

Encrucijada Rural

Publicación sobre el desarrollo e inclusión social en el Medio Rural | Nº 26 enero 2026



26



COCEDER

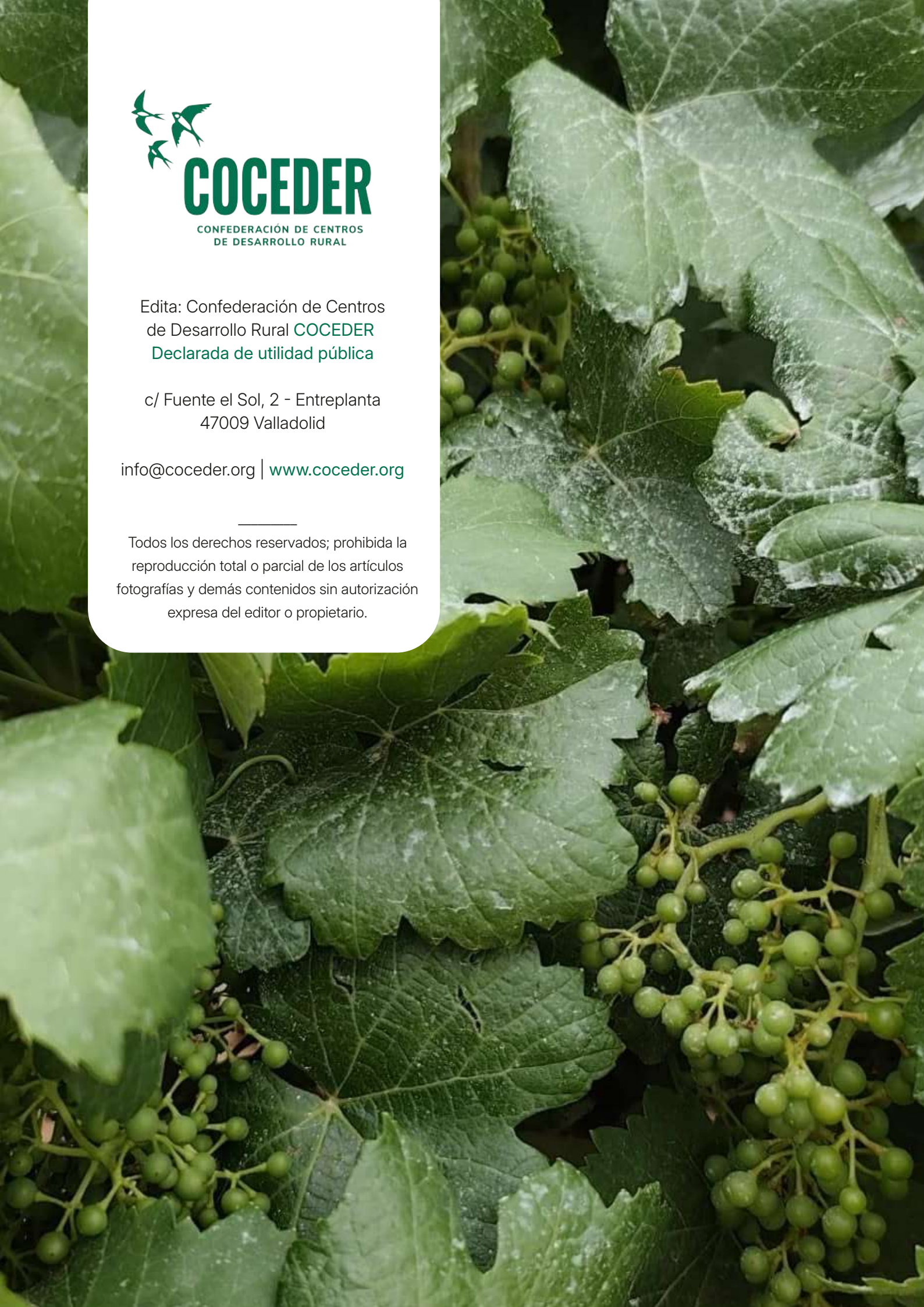
CONFEDERACIÓN DE CENTROS
DE DESARROLLO RURAL

Edita: Confederación de Centros
de Desarrollo Rural **COCEDER**
Declarada de utilidad pública

c/ Fuente el Sol, 2 - Entreplanta
47009 Valladolid

info@coceder.org | www.coceder.org

Todos los derechos reservados; prohibida la
reproducción total o parcial de los artículos
fotografías y demás contenidos sin autorización
expresa del editor o propietario.





EDITORIAL

No es una casualidad, es una llamada urgente por el medio rural

· Tamara Balboa - Presidenta de COCEDER ·

El incendio ocurrido recientemente en la zona gallega de Vilardevós ha evidenciado, una vez más, el abandono que sufre el medio rural. Desde

COCEDER, entidad que defiende la vida en los pequeños núcleos rurales, lamentamos profundamente los daños causados en el entorno de nuestro **Centro de Desarrollo Rural asociado Puertas Abiertas**, pero sobre todo, denunciemos las causas que perpetúan estos episodios año tras año en nuestros montes y tierras. Creemos que es el resultado de un modelo territorial que desprotege el medio rural y lo ha convertido en un terreno fértil para el fuego.



La despoblación rural, agravada por décadas de emigración hacia las ciudades, ha dejado grandes zonas forestales sin actividad ni gestión. Esta falta de presencia humana implica que prácticas tradicionales como **el pastoreo, la recogida de leña, las especies forestales autóctonas o el aprovechamiento sostenible del bosque** hayan desaparecido, víctimas de la escasa rentabilidad económica y el cambio en los usos del suelo.

Donde antes había vida, hoy hay abandono y esto lleva a los incendios.



A menudo, las alarmas suenan solo cuando el fuego ya ha arrasado hectáreas de monte y paisajes enteros. Pero los incendios no comienzan en verano: nacen de la falta de prevención, de la ausencia de actividad agroganadera, de la desatención institucional.

Desde COCEDER insistimos en que los fuegos se apagan en invierno, **con políticas valientes de gestión forestal, repoblación sostenible y reactivación de la vida rural.** Queremos que haya un enfoque que priorice la gestión preventiva, con más inversiones en el territorio y reforestación con especies no pirófitas.

Es cierto que también **el cambio climático actual intensifica la gravedad** de los incendios con el incremento de temperaturas máximas, frecuentes olas de calor y otros fenómenos extremos como las tormentas. Esta suma de factores provoca que los fuegos sean más virulentos, impredecibles y difíciles de controlar.

El medio rural, lejos de ser parte del problema, es parte indispensable de la solución. Un territorio vivo, gestionado, resiliente, es un cortafuegos natural.

También **reivindicamos el papel crucial de la ganadería extensiva** en la prevención de incendios. Es clave como protectora natural del monte favoreciendo la biodiversidad. No solo contribuye a la limpieza natural de pastos y matorrales, sino que también ejerce una función vital en la fijación de carbono y el equilibrio ecológico.

Esta práctica necesita no solo ser protegida, sino incentivada y reconocida económicamente como parte de un plan integral.

Las personas ganaderas son los que más van a sufrir las consecuencias del incendio de Vilardevós, enfrentándose a paisajes devastados, sin pasto para sus animales y con muchos condicionantes para el pastoreo, por lo que necesitan ayudas de las administraciones públicas para poder continuar con su actividad.

El ideario que nos guía

COCEDER trabaja para que el medio rural no solo sobreviva, sino que se fortalezca y pase a ser entendido como un **motor esencial de vida, cultura y sostenibilidad**. En nuestras señas de identidad está la defensa de un medio rural dinámico, con calidad de vida, **oportunidades laborales y vocación de futuro**. Desde nuestro ideario apostamos por la promoción de su identidad, la conservación de su entorno, el desarrollo de su cultura y la reivindicación de su papel, sus valores y su entorno, con el convencimiento de que otro modelo territorial es posible.

Lo ocurrido en los incendios, como ejemplo el último de Vilardevós, no es una casualidad, es un síntoma de un sistema que ha olvidado al territorio. Pero creemos que aún puede

haber esperanza y para ello confiamos en quienes aún apuestan por quedarse, trabajar y **construir un medio rural sostenible**.

Desde COCEDER pedimos acciones concretas: que haya más prevención y planificación basada en quienes conocen el territorio, con escucha activa y participación real de las personas que lo habitan y **financiación urgente para la limpieza, mantenimiento y protección de los montes**. Reivindicamos una gestión proactiva y recuperar nuestros bosques tradicionales. Los robledales de Vilardevós han demostrado ser aliados naturales en la contención del incendio.

Defender los bosques es una apuesta por el futuro.



CDR Portas Abiertas lidera la recuperación del medio tras los incendios en la comarca de Verín



El CDR Portas Abiertas está impulsando una labor fundamental de recuperación ambiental y prevención de escorrentías en la comarca de Verín, asolada por los graves incendios forestales de 2025.

Las compañeras de este centro ubicado en el sureste de Ourense, han combinado acciones directas sobre el terreno, actividades para la concienciación educativa y comunitaria y jornadas de divulgación.

Desde el mes de septiembre comenzaron los primeros encuentros en las zonas más afectadas, —como el Concello de Cualedro—, donde alumnado, familias y asociaciones participaron activamente esparciendo alpacas de hierba en zonas calcinadas para combatir la erosión del suelo y mitigar las escorrentías. También se colocaron comederos para ayudar a la recuperación de la fauna silvestre.

Estas acciones prácticas fueron acompañadas por charlas de bomberos forestales y agentes ambientales en diferentes centros educativos de la comarca, destacando la participación de la Brigada Forestal de Laza, cuya labor fue reconocida nacionalmente tras los incendios de agosto.

Recientemente también se organizaron unas jornadas de divulgación con el título «Reverdecer, el reto de la recuperación ambiental», con expertos para exponer estrategias de recuperación del territorio y prevención de futuros incendios, con la colaboración de entidades clave como Greenpeace y la Xunta de Galicia. Las jornadas integraron actividades infantiles y una exposición fotográfica.





PROYECTO

El Centro de Menores Río Grío, seleccionado como buena práctica

· CDR Grío ·

El proyecto de nuestro centro asociado CDR Cultural Grío, el Centro de Menores Río Grío, ha sido seleccionado como buena práctica en la categoría de intervención dentro del XXXII Congreso anual de la Asociación Estatal de Directores y Gerentes en Servicios Sociales, cuyo lema en esta edición es "El derecho a los servicios sociales de la infancia y adolescencia".

Hace 28 años que la Asociación Cultural Grío comenzó este camino con un sueño: ofrecer a niños y jóvenes un lugar seguro donde sanar, aprender y crecer. En un entorno reparador, arropados por una comunidad que los acoge y que les acompaña en la construcción de nuevas oportunidades. Hoy, este reconocimiento recuerda que ese sueño sigue vivo en su pueblo, Codos (Zaragoza).

La buena práctica se articula en torno a **una intervención socioeducativa integral con menores en situación de protección, desde un enfoque comunitario, en un entorno rural**. Se lleva a cabo en el Centro de Menores Río Grío, a través de una metodología basada en la vinculación con el medio, la participación activa y el acompañamiento emocional personalizado.

El proceso parte de un plan individual de intervención para cada menor, que se construye desde el primer día de ingreso, y que se revisa periódicamente en coordinación con el equipo educativo, el entorno escolar, los re-

ursos sanitarios y los servicios sociales de referencia. Las áreas que se trabajan son: habilidades personales y sociales, gestión emocional, integración comunitaria, hábitos de vida saludable, formación y empleabilidad.

Los menores mantienen una vida cotidiana estructurada y normalizada, con rutinas, escuela, ocio y responsabilidades domésticas que reproducen un entorno familiar estable y educativo.

El Centro de Menores Río Grío destaca por un modelo innovador basado en la **educación integral en un entorno rural**, donde el contacto comunitario y la naturaleza actúan como agentes pedagógicos. En un entorno rural pequeño, donde cada historia cuenta, trabajan por ofrecer acompañamiento, cuidado y comunidad. Que se valore este trabajo es también un gesto de gratitud hacia todas las manos, corazones y voces que hacen posible que Río Grío siga siendo un espacio de vida, esperanza y futuro.

Gracias al comité organizador por visibilizar proyectos que creen en las personas y en los pueblos.

Durante el Congreso Anual sobre el derecho a los Servicios Sociales de la infancia y la adolescencia en el Centro Cultural La Serna, Fuenlabrada (Madrid), Río Grío recibió su reconocimiento y mostró quiénes son y cómo trabajan. Mientras, continúan adelante con ilusión y compromiso, porque educar, incluir y cuidar también transforma el mundo.

Proyecto Río Grío

El Centro de Menores Río Grío inició actividad en 1997 en Codos, municipio de 217 habitantes, con el objetivo de ofrecer acogimiento residencial y educativo a menores, tutelados por el Gobierno de Aragón, con alteraciones de conducta o en situación desprotección.

En Grío actualmente se trabajan cuatro secciones —casas I a IV— y una casa de emancipación para jóvenes mayores de 18 años. El proyecto inició su andadura con cinco menores, actualmente acoge a 33 jóvenes emancipados.

Su equipo multidisciplinar (psicólogos, pedagogos, maestros, trabajadores y educadores sociales, junto con un psiquiatra), trabajan de forma coordinada y estable, con reuniones periódicas y formación continua, basándose en los principios de individualidad, flexibilidad y socialización, dentro de un enfoque educativo centrado en la persona.

El emplazamiento rural de Codos constituye un entorno educativo privilegiado y altamente integrador, que favorece múltiples objetivos: separación del contexto de origen potencialmente perjudicial para menores; la reeducación y socialización en un medio

positivo y seguro; visualización de los menores como parte activa en comunidad, participando en la vida cotidiana del pueblo. La implicación vecinal y comunitaria actúa como elemento de contención social y apoyo educativo, reforzando la cooperación y sentido de pertenencia. Además, el entorno físico facilita estabilidad y seguridad, permitiendo una reinserción gradual y adaptada a la edad y madurez de cada menor.

El **perfil de los menores** incluye niños y adolescentes de 6 a 21 años, derivados desde la Diputación General Aragón, muchos procedentes de contextos familiares desestructurados, con historial de violencia, abandono o consumo de drogas. También acoge meno-



res extranjeros no acompañados (MENAS) y niños con necesidades educativas especiales o trastornos del desarrollo.

El modelo educativo promueve el desarrollo integral, autonomía, corresponsabilidad y participación. La escolarización es obligatoria y se refuerza con apoyo educativo individualizado, actividades comunitarias, terapias (psicológicas, ecuestres, musicales) programas formativos y laborales. Se fomenta la convivencia, gestión emocional y aprendizaje de hábitos saludables, higiene y alimentación equilibrada.

Las actividades del centro incluyen trabajo con animales, huertos y talleres, con un fuerte

componente terapéutico y pedagógico. El cuidado de los corrales y animales, fomenta la empatía, responsabilidad y autoestima. **La participación en la vida del municipio es clave en su integración.**

La coordinación institucional es continua con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, centros educativos, servicios sanitarios, judicatura, empresas y entidades locales. El proyecto se rige por la normativa aragonesa y estatal sobre protección de menores e infancia.

Hasta la fecha, 205 menores han participado en el proyecto, de los cuales el 78% ha logrado una integración social satisfactoria —ya sea por retorno familiar, acceso al empleo, continuación de estudios o emancipación.

Se valora la continuidad voluntaria en Codos de jóvenes sin alternativa familiar, la capacidad de respuesta del equipo educativo ante nuevas necesidades y la cobertura de servicios básicos (salud, formación, alojamiento, transporte y alimentación). Asimismo, se observa la **participación activa** de los menores en la vida comunitaria y la reducción de conflictos conductuales.

En el ámbito cualitativo, se evalúa la satisfacción de menores y profesionales, la estabilidad del centro y la calidad de los vínculos creados, ya que muchos exresidentes mantienen el contacto con el equipo, reflejando la permanencia del lazo educativo y afectivo.

En conjunto, Centro Río Grío combina educación, afectividad y estructura social para ofrecer una intervención educativa integral orientada a la reinserción familiar y social, autonomía personal e inclusión comunitaria de los menores atendidos.





DE CERCA

"La verdadera riqueza de nuestros pueblos está en la diversidad y la participación de todas las personas"

· ADYPRES ·

La Asociación de Discapacitados y Personas en Riesgo de Exclusión Social (ADYPRES) es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito regional, con sede en Zalamea de la Serena (Badajoz). Su propósito fundamental es impulsar un desarrollo socialmente sostenible en el medio rural, garantizando oportunidades y apoyo para todos, priorizando a las personas y colectivos más vulnerables de la Comarca de La Serena.

ADYPRES se fundó en 2008. El nivel de actividad y la diversidad de proyectos en los que ha participado la entidad en los últimos años permiten afirmar que se trata de una organización consolidada dentro del tejido social de la región, actuando como referente local en inclusión y participación comunitaria en Zalamea de la Serena y el territorio de la comarca en la que se ubica.

La asociación forma parte, además, de las iniciativas que buscan integrar a la población de diferentes municipios en programas de acción social, cultura, despoblación, empleo, igualdad, turismo... en definitiva, de desarrollo rural. Su presencia se percibe no solo como un recurso, sino como un motor de cohesión social, que invita a todas y todos los habitantes del medio rural a participar activamente en la vida de sus pueblos.

Uno de los fundadores y socios más significativos en la historia reciente de ADYPRES



"Cada iniciativa es una oportunidad para construir un entorno rural más justo, inclusivo y lleno de vida."

fue **Ramón Algaba Centeno**, quien desempeñó el cargo de presidente durante años, impulsando proyectos de sensibilización sobre la discapacidad y la inclusión social. Su figura fue clave para la consolidación de la asociación en su entorno, y su compromiso con los colectivos más vulnerables marcó la primera década de vida de ADYPRES. Ramón falleció el 28 de agosto de 2020, dejando tras de sí un legado de trabajo y dedicación que inspiró a muchos de los actuales miembros, voluntarios y colaboradores de la entidad.



Programas y proyectos que transforman realidades

ADYPRES es un Centro de Desarrollo Rural y forma parte activa de COCEDER. Este CDR ejecuta un amplio abanico de programas sociales, así como de desarrollo y dinamización rural. Muchos cofinanciados por administraciones públicas, como la Diputación de Badajoz, el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, el Ministerio de Trabajo y Economía Social, y la Unión Europea.



1. Inclusión social y empleo

Uno de los pilares actuales de la entidad es el programa "Itinerarios Integrales contra la Despoblación Rural e Inclusión Social" (organizado por COCEDER) diseñado para promo-

ver la igualdad de oportunidades, facilitar la participación activa y mejorar la empleabilidad de personas en riesgo de exclusión. Dentro de este programa se ofrecen servicios de orientación laboral, talleres pre-laborales, acompañamiento personalizado y recursos para el emprendimiento.

2. Vivienda, despoblación y emprendimiento rural

Conocedores de las principales necesidades del mundo rural, COCEDER y ADYPRES continúan trabajando conjuntamente en la plataforma "Volver al Pueblo" y en la nueva "Oficina de Vivienda Rural", dentro del Programa de Sensibilización y Concienciación sobre la despoblación y la necesidad de emprendimiento en el mundo rural y el programa de Vivienda Rural, proyectos piloto para su liberación y rehabilitación, respectivamente.



A través de estos programas, ofrecen ayuda a vecinas y vecinos a poblar el territorio, facilitándoles recursos e información para ello: viviendas en alquiler, ofertas de empleo, ayudas y subvenciones, traspaso de negocios, terrenos de labor, entre otros.



3. Ocio inclusivo y Dinamización comunitaria

Un ejemplo destacado es el programa "Noches de verano en ADYPRES", que se ha celebrado en los últimos años con una rica programación cultural y festiva: desde actuaciones de baile hasta música en directo, folklore, monólogos y actividades nocturnas abiertas a toda la población. Este tipo de encuentros han convertido la sede de ADYPRES en un espacio vivo de convivencia y

diversión para personas de todas las edades.

4. Sensibilización y Acción Social

ADYPRES también trabaja para sensibilizar y transformar actitudes sociales hacia la discapacidad y las situaciones de exclusión. El proyecto "Personas corrientes y molientes" tiene como finalidad informar a la comunidad sobre la realidad y capacidades de las personas con discapacidad, con el fin de derribar estereotipos y favorecer la integración.

5. Cultura, patrimonio y vida en comunidad

La cultura es un vehículo fundamental para la inclusión, y ADYPRES lo sabe. Proyectos como "De cien colores" o "Un paseo por Extremadura", enfocado en promover el conocimiento y la valoración de la cultura extremeña (patrimonio, gastronomía, fiestas, tradiciones, etcétera) a través de diferentes actividades y dinámicas.

Otras iniciativas, como "¡Hasta el corral! Ruta guiada por los patios de Zalamea de la Serena", "¡Extremeños 2025!", "Una Noche de Verano con Ellas", "Pasaje del Terror", "Clases grupales de pilates", entre otras, contribuyen a hacer del entorno rural un espacio dinámico, creativo y con propuestas muy interesantes para todos sus habitantes.



El impacto en la comunidad: más allá de los proyectos

Con los espacios de encuentro, aprendizaje y convivencia, ADYPRES contribuye a:

- **Romper barreras sociales y promover una visión positiva de la diversidad** funcional y de las situaciones de vulnerabilidad.
- **Favorecer la participación ciudadana**, invitando a vecinos y vecinas a implicarse en acciones culturales, sociales y educativas.
- **Fortalecer redes locales y comarcales**, trabajando de forma colaborativa con asociaciones, entidades públicas y privadas para maximizar recursos y alcance.
- **Apostar por el desarrollo humano integral**, donde la inclusión, el empleo, la cultura y el bienestar personal se entrelazan para construir un medio rural con futuro para todos.

Mirando hacia el futuro

La Asociación ADYPRES continúa evolucionando y adaptando su acción a las necesidades cambiantes de la comunidad.

Con una perspectiva integral que va desde la inclusión laboral hasta la dinamización cultural, la entidad representa un ejemplo de compromiso social en el ámbito rural.

En un momento en que las áreas rurales enfrentan retos como la despoblación y la exclusión social, iniciativas como ADYPRES resultan esenciales para garantizar que ninguna persona quede atrás.





VIVIENDA

La vivienda como motor de cambio: reto rural, solución común

· CDR Palencia Mijares ·

El acceso a la vivienda en el medio rural sigue siendo uno de los principales retos que afrontamos, especialmente para quienes llegan a nuestro territorio en busca de un hogar donde iniciar su proyecto de vida y mejorar su condición, a pesar del elevado número de casas vacías y la despoblación creciente.

Desde el Centro de Desarrollo Rural Palencia Mijares acompañamos a distintos colectivos de población con el objetivo de lograr su inclusión social. Para ello, se presta especial atención al respeto de los derechos de las personas más vulnerables y/o en riesgo de exclusión. Y parte de este acompañamiento se hace a menudo con la finalidad de encontrar una vivienda digna.

Trabajar en este sentido nos ha traído la oportunidad de tomar conciencia, más si cabe, sobre la problemática asociada a la dificultad de encontrar una vivienda digna en el entorno rural. Viviendas vacías o de uso temporal y en mal estado son las protagonistas del mapa.

Lejos de configurar una situación abierta a nuevos pobladores, nos encontramos una situación caracterizada por viviendas en malas condiciones, precios desorbitados y escasas o nulas políticas definidas específicamente para desbloquear la situación.

Entendemos la vivienda como motor de cambio. Porque actuar a este nivel traería de la mano responder al cumplimiento de un derecho fundamental, la posibilidad de fijar población, contribuir al relevo generacional y mejorar la calidad de vida de las personas más mayores y/o dependientes, ya que muchas de las personas que llegan en edad activa se dedican al sector de los cuidados, revertiendo en fortalecer el sentido de identidad del sector de población mayoritario en el entorno rural.

El mapa de la vivienda rural en el interior de Castellón

La despoblación del interior de Castellón, donde **más del 48% de los municipios están en alto riesgo**, es uno de los principales problemas a los que se enfrenta la provincia en la actualidad. Algunas de las causas a las que se apunta de manera habitual son el envejecimiento de la población, el abandono

de actividades económicas tradicionales o la emigración de los jóvenes. Sin embargo, también se observa una cierta tendencia a 'volver al pueblo', aún más acentuada por la pasada crisis del covid 19.

Más de la mitad de municipios del interior de Castellón han perdido habitantes en las últimas dos décadas y también presentan el panorama más alto de viviendas vacías.

Según datos del INE (Instituto Nacional de Estadística) en 2024 había más de un 20% de viviendas vacías en poblaciones como Viver, Altura o Segorbe, superando el 30% en Jérica, todas pertenecientes a la comarca del Alto Palancia, en el ámbito de actuación del CDR Palancia Mijares. El INE solo refleja datos de poblaciones por encima de los mil habitantes, pero los porcentajes seguirían subiendo en pueblos más pequeños y de la

comarca del Alto Mijares.

Nos encontramos, pues, ante una gran incongruencia social. Cada día recibimos en la oficina a personas con problemas para acceder a una vivienda en la región. No encuentran nada y, sin embargo, sabemos que la flota de viviendas vacías o en desuso es enorme.

El programa Vivir Junt@s

Financiado por el IRPF autonómico en su convocatoria de 2024, este programa se puso en marcha en enero de 2025 con el objetivo de activar unidades de convivencia intergeneracional.

Promover la reactivación de infraestructuras municipales existentes actualmente en desuso, optimizar el uso de viviendas particulares



con la participación en la convivencia de personas jóvenes que puedan compartir con personas mayores que viven solas, reduciendo los efectos de la soledad no deseada e incentivando las redes de apoyo mutuo, y revitalizar los pueblos, en definitiva, son los aspectos que se pusieron en el centro a la hora de definir la hoja de ruta del programa.

Para ello, el equipo que implementa la propuesta, se ha reunido con ayuntamientos, área de servicios sociales de mancomunidades, y asociaciones vinculadas a las personas mayores, con el fin de dar a conocer el programa, registrar si existen viviendas disponibles, e identificar personas interesadas en participar como usuarias.

Los hallazgos -----

El resultado, tras los primeros cuatro meses de implementación, fue detectar un punto de bloqueo importante que no permite dar respuesta a la problemática de la vivienda como demanda social.

No existen bases de datos actualizadas sobre viviendas disponibles, las personas particulares muestran su resistencia a reactivar las viviendas vacías que son de su propiedad, y se registra una escasez/falta de políticas públicas definidas para revitalizar las viviendas en desuso.

Todo esto se traduce en una dificultad para dar información a las personas que la demandan sobre la disponibilidad de viviendas, dar soluciones a sus necesidades u ofrecer alternativas para salir del bloqueo.

El giro -----

Con este panorama, el equipo que implementa Vivir Junt@s, dio un giro al planteamiento inicial, y tomó la decisión de poner en el centro la necesidad de contribuir a concienciar a la población, las administra-

ciones locales y supramunicipales y las entidades que trabajan en torno a la vivienda, sobre la necesidad de desbloquear la situación.

Revitalizar las viviendas que ya existen en lugar de construir de nuevo, promover el trabajo en red para lograr un mejor impacto de las acciones o incentivar propuestas que apunten a compartir como parte de la solución son algunos de los puntos de anclaje.

La necesidad de poner luz sobre la situación se convierte en una prioridad. Visibilizar iniciativas y proyectos en marcha que sirvan de inspiración como buenas prácticas y de éxito en otros territorios, ver cuáles se pueden replicar en el nuestro y cómo se pueden adaptar las que lo requieran, y dar a conocer recursos y herramientas que motiven a desbloquear las viviendas “paradas” son posibilidades que empiezan a tener sentido en la construcción de un nuevo relato que contribuya al cambio.

La jornada en Geldo, Castellón

“La vivienda como motor de cambio: reto rural solución común”, se propuso a principios de octubre de 2025 como un espacio de contextualización. Un punto desde el que vi-



sibilizar información. Un lugar donde personas de distintos sectores pudieron interactuar y crear sinergias, habilitando la posibilidad de reflexionar y analizar la situación. Una oportunidad que, se espera, suponga el punto de partida para impulsar a la acción, que permita salir de la parálisis del discurso y le abra la puerta a la toma de responsabilidad.

Representantes de universidades, ayuntamientos, proyectos de *cohousing* senior, de viviendas compartidas y cooperativas de vivienda o entidades sociales vinculadas a la revitalización de los pueblos, formaron parte como ponentes del programa junto con las



más de 40 personas que participaron como oyentes. La jornada incluyó también un espacio participativo para intercambiar ideas, experiencias de éxito, y reflexiones sobre posibles soluciones a emprender.

La problemática de la vivienda ha permeado al entorno rural para dejar de ser algo exclusivo de los grandes núcleos urbanos.

El reto de aportar soluciones exige estrategias de corresponsabilidad en las que tomen parte los distintos actores implicados: personas particulares que se abran a desbloquear las viviendas vacías o en desuso, entidades

sociales que sigamos trabajando para sensibilizar sobre la importancia de resolución y administraciones que tomen cartas en el asunto y se impliquen en la regulación de cara a lograr la garantía de un derecho fundamental: el derecho a una vivienda digna (art. 47 de la Constitución Española).

Los siguientes pasos -----

Tras la buena valoración de la jornada, y la disponibilidad para seguir fortaleciendo redes de trabajo conjunto, el CDR Palancia Mijares continuará trabajando para lograr un cambio real y duradero en la situación, promoviendo redes de trabajo en colaboración con otras entidades y administraciones, y poniendo en el centro el valor social de la vivienda con el objetivo de hacerla más accesible, saliendo de considerarla como un mero activo económico.

Una vivienda es mucho más que cuatro paredes. Es el lugar que cada persona elige para desarrollar su proyecto de vida, alimentar el sueño de una vida digna en un entorno de seguridad. Por eso, debería estar al alcance de todas sin excepciones.

Se puede consultar el informe completo y conclusiones de la I Jornada la vivienda como motor de cambio: reto rural, solución común en el apartado de noticias de la web del CDR Palancia Mijares.



La falta de vivienda disponible frena el asentamiento de población en el medio rural

· Webinar vivienda ·

Un estudio sobre la situación de la vivienda en el medio rural confirma que el principal obstáculo para atraer y fijar población es la escasa disponibilidad real de vivienda habitable

La investigación se desarrolló en 58 localidades de menos de 1.000 habitantes de ocho comunidades autónomas. Tras analizar más de 11.500 viviendas, pone de manifiesto un uso mayoritariamente esporádico o la existencia de un elevado volumen de viviendas vacías que no entran en el mercado.

Los resultados muestran que **solo el 46,7% del parque residencial está habitado de forma permanente**, porcentaje que desciende hasta el 37% en los núcleos de menos de 100 habitantes. El resto de las viviendas se reparte entre segundas residencias, usos ocasionales que rondan el 32%, y vivienda vacía —tanto habitable como no habitable—, que suman casi un 20% y es bastante superior a la media nacional (14,4%).

Esto explica la importancia de pararse a analizar la situación de la vivienda en el mundo rural y confirma que una parte muy significativa del parque residencial está infrautilizada o directamente fuera de uso real.

Esta situación se ve agravada por el envejecimiento de la población, la falta de relevo generacional y la dependencia de migracio-

nes puntuales para sostener la demografía local. Esta combinación limita la capacidad de sostener servicios básicos y acelera el abandono del parque de viviendas.

Se observan diferencias según las características del territorio:

- Las localidades cercanas a núcleos más poblados suelen tener mejor estado general, más vivienda habitual y más movimiento residencial.
- En los más aislados aumenta la vivienda no habitable, la estacionalidad y los índices de dependencia.
- Las zonas de montaña concentran segundas residencias y parques mucho más antiguos y deteriorados.
- En algunas zonas de Huesca, Castellón, Cuenca o Badajoz, la vivienda de uso ocasional supera a la habitual.

El estudio constata que gran parte de la vivienda vacía habitable no se moviliza por razones humanas, como la multipropiedad, herencias sin resolver, el apego emocional a la vivienda familiar o las reticencias de los propietarios a alquilar. A ello se suma la falta de registros municipales actualizados y de mecanismos de intermediación, lo que dificulta identificar la oferta existente y limita el acceso a la vivienda para quienes desean residir de forma estable en el medio rural.

Ante este diagnóstico, **la investigación plantea como líneas prioritarias de actuación** la activación de la vivienda vacía mediante incentivos fiscales, ayudas a la rehabilitación y acompañamiento técnico y jurídico a los propietarios. También se propone la creación de registros locales de vivienda, la mediación institucional para facilitar el alquiler, y la recuperación de edificios públicos infrautilizados para ampliar la oferta residencial. Igualmente son importantes **acciones sociales** como la sensibilización para reducir las inseguridades, apoyar a personas jóvenes y nuevas familias y visibilizar casos de éxito locales.

El informe concluye que abordar el reto de la vivienda es clave para garantizar la viabilidad de los pueblos.

Para ello, señala la necesidad de políticas públicas adaptadas a la realidad del medio rural, que combinen la rehabilitación del parque existente con el refuerzo de servicios básicos, la mejora de la conectividad y el apoyo a proyectos de arraigo poblacional. Solo desde un enfoque integral será posible transformar un parque residencial infrautilizado en una oportunidad real para la revitalización rural.

En esta investigación han participado los centros de desarrollo rural de Andalucía (CDR La Cañá, Cádiz; CDR Montaña y Desarrollo, Málaga; CDR Sastipem Thaj Mestapem, Sevilla), Aragón (CDR Guayente, Huesca; CDR Asociación Cultural Grío, Zaragoza), Comunidad Valenciana (CDR Alt

Maestrat y CDR Palancia Mijares, Castellón; CDR La Safor, Valencia), Cantabria (CDR Asociación Pasiega, Santander), Castilla y León (CDR Almanzor, Ávila; CDR AFA Bierzo y CDR El Villar, León; CDR Carrión de los Condes y CDR Carrión y Ucieza, Palencia; CDR El Sequillo y CDR Valdececa, Valladolid), Extremadura (CDR Cerujovi y CDR Adypres, Badajoz) y Galicia (CDR Portas Abertas y CDR O Viso, Ourense).

Estos resultados fueron presentados en un webinar enmarcado en el programa Vivienda Rural, proyectos piloto para su liberación y rehabilitación, promovido por COCEDER y financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, para la realización de actividades relacionadas con la promoción e implementación de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de España.

Manifiesto



Por una vivienda digna en el medio rural

Hacemos un llamamiento a la acción	Desde el territorio por el territorio	Exigimos una mayor implicación de todos los agentes sociales
	Exigimos políticas claras que prioricen la vivienda para el impulso demográfico en el medio rural	Firma 

La vivienda, clave para frenar la despoblación en los Valles Pasiegos

· Asociación Pasiega ·

Trabajamos de forma constante para hacer frente a uno de los grandes retos que condicionan el futuro de la Cantabria: la despoblación. Un fenómeno complejo, con múltiples causas, pero en el que la falta de vivienda disponible se ha convertido en uno de los principales frenos para que las personas jóvenes puedan vivir en el territorio.

En los últimos años, la ausencia de vivienda en alquiler estable se ha consolidado como un problema estructural. Hay casas, pero no están disponibles; y sin viviendas accesibles, los proyectos de vida se ven obligados a buscar fuera lo que el pueblo no puede ofrecer. La consecuencia es clara: si no se ponen las casas en alquiler, la juventud se va.

Con esta preocupación, el pasado 17 de diciembre organizamos en Noveles un encuentro abierto para hablar de vivienda rural. Un espacio pensado para compartir datos, reflexionar colectivamente y avanzar hacia soluciones reales.

Durante la jornada se presentaron los resultados del Informe de Vivienda Rural, elaborado desde el programa, con el objetivo de poner cifras y contexto a una problemática que muchas vecinas y vecinos conocen de primera mano.

Además, el encuentro sirvió para presentar, los datos del Consejo de la Juventud de Can-

tabria, la *Separata de Vivienda 2024*, un documento que recoge las principales dificultades de acceso a la vivienda desde la perspectiva juvenil. El análisis conjunto nos permite identificar retos comunes, contrastar miradas y abrir un diálogo necesario entre administración, juventud y población local.

Uno de los aspectos clave a abordar durante la sesión es la importancia de movilizar la vivienda vacía, ofreciendo información práctica a las personas propietarias.

En este sentido, se explicó el funcionamiento de los seguros de alquiler, una herramienta que aporta seguridad jurídica y económica y que puede facilitar que más viviendas salgan al mercado en condiciones estables y seguras para ambas partes. Desde el CDR animamos a valorar estas fórmulas como parte de la solución.

Este trabajo en torno a la vivienda no se limita a acciones puntuales. En la misma línea, desde el programa contra la despoblación, hemos colaborado recientemente en un documental impulsado por la Dirección de Juventud, centrado en la relación entre juventud y vivienda. La pieza pone sobre la mesa, con testimonios reales, las dificultades de acceso a una vivienda digna en el medio rural visibilizando el programa y ha tenido una acogida muy positiva, evidenciando que se trata de una preocupación compartida y urgente.

Desde el CDR creemos que hablar de despoblación es hablar de vivienda, y que sin soluciones concretas será difícil sostener el relevo generacional en nuestros pueblos.

Seguiremos trabajando para generar espacios de reflexión, informar, acompañar y proponer alternativas que permitan que Cantabria siga siendo un lugar donde vivir, quedarse y volver.



Volver al Pueblo

Plataforma para fomentar el asentamiento y la fijación de población en el medio rural

[¿Cómo funciona?](#)

[Mapa de Recursos](#)

[Inscríbete!](#)

[Registra una oferta](#)

615

Viviendas

280

Empleos

151

Tierras

189

Negocios

606

Familias

15799

Personas

#MigrarEsHumano

Migración y vivienda: desmentimos los mitos racistas



Programa estatal

Ciudadanía inclusiva

COMBATIENDO EL RACISMO Y LA XENOFobia EN EL MEDIO RURAL



✗ Mito:

"Las personas migrantes reciben pisos gratis del Estado."



Realidad:

No existe ningún programa que entregue viviendas gratuitas por motivo de origen. El acceso a alquileres sociales o ayudas está regulado por criterios socioeconómicos, no por nacionalidad.

✗ Mito:

"A los migrantes les resulta más fácil conseguir contratos de alquiler"



Realidad:

El 72,6% afirma haber sufrido discriminación racial o étnica en el acceso a la vivienda.

✗ Mito:

"Todo el mundo en España puede empadronarse en su vivienda y acceder a los servicios básicos sin problemas"



Realidad:

1 de cada 3 afrodescendientes manifiesta que no le han dejado empadronarse en su propia vivienda. Esto conlleva el no poder acceder a ningún recurso de sanidad, educación o servicios sociales.



Mito:

"La migración hace subir el precio del alquiler"



Realidad:

Los precios los determinan factores como la presión turística, la especulación, la falta de vivienda pública o la compra masiva por fondos de inversión. No hay evidencia que vincule la migración con el aumento del precio.



Testimonio de una persona migrante en un pueblo rural

"Es verte los apellidos y ya se echan para atrás. Los pisos que hemos conseguido casi siempre han sido a través del contacto directo con particulares.

Si no fuera por los migrantes, muchos pisos no se estarían alquilando, porque no están en las mejores condiciones."

Extraído del estudio sobre racismo estructural en el medio rural de Coceder



Testimonio de una persona migrante en un pueblo rural

"Es verte los apellidos y ya se echan para atrás. Los pisos que hemos conseguido casi siempre han sido a través del contacto directo con particulares.

Si no fuera por los migrantes, muchos pisos no se estarían alquilando, porque no están en las mejores condiciones."

Extraído del estudio sobre racismo estructural en el medio rural de Coceder



*Acabar con los mitos y bulos es cosa de todxs.
Construye convivencia.*

Los prejuicios se combaten con datos.

#RompeElMito #Migrar.NoEsDelito #StopBulos





INMIGRACIÓN

Racismo estructural en el ámbito rural: claves para comprender una desigualdad invisibilizada

· Estudio sociológico ·

COCEDER desarrolló a lo largo de 2025 el programa “Racismo estructural en el ámbito rural: un análisis sociológico de sus dinámicas y consecuencias”, una investigación estatal financiada por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 a través del 0,7% del IRPF

El estudio analizó **cómo se percibe y se manifiesta el racismo estructural en el medio rural español**, centrándose en personas racializadas y en los grupos étnicos con mayor presencia en nuestras comarcas, cuyos procesos de discriminación suelen quedar invisibilizados por marcos analíticos diseñados desde entornos urbanos.

La investigación combinó técnicas cuantitativas y cualitativas, con 64 entrevistas a profesionales, líderes asociativos y personas racializadas, así como 13 grupos de discusión. Se llevó a cabo en seis comarcas rurales en las que hay presencia de CDR asociados: El Bierzo (Afa Bierzo), Carrión de los Condes (CDR Carrión de los Condes), Bajo Carrión-Ucieza (CDR Carrión y Ucieza), Verín (Portas Abertas), Alt Maestrat (CDR Alt Maestrat) y La Safor (CDR La Safor). **La mayoría son territorios de interior con orografías complejas y déficits estructurales que condicionan la vida cotidiana.**

El análisis global revela **un escenario marcado por la vulnerabilidad estructural de las personas migrantes y gitanas**, atravesada por precariedad laboral, segregación ocupacional, dificultad de acceso a vivienda y limitadas oportunidades de movilidad social.

La división de género refuerza desigualdades previas: las mujeres migrantes se concentran en cuidados y limpieza —el perfil más expuesto a vulnerabilidad—, mientras que los hombres se insertan en hostelería, agricultura o construcción, casi siempre en posiciones subordinadas.

A nivel social y simbólico, la mirada dominante sitúa a estos grupos en posiciones de alteridad, la racialización opera mediante mecanismos sutiles —rumores, sospechas o reputaciones colectivas— que establecen fronteras simbólicas difíciles de identificar y que, en ausencia de estructuras institucionales sólidas, quedan a menudo invisibilizadas.



Esto se combina con un sistema institucional profundiza la distancia entre ciudadanía y derechos: trámites lentos, citaciones demoradas, falta de información clara y una dependencia excesiva de las ONG's como mediadoras. La administración opera, así, como un campo opaco que reproduce desigualdades en lugar de corregirlas.

En el plano participativo, la exclusión es especialmente visible.

La participación de personas migrantes y gitanas en asociaciones o espacios comunitarios es muy baja debido a barreras estructurales, culturales y simbólicas.

La esfera pública queda así prácticamente reservada a la población autóctona, mientras que muchos migrantes limitan su participación a ámbitos religiosos o de apoyo emocional.

La población gitana, además, se enfrenta a dinámicas de clientelismo electoral que debilitan su incidencia política real. La fragilidad del tejido asociativo y la escasez de recursos públicos refuerzan esta desconexión.

El estudio también identifica jerarquías internas entre colectivos racializados, determinadas por el idioma, el país de origen, la religión o la etnia, mostrando cómo las distintas formas de discriminación se superponen y operan simultáneamente.

Comprender estas dinámicas es esencial para actualizar el diagnóstico sobre desigualdad territorial en España.

Las políticas antidiscriminatorias, diseñadas desde lo urbano, no responden a las características del medio rural, donde las relaciones cara a cara y la pertenencia comunitaria tienen un papel determinante.

Este estudio permite ampliar la mirada y entender cómo se configuran las jerarquías sociales en territorios rurales, aportando claves para diseñar respuestas más ajustadas y efectivas.

Recomendaciones:

Reforzar la sensibilización y formación del personal técnico y la ciudadanía, fortalecer la colaboración con universidades, consolidar procesos comunitarios participativos, impulsar el trabajo en red para la defensa de derechos y promover buenas prácticas, especialmente a través de la juventud y la comunicación digital.

En la jornada de encuentro celebrada en Medina de Rioseco “Tejiendo redes contra el racismo”, se evidenció una realidad compartida y estructural: la violación sistemática de los derechos de las personas migrantes en las áreas rurales, especialmente de aquellas que se encuentran en situación administrativa irregular, aunque también afecta a muchas que tienen autorización de residencia y trabajo.

Los testimonios recopilados muestran un patrón de explotación, invisibilidad, falta de protección institucional y discriminación social, que impacta en áreas como el empleo, la vivienda, la salud, la educación, la movilidad, la participación social y la protección contra la violencia. Estas conclusiones se apoyan en casos reales y la experiencia directa de los CDR.

Una actividad de nuestro programa Ciudadanía Inclusiva, combatiendo el racismo y la xenofobia en el medio rural, impulsado por COCEDER y financiado por el Ministerio de Derechos Sociales Consumo y Agenda 2030, dentro de los programas de interés social, con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF.

Ciudadanía inclusiva

COMBATIENDO EL RACISMO Y LA XENOFobia EN EL MEDIO RURAL

PERSPECTIVAS SOBRE VULNERACIONES DE DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES EN EL MEDIO RURAL

La explotación laboral como eje central de la vulneración de derechos

Las personas migrantes, muchas sin permiso de trabajo, trabajan en:

- explotaciones agrícolas y ganaderas
- cuidado de personas mayores y labores domésticas
- hostelería
- construcción
- empresas de transporte y logística



Condiciones alarmantes: jornadas interminables, falta de descansos, salarios muy por debajo del mínimo legal, pagos en mano, amenazas, retención de documentos, miedo a denunciar y una dependencia total de la persona empleadora



Ciudadanía inclusiva

COMBATIENDO EL RACISMO Y LA XENOFobia EN EL MEDIO RURAL

PERSPECTIVAS SOBRE VULNERACIONES DE DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES EN EL MEDIO RURAL

Mujeres migrantes, cuidados y encierro invisible

En el ámbito rural, el trabajo de cuidados se convierte en una trampa: internas que trabajan 24 horas al día, 7 días a la semana, por salarios que oscilan entre 600 y 700 euros al mes, sin contrato, sin derecho a empadronamiento y sin una posibilidad real de regularización.



En muchos casos, su única salida es para asistir a clases de castellano o actividades organizadas por los CDR que se convierten en su único respiro.

Esta situación se complica aún más por la falta de transporte público así como la dificultad para acceder a formación reglada o certificados de profesionalidad



Ciudadanía inclusiva

COMBATIENDO EL RACISMO Y LA XENOFobia EN EL MEDIO RURAL

PERSPECTIVAS SOBRE VULNERACIONES DE DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES EN EL MEDIO RURAL

Vivienda: hacinamiento, abusos y discriminación

A menudo se ven negadas el acceso al alquiler o forzadas a aceptar condiciones abusivas.

Prácticas ilegales:

- subarriendos abusivos.
- cobro por empadronamiento.
- descuentos arbitrarios en la nómina por el uso de viviendas “cedidas” por el empleador.
- hacinamiento extremo.
- amenazas de expulsión



Ciudadanía inclusiva

COMBATIENDO EL RACISMO Y LA XENOFobia EN EL MEDIO RURAL

PERSPECTIVAS SOBRE VULNERACIONES DE DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES EN EL MEDIO RURAL

Trata de mujeres y explotación sexual en el medio rural

Triple vulnerabilidad: por ser mujeres, migrantes y racializadas.



Se describen prácticas como la confiscación del pasaporte, la movilidad forzada entre pueblos, el aislamiento lingüístico y la complicidad pasiva de entornos locales que alquilan pisos sin cuestionar el uso que se les da.



Ciudadanía inclusiva

COMBATIENDO EL RACISMO Y LA XENOFobia EN EL MEDIO RURAL

PERSPECTIVAS SOBRE VULNERACIONES DE DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES EN EL MEDIO RURAL

Fallos institucionales y desprotección legal

Deficiencias en la actuación institucional:

- Venta de citas de extranjería, de la DGT etc
- Mafias y gestorías que se benefician de la necesidad de las personas migrantes.
- Funcionarios involucrados en prácticas corruptas.
- Obstáculos digitales que excluyen a quienes no tienen NIE o acceso a tecnología.
- Restricciones en el acceso a la sanidad, especialmente para personas en situación irregular, incluidos menores y mujeres embarazadas.
- Exclusión de ayudas educativas debido a requisitos administrativos.



Ciudadanía inclusiva

COMBATIENDO EL RACISMO Y LA XENOFobia EN EL MEDIO RURAL

PERSPECTIVAS SOBRE VULNERACIONES DE DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES EN EL MEDIO RURAL

Racismo, xenofobia y discursos de odio

Discursos políticos y mediáticos que criminalizan la migración, siembran el miedo y justifican el rechazo social



Declaraciones públicas sobre la "invasión migratoria", la criminalización de las oficinas de atención al inmigrante, o el alarmante aumento de mensajes racistas en redes sociales.

Agresiones físicas a menores por hablar en su lengua materna, presiones vecinales que obligan a personas migrantes a abandonar el pueblo, y falta de respuesta de instituciones locales ante situaciones graves.



Ciudadanía inclusiva

COMBATIENDO EL RACISMO Y LA XENOFobia EN EL MEDIO RURAL

PERSPECTIVAS SOBRE VULNERACIONES DE DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES EN EL MEDIO RURAL

El papel de las entidades sociales: acompañar en la grieta del sistema

El acompañamiento, la mediación, la información sobre derechos, el apoyo emocional y la creación de espacios seguros son herramientas clave.



Sin embargo, también se critica la burocracia excesiva en el tercer sector, así como la dependencia de indicadores y proyectos que no reflejan lo realmente importante: la escucha, la confianza y la humanidad.

Las personas migrantes valoran, por encima de todo, ser llamadas por su nombre, ser escuchadas y ser tenidas en cuenta. Ese trabajo invisible, esencial y vocacional es lo que realmente permite una integración real en los pueblos.



Conocemos la comarca: territorio y comunidad

· CDR La Safor ·

Desde el programa de Arrelament, del área de personas migradas del CDR La Safor, impulsamos actividades que favorecen la autonomía, la participación y la integración real de quienes llegan a nuestra comarca.

Una de las formas más potentes de lograrlo es sencilla: salir, explorar y compartir territorio.

En esta línea hemos organizado dos rutas emblemáticas que han permitido a las personas participantes descubrir espacios naturales e históricos de nuestro entorno, al mismo tiempo que se generan vínculos y experiencias comunes.

Racó del Duc: historia, entorno y saberes compartidos

La primera salida tuvo lugar en el Racó del Duc, en Vilallonga. Contamos con la compañía de Josep Tarrassó, maestro de historia jubilado y profundo conocedor de su pueblo, que guió la visita mientras hilaba el relato de este paraje con anécdotas, explicaciones y contexto histórico.

La jornada se completó con la intervención de Ausiàs Jordà, de Ruralment, quien introdujo al grupo en la vegetación de la zona y en los usos culinarios de distintas plantas locales.

El intercambio que se generó —compartiendo conocimientos y prácticas según los países de origen de las personas presentes—

convirtió esta parte de la actividad en un espacio especialmente enriquecedor.

Cova del Bolomor

La segunda salida fue a la Cova del Bolomor, en Tavernes de la Valldigna, un yacimiento clave en la prehistoria europea donde se han hallado restos del poblador más antiguo del continente.



El personal de Didaktia condujo un taller didáctico en el que se presentaron réplicas de restos fósiles y herramientas primitivas. La actividad culminó con una práctica de técnicas de caza prehistóricas que entusiasmaron tanto a niños como a adultos.

Mucho más que excursiones

Estas actividades no son únicamente ocio o divulgación. Forman parte de una estrategia para tejer redes de apoyo, fortalecer la convivencia y derribar barreras entre la población migrada y la comunidad local. Compartir territorio, aprender juntos y conversar fuera de los espacios formales ayuda a reducir estigmas y a contrarrestar discursos de odio que dificultan la integración.

Estas acciones están financiadas por la Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda de la Generalitat Valenciana, a través de la convocatoria de Otros fines de interés social.



FORMACIÓN

Comunidades inclusivas

· FSE+ ·

Family Connections

En la plataforma de formación de COCEDER se imparte la parte teórica del curso Family Connections, enmarcado en el proyecto **Comunidades Inclusivas: soluciones innovadoras de cuidado y apoyo en el medio rural**, dentro del Programa estatal FSE+ de inclusión, social, garantía infantil y lucha contra la pobreza, cofinanciado por la Unión Europea.

Family Connections es un programa para **incrementar la eficacia interpersonal de las personas cuidadoras de personas con trastornos de la desregulación emocional y conductas de riesgo**.

Por tanto, está destinado a profesionales del ámbito social y sanitario en contacto con familias donde hay miembros con trastornos de personalidad o problemas conductuales.

El programa parte de la Dialectical Behavioral Therapy (Linehan, 1993) y mantiene los mismos principios adaptados para trabajar con personas cuidadoras y familiares. Los estudios indican que Family Connections se muestra **eficaz para reducir la carga emocional, la depresión, las conductas invalidantes, así como para incrementar la eficacia interpersonal, las habilidades de negociación y las conductas de validación**, lo que se traduce a su vez en una reducción de las conductas violentas, agresivas y de riesgo de los pacientes.

El curso tiene una duración de 20 horas, distribuidas en cuatro sesiones teóricas y 10 horas más con tutorización y una parte práctica de seguimiento y puesta en marcha, que tendrá lugar de enero a abril de 2026.

El personal docente es profesorado titular de la Universidad de Valencia, expertos en la aplicación del programa en cuidadores de personas con trastornos mentales y graves problemas conductuales. **Está siendo realizado por 30 profesionales pertenecientes a los centros asociados de COCEDER:** CDR Alt Maestrat, O Viso, Portas Abertas, Cerujovi, L'Olivera, Sequillo, Carrión y Ucieza, Carrión de los Condes, Afa Bierzo, Almanzor, Asociación Pasiega, Fundación Edes, Cultural Grio, Asociación Guayente, Sastipem thaj Mestapem y Montaña y Desarrollo.

El proyecto de innovación social Comunidades Inclusivas, financiado por la Unión Europea, es una operación del Ministerio de Trabajo y Economía Social en el marco del Programa de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza que **pretende experimentar a través de una metodología de intervención innovadora, la construcción de comunidades acogedoras, inclusivas y generadoras de apoyos y cuidados como instrumento clave de recuperación de vitalidad demográfica, económica y social**.

El proyecto se llevará a cabo en 16 comarcas rurales de nueve comunidades autónomas a

lo largo de tres años y pretende evaluar el impacto que supone activar una pequeña comunidad rural, haciéndola amigable, acogedora y conectada con proyectos vitales de personas en situación de exclusión social.

Formación Desarrollo Comunitario Basado en Activos (ABCD)

COCEDER dio inicio a la formación Desarrollo Comunitario Basado en Activos (ABCD) de la mano del experto internacional Cormac Russell, ante un grupo de 32 personas de todos los puntos de España que se desplazaron al Círculo de Recreo de Valladolid.

Este curso está dirigido a profesionales que trabajan en espacios ciudadanos, incluyendo a quienes trabajan en inclusión, salud, seguridad comunitaria, diseño y planificación urbana, y desarrollo comunitario. El alumnado llevará a su contexto profesional una **metodología de acción comunitaria basado en las fortalezas existentes en la propia comunidad**.

Su enfoque, basado en el trabajo de los profesores Kretzmann y McKnight, contrasta con los métodos tradicionales centrados en el déficit. **Destaca la importancia de los activos locales y las fortalezas de la comunidad** para lograr un crecimiento comunitario sostenible y permitir que los residentes forjen sus propias vidas.



El enfoque anima a la ciudadanía y a las asociaciones a ser los principales impulsores del cambio local, centrando la atención en las carencias de las comunidades y en sus mejores capacidades, la asistencia que necesitan y la ayuda que pueden ofrecer las agencias externas. En definitiva, ABCD busca construir comunidades más fuertes e inclusivas desde dentro, reconociendo las competencias únicas de las personas residentes.

Esta metodología ha demostrado tener un impacto duradero en 35 países de todo el mundo. Se han capacitado en ABCD comunidades, agencias, ONG y gobiernos.

En septiembre fue la **oportunidad de traerla a España, por primera vez y de manera presencial de la mano de COCEDER**. La formación se impartió en inglés, con un traductor al español con amplia experiencia en ABCD como fue Daniel Millor Vela. Así, las personas participantes pudieron experimentar de primera mano un primer acercamiento a esta metodología desde la pedagogía del descubrimiento, el diálogo y la participación activa.

El alumnado pasó a ser sujeto activo de su propio aprendizaje con preguntas que llevaron a la reflexión y pensamiento crítico. Además, tuvieron la oportunidad de conectar con la realidad y salir a experimentar con problemas concretos de la comunidad, esto hizo que el aprendizaje fuera más relevante y significativo. Un escenario asombroso y creativo a lo largo de los dos días.

Estamos en un momento de cambio de mirada y enfoque de los servicios sociales, sanitarios, habitacionales, etc. Miramos hacia la acción comunitaria como elemento clave de salud, calidad de vida y bienestar. Ponemos foco en construir comunidades inclusivas, resilientes y acogedoras para el cuidado de la vida. Los espacios comunitarios y participativos son activos que facilitan las relaciones interpersonales, las conexiones, el cuidado y apoyo mutuo.

Ahora continua la formación en modalidad online con vídeos y libros electrónicos a través de ocho módulos y un seguimiento con sesiones en línea para poner en común la experiencia de llevar el aprendizaje de esa metodología en el contexto profesional.

Con esta formación aprenderán habilidades de animación comunitaria, técnicas de ma-

peo de activos y enfoques de inclusión vecinal a través del aprendizaje en acción. Pero sin duda, la presencialidad y ese primer acercamiento a los conceptos e ingredientes del ABCD son el punto de partida de un cambio en el saber hacer de las personas que se están capacitando.

COCEDER fomenta que la población rural se implique acciones en su propio ecosistema y emprenda desde una perspectiva holística e integral. **Reivindica “lo comunitario” y “lo común” como eje vertebrador de una buena vida comunitaria**, donde afloran el apoyo mutuo y la solidaridad como valores necesarios para garantizar la accesibilidad para todos, la sostenibilidad y la equidad.

Desde COCEDER queremos agradecer a Cormac Russell y Daniel Millor su proximidad, empatía, ilusión y entrega para convertir esta formación en un éxito de gran satisfacción para el alumnado.





MUJER

COCEDER avanza hacia la igualdad

· 15 de octubre & 25 de noviembre ·

La igualdad de género en el medio rural es una tarea colectiva y urgente. Por esta razón Coceder y varios de sus centros asociados cuentan con los programas llamados **Sembrando Igualdad** y **Nuestros Pueblos por la Igualdad III: "Cuidar-nos en igualdad"**, unas iniciativas que nacieron con el compromiso de reconocer el papel esencial de las mujeres rurales, visibilizar las desigualdades que aún persisten y generar cambios profundos en la vida de nuestras comunidades.

25 de noviembre

**DÍA INTERNACIONAL PARA LA
ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES**

MANIFIESTO

**"Ni una mujer
invisible.
Ni una violencia
silenciada."**



MINISTERIO
DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y PARA LA ERRADICACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



1

**Sembrando Igualdad: contra
la violencia oculta e invisible**



Este programa, de ámbito estatal y financiado por el Ministerio de Igualdad, se centra en **una de las realidades más complejas del medio rural: la violencia de género**, que permanece oculta y, en ocasiones, normalizada.

Apuesta por la prevención, la sensibilización y el acompañamiento, impulsando talleres y actividades que ayudan a detectar estas situaciones y a concienciar sobre la necesidad de erradicarlas. Su propósito es apoyar a las mujeres que sufren violencia, visibilizar sus experiencias y generar un cambio cultural hacia el respeto y la igualdad.

El proyecto contempla una serie de acciones que combinan la coordinación institucional, la participación comunitaria y la sensibilización social. Se desarrolla en siete comarcas rurales: Comarca de Calatayud (Zaragoza), Comarca de Verín (Ourense), Comarca de la Sierra Sur de Sevilla (Sevilla), Comarca de Alt Maestrat (Castellón), Comarca Eo-Navia (Asturias), Comarca de La Manchuela Conquense (Cuenca) y en la Comarca de Tierra de Campos (Valladolid).



2

Nuestros Pueblos por la Igualdad III: "Cuidar-nos en igualdad"



Este proyecto de continuidad pone el foco este año en las mujeres del medio rural como cuidadoras, un papel esencial en territorios marcados por el envejecimiento.

Reconoce su contribución como sostén de la vida comunitaria y al mismo tiempo denuncia las desigualdades que afectan a su salud y a su autocuidado, derivadas de la falta de

investigación en la biología femenina o de la sobrecarga de responsabilidades.

"Cuidar-nos en igualdad" busca **construir pueblos más equitativos, comprometidos con el buen trato, la prevención de la violencia y el reconocimiento del valor de las mujeres en todos los ámbitos sociales, económicos y políticos.**

Está subvencionado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León a través de la Dirección General de la Mujer y se desarrolla en Castilla y León: CDR El Sequillo y CDR Valdecea (Comarca de Tierra de Campos, Valladolid), CDR El Villar (Comarca Natural del Alto Órbigo, León), CDR Afa Bierzo (Comarca del Bierzo, León), CDR Almanzor (Comarca de El Barco de Ávila y Alto Gredos, Ávila), CDR Carrión y Ucieza (Comarca de Bajo Carrión y Ucieza) y CDR Carrión de los Condes (Comarca de Tierra de Campos, Palencia).

Ambos programas comparten una visión: poner en el centro a las mujeres rurales como pilares de nuestras comunidades y agentes de cambio social. Con ellos se avanza hacia la creación de territorios más justos, solidarios y libres de violencia, donde cuidar y cuidarse sea un derecho compartido, y la igualdad sea una realidad cotidiana.



· CDR Sastipem thaj Mestapem ·

El 15 de octubre, con motivo del Día Internacional de la Mujer Rural, el CDR Sastipem thaj Mestapem desarrolló dos actividades para visibilizar el trabajo de las mujeres en el medio rural y conectar a los participantes con las raíces y tradiciones del territorio.

La primera actividad consistió en una visita guiada a la Cooperativa San Isidro, para conocer el proceso de producción del aceite de oliva. La segunda, una ruta de senderismo "Conoce tu sierra", centrada en el conocimiento de los recursos naturales del entorno y la historia de las mujeres que han trabajado y trabajan en la sierra.

Ambas actividades contribuyeron a fortalecer los vínculos comunitarios.



Jóvenes de Beniarjó pintan el mural.
Resultado: Foto de portada.

· CDR La Safor ·

El pasado 25N, Día para la Eliminación de la Violencia Machista, el CDR LA SAFOR celebró en Beniarjó un acto comunitario organizado junto con la escuela FP la Safor y el Ayuntamiento.

La propuesta desembocó en la creación de un mural colaborativo diseñado por la artista de la Safor Roseta Fuster, quien también coordinó las sesiones de pintura con jóvenes y vecindario para que todos pudieran experimentar formar parte de la obra.

Más de 200 personas participaron en la realización del mural, que permanecerá de forma permanente en el Parc de les Dones Silenciades de Beniarjó. La obra se convierte así en un símbolo de reconocimiento y afecto hacia todas las mujeres migrantes y, al mismo tiempo, en una invitación a recordar que todas las personas hemos sido, somos o seremos migrantes en algún momento de nuestras vidas.

Campaña mundial contral la violencia digital

COCEDER reafirma un año más su firme compromiso en la lucha contra la violencia de género, una realidad que afecta a mujeres y niñas en todos los territorios, incluidos los entornos rurales donde la falta de recursos, la distancia y el aislamiento agravan las situaciones de vulnerabilidad.

Este compromiso sostenido, desde hace más de treinta años, se refleja en la puesta en marcha de sus programas centrados en fortalecer derechos y promover la igualdad, y que lleva a cabo junto a su red de CDR.

16 días de activismo

Coceder se adhiere a los "16 Días de Activismo contra la Violencia de Género", la campaña global impulsada por ONU Mujeres, que cada año moviliza a instituciones, entidades sociales y ciudadanía para denunciar la violencia que sufren mujeres y niñas en todo el mundo. Este programa está financiado por el Ministerio de Igualdad.

La edición de este año centra su mensaje en la violencia digital, una de las manifestaciones de violencia de género con mayor crecimiento en los últimos años. El acoso, la vigilancia, la difusión de imágenes sin consentimiento, el control digital o el hostigamiento en redes sociales afectan a mujeres de todas las edades y condiciones. A pesar de ello, sigue siendo una forma de violencia menos visible, más normalizada y muchas veces poco denunciada.

Lo digital forma parte de la vida cotidiana: trabajamos, estudiamos, socializamos y nos informamos a través de pantallas. Por eso, cuando hay violencia en estos espacios, sus consecuencias afectan directamente a la

libertad, la intimidad, la salud emocional y la seguridad de las mujeres.

Hablar de violencia digital es imprescindible porque:

- Se normaliza fácilmente, sobre todo cuando se camufla como "bromas", "celos" o "curiosidad".
- Afecta a mujeres de todas las edades, no solo a jóvenes o usuarias de redes.
- Es una herramienta más de control en relaciones de pareja, dentro y fuera del hogar.
- No conoce fronteras geográficas: está presente en ciudades y pueblos.

Además, la violencia digital se suma a otras desigualdades ya existentes en territorios rurales: la falta de conectividad en algunas zonas, la escasez de servicios de apoyo, y el temor al estigma o al señalamiento en entornos pequeños.





NOTICIAS BREVES

Apoyo a Palestina y condena de la violencia



COCEDER, en su compromiso con la justicia social y los derechos humanos, expresa su más **firme condena ante la escalada de violencia** que, una vez más, afecta a la población civil de Palestina e Israel. Lamentamos profundamente las vidas perdidas y el sufrimiento de las personas inocentes. Reiteramos nuestra posición de rechazo a todos los actos de violencia y hacemos un llamado urgente al cese inmediato de los ataques.

Desde el inicio del conflicto, hemos sido testigos de la violencia sistemática que ha resultado en miles de víctimas mortales y millones de personas desplazadas. Los bombardeos indiscriminados y el continuo ataque a los derechos fundamentales confirman nuestra alarma y preocupación sobre el deterioro de la situación humanitaria. **COCEDER condena rotundamente los ataques perpetrados por grupos terroristas, así como las represalias desproporcionadas que afectan a la pobla-**

ción civil. La violencia, en todas sus formas, no constituye nunca una solución.

Expresamos nuestra solidaridad y apoyo a la ciudadanía palestina. Hacemos un llamamiento urgente al cese inmediato de los ataques y a las autoridades internacionales a intensificar sus esfuerzos para promover la paz y la estabilidad en la región, así como para proteger a la población civil, en particular a la infancia. El derecho a la vida deben prevalecer sobre cualquier interés político. Valoramos los esfuerzos de la ayuda humanitaria internacional, así como asistencia a las personas afectadas, desplazadas y heridas.

El informe de la ONU concluye que **las autoridades y las fuerzas israelíes están cometiendo un genocidio contra el pueblo palestino y la comunidad internacional ya no puede mirar hacia otro lado.** COCEDER reitera su compromiso con la justicia social y con la paz, que solo se logrará mediante el diálogo, el respeto y la convivencia entre los pueblos.



"Salvemos el mundo rural agredido"



Alzamos la voz en defensa del medio rural. Estuvimos presentes en la manifestación "Salvemos al mundo rural agredido" en Madrid, reclamando con orgullo los derechos y el respeto que merecen nuestros pueblos y sus habitantes.

Sin mundo rural, no hay futuro.

Alzamos la voz, junto a otros 400 colectivos de la España rural, por nuestros pueblos, denunciando las agresiones que sufre el territorio rural, exigiendo un cambio en las políticas que nos afectan y proponiendo medidas que protejan nuestros ecosistemas naturales y sociales.

La financiación europea llega a pequeñas localidades

El CDR Montaña y Desarrollo impulsó unas actividades en el marco de los proyectos financiados por la UE dentro del programa Estatal FSE+ de Inclusión social, garantía infantil y lucha contra la pobreza. En concreto en los proyectos del Ministerio de Trabajo y Economía Social llamados "Comunidades Inclusivas: soluciones innovadoras de cuidado y apoyo en el medio rural" e "Itinerarios integrales contra la despoblación rural y la inclusión social".

En esta visita nos acompañaron personas auditoras de estos proyectos, y pudieron conocer la realidad de nuestros pueblos, **nuestro trabajo con y por la comunidad y la atención centrada en las personas**, desde la confianza y la cercanía que son señas de identidad de nuestras entidades socias.

La financiación europea llega para acercar servicios, mejorar la empleabilidad, promover el bienestar. Es decir, generar oportunidades para mantener la vida en nuestros pueblos.



Coordinación entre agentes y servicios de la comunidad, factores clave

COCEDER visitó Beteta (Cuenca) de la mano de su entidad socia el CDR Las Espigas para conocer el inicio de una nueva fase dentro del **proyecto Gestión de fuerza laboral de los servicios sociales en el medio rural**: mirando hacia el futuro, un proyecto financiado por la Unión Europea enmarcado en el programa estatal FSE+ de Inclusión social, garantía infantil y lucha contra la pobreza.

El objetivo es desarrollar oportunidades laborales y mejorar la empleabilidad y cualificación en materia de servicios sociales en el medio rural, que incluye formaciones específicas basadas en la necesidad de mano de obra cualificada en materia de cuidados para la profesionalización del sector.

Después de una formación de 450 horas de atención sociosanitaria en cuidados a personas con necesidades de apoyo en entornos comunitarios, se ha dado paso a la siguiente fase en el proceso hacia una cualificación profesional.

Las personas participantes han aprendido a elaborar su currículum europeo, y otros documentos necesarios para iniciar este procedimiento de acreditación de competencias por vía de la formación no formal y experiencia laboral.

Durante la visita nos acompañaron personas de auditoría de este proyecto europeo de innovación social que pudieron conocer de primera mano el desarrollo y las claves del proyecto: la metodología con las personas, sus perfiles y adecuación del proyecto a sus necesidades y la intensa coordinación con

empresas, servicios sociales, Ayuntamiento, etc...que han estado y están implicados con el proyecto y que también quisieron estar presentes para mostrar su satisfacción y compromiso.

Hasta el momento los resultados son muy buenos con un alto porcentaje de inserciones y un gran impacto en el bienestar y calidad de vida de las participantes.

Sin duda, una buena práctica de coordinación entre los diferentes agentes y servicios de la comunidad y de mejora de acceso a la formación y el empleo de personas con mayores barreras para la inclusión social y laboral, adaptándose a las peculiaridades del territorio.

Este proyecto está coordinado por COCEDER y lo desarrollan sus entidades socias en 12 territorios rurales de seis comunidades autónomas a lo largo de tres años, y tiene la finalidad de impulsar una estrategia innovadora de mano de obra en servicios sociales para poder satisfacer la demanda actual y futura, mejorar las competencias y el bienestar de los profesionales del sector.



Día del Orgullo Rural

El día 16 de noviembre celebramos el Día del Orgullo Rural. En COCEDER creemos que vivir en un pueblo es mirar al futuro desde nuestras raíces. El medio rural es vida, sostenibilidad y comunidad.

Es el lugar donde se cuida la tierra y se mantienen vivas nuestras tradiciones.

Juntas y juntos hacemos que el medio rural siga vivo.



Feria Presura



Estuvimos presentes en Asturias en la IX Feria Nacional Presura para la repoblación de la España rural.



APOYO ESCOLAR

Un programa de apoyo escolar para acompañar el aprendizaje en el medio rural

· CDR Valdecea ·

El Centro de Desarrollo Rural Valdecea trabaja desde hace años para mejorar la calidad de vida de las personas que habitan la comarca de Tierra de Campos. Entre sus múltiples proyectos, uno de los más significativos es el Programa de Apoyo Escolar, una iniciativa que busca **reforzar la educación y la igualdad de oportunidades de los niños y niñas del medio rural**.

Este programa se desarrolla en tres colegios de la zona norte de Valladolid: el Colegio CEIP San Francisco ubicado en Mayorga; el Colegio CEIP Tierra de Campos, en Villalón de Campos y el Colegio CRA Campos de Castilla, en Becilla de Valderaduey. En todos ellos, el CDR Valdecea colabora estrechamente con los equipos docentes y las familias para ofrecer una atención educativa complementaria que permita a cada alumno avanzar según sus necesidades.

Un espacio de refuerzo y acompañamiento

El apoyo escolar no se concibe solo como un espacio de repaso de tareas, sino como un entorno de aprendizaje seguro, tranquilo y motivador, donde cada niño y niña puede trabajar a su ritmo, resolver dudas y fortalecer su confianza.

El objetivo principal es ayudar a superar las dificultades académicas que, en muchos casos, se convierten en barreras para el progreso educativo y personal.

Entre las áreas que más se refuerzan destacan la lectoescritura, la comprensión lectora, el razonamiento lógico-matemático y el dominio del idioma en el caso del alumnado de origen extranjero.

Las sesiones se organizan en pequeños grupos, lo que permite una atención más individualizada. Este formato facilita detectar las necesidades concretas de cada alumno y diseñar estrategias adaptadas: ejercicios de lectura guiada, juegos de vocabulario, actividades de comprensión de enunciados, resolución de problemas o repasos personalizados antes de los exámenes.

Apoyar, comprender y motivar

Uno de los pilares del programa es el acompañamiento emocional. En muchos casos, detrás de las dificultades escolares hay inseguridad, falta de hábitos de estudio o escasa confianza en las propias capacidades. Por eso, el equipo educativo del CDR Valdecea no solo enseña contenidos, sino que escucha, anima y refuerza la autoestima

de los niños y niñas.

El aprendizaje se convierte así en una experiencia positiva y compartida. Los logros, por pequeños que sean, se celebran, y se busca que cada alumno perciba que su esfuerzo tiene recompensa.

Además, se mantiene un contacto continuo con los tutores y orientadores de los centros, para que el trabajo realizado en el apoyo escolar complementa la labor del profesorado y no sea una actividad aislada. Esta coordinación permite detectar casos en los que es necesario un refuerzo específico o derivar a otros recursos educativos cuando se precisa.

Diversidad cultural y lingüística en las aulas rurales

El medio rural también refleja la diversidad social y cultural actual. En estos colegios

conviven niños y niñas de diferentes nacionalidades y lenguas de origen.

Para muchos de ellos, **el idioma es la primera gran barrera de aprendizaje**. El apoyo escolar se convierte entonces en un espacio fundamental de aprendizaje del español y comprensión del entorno escolar y social.

El programa contribuye no solo al rendimiento académico, sino también a la inclusión social y cultural de los menores y sus familias en los pueblos donde residen.

Reforzar para avanzar

El trabajo diario del apoyo escolar tiene un impacto visible en el progreso de los alumnos. A medida que mejoran sus competencias básicas, aumentan también su autonomía y motivación.



Los resultados se reflejan en mayor comprensión de los enunciados, mejoras en la caligrafía y ortografía, capacidad para seguir el ritmo de la clase y resultados positivos en los exámenes. Pero, sobre todo, en la satisfacción de sentirse capaces de aprender y superar las dificultades.

Las familias valoran especialmente el acompañamiento que el programa ofrece, ya que en muchos casos no disponen del tiempo o los recursos necesarios para ayudar a sus hijos con las tareas escolares.

El apoyo del CDR Valdecea se convierte también en un recurso de conciliación y de igualdad de oportunidades dentro del entorno rural.

El valor de la educación en el territorio

Este tipo de proyectos pone de manifiesto que la educación no es solo responsabilidad de los centros escolares, sino una tarea compartida por toda la comunidad.

Desde el CDR Valdecea se entiende la educación como una herramienta clave para el desarrollo rural, ya que contribuye a que los niños y niñas crezcan en su propio territorio con acceso a los mismos recursos y apoyos que en las zonas urbanas.

El compromiso con la infancia y la juventud es, por tanto, una apuesta por el futuro de los pueblos: jóvenes formados, arraigados y con oportunidades.

Conclusión

El Programa de Apoyo Escolar del CDR Valdecea siempre se adapta a las nuevas necesidades educativas y sociales de la Zona Tierra de Campos.

Detrás de cada sesión de trabajo, de cada cuaderno lleno de ejercicios y de cada sonrisa de superación, hay un esfuerzo colectivo: el de las familias, el profesorado y el equipo humano del CDR Valdecea, que cada tarde acompaña, enseña y aprende junto a los niños y niñas de nuestra comarca.

En el corazón de Tierra de Campos, donde la distancia y la despoblación marcan el ritmo de la vida cotidiana, **el apoyo escolar se convierte en un espacio de encuentro, de aprendizaje y de esperanza.** Un ejemplo más de cómo el trabajo en red y la implicación comunitaria mantienen viva la ilusión de aprender y crecer en el medio rural.





Punto de encuentro

· CDR La Safor ·

La transformación de "mochilas invisibles" en oportunidades para jóvenes e infancia

Cada vez más jóvenes, niños y niñas llegan a los centros educativos con "mochilas invisibles", pero pesadas: situaciones familiares complejas, falta de referentes y una perspectiva de futuro desoladora. Intervenir en estos contextos exige actuar en dos direcciones: **acompañamiento individual y trabajo colectivo de sensibilización**. No hacerlo es dejar que otros discursos ocupen ese vacío.

El CDR La Safor crea espacios complementarios de intervención socioeducativa, donde conocer de primera mano las realidades de cada joven e infante y generar alternativas reales. Etiquetas como "malos" provocan un daño grave: construyen un círculo vicioso en el que, al asumir que "no hay nada que hacer", se deja de intervenir, reforzando precisamente las conductas que se quieren evitar.

Además del acompañamiento individual, se impulsa la sensibilización colectiva. Vivimos en una sociedad cada vez más individualista, donde discursos antihumanitarios, racistas, machistas, fascistas y autoritarios ganan espacio, y la juventud no es ajena a ellos. Por eso, se organizan talleres sobre igualdad, relaciones afectivas saludables y prevención de discriminación, generando espacios seguros de reflexión y diálogo.

Entre las actividades realizadas destacan:

- Servicio de prevención del absentismo escolar (jueves de 9 a 14 h).
- Grupos de refuerzo educativo y acompañamiento a recursos externos.
- Talleres sobre igualdad y convivencia.
- Proyectos creativos y prácticos, como talleres musicales, huerto comunitario y podcast, educación ambiental, etc.
- Intervención continuada en grupos escolares como PAC (Programa de Aula Compartida), FPB (Formación Profesional Básica) y PDC (Programa de Diversificación Curricular), trabajando autoconocimiento, confianza y cohesión grupal.

Estas acciones permiten un acompañamiento integral, combinando apoyo académico, social y emocional, adaptado a las necesidades de cada joven. Gracias a este enfoque, el CDR La Safor logra intervenir de manera temprana y eficaz, fortaleciendo a las adolescentes, infantes y a la comunidad frente a dinámicas de exclusión y discursos de odio.



Formaciones de voluntariado

El voluntariado es un pilar esencial en las entidades sociales que trabajamos en la atención a distintos colectivos, la labor de las personas voluntarias tiene un valor incalculable y es fundamental para el desarrollo de las actividades de nuestras organizaciones, especialmente en el medio rural.



En el CDR El Sequillo cuentan con un gran equipo de voluntarios y voluntarias que prestan su tiempo, sus manos... para ayudar a quienes más lo necesitan en los diferentes programas que desarrolla la asociación, poniendo día a día dedicación y cariño para mejorar la vida de la gente en los pueblos.

Desde la asociación se organizan a lo largo del año diversas actividades formativas. La formación inicial se realiza junto a las sesiones de sensibilización, para favorecer la incorporación de nuevas personas voluntarias.

Estas formaciones específicas están encaminadas a fortalecer las habilidades y competencias de las personas voluntarias en el desempeño de su labor habitual con las personas a las que ayudan. Las últimas formaciones impartidas, de la mano de una psicóloga, han estado dirigidas a las personas que realizan su voluntariado en programas con personas mayores y con jóvenes con diversidad funcional.

¿Qué diferencias hay entre el buen trato, el mal trato y el maltrato en el cuidado de las personas mayores? Este fue uno de los puntos clave de las charlas “El buen trato hacia las personas mayores y prevención del maltrato” que se realizaron en distintos pueblos donde existen grupos de voluntariado social, sesiones en las que se presentaron ejemplos de situaciones a las que se enfrentan las personas mayores, y se explicó en qué consiste la **Atención Centrada en la Persona**.

Por otro lado, en la charla “Fomentando la autonomía y el buen trato” se subrayó cómo la diversidad funcional hay que generalizarla dentro de la funcionalidad que tenemos todas las personas por el hecho de ser persona. En la sesión se explicó cómo practicando un buen trato, soltando y confiando en las personas con diversidad funcional fomentamos que tengan una mayor autonomía y que puedan lograr su proyecto de vida concreto, siendo parte activa en este logro.

Y es que como reza el lema del voluntariado en el CDR El Sequillo “las cosas pueden ser de otro modo”.

Voces y símbolos de inclusión en el corazón de Sarajevo

La Fundación Crisálida de Camporrélls (Huesca) organizó un acto en Sarajevo con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. La ciudad, marcada por una historia dura de guerra pero también llena de resistencia y esperanza, fue el escenario elegido para esta celebración tan significativa. Joan y Mireia, trabajadores de L'Olivera Cooperativa, participaron en representación de la entidad.

El evento estuvo abierto a los habitantes de Sarajevo y contó con la asistencia de diver-

sas personalidades destacadas de la ciudad. Jacinto, responsable de la Fundación Crisálida, pudo hacer realidad un sueño largamente trabajado: interpretar la canción "Solo pienso en ti" en dos idiomas, bosnio y español. Personas con discapacidad cantaron el estribillo en sus respectivas lenguas, creando un momento especialmente emotivo y lleno de simbolismo.



"Solo pienso en ti", escrita por Víctor Manuel, está inspirada en una historia real: la relación entre Mari Luz y Antonio, dos personas con discapacidad intelectual que se enamoraron profundamente mientras vivían en un centro residencial de Córdoba. La letra denuncia, de manera delicada y poética, las barreras sociales y los prejuicios que históricamente han limitado la libertad afectiva y emocional de estas personas. Es un canto al amor auténtico, a la dignidad y a la igualdad de derechos; un recordatorio de que los únicos límites son los que impone la sociedad. Interpretarla en Sarajevo, ciudad atravesada por el sufrimiento pero también por la resiliencia, y hacerlo en dos lenguas distintas, refuerza la idea de inclusión, universalidad y encuentro entre culturas.

Durante el acto también se realizó una performance consistente en la creación de una gran alfombra formada por dibujos de hormigas elaborados por los participantes. La instalación se completó con 200 pequeñas sillas rojas, un homenaje al "Red Line Sarajevo", el evento artístico y conmemorativo cele-

brado en abril de 2012 para recordar el 20.º aniversario del inicio del Asedio de Sarajevo.

Las hormigas, utilizadas a menudo como símbolo en proyectos comunitarios y artísticos, representan el trabajo colectivo, la cooperación, la perseverancia y la fuerza de lo pequeño. Cada dibujo, único en sí mismo, formaba parte de una obra común que evocaba la diversidad y el valor de cada persona. En el contexto del acto, este símbolo reforzaba la idea de que la inclusión se construye sumando individualidades que, juntas, forman comunidad.



El programa piloto Neuronas en Movimiento recibe un premio

Neuronas en Movimiento, el programa piloto destinado a promover la salud cognitiva y el bienestar de personas mayores de 65 años, ha recibido el premio **Acción Social** en la VI edición de los premios El Periódico de Aquí.

El novedoso programa, puesto en marcha por el CDR Palancia Mijares, junto con el Ayuntamiento de Viver en el interior de Castellón, tuvo un gran éxito de acogida en su primera edición, en la que participaron 18 personas de hasta 91 años.

El éxito de Neuronas en Movimiento radica en una poderosa combinación de herramientas: **Gimnasia cerebral y musicoterapia**. La primera, mediante la metodología SMART® y ejercicios acompañados de música, mejora la neuroplasticidad del cerebro, la coordinación de los dos hemisferios cerebrales, la promoción de la creatividad y la gestión saludable del estrés promoviendo la flexibilidad cognitiva. La musicoterapia es una potente herramienta para estimular la memoria, regular las emociones a través de la producción de dopamina y oxitocina, y generar vínculos sociales que reducen el aislamiento.

Sus participantes, tras las 8 sesiones iniciales, calificaron con una media de 9.5 el programa, reportando progresos físicos y cognitivos, como la movilidad de las manos, fluidez en el habla o mejor memoria.

También son reseñables las **mejoras en el estado anímico de los participantes**, uno de los pilares del trabajo del equipo de mayores del CDR Palancia Mijares, que busca combatir la soledad no deseada y regular las emociones: “estaba entrando en un pozo y el compromiso de venir me ha resucitado”, comparte una de las usuarias.

Experiencia piloto de activación social

Fundación Edes ha puesto en marcha el proyecto Activación Rural: una **iniciativa para la inclusión y la participación plena en el entorno rural desde un enfoque de derechos de las personas con discapacidad** con el que se ha tratado de acompañar el cambio de modelo organizacional hacia la Atención Centrada en los Derechos de las personas y al tiempo tratar de evaluar este momento de transición.

Para ello se han implementado varias acciones, de las que destacan los espacios de formación sobre el marco de la Atención Centrada en los Derechos, la posibilidad de descentralizar procesos de mejora de la empleabilidad e incorporar un nuevo espacio de apoyo mutuo para mujeres rurales.

También se ha incorporado una nueva sección web en fundacionedes.org sobre información y recursos para personas y familias con discapacidad que busca acercar y ordenar la información disponible tanto de recursos como apoyos y prestaciones de la administración y otras organizaciones.

El proyecto, aunque breve en su tiempo de implementación, ha estado acompañado por la Facultad Padre Ossó (Centro adscrito a la Universidad de Oviedo), para incorporar un proceso de evaluación externo que ha concluido con un informe final y una serie de recomendaciones sobre la implementación e impacto del modelo de derechos y desarrollo de planes de vida en la comunidad para continuar con el cambio de modelo organizacional y comunitario.

Este proyecto ha contado con la financiación

de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar a través de la subvención para el desarrollo de proyectos de innovación social (Asturias Living Labs de Innovación Social AL2IS) **Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado por la Unión Europea-Next Generation EU.**

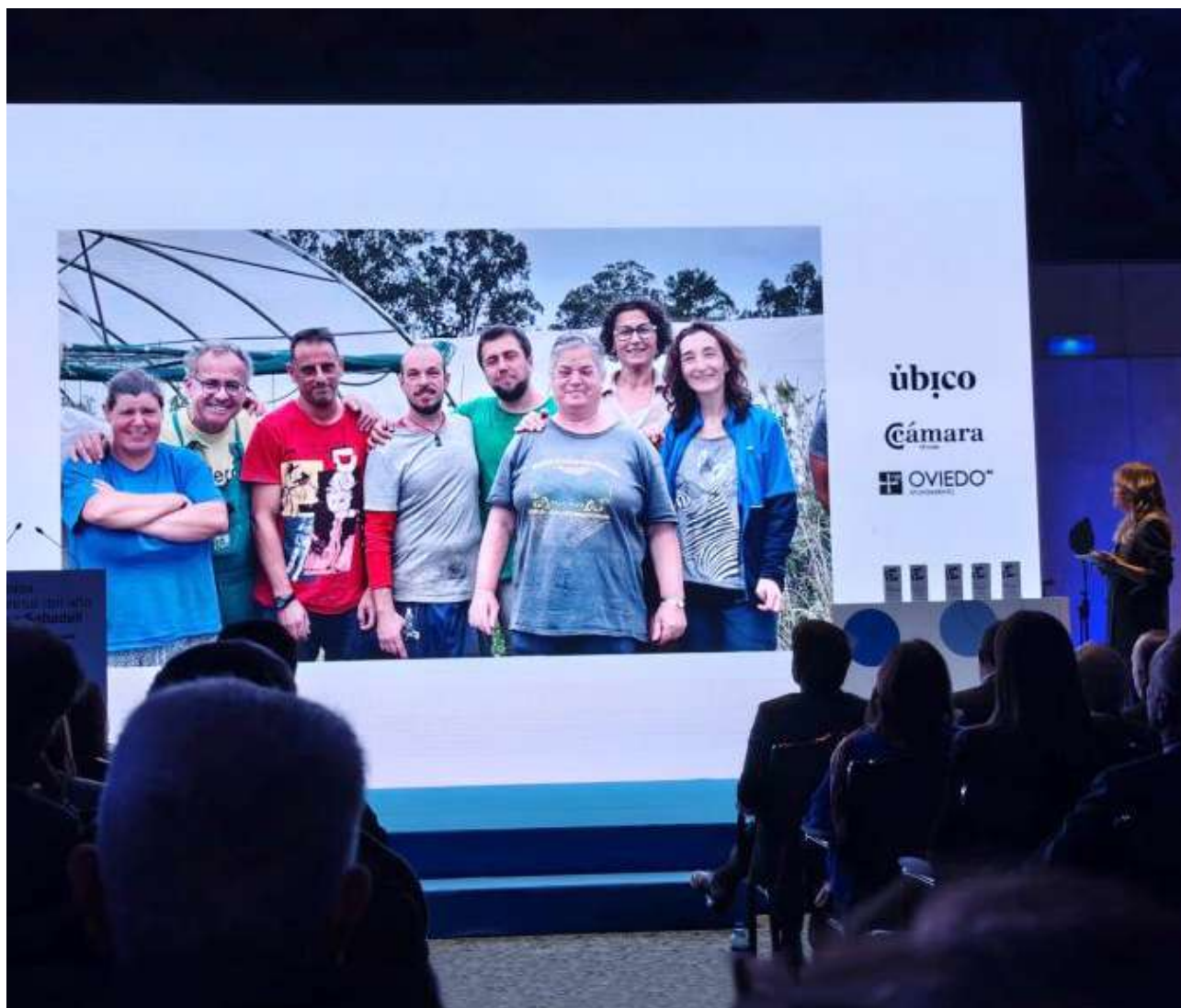
Finca El Cabillón premiada como Empresa del Año

Finca El Cabillón recoge el premio «Empresa del Año con más Impacto Social», un reconocimiento que otorga La Nueva España junto al Banco Sabadell.

"Queremos agradecer a todas las personas que hacen posible que Finca El Cabillón siga

siendo un espacio de encuentro, formación, aprendizaje mutuo e intercambio de experiencias: compañeras, voluntarias, consumidoras y amigas que nos apoyan día a día. Gracias a su compromiso, casi 20 años después seguimos trabajando con ilusión para crear nuevas oportunidades laborales para las personas con discapacidad de la comarca.

También agradecemos a las entidades promotoras de los premios este reconocimiento, que nos ayuda a visibilizar el papel fundamental —a menudo poco reconocido— de la mujer rural, la importancia de la actividad agraria y el valor de los pequeños proyectos agroecológicos que cuidan de las personas y del entorno que nos rodea."



Nicolás y Benita reciben el "Barcense del Año" por su trayectoria profesional

Nuestros compañeros, Nicolás Hernández Montes y M^a Benita García García, del Centro de Desarrollo Rural Almanzor, recibieron el pasado mes de septiembre el título de "Barcenses del Año 2025", un título que otorga cada año el ayuntamiento de la localidad a personas y/o entidades ilustres de la Villa.

Con este reconocimiento el consistorio ha querido reconocer, en el año de su jubilación, la trayectoria laboral de Nicolás y Benita, tras estar más de treinta años al frente del Centro de Desarrollo Rural Almanzor, una entidad que ya recibió el mismo galardón en 2018.

El matrimonio, ha sido un justo merecedor de dicho título «por su labor, entrega personal y profesional, por su vocación de servicio y compromiso por el bien común, así como por su esfuerzo por dignificar el mundo rural, y fomentar el desarrollo social, educativo y comunitario de El Barco de Ávila y su comarca» según argumentaron los representantes del consistorio durante la lectura del acta de nombramiento.



Sin duda, este emotivo reconocimiento, ha sido el broche de oro a la trayectoria laboral de nuestros dos compañeros que tan merecida tienen su jubilación. ¡Enhorabuena, Nicolás y Benita! Ahora es tiempo de disfrutar.



AFA Bierzo abre un centro de día en Camponaraya



Comenzamos una nueva andadura con la apertura del centro de Día de Camponaraya, ubicado en el edificio de usos múltiples, conocido como "El Barco".

Este nuevo espacio nace del compromiso con las personas mayores del municipio y de su entorno, para que puedan seguir viviendo en su casa, en su pueblo y con su gente, con el apoyo profesional que merecen.

Tras dos años gestionando la Unidad Rural de Día en Camponaraya, damos un paso más para ampliar los servicios prestados en el municipio.

El centro prestará servicios sanitarios, funcionales, sociales, psicológicos, terapéuticos y lúdicos a personas mayores, dependientes, con discapacidad o en situación de vulnerabilidad social. Dispone de 40 plazas que podrán dar servicio a 80 personas y creará 15 nuevos puestos de trabajo, priorizando a personas empadronadas en Camponaraya.

Cesión de las antiguas Escuelas de Dehesas

Además, el Ayuntamiento de Ponferrada autorizó el uso provisional del edificio de las antiguas Escuelas de Dehesas para poner en marcha el proyecto "Sosteniendo la vida en comunidades rurales". Gracias a esta cesión gratuita y temporal por un máximo de cuatro años, se creará un Centro Multifuncional Comunitario que funcionará como experiencia piloto para ofrecer servicios de proximidad, apoyo y acompañamiento en el entorno rural.

Este acuerdo permite seguir trabajando por la autonomía personal, la igualdad, el bienestar y la cohesión social en las pedanías de Ponferrada. AFA Bierzo asume el mantenimiento del espacio y la viabilidad del proyecto sin ánimo de lucro, con el compromiso de convertir este edificio municipal en un lugar vivo, útil y profundamente humano.

Premio Aspronauta Solidaridad 2025



La directora de Alzheimer Bierzo, Ana Pilar Rodríguez, y la presidenta, Rosario Balsa, recogieron el premio Aspronauta Solidaridad 2025 en la gala organizada por Asprona Bierzo.

Un reconocimiento a todas las personas que hacen posible el trabajo de nuestra asociación.



Mensajes de los Centros de Desarrollo Rural

El mundo rural, con su sabiduría silenciosa, su trabajo incansable y su profundo respeto por la naturaleza, late al ritmo de las estaciones.

Queremos reconocer su valor, agradecer su esfuerzo y renovar nuestro compromiso con quienes lo habitan y lo cuidan. Por eso, compartimos estos mensajes y deseos de los CDR con la esperanza de que este año traiga prosperidad, reconocimiento y nuevas oportunidades para el campo y sus gentes.

Cuando abrimos una casa, abrimos también la posibilidad de que alguien se quede. Que el medio rural tenga oportunidades y futuro sin perder sus raíces.

· Asociación Pasiega ·

Por un medio rural diverso unido por un mismo corazón.

· CDR Guayente ·

Que los pueblos de nuestra provincia tengan vida, oportunidades y futuro sin perder su esencia.

· CDR El Villar ·

Que nuestros pueblos sigan siendo espacios de convivencia, participación y solidaridad, con servicios accesibles, empleo inclusivo y una comunidad comprometida que no deja a nadie atrás.

· CDR ADYPRES ·

Deseamos que el medio rural siga siendo un lugar donde las personas puedan arraigarse con dignidad, comunidad y esperanza. Sigamos construyendo, día a día, un territorio vivo donde todas las personas encuentren un hogar y un futuro posible.

· CDR Carrión de los Condes ·

Enviamos nuestros mejores deseos para que el medio rural siga creciendo, fortaleciéndose y ofreciendo nuevas oportunidades a quienes lo habitan.

· CDR Espigas ·

Nuestros mejores deseos para que el nuevo año colme de felicidad, prosperidad, ilusión y nuevos proyectos para nuestra tierra y sus gentes. Por un 2026 en el que la confianza en el medio rural y en sus posibilidades adquieran cotas muy altas y que juntos alcancemos nuestras metas.

· CDR Sastipem thaj Mestapem ·

Que nuestros pueblos sigan avanzando por un camino inclusivo, vivo y lleno de oportunidades para todas las personas.

· CDR Palancia Mijares ·

Que en 2026 estemos más cerca de un rural vivo y una cohesión territorial justa.

· Fundación EDES ·

Que el medio rural siga siendo un espacio de vida, arraigo y esperanza. Que nunca falten la fuerza de su gente, la riqueza de sus tradiciones y el valor de quienes trabajan cada día por mantenerlo vivo.

· CDR Valdecea ·

Deseamos que el medio rural avance con más oportunidades, servicios de calidad, empleo digno, innovación y proyectos que frenen la despoblación... todo ello acompañado del cariño, la cercanía y el compañerismo que nos unen y nos impulsan a seguir creciendo juntos y juntas.

· CDR AFA Bierzo ·

Sigamos trabajando juntos por nuestro medio rural y las personas que viven en él, mejorando su calidad de vida y creando oportunidades de futuro.

· CDR Sequillo ·

Pueblos con gente, pueblos con futuro. En 2026, hagamos de nuestro rural el motor de la esperanza.

· Fundación EDES ·

Por un mundo rural vivo



www.coceder.org

www.volveralpueblo.org



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

