitantes preparan todos los años su huerta para el autoconsumo y, minoritariamente, para vender en los comercios locales.



La zona de El Barco de Ávila cuenta con una de las mejores reputaciones nacionales, gracias a sus alubias

La razón de este proyecto no es otra que recabar información sobre las posibles variedades tradicionales, recolectar semillas donadas por vecinos y estudiarlas a fondo para determinar su origen. Además, para evitar que estas variedades queden aisladas o perdidas, hemos creado un banco de semillas que sirva para conservar estos valiosísimos recursos genéticos. Como la conservación *ex situ* de estas variedades no vale por sí sola para recuperar la biodiversidad agraria local, también tratamos de fomentar el uso de esta simiente mediante el préstamo o intercambio de nuestras semillas, porque queremos que las variedades estén "vivas" y que, por contra, se sigan cultivando *in situ*

¿Pero cómo hemos llegado a esta situación? Los cultivos de arroz, trigo, maíz y patata representan a nivel mundial, según la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura), más del 60% del aporte calórico de nuestras dietas. Desde la aparición de la agricultura y

la ganadería hasta la actualidad, los territorios rurales se han encargado de la producción de alimentos. Con el paso de los años y los avances tecnológicos, los sistemas agrarios han evolucionado, y en lugares donde antiguamente se cultivaba gran variedad de especies, ahora predominan los monocultivos. Por esta razón la agrobiodiversidad ha disminuido. Desde la llamada Revolución verde producida entre los años 50 y 80 solamente se han potenciado los cultivos principales, ayudando por otra parte en gran medida a la producción de alimentos. Pero a costa de este auge de los monocultivos surge la problemática de la erosión genética, término acuñado por científicos, y que responde a la pérdida de variedades de plantas usadas en la agricultura. Esto es, la homogeneización en los alimentos. Frente al problema de la erosión genética, la solución pasa por

mantener la gran diversidad de variedades. Hasta el momento, han recolectado un total de 16 semillas de variedades tradicionales. Además, están pendientes de recibir otras 5 variedades más. Estas semillas han sido catalogadas y replicadas este año con el objetivo de nutrir al banco de semillas establecido en el mes de noviembre. Para esta replicación han cultivado una parcela en el término municipal de El Barco de Ávila, lo que, sin duda, ha permitido desarrollar todo el ciclo adecuado de siembra, cultivo y recolección de las distintas semillas, manteniendo además un cultivo acorde con una agricultura ecológica y respetuosa con el medio. Ello permite almacenar un volumen importante de simiente para poder ser capaces de vertebrar una red de intercambio de semillas a nivel local mediante el fomento del uso de estas variedades.



Plantación y reestablecimiento de la población original de *Phyllitis Sagittata* en Les Coves de Vinromà (Castellón)

Phyllitis *Sagittata* y *Phyllitis Scolopendrium*, son dos especies de helechos amenazados incluidos en la lista roja de la UICN (Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza), y catalogados en la categoría de CR (en peligro crítico de extinción) y EN (en peligro de extinción), respectivamente. En este proyecto se han realizado prospecciones de potenciales hábitats con el objeto de encontrar nuevas poblaciones y acciones de refuerzo de una población antigua, actualmente extinta. También se han realizado reintroducción de plantas con el fin de establecer nuevas poblaciones de ambas especies en una de sus más potenciales áreas de distribución como es la comarca del Alt Maestrat.

1.- Prospeccionar las simas, cuevas, cenias, neveras y pozos, inventariados en la comarca, con la intención de encontrar nuevas poblaciones de ambas especies de *Phyllitis*. Además el objeto de prospección es doble, no solo la investigación de la posible presencia de la planta, sino también la valoración de las condiciones de dichas oquedades con el fin de buscar los hábitats más idóneos para reintroducir las plantas

2.- Restablecer la población original de *Phyllitis sagittata* en Les Coves de Vinromà

3.- Efectuar acciones de plantación de individuos juveniles en los hábitats seleccionados que reúnan las condiciones de albergar nuevas poblaciones

4.- Seguir dichas poblaciones para ver la tasa de éxito de las plantaciones y reformular las directrices a seguir en futuras plantaciones

Por el grado de amenaza de ambas especies se requieren importantes medidas de conservación para prevenir su desaparición a corto o medio plazo. Algunas de dichas medidas ya se han llevado a cabo y es por eso que se disponen esporas. Además, se han establecidos protocolos de germinación de ambas especies y la administración trabaja en la producción de plantas, con el fin de reintroducirlas. Durante 2017, se han visitado 20 cavidades (cuevas y simas) de las 100 que hay citadas en el término municipal de Les Coves de Vinromà. De ellas, se seleccionaron cinco, por reunir las características ecológicas de humedad y temperatura idóneas para albergar nuevas poblaciones. En septiembre se realizó la plantación de 29 individuos: Tras una primera revisión, y como preveían, se detectaron 14 bajas y 15 individuos sanos que sobreviven a las duras condiciones de sequía de este año.

COMARCA de la LIMIA



COCEDER - CDR O Viso (Lodoselo - Ourense)

Dentro de las actividades relacionadas con la educación ambiental, **COCEDER-CDR O Viso**, tiene en sus objetivos buscar la sensibilización acerca de los problemas que tiene el medio más próximo, compatibilizándolo con las actividades económicas que se desarrollan en la comarca, especialmente relacionadas con el sector primario. Consideran, por tanto, que una de las formas más claras sería entrar en un proyecto de recuperación y formación de un hábitat en sintonía con los medios naturales tipo de la comarca de la Limia: los humedales endorreicos.

La SGHN, una asociación sin ánimo de lucro, con un amplio bagaje científico y con profundos conocimientos de la problemática ambiental de A Limia (desde el año 2011 crea la sección *Antela* centrada en el estudio y recuperación de áreas marginales en la comarca donde tiene su sede el CDR O Viso), estaba embarcada en un proyecto muy riguroso en el que se persigue la recuperación de medios lacustres que permitan la conservación de especies amenazadas. Dicho proyecto de colaboración se denomina “Restauración de una parcela desecada en la antigua Veiga de Vilaseca para la recuperación de especies amenazadas” lo que tiene lugar en una superficie de 12.780 m², en la que se intenta demostrar la posibilidad y necesidad de devolver a su estatus



El antes y el después de la antigua Veiga de Vilaseca, ubicada en la Comarca de la Limia, (Ourense)

de zonas húmedas una superficie que permita la recolonización de especies de flora y fauna incluidas en el catálogo gallego de especies amenazadas y en los libros rojos a nivel estatal y su integración en un medio de explotación agrario/ganadera respetuoso con el medio. Se hace una apuesta de educación ambiental destinada a una población muy refractaria a iniciativas de conservación, mostrando la compatibilidad de usos del territorio del sector primario, dominante en la economía local, con un criterio de desarrollo sostenible y respetuoso con la conservación del medio.

Su principal actuación consistió en la creación y adecuación de los hábitats idóneos para la conservación y reproducción de *Vanellus vanellus* y *Tringa totanus*, además de otras especies de flora y fauna asociadas a las “veigas” típicas del antiguo complejo húmedo Limia-Antela, en especial: *Pelobates cultripes* y *Eryngium viviparum*.

OBJETIVOS

- 1.- La organización de actividades de estudio y divulgación, así como de fomento y difusión del interés y la preocupación por temas relacionados con el conocimiento, conservación y defensa de la naturaleza. Dichas actividades se realizarán por la propia S.G.H.N, o en colaboración con las entidades u organismos nacionales o extranjeros que se considere conveniente
- 2.- Organizar, promover y apoyar todas las acciones que se consideren para la defensa de la naturaleza y el medio ambiente
- 3.- Publicar las revistas y trabajos científicos, divulgativos e informativos que se crean necesarios, independientemente o en colaboración con otras entidades, y procurar poner a disposición de los socios las publicaciones españolas o extranjeras de interés
- 4.- Aquellos otros fines que acuerde la Asamblea General de la S.G.H.N. que tengan que ver con la naturaleza y el medio ambiente



La Serranía de Ronda todavía mantiene un gran potencial en materia agrícola y ganadera, siendo unas de las comarcas a nivel regional y estatal que mayor biodiversidad agrícola y ganadera atesora. Estamos en un momento crucial para mantener y recuperar todo estos recursos fitogenéticos, por eso desde este centro, llevan varios años trabajando para su perdurabilidad en el tiempo. Por ello, iniciaron hace unos años, junto con la colaboración de algunas entidades e instituciones, la creación del Banco de Semillas de la Serranía de Ronda donde intentan mantener una colección de semillas de hortalizas y verduras, de las más representativas de su comarca. Igualmente, están creando un proceso dinámico y participativo para poner en uso, junto con una pequeña red de agentes custodios que están replicando las variedades locales rescatadas, las diversas modalidades industriales y exógenas. En la actualidad estamos desarrollando el estudio y la caracterización de las variedades locales cucurbitáceas, leguminosas, maíces y sorgo.

La metodología que se está utilizando está basada en un proceso de estudio de campo (prospección en los pueblos de la comarca visitando las huertas tradicionales, entrevista a los hortelanos/as antiguos/as sobre su uso y manejo cultural, seguimiento de la reproducción en parcela, validación y catalogación). El Banco de Semillas se crea como referente comarcal en la defensa, en la custodia y propagación de las



Recolección e intercambio de productos ecológicos, cultivados gracias a las diferentes variedades

variedades Locales y tradicionales de cultivo y siembra. Este propósito es crucial para el Desarrollo Sostenible “real” del territorio. A su acertado entender, sin defender, custodiar y difundir aquellas semillas que nos proporcionaron las bases alimenticias para construir lo que somos hoy; sin apostar por nuestra propia autonomía alimenticia y la actividad de nuestros agricultores y agricultoras; sin establecer estrategias para avanzar en Soberanía Alimentaria que nos protejan de la dependencia exterior, poco podremos hacer por el desarrollo, la evolución y la capitalización del territorio. Existe detrás de estos conceptos: desarrollo sostenible, soberanía alimentaria, semillas de variedades locales, capitalización y no dependencia, todo un universo académico que intentaremos traducir y bajar al territorio.

Esta tarea de formación y sensibilización representa todo un desafío, pero será tarea fácil si nos apoyamos en las variedades locales y en lo que representaron en el ayer, y hacen en el hoy y el mañana.

Una vez obtenida toda esta información, que utilizaremos una metodología de investigación agronómica de campo de carácter participativo y extracción de conclusiones con el objeto de aplicabilidad y regeneración de los cultivos.

Realizaremos una serie de fichas explicativas con la foto de cada variedad encontrada, detallando todas las características más importantes de dicha variedad y el conocimiento campesino agregado a su manejo, con la idea de más adelante cuando ya se halla acabado todo el estudio e investigación de catalogación de todas estas especies, poder publicar una guía de variedades tradicionales de cultivo de la serranía de Ronda.

COMARCA GRÍO-PEREJILES



COCEDER - CDR Asociación Cultural Grío (Codos - Zaragoza)

Desde **COCEDER - CDR Asociación Cultural Grío**, cuya sede se encuentra en el municipio de Codos (Zaragoza), se planteó trabajar con las localidades de Codos, Tobed y Miedes de Aragón para el proyecto de investigación de Medio Ambiente de este año. Estas líneas de investigación se centran en profundizar en la gestión del conocimiento de las personas que viven en este entorno natural, para así ponerlo en valor, conocer y transmitir sus conocimientos, guardarlos de manera que no se pierdan y que, de manera feaciente, lleguen a las nuevas generaciones.

Además, en esta preciosa zona, cuentan con un entorno natural con diferentes ecosistemas, infravalorado en ocasiones, incluso por sus gentes, por lo que desde este centro, han impulsado el conocimiento de su territorio por diferentes medios, carteles, folletos, publicaciones, tanto para ellos como para el que les visita, y así transmitir la riqueza que sus gentes y este entorno rural y natural tienen.

1.- Investigación en recursos genéticos locales (semillas de la huerta y frutal) para la conservación de la biodiversidad, la lucha contra el cambio climático, el fomento de la cultura alimentaria saludable y dentro del marco del desarrollo rural sostenible.



Varias personas de la zona, mujeres y niñas/os se encargan de conocer los diferentes cultivos de la comarca

2.- Investigación para la recuperación del conocimiento tradicional ligado a la conservación de la biodiversidad agraria, la lucha contra el cambio climático, el fomento de la cultura alimentaria saludable y dentro del marco del desarrollo rural sostenible.

3.- Investigación científica-técnica para la mejora de las prácticas en educación ambiental en materia de conservación de la biodiversidad, y dentro del marco del desarrollo rural sostenible. Todo ello, a través de diferentes talleres en las localidades para que todos los habitantes de la zona conozcan la historia de las semillas. Incluido un cuadernillo informativo y una visita al campo para conocer las semillas y probar sus sabores, además de reunirse con el profesional que investiga la zona y creación de paneles informativos en los municipios

1.- Recoger semillas de algunos árboles frutales y cultivo de huerta para poder seguir con el cultivo de los árboles y huerta autóctonos.

2.- Poseer los conocimientos necesarios para la buena gestión de estas semillas.

3.- Poner en valor los conocimientos que se van perdiendo con el tiempo sobre nuestros cultivos.

4.- Recoger los conocimientos que nuestros mayores poseen sobre las plantas silvestres para uso alimentario.

5.- Enseñar a futuras generaciones el aprovechamiento de los productos que nos ofrece la naturaleza.

6.- Recopilar información sobre la flora y la fauna de nuestros municipios (Codos, Tobed y Miedes de Aragón)

7.- Saber identificar lugares desde donde poder hacer avistamientos de fauna salvaje.

8.- Poner en valor los conocimientos sobre la flora y la fauna de la zona



La fermentación del mosto de la uva en vino es un proceso bioquímico complejo en el que intervienen varios tipos de microorganismos que pueden afectar tanto la calidad como el proceso en sí. Esto sucede debido a la influencia del metabolismo celular y la actividad enzimática y la interacción de estos con el jugo de uva y otros organismos del extracto. En concreto, son las levaduras las responsables por medio de la fermentación alcohólica de transformar los azúcares del mosto, principalmente, glucosa y fructosa en etanol, CO₂ y otros compuestos químicos.



Cepa perteneciente al estudio, ubicada en Melgar de Abajo, dentro de la DO Tierra de León

El hecho de que muchas levaduras estén presentes en la fermentación significa que son posibles efectos complejos sobre las propiedades sensoriales del vino. El perfil de la levadura puede ser exclusivo de una región o bodega y, por lo tanto, tiene el potencial de contribuir al terruño del vino. En consecuencia, existe un gran interés de investigación en definir la microflora de una región y luego las especies individuales en la misma por sus posibles contribuciones a un impacto sensorial regional único. Una investigación que se ha llevado a cabo en el viñedo experimental de **Melgarajo S.A.** El área experimental está dedicada a las variedades locales o minoritarias **Negro Saurí** y **Prieto Picudo Oval**. La primera, es una variedad de uva tinta, de porte erguido, el racimo es pequeño y cilíndrico, siendo la forma de la baya acuminada y de color negro-azulado.

El aislamiento de levaduras autóctonas se ha realizado a partir de muestras de uva y mosto y durante la fermentación espontánea de la variedad minoritaria Negro Saurí, en la cual se utilizaron los siguientes medios selectivos: Extracto de levadura y glucosa (YED) así como Agar Nutriente WL y Medio lisina suplementado con cloranfenicol.

CONCLUSIONES

- 1.- Las principales especies de levaduras presentes en la uva, el mosto y al principio de la fermentación son: *Metschnikowia pulcherrima*, *Kluyveromyces thermotolerans* y *Hanseniaspora uvarum*
- 2.- Los aislados identificados como *Saccharomyces cerevisiae* fueron encontrados en el mosto y durante la fermentación espontánea
- 3.- Los estudios de caracterización enológica se encuentran en fase iniciales de obtención de resultados

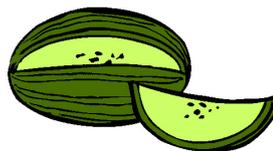
OBJETIVOS

- 1.- Aislamiento e identificación de levaduras autóctonas en un viñedo experimental de la variedad Negro Sauri situado el municipio de Melgar de Abajo entre las provincias de León y Valladolid dentro de la DO Tierra de León
- 2.- Estudio de la actividad enzimática: Lipasa, proteasa, β glucosidasa, etc.
- 3.- Caracterización enológica de los aislados mediante un estudio de: cinética de fermentación en medios definidos, crecimiento a bajas temperaturas en medios específicos y rendimiento de ácido acético y etanol por azúcar consumido, aromáticos volátiles, etc.
- 4.- Co-inoculación e inoculación secuencial con *Saccharomyces* para comparar: cinética de fermentación, impacto de los tiempos y/o tasas de inoculación para la co-inoculación e identificación de las levaduras que pueden completar la fermentación por su cuenta
- 5.- Validación de cepas y regímenes de inoculación en jugos y mostos reales

VEGAS ALTAS DEL GUADIANA



COCEDER - CDR Cerujovi (Vivares - Badajoz)



Su nombre botánico es el *Cucumis Melo*, y se trata de una planta herbácea monoica de tallos rastreros. En la antigua Grecia lo dio a conocer Alejandro Magno en el siglo IV antes de cristo. El término griego “melón” significa “manzana grande”. Por su parte, en el antiguo Egipto se han encontrado representaciones de este fruto en tumbas egipcias del 2.400 a. de C. Mientras que en la antigüedad fue considerado la obra maestra de “Apolo” y fue ensalzado por ser tan beneficioso como el sol. Y en los mercados de Roma costaba trabajo reconocer a los melones porque su tamaño era muy semejante al de las naranjas. Sabiendo todo esto, a modo de introducción, y tras asegurar que, como reza en diversos estudios, los musulmanes también conocían sus beneficiosas propiedades, y que aseveraban que ‘el que sacie su estómago con melones se llenará de luz’. Desde **COCEDER - CDR Cerujovi** ven necesario revalorizar el cultivo del melón en la zona de Vivares y en la comarca, gracias a la introducción de nuevas técnicas que permitan mejorar su producción y calidad. A través de dicha investigación, se pretende conocer la realidad y el comportamiento del melón en la zona, e incluso iniciar en la medida de lo posible una mayor presencia



El melón reduce la hipertensión arterial y mejora la retención de líquidos

de su cultivo en el territorio de Vivares, para así ponerlo en valor. Desde hace años es el cultivo por excelencia allí, también a la hora de proporcionar alternativas a la economía agrícola de la zona, pero ha pasado a ser un cultivo para el consumo del hogar, en detrimento de una agricultura extensiva, marcada por las industrias agroalimentarias de la zona.

1.- Es una de las frutas más hidratantes con un 92% de agua y con pocas calorías. Sólo aporta 25 calorías por cada 100 gramos lo que le hace una de las frutas más interesantes nutricionalmente

2.- Los aportes de potasio, magnesio y calcio de esta fruta son elevados por lo que es aconsejable su consumo por todo tipo de personas.

3.- El melón también reduce la hipertensión arterial y mejora la retención de líquidos. La vitamina C del melón es recomendable para mujeres embarazadas y niños

OBJETIVOS

- 1.- Evolución del cultivo
- 2.- Cuántas Hectáreas se siembran actualmente
- 3.- Cuantos kg se recogen actualmente
- 4.- Tipos de variedades

Para todo ello, han llevado a cabo reuniones, tanto con los agricultores de Vivares como de su cooperativa, para la recopilación de datos, no solo numéricos, si no también los necesarios para conocer la realidad del por qué los agricultores cultivan el melón, cómo lo hacen, qué tipos de laboreos practican, cuáles son sus ciclos de siembra y recogida del fruto, qué tipos de abonos y/o fertilizante utilizan y por qué.

COMARCA PASIEGA

de VEGA de PAS



COCEDER - CDR Asociación Pasiega (Vega de Pas -Cantabria)

La Comarca Pasiega que incluye los Valles del Pas, Pisueña y Miera está enclavada en una zona de alta y media montaña, en la Cordillera Cantábrica. En general es un entorno medioambientalmente bien conservado, en el que abundan los bosques mixtos de caducifolios; destacando el Roble, el Haya, el Castaño, el Nogal, el Fresno, el Avellano, entre otros. Los bosques se alternan con pastos destinados al ganado, y además existen abundantes pastos comunales de media y alta montaña donde el ganado de carne se suelta de primavera a otoño, para que libremente deambule y se alimente.

Lo anterior se complementa con una fauna que presenta una importante biodiversidad y especies climáticas muy significativas. Estos pastos de montaña con siglos de antigüedad son mantenidos mediante quemas anuales de grandes áreas para fomentar que broten los pastos al año siguiente. Lo cual supone el mayor problema medioambiental de la zona, por el deterioro que sufre el entorno por estos fuegos. Debido a la necesidad de manzana de sidra en la comunidad vecina, Asturias, el **COCEDER - CDR Asociación Pasiega** ha optado por la producción de esta sabrosa fruta, ya que en tierras astures, actualmente sólo se produce el 20% de la manzana necesaria, y se está recurriendo a lugares tan distantes como Francia, Polonia y Ucrania, desde donde importan manzanas para realizar el mosto o la sidra, bebidas de alto consumo en toda la zona norte. Lo que ha generado las siguientes acciones:



El verde entorno de los Valles Pasiegos favorece el crecimiento de este fruto

- Estudio de la idoneidad de la implantación del cultivo del manzano de sidra en la Comarca Pasiega y resto de la CCAA.
- Implantar diferentes variedades para estudiar las necesidades tanto del suelo, clima, riego, etc, así como el calendario anual de actividades y labores en el desarrollo del cultivo del manzano de sidra.
- Realizar plantaciones experimentales en varias fincas situadas en diferentes municipios y por lo tanto con diferentes características; orográficas, condiciones de suelo, climáticas, etc, con diferentes variedades y tipos de manzano de sidra
- Realizar plantaciones en diferentes municipios para despertar el interés de otros agricultores y ganaderos por la implantación del cultivo del manzano de sidra en Cantabria

OBJETIVOS

- 1.- Estudio de la idoneidad de la implantación del cultivo del manzano de sidra en la Comarca Pasiega y otras Comarcas rurales y ganaderas de Cantabria
- 2.- Determinar si el manzano de sidra se desarrollaría adecuadamente. Probar la implantación de diferentes variedades y tipos de manzanos, para observar su desarrollo, adaptación al suelo, resistencia a las enfermedades y parásitos, etc
- 3.- Contactar con expertos asturianos para obtener información, asesoramiento y conocimientos para las personas interesadas
- 4.- Implicar a los Ayuntamientos, ganaderos y agricultores de la zona para el desarrollo del proyecto y la implantación del cultivo y determinar las variedades adecuadas



COCEDER - CDR El Prial (Infiesto - Asturias)

En 2016 COCEDER - CDR El Prial, inició un estudio sobre la relación entre las prácticas campesinas y la prevención de incendios. Una investigación que pretendía reflejar la importancia de las experiencias exitosas que existen en dicho territorio respecto a la prevención de los incendios forestales. Con ello, se busca visibilizar la importancia de las prácticas campesinas por su contribución a disminuir el riesgo de los incendios forestales y de catástrofes, como las vividas recientemente. Entre los resultados de este primer diagnóstico de la situación destaca la falta de participación de los actores locales, especialmente de la población rural, en el diseño de políticas públicas y planes orientados a la prevención.

Una situación para la que parece imprescindible encontrar soluciones conjuntas basadas en la prevención, sin embargo existen grandes obstáculos para ello, como puede ser la prioridad dada a las políticas punitivas, la falta de planes de ordenación del territorio que integren las políticas agrarias y forestales para el medio rural, el papel de los medios de comunicación que criminalizan a la población local o la falta de espacios de participación de los diversos actores afectados. La metodología utilizada ha priorizado las técnicas cualitativas



Las prácticas campesinas cuentan con un extraordinario valor a la hora de disminuir el riesgo de incendio

de investigación social, especialmente el grupo de discusión, se ha basado en técnicas analíticas como el *árbol de problemas* y la consulta bibliográfica. Como corresponde al enfoque agroecológico, adoptaron una

perspectiva de diálogo de saberes que valora y visibiliza las diversas formas de conocimiento y pone a dialogar formas de conocimiento campesino con los conocimientos técnicos, tras la cual, los resultados obtenidos han sido los siguientes:

OBJETIVOS

- 1.- Recoger discursos acerca de la prevención de incendios de los distintos agentes relacionados con el desarrollo rural y la conservación de agrosistemas
- 2.- Generar espacios de reflexión y encuentro entre los diversos sectores sociales
- 3.- Elaborar propuestas en materia de prevención de incendios que tomen en cuenta las distintas necesidades y puntos de vista
- 4.- Generar debate en la sociedad sobre el problema de incendios forestales

CONCLUSIONES

- 1.- Recogida de discursos de los actores sociales sobre el problema y el papel que juega la participación rural en su resolución
- 2.- Creación de espacios de diálogo y debate entre actores sociales tradicionalmente enfrentados en lo que se respecta al tema de los incendios forestales
- 3.- Elaboración de documento para orientar la construcción de propuestas que recoja los principales debates e ideas relacionadas con propuestas de prevención de incendios identificadas por los afectados
- 4.- Trabajo en Grupo de Discusión sobre propuestas concretas y escritura del documento. Devolución pública de resultados



Las prácticas tradicionales en el trabajo y la vida de las personas del medio rural, se han ido perdiendo con el paso de los años, optando por otras formas más productivistas y menos respetuosas con el medio ambiente, fruto del progreso y de una sociedad industrializada, que no sólo ha repercutido en las prácticas ganaderas, sino que con el paso de los años, también se ha perdido la “manera de vivir”, acorde con la cultura rural. Sin embargo desde **COCEDER - CDR El Sequillo**, a través del proyecto Ecomuseo, apuestan por recuperar y conservar la forma de vivir y de trabajar de la población, por considerarlo imprescindible para el desarrollo rural sostenible.

Por esta razón, a través de la actividad de investigación realizada sobre “**El oficio del pastor en Tierra de Campos**”, se ha pretendido recuperar, conservar y poner en valor uno de los oficios más representativos de los pueblos del medio rural donde realiza su intervención social el CDR “El Sequillo”, así como aquellos otros oficios o quehaceres tradicionales, desarrollados por las mujeres, con los que guarda alguna vinculación.

Para la recogida de información, aunque se ha consultado bibliografía especializada y algunas páginas de internet, la fuente principal han sido las personas mayores que han ejercido el oficio de pastor y algunos familiares de pastores de varios pueblos de la zona.



Taller de queso y requesón en la jornada de Puertas Abiertas de este año (Tordehumos- Valladolid)

Además, se han realizado entrevistas individuales a trece personas de seis pueblos, de las que se ha obtenido la información escrita, gráfica y audiovisual sobre diferentes conocimientos relacionados con el pastor. Además se ha entrevistado a tres personas más para recopilar útiles tradicionales vinculado al oficio del pastor, con objeto de incorporarlos a la exposición etnográfica del Ecomuseo de Tordehumos. También se ha utilizado como técnica de investigación la observación de prácticas relacionadas con el oficio del pastor, tanto durante las entrevistas, como durante los talleres sobre oficios y quehaceres tradicionales realizados en el Ecomuseo de Tordehumos con motivo de la organización de “Días de Puertas Abiertas”, los días 19 y 20 de agosto de 2017:

Taller de elaboración de queso y requesón, taller de hilado de lana y taller de curtido de cuero

1.- Manual elaborado sobre prácticas tradicionales para el Desarrollo Sostenible, con información sobre diferentes conocimientos del pastor, del esquilador y del pellejero, así como sobre tres quehaceres tradicionales de la mujer rural, vinculados a la transformación de la lana, la leche y la carne de la oveja o del cordero

2.- Recopilación de dichos populares y refranes vinculados al oficio de pastor

3.- Recopilación de unas sesenta fotografías y treinta útiles vinculados al oficio del pastor, donados por la población al Ecomuseo de Tordehumos, Tordehumos, unos para la exposición permanente y otros para la exposición temporal durante los días de Puertas Abiertas: “Por cañadas y arreñales”, visitada por 707 personas



COCEDER fomenta los buenos hábitos de la población rural con el Curso de Prácticas Medioambientales y Comercialización Agraria

La Confederación de Centros de Desarrollo Rural, **COCEDER**, ha impartido durante varios días (19 y 20 de octubre) el Curso de Prácticas Medioambientales y Comercialización Agraria, con el fin de sensibilizar a la población y trabajar hacia una educación ambiental desde los pequeños gestos: reciclaje, compostaje de los desperdicios, utilización de fertilizantes naturales, etcétera.

De este modo, y bajo la profesionalidad y tutela de Sebastián Morelli Jaimez, Experto y Consultor de Desarrollo Comercial, Formador en Ventas y Habilidades Directivas, las alumnas y alumnos están conociendo, no sólo la mejora de las prácticas en educación ambiental en materia de conservación de la biodiversidad, y dentro del marco del desarrollo rural sostenible Dirigido a personas trabajadoras de los Centros de Desarrollo Rural asociados a COCEDER y distribuidos por toda la geografía española se lleva a cabo en **COCEDER - CDR El Villar**, ubicado en Hospital de Órbigo (León), escenario al que han acudido varias decenas de compañeras y compañeros de la entidad para, conseguir, entre otros, los siguientes logros:



Las personas asistentes, en uno de los descansos y durante la realización de la formación

- 1.- Sensibilizar y concienciar sobre la necesidad de cuidar, conservar y mejorar el medio ambiente
- 2.- Conocer prácticas medioambientales de diferentes líneas de investigación
- 3.- Conocer las estrategias de comercialización de productos
- 4.- Introducirnos en las técnicas de comunicación del producto
- 5.- Conocer los canales de venta directos e indirectos



Un grupo de jóvenes del Centro de Formación FP La Safor durante una salida. A la derecha, varias personas durante el Mercat del Trenet

Desde el 2002, año en que nace el **CDR La Safor - COCEDER**, siempre han colaborado con el territorio rural y las iniciativas que desde él han surgido. Son ya muchos años y muchas experiencias y las personas que ha ido formando, tanto su recuerdo como su camino. La colaboración y el trabajo en red han sido las piezas clave para entender el devenir y la dinamización del territorio rural, sin duda, su objetivo y lucha diaria. Fruto del trabajo con profesionales del sector agrario, de la enseñanza, del trabajo conjunto con el *Ecomuseu Vernissa Viu* y con los colectivos sociales que trabajan por el territorio de esta bella comarca, se creó la *Escola de la Terra*, una experiencia medioambiental de la que hablaremos más adelante.

Situación actual

Desde este centro, entienden la inclusión social como el proceso que asegura que todas las personas y colectivos tengan la oportunidad y los recursos necesarios para participar plenamente en la vida económica, social y política; así como también disfrutar de unas condiciones de vida dignas. La inclusión social está relacionada con la integración, la cohesión y la justicia social. Es la posibilidad de participación igualitaria de todos sus miembros en todas sus dimensiones sociales, políticas, legales, culturales... Así, todas las políticas públicas (educación, sanidad, formación, trabajo, deportes, agricultura...) son políticas de inclusión social, ya que fomentan el bienestar de las personas y los colectivos. Ante el futuro, llenos de incertidumbre y de crisis económica, es necesario

que surja con fuerza el poder de una sociedad civil organizada alrededor de un proyecto cohesionado, con una estrategia común y con capacidad real de diálogo, además de influencia y correspondencia. Este es el papel del CDR la Safor en este territorio, lo que está reforzado por los acuerdos de colaboración con otras entidades sociales y ayuntamientos.

PROGRAMAS

- Programa de envejecimiento activo para personas mayores
- Programa social para la infancia, jóvenes y familias
- Programa de sensibilización para el desarrollo sostenible
- Programa de integración y convivencia
- Programa social para jóvenes reclusos en régimen abierto
- Programa de formación y ocupación
- Programa lúdico personas sordas
- Programa de urgencia

Taller de Memoria y Actividad Física

La Safor tiene un programa dirigido a la población más mayor de su comarca, bajo el nombre de Envejecimiento Activo y Saludable en el mundo rural al que avalan más de once años de experiencia. Con este programa, el centro realiza actividades de ejercicio mental, hábitos de vida saludable y cuidados de la salud con la profesora Sandra Souto en siete municipios de la comarca: Almoines, Beniarjó, Benirredrà, Bellreguard, Miramar, Potries y Simat, lo que quiere decir que atiende a más de cien personas mayores. Otro programa, más joven, éste con siete años de experiencia, es el Taller para Personas Mayores sobre actividad física y hábitos saludables, que imparte la profesora María Gaspar, los martes y jueves, días en que acude a los municipios de Beniarjó, Potries y Villalonga para impartir las clases de ejercicios de fuerza, aeróbicos y juegos.

Escola de Terra y Mercat del Trenet

Siguiendo el espíritu del camino iniciado por la Escuela de FP la Safor en 1974 como centro educativo para formar jóvenes en el mundo agrícola en un entorno rural y, continuado paralelamente por el CDR la Safor, para dar respuesta a las necesidades sociales de la población que vive en este entorno rural, dando un paso más, se ha creado la *Escola de la Terra*, un punto de información y un espacio de encuentro de todas las personas que viven alrededor de la agricultura.

La *Escola de la Terra*, situada en Beniarjó, es un lugar de intercambio de experiencias y un centro de formación, donde los protagonistas activos son las personas con inquietudes sobre la agricultura de proximidad y sostenible.



Arriba, varias personas mayores realizan los ejercicios aeróbicos, mientras abajo, personas de Escola de Terra, analizan las diversas plantas de la zona

Y dentro de esta iniciativa, una de las actividades de mayor repercusión es el *Mercat del Trenet*, que cada mes visita un pueblo de la Safor (Grau de Gandia, Almoines, Beniarjó, Potries y Vilallonga), para así dar vida a los municipios por donde pasa, contando con la implicación de las asociaciones, muestra parte de la cultura tradicional, además de acercar al consumidor la calidad de los productos de la tierra.

Escuela FP La Safor

En el año 1974, un grupo de profesionales del mundo cooperativo fundó la *Escuela de Formación Profesional la Safor*

para impartir FP Agraria, con el objetivo de ofrecer una formación ligada al medio rural y acorde con la realidad socioeconómica y cultural de la época. Su fin siempre ha sido que el alumnado se forme con una pedagogía activa y participativa de forma solidaria en el desarrollo y mejora de su entorno social y se sensibilice con el respeto al medio ambiente. Dentro de todo esto, se crea el CDR con el objetivo de continuar esta tarea agrícola, medioambiental y de trabajo con el entorno social, base de un centro que lucha por la inclusión social y por extirpar la exclusión de su territorio.

De cerca...

El CDR Asociación Pasiega - COCEDER, cuenta con su sede y ámbito de actuación en la Vega de Pas (Cantabria).

Su objetivo principal es la promoción, desarrollo y la dinamización del entorno rural que suponen los valles pasiegos, mediante la promoción de actividades sociales, culturales, educativas, medioambientales, fomento del empleo y de la fijación de población en estos entornos rurales en colaboración con los Colegios Públicos, Ayuntamiento y Servicios Sociales.

La Comarca Pasiega además de ser un ámbito netamente rural, con todas las características que esto conlleva, cuenta además con unas peculiaridades culturales, demográficas y geográficas, que la hacen única, y suponen, por un lado un entorno natural y ambiental privilegiado, pero por otro fomentan el riesgo de exclusión para los grupos de población anteriormente indicados, las características de servicios básicos y la dificultad de acceder a los existentes en otras zonas más dotadas de estos.

Los Valles Pasiegos al estar enclavados en una zona de alta montaña, en la Cordillera Cantábrica al sur de la Comunidad Autónoma, hace que las vías de comunicación sean escasas y complicadas de



Parte del equipo de trabajo y personas voluntarias del centro en sus instalaciones

transitar, especialmente cuando la dura climatología de la zona entra en los meses de otoño e invierno. Además, su peculiar ubicación geográfica hace que los municipios pasiegos estén lejos de otros municipios de la comunidad, bien dotados de servicios y recursos.

Las peculiaridades anteriores unidas a las geográficas y orográficas hacen que, a día de hoy, muchas de las viviendas carezcan de los servicios más básicos como el agua corriente o el alcantarillado, por no hablar de todo lo referente a las nuevas tecnologías, como es el acceso a internet u otras herramientas informativas, básicas en nuestra sociedad para la formación de los niños y jóvenes o el desarrollo de actividades laborales, empresariales o personales. Es por ello que, a través de la Asociación Pasiega desarrollan diversas actividades para:

Infancia, Juventud y Familia

Desde este centro, promueven la Conciliación de la vida Laboral y Familiar con actividades para niños y jóvenes y, siempre, directamente ligadas con actividades de mujeres para que ellas puedan desarrollar también su tiempo de ocio.

Las niñas y niños de la zona cuentan con ludotecas y campamentos en los periodos vacacionales escolares así como actividades deportivas que favorecen la salud y calidad de vida en la infancia al promocionar encuentros y actividades extraescolares, escasas hoy en día por parte de los colegios públicos en el medio rural.

De esta manera cubren plenamente las necesidades de ocio y formación siempre en colaboración con Colegios y Ampas.

Mujeres

En el área de Mujeres intentan, ante todo, impulsar actividades que mejoran el envejecimiento activo, así como actividades que favorezcan la salud en la edad fértil de la mujer a través de talleres, jornadas o excursiones por el bello entorno natural que les rodea. De esta manera, generan espacios de reunión entre mujeres que a día de hoy ya han forjado grupos de amistad en los que comparten, disfrutan y se forman a través de las múltiples actividades que desarrollan sus profesionales.

Mayores

Dentro del Área de Mayores destacan las actividades de animación socio cultural y acción comunitaria, dentro de la Residencia de Vega de Pas. Mientras que, de manera paralela, se realizan actividades con los niños del colegio para fomentar el intercambio Intergeneracional y la transmisión de los saberes tradicionales de la cultura y costumbres de estos Valles.

Urgencia

A través del programa de Urgencia se preocupan por mantener activo, tanto el comedor social como el cheque servicio, a personas sin recursos, por desgracia, demasiadas en estos últimos años.

PROGRAMAS

- Programa Infancia, juventud y familia
- Programa para Mujeres
- Programa de Mayores
- Programa de Urgencia

Todo ello hace que la Asociación Pasiega tenga la firme convicción de mantener y fomentar estos espacios naturales, la cultura y forma de vida de la gente

pasiega, pero al mismo tiempo se esfuerce por facilitar su vida a sus habitantes, complementando mediante sus programas y actividades las carencias que se presentan por las peculiaridades de la zona. Y al mismo tiempo, incidiendo sobre los sectores más desfavorecidos o en aquellos a los que les resulta más difícil acceder a



Actividades al aire libre, formación y vida saludable entre los pilares del Programa dirigido a mujeres

servicios y recursos, que actualmente son comunes y de fácil acceso en casi todo el territorio nacional y europeo. Especialmente para las niñas y niños, los jóvenes, las mujeres, las personas ancianas, enfermas y/o dependientes. Por eso, cada día tenemos un motivo para seguir adelante. Nuestra gente y nuestro territorio.

Técnicas innovadoras en preelaboración y conservación de vegetales

CDR Carrión de los Condes (Carrión de los Condes - Palencia) - COCEDER



“De siempre el ser humano ha necesitado conservar los alimentos para poder disponer de ellos en épocas de escasez”

En la comarca de Carrión de los Condes, en la que habitamos, los hombres, y especialmente, las mujeres, han ido generando y adquiriendo un conocimiento sobre la conservación de alimentos que les ha permitido tener una dieta variada a lo largo de todo el año y tener reservas para los periodos de peores cosechas u otras causas adversas.

Estas prácticas llevadas a cabo durante mucho tiempo y por muchas personas se han convertido en un gran estudio científico, donde no se puede negar los procesos y técnicas de experimentación que han dado como resultado un gran conocimiento tradicional en esta materia.

Consideramos que este conocimiento forma parte del patrimonio cultural de esta comarca y de otras muchas del medio rural español. Recuperarlas, poner en valor las mismas, aplicarlas a los productos de nuestra huerta y utilizarlas como valor añadido y diferencial en nuestra oferta gastronómica puede ser un recurso más, que ayude a fortalecer el sector de la restauración de nuestra zona. Este ha sido uno de los objetivos del curso organizado por el CDR Carrión de los Condes durante el mes de octubre, al que hemos añadido la necesidad de la innovación tanto en las técnicas de conservación como en la composición, dando cabida a nuevas mezclas de alimentos o a la utilización de aderezos no habituales.



Imagen de las personas asistentes al taller que se impartió en la sede del centro

Diferentes profesionales nos han acompañado en esta formación (Victor, Jose Manuel y Marisa) aportando conocimientos teóricos y prácticos sobre esta materia. Sin embargo, consideramos que los procesos de aprendizaje siempre son comunitarios y este curso se ha enriquecido con la participación activa de las 16 personas asistentes, poniendo en común sus conocimientos y experiencias. Como los ejemplos siempre nos ayudan a visualizar con más nitidez las posibilidades de generar desarrollo sostenible y empleo con la utilización de los recursos del territorio, hemos visitado la Cooperativa Del Monte de Tabuyo. Una preciosa experiencia de Tabuyo del Monte, un pequeño pueblo de León, donde un grupo de mujeres han tenido la valentía de poner en marcha una conservera de productos ecológicos de la zona, un espacio de producción de setas y un magnífico restaurante.

Este grupo de mujeres no sólo han sido capaces de generar su propio empleo, sino que además han sido el motor de nuevas iniciativas como la creación de una cooperativa de jóvenes resineros o la gestión por nuevas pobladoras jóvenes de la residencia de mayores del pueblo.

La evaluación del curso por parte de las personas asistentes ha sido muy positiva pero sobre todo lo más significativo ha sido el buen clima de trabajo y relación del grupo y esa percepción de que es posible aprovechar nuestros recursos y conocimientos (los del pasado y los del presente) para poner en marcha actividades económicas y sociales que revitalicen estas comarcas y sean un freno a la despoblación.

Para ello necesitamos de nuestra voluntad, nuestro compromiso y una apuesta verdadera de la administración por mantener vivo el medio rural.

IV Certamen de Cuentos y Relatos Cortos



CDR Cultural Grío - COCEDER

Desde hace ya seis años, el **CDR Asociación Cultural Grío - COCEDER** celebra el Certamen de Cuentos y Relatos Cortos para personas de todas las edades de la comarca del Grío y del Perejiles.

Cada certamen consta de una temática diferente, eso sí, siempre relacionada con el medio ambiente y la vida en los entornos rurales.

En concreto, este año, y gracias a la labor desarrollada por el centro sobre el proyecto **“La flora y la fauna de nuestra zona”**, la temática, como no podía ser de otro modo, ha versado sobre ello, y lo ha hecho bajo el título, **“Las aves que nos rodean”**.

Tras la oportuna difusión del evento en diferentes medios, y gracias a la involucración de los profesores de la localidad de Tobed, que han ayudado a motivar la participación de los pequeños, la IV edición de este certamen ha vuelto a ser un éxito.



Una jornada que se convierte en festiva y que permite soñar con un mundo mejor

Con la participación de más de una veintena de personas, y con los nervios a flor de piel, por fin, el pasado 14 de noviembre tuvo lugar la entrega de premios, a la que además asistieron más vecinos y amigos de la zona. Por suerte, todas las edades

estuvieron representadas, pero sólo una persona pudo ser la ganadora, al menos, por franja de edad.

- 3 a 6 años: Eric Palomo Leal
- 7 a 12 años: Rubén Lázaro Alcolea
- 13 a 18 años: Youssef Fasga
- + 18 años: Carmen Alcaraz García

¡Enhorabuena a todos ellos!



EI CDR CERUJOVI a la espera de inaugurar su nueva Residencia Centro Asistido San Agustín en Valdefuentes (Cáceres)



Imagen del exterior de la residencia que en unas semanas abrirá sus puertas

La Residencia Centro Asistido “San Agustín” Centro de Servicios Sociales, construida por el **CDR Cerujovi - COCEDER** ofrece alojamiento, convivencia y atención integral, ya sea de forma temporal o permanente, y que tiene la función sustitutoria del hogar familiar, a las personas mayores y/o en situación de dependencia, teniendo en cuenta la naturaleza de la dependencia, grado de la misma e intensidad de los cuidados que precise la persona, conforme a su Programa Individual de Atención (PIA) o las consideraciones del SEPAD en cuanto las problemáticas socioeconómicas que presente.

En dicho centro se van a prestar 2 tipos de servicios, acreditados por el Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD)

- Como Residencia Asistida, con capacidad para 75 personas residenciales para usuarios en situación de dependencia.

- Como Centro de Día, con capacidad para 47 personas usuarios en situación de dependencia.

A través de ambos servicios, los objetivos a tener en cuenta ya que no sólo se trata de las personas mayores y con dependencia funcional, sino también de las familias que se encargan de su cuidado.

OBJETIVOS DIRIGIDOS A LAS PERSONAS MAYORES

- Recuperar y/o mantener el mayor grado de independencia posible
- Retrasar o prevenir el incremento de la dependencia a través de la potenciación y rehabilitación de sus capacidades cognitivas, funcionales y sociales
- Desarrollar la autoestima y favorecer un estado psicoafectivo adecuado
- Evitar o retrasar institucionalizaciones definitivas no deseadas o desaconsejables
 - Mejorar la calidad de vida de las personas
- Intentar siempre mejorar, de una manera global, la dimensión humana del paciente y su calidad de vida
- Proporcionar cuidados básicos de alimentación, higiene, enfermería, movilización, etc.
- Favorecer escenarios adecuados para la interacción social



Además, claro está, contará con servicios de atención, asesoramiento y cuidados más especializados, y entre otros, los siguientes:

- Servicios de Restauración
- Servicio de higiene
- Servicio de Lavandería
- Servicio de habitación
- Servicio de supervisión y promoción de la salud
- Servicio de información
- Actividades recreativas y Sociales
- Servicios Administrativos
- Servicio de Atención directa

“INTÉGRATE”

como fomento de la autonomía
personas de las mujeres inmigrantes
en el CDR O Viso (Ourense)



En resumen, podemos decir que el objetivo del **CDR O Viso - COCEDER** es el de promover la integración ofreciendo instrumentos que permitan conocer nociones culturales de la convivencia en nuestro país, y en concreto en Xinzo, para facilitar su participación en la vida social, y todo ello, a través del **Programa Intégrate**.

Su punto de partida es una cuestión concreta: las mujeres que llegan a su comunidad tienen la necesidad inmediata de aprender la lengua española para adquirir la suficiente autonomía personal que les permita desenvolverse tanto en el ámbito personal como en el laboral.

Pero además de la enseñanza de nuestro idioma, el programa aborda la enseñanza y el entrenamiento en las técnicas instrumentales básicas. Por otro lado, de modo paralelo y como fin último, pretenden satisfacer las necesidades de estas mujeres, directamente relacionadas con la problemática derivada de su situación marginal; es decir la necesidad de comenzar a ser aceptadas por la comunidad española y así poder integrarse en grupos de trabajo y amistad.

Para ello, fomentan la creación de espacios de reflexión, expresión y participación donde las participantes puedan dar respuesta a sus intereses personales, artísticos, ideológicos, sociales, educativos, etc., facilitando de este modo, una relación activa con el entorno.



Imágenes de diversas actividades que ya realiza el centro en pro de la integración social y cultural de este sector de la zona

INICIO DEL PROGRAMA

Jornada de Convivencia Intercultural

15 de diciembre a las 18:00 en el CEIP Rosalía Xinzo da Limia (Ourense)

Las acciones grupales son necesarias para conseguir los objetivos que nos planteamos pero las participantes cuentan

también con una atención personalizada mediante la cual se pretende dar respuesta a sus necesidades individuales

Hazte voluntari@ **COLABORA**



www.coceder.org



POR SOLIDARIDAD
 OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL