

# Sosteniendo la vida

en comunidades rurales

**Confederación de Centros de Desarrollo Rural (COCEDER)**

**Duración:** 18 meses

**Presupuesto:** 499.641,20 €

**Número de participantes**



253 Personas mayores



**Su objetivo es desarrollar acciones y servicios de apoyo y cuidado en el medio rural, de base comunitaria y familiar, dirigidos a personas mayores vulnerables, de forma que puedan mantenerse en su casa y en su pueblo en condiciones de dignidad e igualdad.**

## Principales acciones

- Diseño e implementación de un modelo comunitario de apoyos y cuidados en cuatro territorios rurales, articulado en centros rurales comunitarios multifuncionales.
- Activación de la comunidad y de las redes vecinales mediante diagnóstico participativo y alianzas con ayuntamientos, servicios sociales y sanitarios, asociaciones y comercios para prevenir la soledad y sostener los cuidados.
- Capacitación de equipos multidisciplinares en atención centrada en la persona y en la comunidad, y elaboración conjunta de planes de vida y de apoyos personalizados para cada persona mayor.
- Desarrollo de servicios de cuidados de proximidad, junto con sistemas de cogobernanza, coordinación sociosanitaria y evaluación e investigación que generen guías metodológicas y un modelo replicable.

## Resultados esperados

- Mejora de la calidad de vida, la autonomía y la participación comunitaria de las personas mayores, favoreciendo su permanencia en el domicilio y en el entorno elegido.
- Reducción del riesgo de institucionalización mediante planes de vida personalizados, servicios de proximidad y redes comunitarias activadas.
- Refuerzo de las redes relacionales y de la “comunidad que cuida”, reduciendo la soledad no deseada y compartiendo la responsabilidad de los cuidados entre vecindario, asociaciones y administraciones.
- Validación de un modelo rural de cuidados de proximidad, con incremento de la capacidad y coordinación de los equipos profesionales, evidencia de impacto social y económico y materiales que facilitan su incorporación a las políticas públicas y su replicabilidad.

## Aspectos innovadores del proyecto

El proyecto aporta innovación al sistematizar y demostrar un modelo replicable de cuidados comunitarios en el medio rural. Introduce una lógica preventiva y anticipatoria, activando apoyos y nuevos servicios innovadores y flexibles diseñados desde el territorio con metodologías basadas en activos comunitarios. Su valor diferencial reside en convertir la comunidad en infraestructura de cuidados sostenibles y que el modelo sea transferible a políticas públicas donde la perspectiva rural debe hacerse evidente.

Proyecto de innovación para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad