



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



COCEDER
CONFEDERACIÓN DE CENTROS
DE DESARROLLO RURAL

FORMACIÓN ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

¿Quieres trabajar en el sector de los cuidados y apoyos a personas mayores o a personas dependientes o personas con discapacidad? Con el curso de

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN CUIDADOS A LAS PERSONAS CON NECESIDADES DE APOYO (DISCAPACIDAD / DEPENDENCIA) EN ENTORNOS COMUNITARIOS

podrás prepararte para poder acceder a entrar en un proceso de acreditación que te lleve a una cualificación y tener acceso a empleo en un sector en constante crecimiento.

El sector de los cuidados y apoyos a personas mayores y a personas dependientes o con discapacidad es un sector con grandes perspectivas de futuro y empleo debido fundamentalmente al envejecimiento de la población y al incremento de las situaciones de dependencia y soledad.

¿QUÉ ES LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA?

La atención sociosanitaria es un enfoque integral de cuidado que se brinda a personas que requieren de apoyos tanto en el ámbito de la salud como en el ámbito social. Esta atención se centra en individuos que presentan una situación de vulnerabilidad debido a problemas de salud crónicos, discapacidades, dependencia funcional, edad avanzada u otras circunstancias que los hacen necesitar de apoyos para mantener las actividades de la vida diaria.

El objetivo principal de la atención sociosanitaria es mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas vulnerables, proporcionándoles un conjunto de servicios que satisfagan sus necesidades en la vida diaria. Estos servicios pueden incluir atención médica y terapéutica, apoyo emocional y psicológico, apoyos en actividades de la vida diaria, servicios de ayuda a domicilio, rehabilitación, asistencia personal, servicios sociales, asesoramiento familiar, entre otros.

La atención sociosanitaria se desarrolla a través de un enfoque multidisciplinario, en el que intervienen profesionales de distintos ámbitos, con el fin de abordar las diferentes necesidades de la persona de manera integral, sin perder la base comunitaria y la conexión con el entorno.

Este tipo de atención se lleva a cabo en diversos entornos, como hogares, centros sociales y otras instituciones de cuidado. La idea es proporcionar un acompañamiento continuo y adaptado a las necesidades individuales para mejorar la calidad de vida y promover la autonomía de las personas (promoción de vida independiente)

En los últimos años se ha definido un nuevo modelo de atención de base comunitaria que se ha plasmado en una Estrategia Estatal de desinstitucionalización (cultura institucionalizadora), un proceso que engloba desde la prevención de la institucionalización y la transformación de los contextos, centros y servicios, para asegurar su organización y funcionamiento de acuerdo a un enfoque de derechos, abandonando todos los elementos que componen la cultura institucional asistencialista. Implica también facilitar que las personas puedan salir de las instituciones para pasar a vivir en la comunidad, de acuerdo con su proyecto de vida elegido, o simplemente desarrollar su proyecto vital dentro de la comunidad sin una



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



COCEDER
CONFEDERACIÓN DE CENTROS
DE DESARROLLO RURAL

cultura institucionalizadora que le reste elección, derechos, relaciones, etc. en todos los ámbitos de la persona.

Este curso te dará a conocer los principios de este nuevo modelo que será la base de esa transformación en los cuidados que poco a poco se irá visibilizando en los servicios sociosanitarios y comunitarios

En las formaciones a los profesionales para su cualificación en el sector de los cuidados, se hace necesaria una revisión para acoger estos cambios del modelo de cuidados, pero en estos momentos disponemos de cualificaciones sociosanitarias diferenciadas por el lugar de actuación: domicilio o instituciones

ESTE CURSO EN ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

Nuestra **formación está adaptada a la cualificación profesional de Atención sociosanitaria a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad en instituciones sociales** y te permitirá presentarte a los PEAC (procedimientos de acreditación de competencias) para **obtener tu titulación oficial** y poder desarrollar tu trabajo en el cuidado de personas dependientes, personas de edad avanzadas, personas con discapacidad, etc. tanto en Instituciones como en atención en el domicilio.

Tras superar nuestro **curso de atención sociosanitaria** obtendrás nuestro diploma acreditativo que te permitirá acceder a estos procedimientos.

En este momento recibirás asesoramiento y acompañamiento en todo el proceso con una orientadora laboral con la que podrás establecer sesiones individuales en todo momento

Así mismo, se te ofrecerá poder realizar prácticas no profesionales en un entorno real, o bien si tienes 200 horas trabajadas en el sector , recibirás asesoramiento y acompañamiento para solicitar convalidación de este módulo

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA?

El curso de atención sociosanitaria está dirigido a personas interesadas en adquirir conocimientos y habilidades para trabajar en el ámbito de la atención y cuidado de personas vulnerables que requieren apoyo tanto en el ámbito de la salud como en el ámbito social. El perfil al que va dirigido suele incluir, pero no está limitado a:

- **Cuidadores y cuidadoras informales:** Aquellas personas que desean trabajar profesionalmente como cuidadores/asistentes de personas mayores, personas con discapacidad o pacientes con necesidades especiales.
- **Personas interesadas en el cuidado de personas vulnerables:** Aquellas personas que sienten una vocación por el cuidado, apoyo y la atención de personas mayores, personas con discapacidad o en situación de dependencia.

OBJETIVOS DEL CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

Los objetivos didácticos de este curso son:

- Conocer los principios del modelo de cuidado a llevar a cabo en las personas con necesidades de apoyo



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



COCEDER
CONFEDERACIÓN DE CENTROS
DE DESARROLLO RURAL

- Conocer el nuevo modelo de cuidados de base comunitaria y con enfoque de derechos
- Aprender a preparar y a apoyar las intervenciones de atención a las personas y en el entorno (comunidad) .
- Conocer los distintos tipos de dependencia/discapacidad (física, psíquica y sensorial) y saber cuál es la función del profesional con cada uno de ellos teniendo como base su proyecto de vida.
- Adquirir conocimientos que permitan al profesional, junto con la persona colaborar en los planes de apoyo a nivel física, cognitiva y social.
- Saber actuar ante las distintas situaciones de conflicto tanto con las personas como con sus familiares.

TEMARIO ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA: CUIDADOS A LAS PERSONAS CON NECESIDADES DE APOYO (DISCAPACIDAD / DEPENDENCIA) EN ENTORNOS COMUNITARIOS (450 H)

MÓDULO I: LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA CON ENFOQUE COMUNITARIO (60 HORAS)

EL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA (25 H)

- ¿Qué es la AICP? Características
- Fundamentos y antecedentes de la AICP
- Conceptos básicos: Principios y Criterios. Aplicaciones de la AICP
- La filosofía de vida independiente. Plan de vida e intervención

MODELO DE CUIDADOS DE BASE COMUNITARIA (5 HORAS)

APOYO EN LA ORGANIZACIÓN DE INTERVENCIONES EN EL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA (30 HORAS)

- Plan de vida Y PLAN INDIVIDUAL DE ATENCIÓN Y APOYO
- La organización en la atención y cuidado: protocolos, actividades, turnos de trabajo, horarios y comunicación interna
- El equipo profesional. Relaciones laborales. Convenios laborales

MÓDULO II: DESARROLLO DE LAS INTERVENCIONES DE ATENCIÓN PERSONAL (60 horas)

- Conceptos generales de discapacidad, dependencia, incapacidad
- La dependencia en las personas mayores. Valoración de la dependencia.
- Clasificación de las discapacidades. Certificado de discapacidad



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



COCEDER
CONFEDERACIÓN DE CENTROS
DE DESARROLLO RURAL

- Características y necesidades de las personas en situación de dependencia y/o discapacidad. Salud y cuidados. Reconocimiento de las necesidades especiales
- Catálogo de servicios y recursos para las personas en situación de dependencia y/o discapacidad
- La figura del asistente personal
- Unidades convivenciales en la atención a personas en situación de dependencia y/o discapacidad
- Marco legal de la discapacidad y dependencia en España. Ley 39/2006 de 14 de diciembre de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

MÓDULO III: APOYOS EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA/DISCAPACIDAD (150 horas)

UNIDAD 1: INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN HIGIÉNICO-ALIMENTARIA EN EL ÁMBITO SOCIOSANITARIO. (75 H)

- Apoyos a la realización de actividades relacionadas con el aseo , la higiene y la imagen personal. La piel. Prevención de las lesiones por presión continuada
- Técnicas de ase e higiene corporal baño, ducha y secado¿?
- Mantenimiento del orden y las condiciones higiénicas de la habitación y estancias
- Apoyos a la realización de actividades relacionadas con los procesos de alimentación. Técnicas para la ingesta. Cubiertos, platos y vasos especiales
- Alimentación enteral y parenteral.
- Apoyo en las eliminaciones. Técnicas de recogida

UNIDAD 2 APOYOS EN EL CONTROL DE LA SALUD: MEDICACIÓN, PATOLOGÍAS Y CONSTANTES (40 HORAS)

- Participación en la preparación y administración de medicación. Toma de constantes vitales.
- Colaboración en la aplicación de técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia
- Colaboración en la aplicación de tratamientos locales y métodos de frío-calor
- Participación en la atención sanitaria de patologías frecuentes: neurológicas, endocrinas, osteomusculares, cardíacas y respiratorias. Cuidados y apoyos
- Control de constantes

UNIDAD 3 APOYOS EN LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA MOVILIDAD FUNCIONAL (35 HORAS)



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



GOB

ER

GOBIERNO
DE ESPAÑA

INSTITUTO
DE DERECHO SOCIAL Y CONSUMO 2010

Y GÉNERO 2010
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



CONFEDERACIÓN DE CENTROS
DE DESARROLLO RURAL

- Colaboración en las técnicas de traslado, movilización y acompañamiento en la deambulación.
- Posiciones anatómicas, cambios posturales.
- Movilizaciones con o sin ayuda mecánica

MODULO V: ATENCIÓN BIOPSICOSOCIAL A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA/DISCAPACIDAD (120 h)

- El acompañamiento cognitivo, emocional y de relación social.
- Técnicas y estrategias de apoyo cognitivo, emocional y relación social
- Acondicionamiento del espacio y su relación con el bienestar emocional en el ámbito domiciliario e institucional
- La comunicación interpersonal y las habilidades psicosociales. Relación profesional y confidencialidad. Legalidad y ética
- La comunicación aumentativa y alternativa. Productos de apoyo
- Valoración y seguimiento de las intervenciones de apoyo emocional: Intervención en situaciones de duelo

MÓDULO V: SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS (60 h)

- Reconocimiento y prevención de las situaciones de riesgo en el entorno de la persona dependiente
- Aplicación de técnicas de seguridad, actuación urgente y primeros auxilios
- Intervención de apoyo psicológico al accidentado, familiares e implicados en la

situación de urgencia como primer intervintante

- El autocuidado del cuidador profesional y no profesional: riesgos físicos y emocionales
- Prevención de riesgos laborales

¿POR QUÉ ESTUDIAR ATENCIÓN SOCIOSANITARIA?

Hay varias razones por las cuales estudiar atención sociosanitaria puede ser una excelente opción para muchas personas. Algunas de las principales razones incluyen:

- **Impacto social significativo:** Trabajar en atención sociosanitaria te brinda la oportunidad de marcar una diferencia positiva en la vida de las personas que necesitan cuidados y apoyo. Poder ayudar a personas mayores, con discapacidad o con necesidades especiales a llevar una vida más digna y cómoda es una labor gratificante.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



COCEDER
CONFEDERACIÓN DE CENTROS
DE DESARROLLO RURAL

- **Demanda laboral:** La población en muchos países está envejeciendo, lo que ha aumentado la demanda de profesionales en el campo de la atención sociosanitaria. Esto significa que hay oportunidades de empleo y en esta área.
- **Diversidad de opciones laborales:** Se puede trabajar en diversos entornos, centros sociosanitarios, hogares de acogida y atención domiciliaria. Esto aumenta la probabilidad de optar a un puesto de trabajo
- **Desarrollo de habilidades interpersonales:** Trabajar en atención sociosanitaria requiere habilidades de comunicación, escucha activa, empatía, paciencia y respeto hacia las personas que reciben los apoyos. Estas habilidades son valiosas en cualquier ámbito de la vida y pueden contribuir al crecimiento personal y profesional.
- **Aprendizaje continuo:** La atención sociosanitaria es un campo en constante evolución, con nuevos enfoques, terapias y técnicas que se desarrollan con el tiempo. Esto significa que siempre habrá oportunidades para aprender y mejorar tus habilidades.