



Encrucijada Rural

Publicación sobre desarrollo e inclusión social en el Medio Rural | N°22 diciembre 2023

22



Edita: Confederación de Centros
de Desarrollo Rural **COCEDER**
Declarada de utilidad pública

C/ Fuente el Sol, 2 - Entreplanta
47009 Valladolid

info@coceder.org | www.coceder.org

Maquetación e impresión: Cargraf S.L.
Depósito Legal: VA 727-2015



Esta publicación está realizada sobre
papel reciclado.

Todos los derechos reservados; prohibida la
reproducción total o parcial de los artículos,
fotografías y demás contenidos sin autorización
expresa del editor o propietario.



Biocuidados, generando comunidad desde la comunidad y para la comunidad

• Lucía Chaves | CDR Portas Abertas •

Toda profesional del ámbito social sueña con disponer de los recursos y el tiempo necesarios para poder realizar su labor profesional de modo que responda a los deseos, preferencias y objetivos de las personas, sin la presión del tiempo, de los mandatos del propio servicio o la carencia de recursos humanos.

Este sueño se hizo realidad el 1 de enero de 2022 cuando dimos inicio a Biocuidados, en el C.D.R. Portas Abertas y en otros 17 centros de desarrollo rural, todos ellos bajo el paraguas de COCEDER. Biocuidados no es solamente un proyecto innovador que pretende mejorar la calidad de vida y la prevención de la institucionalización de las personas que han participado en él, sino también pretende un cambio de paradigma en las políticas sociales del futuro. Por esta razón, iniciamos el proceso con una cuidada fase de diseño metodológico, seguida de la propia fase de implementación, que llegó a su fin el 31 de octubre de 2023. A partir de ahora dará comienzo la fase de evaluación y a continuación, la de elaboración de propuestas de cambio.

Desde el C.D.R. Portas Abertas, hemos tenido la oportunidad de llevar a cabo este proyecto

para acompañar a 15 personas y mejorar la calidad de vida en diferentes aldeas del Ayuntamiento de Vilardevós. Y no sólo la de las personas que han participado directamente, sino también la de sus familiares, vecinos y vecinas.

Hace más de 30 años que el CDR Portas Abertas empezó su andadura y en nuestro ADN ya figura la dinamización comunitaria en el medio rural y, por supuesto, la atención individualizada y personalizada. Sin embargo, Biocuidados ha posibilitado dar una nueva dimensión a esta filosofía de trabajo, dándonos la oportunidad de adentrarnos mucho más en la atención integral centrada en la persona y la activación comunitaria.

Vivir en un entorno rural y ser una persona mayor o una persona con discapacidad, unido a dificultades de movilidad, incrementa el riesgo de aislamiento, las dificultades de acceso a los recursos, e incluso en algunas ocasiones influye sobre la salud física y mental. Biocuidados, ha ofrecido un servicio de apoyo y acompañamiento a las personas participantes con la finalidad de que cada una pueda desarrollar su propio plan de vida, ofreciéndoles para ello los recursos comunitarios a su disposición y, en caso de inexistencia de los mismos, creándolos.

En algunos casos hemos instalado puntos informativos, para que las personas puedan tener un lugar de proximidad y una persona del entorno que les pudiese ayudar con gestiones como pedir una cita médica o leer una carta, por ejemplo. En otras ocasiones hemos propuesto pequeñas reuniones, con píldoras formativas sobre salud y alimentación o simplemente para charlar sobre cuestiones del día a día. También hemos realizado multitud de acompañamientos al centro de salud y a actividades comunitarias culturales y de ocio. Por otro lado, hemos acompañado a personas que sufrían soledad no deseada y/o hemos moviliado los recursos comunitarios necesarios para que estas personas se sintiesen acompañadas. Y por último, no debemos olvidarnos de mencionar las actividades comunitarias que han dinamizado las propias personas participantes de Biocuidados y que han contribuido a activar la vida comunitaria y a empoderarlas.

Por otra parte, ha sido fuente de empleo para 12 profesionales, 9 de ellos vecinos y vecinas de diferentes aldeas del Ayuntamiento de Villardevós. El impacto del proyecto ha repercutido así, directamente, en 24 personas de estas localidades, contribuyendo a generar comunidad. Si además de las personas en las que ha

impactado directamente, por su implicación, bien como participante, bien como profesional, tenemos en cuenta las personas en las que ha impactado indirectamente (asistentes a charlas, participantes de grupos de reunión vecinal, enfermeras del centro de salud, farmacia, médicos, trabajadoras sociales, empresa de ayuda a domicilio, familiares...) podemos decir que ha significado una revolución en un Ayuntamiento con 1726 habitantes.

Cuando dejas a las personas "ser" y vivir su vida como deseen, proporcionando los apoyos y el acompañamiento necesarios, se crean situaciones que

mejoran la percepción de calidad de vida de las personas y ello repercute en

Hace más de 30 años que el CDR Portas Abiertas empezó su andadura [...]

todo su entorno. Cada persona es única e irrepetible y por ello no existen recetas que sirvan para aplicar a todas las personas por igual, aunque sus dificultades sean las mismas. Biocuidados tiene la flexibilidad suficiente como para atender cada particularidad en el momento oportuno, con la intensidad suficiente y con el apoyo de personas que forman parte de la propia comunidad.





Más de 300 familias se han asentado en el medio rural

• Despoblación •

Gracias al programa contra la despoblación rural de COCEDER se ha alcanzado el asentamiento de 320 familias en el medio rural con el asesoramiento gratuito de la entidad y de los centros de desarrollo rural asociados. Así, se ha alcanzado la cifra de 670 personas establecidas: 485 adultas y 185 menores, y por género, 345 mujeres y 325 hombres.

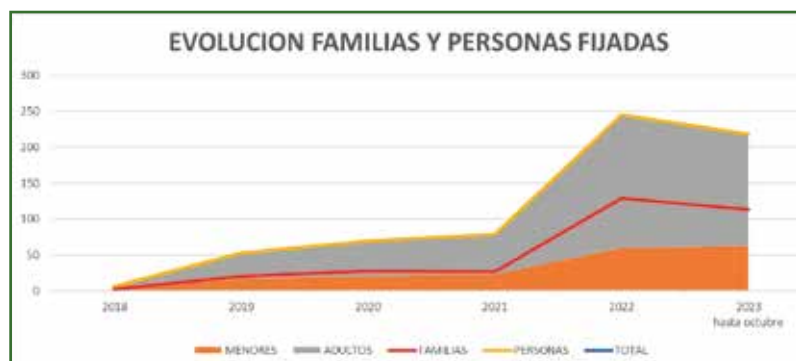
La plataforma de COCEDER *volveralpueblo.org* facilita el proceso de búsqueda de viviendas, tierras, ofertas de trabajo y negocios que se alquilan, traspasan y/o venden, ejerciendo de intermediarios entre las personas interesadas en ir a vivir a un pueblo y los recursos disponibles. Hace cinco años que COCEDER lanzó esta página web gracias al programa financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. En este tiempo se han registrado más de 12.000 familias y un total de 35.000 personas y se han alcanzado los 1.689 recursos: 280 terrenos, 227 ofertas de empleo, 195 negocios y 987 viviendas.

Este año el esfuerzo se ha enfocado en conseguir ofertas de empleo, logrando 148, lo que ha facilitado que 113 familias se hayan ido a vivir a un pueblo, lo que suponen 203 personas: 142 adultas y 61 menores (a fecha octubre de 2023).

Los principales destinos de asentamiento son comarcas rurales de Ávila, Cuenca, Ourense y Galicia.

Las demandas proceden de más de 70 países distintos, aunque la mayoría de las consultas son de España, principalmente de las grandes ciudades como Madrid, Barcelona y Valencia.

El perfil de personas son familias que buscan un cambio, demandantes de empleo, emprendedoras o que quieren recuperar sus raíces asentándose en los pueblos de sus antepasados. Uno de los principales problemas para asentar población es el trabajo y la vivienda, por lo que desde COCEDER se realiza la acogida y atención integral a la persona y al resto de su familia, fomento de soluciones alternativas de vivienda, acciones de sensibilización, captación de recursos, alianzas con otras entidades, además del acompañamiento durante



todo el proceso de asentamiento, integración y seguimiento posterior.

Para todo ello es fundamental el trabajo en los territorios que realizan los 22 centros de desarrollo rural asociados. Esta es la propuesta de valor que aporta COCEDER, ya que es una entidad estatal de referencia en el medio rural presente en 9 comunidades autónomas y 17 provincias con más de 30 años de experiencia.



RECUPERANDO ACTIVOS COMUNITARIOS

CDR AFA Bierzo

Imene Malagouen y Hamza Belani son una pareja argelina con cuatro hijos. Imene Malagouen es la madre, tiene 31 años, es natural de Oran y se quedó desde muy jovencita al cuidado de sus hermanos menores y de la casa, ya que sus padres se habían divorciado. Por este motivo, su padre no le dejó ir a la escuela, aunque años más tarde pudo aprender a leer y escribir en español. Se casó con 21 años y pronto llegaron los tres niños mayores: Hamid va a cumplir 13 años, Hawas va a cumplir 12 años y Asir tiene 8 años. Ya en España nació la pequeña Melissa que va a cumplir 4 años.

Hamza Belani es el padre, tiene 41 años, también es natural de Oran y de origen humilde. Hamza apenas pudo ir al colegio, aunque sabe leer árabe, y se vio obligado a trabajar desde niño. Comenzó a los 14 años de aprendiz de cocina, después trabajó pintando casas y más tarde tuvo trabajos temporales. En su último empleo en Argelia transportaba fruta en un camión y la vendía. Sus trabajos en España han estado vinculados al campo y a la recogida de fruta de temporada.

¿Cómo nos conocieron?

Imene y Hamza llegaron desde Argelia a Almería a bordo de una patera el 9 de agosto de 2018. Ellos dos no podían dejar de rezar e intentaban que los pequeños no se dieran cuenta de lo terrible de la situación, pese al miedo que sentían.

Desde Almería, la familia fue trasladada al País Vasco y desde allí los derivaron a Huelva, donde estuvieron vinculados a la recogida de la fresa. Hace casi dos años llegaron a Murcia para arreglarse los papeles y regularizarse. Imene fue contratada por una técnica de la administración para la atención y cuidado de su madre hasta su fallecimiento. Desde entonces, ha buscado trabajar en almacenes de envasado de

frutas y en el cuidado a personas mayores, sin encontrar nada estable.

Casualmente, al ver un vídeo sobre la España Vacía donde salía Corullón, un pueblo de la Comarca de El Bierzo, la familia pensó que podía ser un buen lugar para iniciar una nueva vida, con nuevas oportunidades, ya que en Murcia les estaba costando mucho mantenerse y tenían problemas con el casero.

Contactaron con el Ayuntamiento de Corullón, quien les remitió al CDR AFA Bierzo y a su proyecto de despoblación, a través de la plataforma Volver al Pueblo de COCEDER.

Primeros contactos

Nuestro trabajo sobre el terreno como CDR incluye actuaciones de sensibilización sobre despoblación, charlas informativas con la población, reuniones con ayuntamientos, acompañamiento y asesoramiento de nuevos pobladores y creación de redes con otras entidades. Es por ello que éramos conocedoras de la situación por la que estaba pasando la escuela pública CEIP Santa Ana, en la localidad de Silván, una pedanía del municipio berciano de Benuza, situada en la Cabrera Baja, comarca tradicional de La Cabrera.

Debido a que el número de alumnos era inferior al establecido para poder mantenerse ac-

tiva, la escuela de Silván estaba amenazada de cierre. Esto hizo sonar todas las alarmas y con gran diligencia nos pusimos en contacto con el alcalde para proponerle a esta familia como nuevos pobladores. De este modo, tiene lugar la reciprocidad de esta repoblación: trabajo y vivienda para Imene y Hamza y cuatro alumnos que salvarían el futuro de la ESCUELA, un activo comunitario necesario para que nuestros pueblos tengan vida. Gracias a la llegada de esta familia con 4 niños de 5, 8, 11 y 12 años se podrá mantener el colegio abierto y garantizar su funcionamiento durante varios años.

Sinergias

Tras reunirnos con el alcalde y la secretaria de Benuza, la trabajadora social y vecinas de la localidad, nos pusimos a planificar la recepción de esta familia en Silván. El Ayuntamiento les facilitó una vivienda y un contrato de unas horas para Imene en la limpieza del colegio y trabajo para Hamza en una cantera de la zona.

La familia venía casi sin recursos, por lo que hubo que apoyarles y ayudarlos. Para esta labor, fue imprescindible el apoyo del Banco de Alimentos del Sil y del vecindario que les proporcionó ajuar y menaje para la casa. La familia ha tenido una buena acogida y cuenta con el apoyo vecinal para lo que necesiten.



Contactando con otras entidades asociativas, conseguimos facilitarles ropa de invierno y calzado para todos, de manera que se cubrían sus necesidades básicas.

Ayuda con la documentación

A pesar de llevar 8 años viviendo en España, parte de la familia está en situación irregular, ya que no han recibido ayuda por parte de ninguna entidad, ni Servicios Sociales, ni ONGs para regularizar la situación. Desde el CDR AFA BIERZO, en colaboración con los abogados de Cáritas y Cruz Roja, estamos llevando a cabo todos los pasos necesarios para regularizar la situación de la familia.

Esto nos está exigiendo un gran esfuerzo, a lo que hay que sumar la dificultad del lenguaje, ya que ni Imene ni Hamza dominan el castellano de una forma que les permita manejarse burocráticamente, lo que hace imprescindible el acompañamiento en cada una de las acciones.

Esta familia busca una oportunidad para trabajar y tener una vida digna. Necesitan vivir un proceso de arraigo y acogimiento que desde el CDR AFA Bierzo les estamos proporcionando.

A pesar de todas las dificultades que hemos vivido para poder integrar a esta maravillosa familia en nuestra comarca, la experiencia está siendo muy gratificante. Podemos ver la felicidad de Hamid, Hawas, Asir y Melissa al disfrutar de la vida rural en un entorno paradisíaco, acogidos por las personas vecinas de Silván y con un teléfono al que llamar, donde siempre van a recibir respuesta a su demanda.

Más que la recuperación de un activo comunitario

La implicación a fondo del CDR AFA Bierzo en esta apuesta no pretende únicamente mantener vivo este activo comunitario que es la escuela pública de Silván, sino también reconocer que todas las personas, sin excepción, somos necesarias de algún modo y es muy importan-

te que, a través de estas pequeñas o grandes aportaciones consigamos hacer del mundo un lugar mejor para todos los seres que lo habitan.

UNA NUEVA FAMILIA ASENTADA CON CDR EL PRIAL

Desde el CDR El Prial llevábamos semanas trabajando en activar un recurso de vivienda en un pequeño pueblo del concejo de Piloña, Asturias. Ahora nos gustaría compartir la buena noticia del asentamiento de una joven familia. El éxito es fruto de un cuidado proceso de acompañamiento junto a la asociación de vecinos local, que decidieron actuar frente al evidente despoblamiento y envejecimiento de su entorno.

De la sensibilización se pasó a la puesta en marcha de un recurso de vivienda, localizado en las antiguas escuelas y a un proceso de búsqueda de una familia que potencialmente encontrará en el pueblo su nuevo hogar. Un trabajo que pudieron facilitar las compañeras del programa contra la despoblación y brindar una oportunidad que escasea: una vivienda de alquiler para nuevos pobladores.

De este modo, los vecinos abrieron las puertas de una casa hasta entonces vacía a una pareja joven de Valencia, con perspectivas de autoempleo y una gran motivación para criar a su pequeño en un entorno amable y cercano a la naturaleza.

Unas semanas después los nuevos vecinos se acostumbran a encender cada día la cocina de leña y disfrutar de los paseos de otoño mientras aterrizan sus planes de emprendimiento. Los vecinos del pueblo se muestran satisfechos con la iniciativa y el pequeño nuevo poblador está encantado con la visita diaria a las ovejas de un prado vecino.

Desde el CDR El Prial esperamos que este caso de buenas prácticas impulse otros alquileres en la zona y así poder brindar una oportunidad tanto a los nuevos pobladores como al territorio.

Diálogos para repoblar

CDR Montaña y Desarrollo

En el marco del programa de despoblación, uno de nuestros principales objetivos consiste en sensibilizar y concienciar a la sociedad a la población acerca de esta problemática. Se constata que el Valle del Genal se encuentra en una situación crítica, motivo por el cual, el pasado 10 de noviembre, en Benalauría, se llevaron a cabo las V Jornadas de Innovación Rural bajo el título “Diálogos para repoblar”, sentando en la mesa al científicos, políticos y emprendedores.

En la primera mesa redonda, el geógrafo y presidente del Instituto de Estudios de Ronda y la Serranía, José Antonio Castillo, abordó la paradoja del desarrollo en el Valle del Genal. Junto a María Luisa Gómez Moreno, también geógrafa, proporcionaron un análisis científico que contextualizó las oportunidades y obstáculos para el poblamiento en la región, brindando pistas sobre cómo abordar colectivamente esta problemática.

Posteriormente se contó con la participación de seis alcaldes y alcaldesas de algunos municipios del Valle del Genal, el gerente del Grupo de Desarrollo Rural (GDR) Sierra de las Nieves y el Centro de Apoyo al

Desarrollo Empresarial (CADE). Cada cual expuso las estrategias implementadas en sus respectivos territorios para contrarrestar esta situación de supervivencia poblacional. Este diálogo se resumió en la idea de que abordar de manera individual los desafíos en cada territorio no es tarea sencilla ni suficiente, siendo imperativo trabajar de manera conjunta con todos los agentes sociales involucrados. De ahí que surgiera la propuesta de crear un foro para el 2024, que incluya a entidades, ayuntamientos, instituciones educativas, emprendedores y ciudadanos, como punto de partida para abordar el tema del repoblamiento.

Finalmente, el personal técnico del CADE expuso las líneas de apoyo, asesoramiento y acompañamiento que desde esta entidad se lleva a cabo para favorecer el emprendimiento en la comarca, para finalizar con la participación de tres jóvenes emprendedores locales, que compartieron sus experiencias, destacando los obstáculos y fortalezas al emprender. Con mensajes esperanzadores, desafiaron el mito y estereotipo de que para encontrar el éxito y la felicidad es necesario abandonar el entorno rural.





Grandes historias para pequeños pueblos

• Proyecto de animación a la lectura •

El Ministerio de Cultura y Deporte concedió a COCEDER la máxima puntuación en el programa de animación a la lectura en el mundo rural 2023, con una subvención de 20.000 euros para el proyecto “Grandes historias para pequeños pueblos”.

Este programa se desarrollará en cuatro comunidades autónomas, en el que participan ocho centros de desarrollo rural de COCEDER: Sastipem Thaj Mestapem (Martín de la Jara, Sevilla), Guayente (Sahún, Huesca), Grío (Codos, Zaragoza), Afa Bierzo (Ponferrada, León), Carrión y Ucieza (Monzón de Campos, Palencia), Valdecea (Mayorga, Valladolid), Alt Maestrat (Albocàsser, Castellón) y La Safor (Beniarjó, Valencia).

Esta subvención tiene como objetivo fomentar la lectura, las letras y el libro en el mundo rural, apoyando a las entidades que desarrollen programas de animación a la lectura, con especial valoración de aquellos que se lleven a cabo en localidades de menos de 5.000 habitantes. Por ello, las actividades previstas están dirigidas a la población rural, especialmente

para los colectivos más vulnerables y consistirán en animar a participar en la red de clubes de lectura y en acciones para conocer y crear relato en el medio rural, como concursos, cuentacuentos o promoción de la literatura femenina. También colaborarán en eventos literarios como rutas literarias, festivales y en talleres de animación intergeneracional.

Los gastos de inversión son aquellos bienes, equipos, herramientas y materiales que ayuden a la modernización y equipamiento o faciliten y potencien la labor de animación a la lectura como libros (papel y digital), audiolibros y otros dispositivos de lectura de libros electrónicos, adecuación de espacios para el desarrollo de actividades culturales relacionadas con la animación a la lectura en los municipios, así como la creación de





nuevos espacios, adquisición de equipamiento informático y aplicaciones para la mejora de la gestión y equipos de vídeo y grabación para la retransmisión online de las actividades o para la promoción y difusión de las mismas.

Según la orden ministerial, la existencia de un régimen de ayudas públicas destinado a la lectura en el mundo rural reviste un especial significado debido a que quienes viven en este medio, especialmente en las zonas despobladas o de difícil acceso, tienen más dificultades para alcanzar muchos servicios, también culturales, situación que se ha de revertir desde las políticas públicas, impulsando la participación ciudadana colaborativa e inclusiva de todas las personas, fomentando la lectura, poniendo en valor su patrimonio e historia y potenciando la sostenibilidad.

UN INICIO DESLUMBRANTE PARA UN AMBICIOSO PROYECTO CULTURAL

Por Lola Aventín. CDR Guayente

El I Festival Pirineo Literario, que se celebró los días 8, 9 y 10 de septiembre en el Palacio de los Condes de Ribagorza de Benasque, se ha revelado como el perfecto escaparate para dar a conocer un proyecto cultural que surgió de la tesis doctoral de la profesora Felisa Ferraz: *Rutas literarias en el Pirineo Sur* y que contó con el apoyo de la Escuela de Negocios del Pirineo (ESNEPI), el Centro de desarrollo del Sobrarbe y la Ribagorza (CEDESOR) y la Asociación Guayente para su puesta en marcha y desarrollo.

El festival fue acogido con entusiasmo por los habitantes del Valle de Benasque respaldando con su masiva asistencia las distintas propuestas del programa. El viernes comenzó con el acto inaugural en el que intervinieron el alcalde de Benasque, Manuel Mora, el presidente de la Asociación Guayente, Fidel Corcuera y la directora del festival, Felisa Ferraz. To-

dos coincidieron en resaltar la gran importancia de este evento como dinamizador cultural del territorio y su contribución a la diversificación y desestacionalización de la oferta turística.

La escritora Luz Gabás, Premio Planeta 2022, impartió la conferencia: *La huella de una herida. Las brujas de Laspauúles*, desarrollada a partir de la investigación realizada para escribir su novela, *Regreso a tu piel*. Gabás hizo hincapié en los hechos históricos que muestran los documentos encontrados en 1981 y que narran la ejecución de 24 mujeres acusadas de brujería, torturadas de manera salvaje y finalmente ahorcadas en el año 1593. Un estremecedor episodio que continuó protagonizando la tarde del viernes con la introducción a la obra musical, *Taula*, a cargo del joven compositor benasqués, José María Ciria, profesor en el Conservatorio Superior de Música de Albacete. Ciria representó la apuesta del festival por dar voz a la gente joven que está trabajando en o desde el Pirineo, haciendo cosas novedosas, y que tienen mucho que aportar a la cultura y el patrimonio de la zona.

El sábado comenzó con la mesa de trabajo de los técnicos de cultura, bibliotecarios y editores de comarcas pirenaicas desde Pallars a la Jacetania.



Arcadi Castelló, colaborador del Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran; Julián del Castillo, técnico de Cultura de la Comarca de Ribagorza; Irene García Carbonell, fundadora de Ediciones de Salinas; Miriam Julián, bibliotecaria de Villanúa; Óscar Latas, técnico de Cultura de la Comarca de Alto Gállego y Lola Aventín, bibliotecaria de Benasque y técnico cultural de Guayente participaron en esta reunión, en la que se pusieron de manifiesto bastantes constantes en los distintos territorios. Hay situaciones comunes como la figura del hombre-mujer orquesta que hace de todo, sin muchos medios ni equipo y la gran presencia del voluntariado, algo maravilloso pero que sería más conveniente una mayor profesionalización.

Las familias y el público infantil respondieron con entusiasmo al taller de ilustración, *Animales de cuento*, que trajo a Benasque el Teatro Bobó, incluyendo a los niños en la programación del festival como protagonistas indiscutibles del futuro de los libros y la cultura.

Durante todo el sábado tuvo lugar en el patio del Palacio de los Condes de Ribagorza la feria del libro que contó con la presencia de varias editoriales y librerías y las firmas de las escritoras Nuria García Quera y su libro, *Nou viatge al Pirineu*; M.ª Pilar Benítez con *Caperucita no vivió en el Pirineo* y Rosario Raro con sus populares libros, *Volver a Canfranc* y *El cielo sobre Canfranc*.

Terminó la intensa jornada del sábado con un coloquio entre las escritoras, Luz Gabás, Rosario Raro, Núria García Quera y María Pilar Benítez, moderado por Felisa Ferraz, donde se analizó el Pirineo como territorio literario y el papel de las mujeres en su desarrollo cultural con voces distintas y complementarias.

El domingo empezó con la visita guiada al sendero de las brujas de Laspauúles con la profesora, escritora y filóloga Carmen Castán que aportó la visión mágica y misteriosa del mundo de las brujas y otros espíritus pirenaicos. La película *Luz de septiembre*, de Lola Gracia, rodada en las tres lenguas de la Comarca (patués, ribagorzano y catalán), fue el estupendo colofón al I Festival Pirineo Literario.



La certeza de que AMAR, educa y cura

• CDR O Viso •

Portada y una página del Faro de Vigo con este titular: *“Lodoselo, el pueblo más intergeneracional”*. En aquella ocasión la actividad que habían venido a cubrir era el Concilia de Verano. Nosotras/os, organizados legalmente como Asociación Cultural O Cruceiro, fuimos haciendo desde 1985. Cosas... como habían venido haciendo de siempre nuestros pueblos. Vecindad. Haciendo posible lo que era necesario. El haber vivido esto nos animó a recoger este testigo (el espíritu comunitario) y contribuir, posibilitar que no se perdiera atendiendo a las nuevas circunstancias.

Desde 1990 ya como CDR O Viso y socios fundadores de COCEDER esto fue mucho más visible porque tuvimos más medios y muchos referentes, apoyos. Además el factor externo fue otra de las palancas clave en aquellos momentos. El “pueblo escuela”: aprender en el pueblo; una manera de expresar la necesidad de que hace falta un pueblo para educar, la recuperación de la identidad como uno de los factores de desarrollo, la valorización de la cultura rural, la recuperación para la acción educativa de nuestro patrimonio cultural y social, el compromiso Y la apuesta por hacerlo realidad que lanzamos con aquel tríptico: *“Escoita as pedras... Descubre a Galicia que non se ve”*.

Siempre promoviendo una cultura del aprendizaje. La apreciación, que desde fuera se hizo de nuestra oferta, fue clave. También para cimentar, aún más el sentido de pertenencia. Era lo que siempre se había hecho.

Porque sencillamente fuimos yendo, paso a paso. Siempre teniendo en cuenta la importancia del primer paso, muy clara la dirección que queríamos y que-





remos seguir. Y tener tiempo de parar a pensar. Sentirnos al servicio de una causa y emocionar; compartir nuestra pasión; agradecer. Diciendo lo que nadie quiere parecer: que somos muy vulnerables. Esta es nuestra fuerza y uno de nuestros secretos. Aprendemos pronto (aprendizaje por escarmiento) que todas las personas contentas todo el tiempo no siempre es factible.

Porque además de pedir buenos profesionales, competentes, en este tipo de organizaciones del Tercer Sector, para poder decir que estás haciendo bien el trabajo queremos a mayores el estar alineados con los valores que nos identifican y dan sentido de pertenencia. Y la línea es clara: valores - competencias - conductas - resultados. Los valores se declaran, sí, pero no nos llega si no se traducen en conductas.

Agradecidos (somos lo que agradecemos) a quien compartió este camino que refleja nuestra identidad; somos nuestra historia, nuestro quehacer. Convencidos de que lo que nos legitima es el trabajo que hacemos, la capacidad que tenemos para afrontar la realidad cotidiana y el proceso de cambio y busca permanente de mejora.

Somos una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública. Una obra comunitaria casi tan frágil y provisional como los propios seres humanos que la conformamos. Que aprendemos en el territorio, en el día a día, a vivir en la vulnerabilidad con serenidad y esperanza. Y experimentamos que la atención a los demás

en el cuidado mutuo produce una satisfacción plena porque se asienta en el amor, en dar valor a la interdependencia y a la fuerza del compartir y de la solidaridad. Tenemos como misión *"Acompañar a la gente de nuestro medio rural en procesos de desarrollo que asumen el desafío de hacer crecer a toda persona y a todas las personas"*.

Llevamos a cabo nuestro trabajo con una estrategia de desarrollo integral dirigida a la población más vulnerable de la comarca de A Limia, a través de acciones de carácter global, educativas, informativas, económicas, de formación y de empleo para que la comunidad permanezca en su medio en mejores condiciones y con una mayor calidad de vida. Organizamos el trabajo en base a cuatro áreas de actuación:

- 1. Área educativo- ambiental y de promoción de los entornos rurales:** Pueblo escuela Albergue, Espacios educativos en la naturaleza, Educación Infantil Familiar, Casa Nido, Aula de madrugadores; agricultura - ganadería, mantenimiento de la diversidad del paisaje, banco de semillas, Casas de la Memoria.
- 2. Área de atención a la comunidad:** Servicios de proximidad con comedor en el centro y a domicilio, "Tu otra casa" (vivienda comunitaria para 12 personas), Centro de Inclusión, Centro de prevención de la dependencia y promoción de la autonomía, Estancias temporales para atender necesidades puntuales.
- 3. Área de información y participación social:** Centro de información a la comunidad y servicios integrados, Banco de casas y locales contra la despoblación, Voluntariado local y SVE (Servicio de Voluntariado Europeo), Campañas de igualdad, actividades de dinamización comunitaria...
- 4. Área de inclusión personal, social y laboral:** Asesoramiento e información en el ámbito personal, social y laboral; Programa de emergencia social; Orientación laboral; Formación.

Los proyectos llevados a cabo por el CDR "O Viso" tienen un gran impacto social en la comarca de A Limia tanto por el número de participantes como por el número de personas que los promueven así como por la trayectoria.

Tenemos un compromiso evidente con el desarrollo económico de nuestro territorio:

- Produciendo y consumiendo productos de proximidad y de iniciativas locales para el servicio de comedor social
- Siendo centro de iniciativas tendentes a impulsar y canalizar acciones conjuntas con las diversas administraciones, entidades e instituciones, públicas y privadas, tendentes a la solución de los problemas de la zona.
- Impulsando la educación, formación, información, enseñanza y cultura popular del medio rural en todos sus aspectos y promoviendo el desarrollo y progreso humano, económico y social.
- Apoyando toda iniciativa nacida a favor de la revaloración humana, técnica y económica de la agricultura y de la ganadería, al tiempo que se promueve la búsqueda de nuevas actividades sociales y económicas para un mejor aprovechamiento de los recursos humanos y naturales.
- Realizando estudios y análisis objetivos sobre la situación actual y perspectivas de futuro de las zonas rurales.
- Organizando actividades para la información y formación en: economía social, empleo, cooperativismo, asociacionismo, protección de la biodiversidad, eficiencia en el uso de los recursos naturales, entre otras.

Contribuimos a la creación de empleo de la comarca en diferentes aspectos:

- Empleabilidad: la entidad, con domicilio social en el Ayuntamiento de Sarreaus tiene empleadas a fecha de hoy (noviembre 2023) a casi medio centenar de personas,



convirtiéndose en una de las principales fuentes de empleo de la comarca.

- Orientación laboral: desde esta área se da apoyo a las personas beneficiarias proporcionando orientación laboral, formación para promover la adquisición de competencias personales y profesionales, así como acompañamiento individualizado en el proceso de inserción laboral.
- Conectividad digital: la eliminación de la brecha digital en el rural a través de préstamo de recursos digitales, puesta a disposición de la comunidad del Punto Tic- Espacio Digital del CDR en horario amplio y talleres de alfabetización tecnológica, trámites administrativos en línea, etc. Actuaciones que permiten la mejora de las competencias digitales y laborales de las personas beneficiarias de la entidad.

Queremos ser un referente de la "utopía realizable" en el medio rural gallego. El norte del CDR O Viso es desarrollar una auténtica educación integral desde la comunidad y para la comunidad. La sostenibilidad rural apoyada en una metodología: de liberación, del diálogo, de la convivencia pacífica y del sentido democrático; de la expresión, de la creatividad y de la acción; del sentido de la persona y de los valores; del sentido del bien común, de la pertenencia a un pueblo y de la conciencia histórica.

Señalar que el CDR es una entidad de acción voluntaria. Las personas voluntarias del CDR decimos que somos personas implicadas en todas las actividades y proyectos, con un gran compromiso social con la comunidad y con el propio territorio. Además somos entidad coordinadora, de envío y acogida en los programas Erasmus+ y Servicio de Voluntariado Europeo (SVE).

Transmitimos que nuestro modelo de desarrollo es el desarrollo a escala humana; como satisfacción de todas las necesidades propias del ser humano. En este empeño trabajamos día a día haciendo posible lo que es necesario y perseverando: no es casualidad que llevemos casi cuarenta años. Así lo testifican cada día el personal laboral y voluntario, los participantes en los programas que se realizan, las entidades y administraciones que nos apoyan, los reconocimientos y los foros a los que nos invitan para validar que hay utopías realizadas.

Trabajamos desde nuestros inicios en la intervención permanente en materia de igualdad y gustosos reconocemos el papel de las mujeres de Lodoselo en los comienzos de nuestra andadura como organización.

Enfocamos la igualdad de una manera integral; por una parte, mediante actividades abiertas a la participación de toda persona, independientemente de la edad, sexo, condición social o ideología con el fin de sensibilizar, mejorar la corresponsabilidad, la conciliación, la autoestima individual y grupal... Por otra parte mediante la intervención directa con mujeres para favorecer su empoderamiento, habilidades sociales, refuerzo de las capacidades etc. dando soporte y atención psicológica en casos de violencia de género u otras situaciones, y a través de actividades grupales para favorecer la autoestima individual y grupal y visibilizar el importante papel de la mujer rural.

La intervención en nuestro medio no debe medirse solo cuantitativamente porque ser menos no debería restar derechos, y ponemos de manifiesto la necesidad de atender las necesidades rurales desde el conocimiento del territorio y valorando las innumerables dificultades que encontramos para poder llegar a las personas, y por lo tanto, a las mujeres rurales, tan ocupadas en los cuidados de personas, de los hogares, de la comunidad... que muchas veces olvidan cuidarse a ellas mismas.



cuidar el medio rural

Reivindicamos como innovación de nuestros proyectos la capacidad de adaptación y flexibilidad para dar respuesta a las necesidades de las personas y de la comunidad en general. Defendemos el modelo intergeneracional de vida en las aldeas, en una sociedad que cada vez tiende más a dividirnos en compartimentos estancos por edades, consideramos revolucionario compartir espacios, actividades y vidas. Un ejemplo práctico es el tándem Casa Niño Lodoselo - Centro de Inclusión, donde niñas/os y personas mayores conviven con la naturalidad que lo hacían nietas y abuelas, nietos y abuelos.

Excelencia es para nosotros que la señora Asunción sea la encargada de llevarles la comida a las pequeñas/os de la Casa Niño cada día. Originalidad es que las personas mayores de Lodoselo estén haciendo un banco de semillas autóctonas para la recuperación de nuestros cultivos tradicionales. Innovación es reconocer que somos "cuidables por naturaleza" (Ana de Miguel), y que queremos cuidar y que nos cuiden. Así que promovemos pueblos que cuidan.

Una de nuestras máximas es decir las fuentes en las que bebemos; cuando la moda es vender todo lo mejor como nuevo o novedoso nosotros acudimos a la memoria fermentada. Porque si algo hay innovador, en nuestro caso, es precisamente ese empeño recurrente de apostar por la calidad como proceso de cambio y busca permanente; por innovar, haciendo de la mejora



continua una de nuestras orientaciones básicas. ¿Cómo? Lo aprendimos en *Preescolar na Casa*: Acercándonos a las personas, queriéndolas, aprendiendo de ellas; empezando con lo que tienen, construyendo sobre lo que saben. Y cuando el trabajo finalice, sabrán de las/os mejores líderes: lo hicimos nosotras/os mismos!

Promovemos la inclusión personal, social y laboral de las personas participantes en los programas. Acreditamos el aprovechamiento de las potencialidades de los colectivos sociales con los que trabajamos e intentamos dar respuesta a las necesidades expresadas y a las que no son manifestadas, desde la labor profesional de las personas trabajadoras de la entidad.

Trabajamos desde una intervención global con la persona en los siguientes aspectos:

- Cobertura de necesidades básicas: información y asesoramiento, reparto de productos básicos de alimentación y higiene, pago de facturas de urgencia, apoyo en actividades básicas de la vida cotidiana.
- Incorporación personal y social: información y asesoramiento, actividades de incorporación social e inclusión digital a través de formación, acompañamiento, préstamo de dispositivos electrónicos, Punto TIC en horario amplio en nuestras instalaciones...
- Inclusión social y laboral: servicio de orientación laboral, intermediación laboral, acciones formativas, asesoramiento y acompañamiento en trámites. Itinerarios básicos de inclusión social.
- Acciones específicas con personas migrantes: información y asesoramiento, clases de gallego y/o español, actividades de empoderamiento de las mujeres, conocimiento de la cultura de acogida, mediación familiar y actividades interculturales.

Reunimos apoyos y creamos sinergias entre los distintos agentes sociales presentes en el territorio para el mantenimiento de unas condiciones dignas para el medio rural. Además estamos en distintas redes asociativas a nivel estatal o autonómico, para reivindicar unas condiciones más justas para el medio rural y la población que en él habita: COCEDER, Terra e Xente, EAPN Galicia, POIG (Plataforma de Organizaciones de Infancia de Galicia), etc.

Vivir en el rural y en comunidad conlleva trabajar con una comunicación fluida, multidireccional y **trabajar en red**. Aprovechar e integrar todos los recursos para la consecución de los objetivos y para la mejora de la situación de las personas. Hemos contado con la colaboración y apoyos de las Consellerías de Promoción del Empleo e Igualdad, Política Social y Juventud de la Xunta de Galicia, Ayuntamientos de la comarca de A Limia, Centros de Información a la Mujer, Universidad de Santiago de Compostela y la Universidad de Vigo (Facultad de Ciencias de la Educación, sobre todo), Universidad de Trás-Os Montes y Alto Duero, Servicio Social Penitenciario Externo de Ourense, Dispositivo Comarcal de Inclusión Sociola-



boral que trabaja en la Comarca, Colegios de Educación Primaria e IES, Tejido empresarial de la Comarca en las intermediaciones laborales hechas, Servicio Público de Empleo (Oficina Xinzo de Limia), Centro de Salud (principalmente con el Área de Trabajo Social), Cáritas Diocesana, Confederación Gallega de Personas Con Discapacidad COGAMI, Asociación LIMISI, APES (a través de su proyecto Voluntariado desde Dentro), Cruz Roja de Xinzo de Limia, Teranga (Ourense), Asociación Socio-educativa Antonio Gandoy (Lugo), Asociación Centro Trama, Trabajo en Integración y desarrollo social

Los casi 40 años de trabajo permitieron consolidar la iniciativa en la comarca, como lo demuestran los hechos y reconocimientos. Entidad declarada de Utilidad Pública; premio "Promoción da Terra 1997" - Hermandad Moncho Valcarce; premio al "Desarrollo Rural Macario Asenjo Ponce" en la categoría Nacional, otorgado por la Fundación del mismo nombre; premio Voluntariado Social Galicia 2018, en el XX Congreso Estatal de Voluntariado, por la larga trayectoria y el trabajo desarrollado; premio Pedra Alta 2019, en su 3ª edición, galardón que concede el Patronato del Museo de A Limia (Vilar de Santos). El pasado 15 de noviembre de este 2023 recibimos en Santiago el premio al desarrollo rural de Galicia en la categoría de interés social. Estos premios están convocados por AGADER (Axencia Galega de Desenvolvemento Rural, dependiente de la Consellería de Medio Rural, Xunta de Galicia); están dirigidos a las iniciativas que contribuyen de manera singular a promocionar el medio rural y a generar una sociedad rural más dinámica y cohesionada.



Tecnología al servicio de las personas

• Transformación digital •

Ofrecer mejores servicios a las personas mediante el uso de las nuevas tecnologías es la esencia del Programa de Transformación Digital para el desarrollo integral del medio rural que han desarrollado COCEDER y sus Centros de Desarrollo Rural (CDR) asociados durante este año.

Gracias a los fondos de este programa se han adquirido licencias y programas de estimulación cognitiva y física que además del impacto directo en la salud, también repercute positivamente en la vida diaria de las personas y de su entorno familiar porque facilitan el acceso a tratamientos especializados no siempre disponibles en el medio rural.



El programa de Transformación Digital también incluye la adquisición de equipos de teleasistencia avanzada como cámaras de vigilancia, detectores de caídas y movimiento, dispensadores de pastillas o dispositivos de aviso entre otros. Su empleo favorece la independencia a los usuarios y la tranquilidad sus familiares porque permite detectar situaciones de riesgo en los hogares, actuar de forma rápida ante ellas y solicitar ayuda de forma sencilla.

Otra de las acciones realizadas es la inclusión de funciones de accesibilidad en las páginas web de los centros para garantizar el derecho a la información y a la participación ciudadana de todas las personas independientemente de sus capacidades. Algunas de estas funcionalidades son: adaptación del texto para personas con dislexia, aumento del tamaño de la letra o conversión del texto en audio entre otras.

Para mejorar el acceso a la información también se ha trabajado en la modernización y ampliación los canales de comunicación e información a disposición de las personas. Se han actualizado los sitios web mediante la optimización de sus funcionalidades, diseño responsive

para el acceso desde múltiples, así como una mejora general en la experiencia de usuario.

También se ha dado un impulso a la imagen corporativa de COCEDER en general y de algunos centros como una forma de visualizar la modernización y transformación que han experimentado los centros en los últimos años.

Además, hasta finales de este año se desarrolla una campaña de comunicación en redes sociales y medios de comunicación con el objetivo de posicionar a COCEDER como un referente del trabajo para el desarrollo del medio rural y la lucha por la igualdad de oportunidades de las personas que lo habitan.

Simultáneamente, se trabaja en una nueva versión de la aplicación de servicios comarcales SERURAL. Como novedades se incorporan la extensión al resto de los territorios donde tiene incidencia COCEDER, la traducción a lenguas cooficiales y la introducción de una sección tipo foro llamada "Comunidad". En ella se publicarán novedades y se podrá gestionar el voluntariado, así como opciones de acompañamiento y colaboración para realizar actividades cotidianas.



Para favorecer el empleo de estas nuevas tecnologías se han realizado jornadas formativas sobre el uso de teléfonos móviles, aplicaciones de acceso servicios públicos, redes sociales y consejos para navegar seguros e informados en Internet.

Para dar mejores servicios a las personas también es necesario modernizar los procesos de trabajo que inciden directamente en la calidad de la atención. En este sentido se está desarrollando un sistema de trabajo modular. Una vez estén desarrollados completamente, permitirán interrelacionar diversas áreas de trabajo de una forma sencilla y eficiente.

El gran volumen de datos que se tratan en toda la organización demanda tener un sistema de ciberseguridad que los proteja. Con este fin se están generando un conjunto de procedimien-

tos y herramientas para proteger la información que se genera y procesa a través de computadoras, servidores, dispositivos móviles, redes y sistemas electrónicos.

El proceso de transformación digital emprendido por COCEDER tendrá continuidad en el tiempo por lo que se ha diseñado una herramienta de autodiagnóstico para evaluar la madurez digital de los CDR.

El Programa de Transformación Digital para el desarrollo integral del medio rural promovido por COCEDER está vinculado Programa de Transformación y Modernización del Tercer Sector y financiado por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia de la Secretaría de Estado de Derechos Sociales del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y los fondos NextGenerationEU de la Unión Europea.



avances tecnológicos e integración



La odisea de ser persona migrada en La Safor

• CDR La Safor •

Desde el servicio de orientación a personas migradas del CDR La Safor ORIENTA'T hemus querido hacer visible una de las tantas historias que están pasando en nuestros pueblos. Historias frecuentes que pasan desapercibidas y convierten la vida de personas de otros países en un infierno. Esta es la historia de Emiliano contada en primera persona.



“Esta historia comienza como otras muchas en todo el mundo. Mi nombre es Emiliano (*nombre ficticio*) y soy original de Colombia. He nacido y crecido en la ciudad de Cúcuta, departamento Norte de Santander en el norte del país. En esta zona, como en otras partes de Colombia, desde hace años hemos tenido que convivir con amenazas, coacciones y pago de impuestos por parte de diferentes guerrillas. Debido a un conflicto por unas tierras familiares y diversas amenazas por parte de paramilitares decidimos cambiar de ciudad.

Además, mi mujer también fue amenazada. Su padre formaba parte de un grupo paramilitar y después de conflictos con otras guerrillas fue asesinado. Como consecuencia, toda su familia estaba bajo amenaza de muerte. Cabe señalar que estos grupos son diversos y con los desplazamientos internos por el país no es suficiente. Por ese motivo y para salvaguardar la vida de nuestro hijo de dos años, decidimos abandonar Colombia.

Al llegar a España comienza toda una odisea que no esperábamos y que desconocíamos por completo. En primer lugar, intentamos pedir asilo y refugio, pero no nos dan cita para gestionar ese trámite. Nos quedamos en casa de unos compatriotas que conocemos, pero después de semanas debemos abandonar el piso, ya que somos dos familias conviviendo en

un pequeño piso. Mediante un conocido al que había hecho alguna obra y otras labores en un taller, nos ofrece una casa. Cuando llegamos a la casa de un pueblo de la Safor, vemos que estaba en condiciones insalubres, con muchísima humedad, ratas, chinches y otros insectos. Al no tener dónde ir ni alternativa, y para no acabar en la calle, con mi mujer y mi hija menor decidimos adecuar el espacio. A pesar de estar en pésimas condiciones, mi conocido nos pide un alquiler simbólico.

Pensamos que esta situación será temporal, que encontraremos un trabajo y un piso mejor. Mientras pasan los días, intentamos continuar con la solicitud de asilo y refugio, aunque siguen sin citas. Ha pasado el tiempo del visado de turista y quedamos en situación irregular, lo que aquí conocen como *ilegales*. Creemos que el esfuerzo va a valer la pena y que podremos mejorar nuestra situación respecto a cómo vivíamos en Colombia. Continuamos probando a encontrar citas y no hay suerte, además, los ahorros se terminan.

Pasado un tiempo, me ofrecen comprar una cita con un coste de 200 euros por persona, es decir, 600 euros en total. Además, me cuentan que quizá no me aseguren que la policía acepte mi trámite. Después de consultar con una ONG local, me dicen que esto debe ser gratuito, que es un derecho que tienen todas las personas. Pero claro, son demasiados días intentándolo, y vivir con tranquilidad se hace difícil ya que en cualquier momento puede pararnos la policía y pedir la documentación.

Pasado unos meses, confirmamos que mi esposa está embarazada. Lo que debería ser una alegría se transforma en una angustia agudizada, puesto que las condiciones para el proceso del embarazo no son las más idóneas. Sin recursos, en una casa en condiciones infrahumanas, sin documentación ni derecho a ayudas.



A pesar de todos los esfuerzos en buscar trabajo, nadie quiere contratarnos para no tener permiso de trabajo, ya consecuencia de esto no podemos encontrar alquiler. Acudimos a servicios sociales, pero debido al poco tiempo de estar viviendo aquí y no tener una cuenta corriente, no nos pueden ofrecer ninguna ayuda. En una de las vueltas para buscar ayuda y acudir a distintos bancos, todos me remiten lo mismo: al estar irregular los bancos me niegan abrir una cuenta corriente.

Desde servicios sociales me comentan que es importante empadronarme, un documento que acredita que estoy viviendo en el pueblo. Pero al no tener un contrato de alquiler, el ayuntamiento no nos acepta la solicitud. Aunque también es importante para regularizar nuestra situación en extranjería y solicitar asilo y refugio.

Pensábamos que la situación no podría empeorar. Entonces la persona que nos alquilaba la casa entró de malos modos en casa pidiéndonos más dinero y amenazándonos con hacernos de fuera. Esto nos produjo ansiedad y miedo, ya mi mujer le generó un malestar que le afectó al embarazo. Llamamos a la policía local pero no nos hicieron caso. Y, claro, al estar en situación administrativa irregular y por miedo a las sanciones, no podemos denunciar estas situaciones, quedando entonces completamente indefensos.

Después de meses, el embarazo avanza, pero tenemos problemas en la atención especializada de la matrona. Al no estar empadronada, el personal administrativo no nos da citas. Pese a demostrar que vivimos en el municipio, en cada visita tenemos problemas para las atenciones. El tiempo avanza y nos plantamos en verano con un embarazo muy desarrollado. Se nos hace difícil acudir al hospital andando. El calor y la falta de transporte público hace que cada visita que tenemos sea un paseo por el desierto. Debido al esfuerzo que supone andar varios kilómetros bajo el calor, mi mujer debe estar en reposo y con malestar días después.

Finalmente llegan buenas noticias: a punto de nacer el bebé y pasados casi siete meses desde su llegada, nos aceptan el empadronamiento. Pero claro, para la regularización necesitamos al menos tres años, y éstos ya no nos cuentan. Llega el esperado día: el nacimiento de nuestra hija. El día del alta es mediodía, hay una ola de calor y no tenemos cómo volver a casa. Los taxis no nos aceptan con un recién nacido, tampoco tenemos dinero. Desde el hospital nos explican que estos servicios no son para postpartos. Entonces debemos contactar a una persona particular que nos pide más dinero que lo que cuesta un taxi para volver a casa. Aquella por la que vivimos pagando por condiciones insalubres y humedades que se agravan con las lluvias.

Mediante el asesoramiento del personal que nos atiende en la ONG, reunimos todos los papeles para registrar a nuestra hija y solicitar su nacionalidad. Tras varios viajes al consulado en Valencia, por fin podemos presentar los papeles en el juzgado. Allí, en el

registro, me comenta el funcionario que revisarán nuestro caso, ya que tenemos poco tiempo empadronados. Intento explicarle que no dependía de nosotros, que era el ayuntamiento quien nos había puesto problemas. Él se refiere a lo que hace su trabajo y que no puede hacer nada. Me pongo nervioso y me decepciona, pero debo continuar con el proceso.

Después de meses sigo pensando en el bucle burocrático. Me cuesta entender que hasta que no transcurran mínimo tres años estaré sin permiso de trabajo, aunque hay empresas que han mostrado interés en mi currículum. Al no tener trabajo no me alquilan y al no tener permiso de residencia no pueden abrirme una cuenta bancaria para recibir ayudas económicas”.

Ésta es una de tantas historias que atendemos al servicio ORIENTA'T del CDR La Safor, subvencionado a través del IRPF de la Conselleria de Servicios Sociales e Igualdad. Una de muchas vecinas que vienen en busca de una vida mejor y se encuentran muchísimas dificultades burocráticas, racismo institucional e indefensión. Independientemente del país de origen, la ley de extranjería dificulta la acogida en nuestro país. Por eso y por muchas más razones, hacemos un llamamiento para apoyar a la población migrada de los pueblos de nuestra comarca.

Lucha, respeto, solidaridad e integración



PROGRAMA

De la institucionalización a la comunidad



• CDR Alt Maestrat •

Representantes del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 pudieron comprobar el trabajo que realiza el proyecto piloto *"BIOCUIDADOS: nuevos modelos de cuidado prestados por la comunidad, centrados en la persona, en entornos rurales"*, con personas enfermedad mental, reclusas y exreclusas. Junto a técnicos de la Plataforma VIDAS, y acompañados por COCEDER, se trasladaron a la zona de Albocàsser (Castellón) para ver cómo evoluciona el programa sobre desinstitucionalización y apreciar en primera persona el tránsito de la institución a la comunidad y la acogida por parte de ésta a las personas participantes.

En esta comarca rural trabaja nuestra entidad socia CDR Alt Maestrat, donde nos recibió la alcaldesa de Albocàsser Isabel Albalat y la concejala de Bienestar Social, Alina Covaci, además del coordinador del centro Gustavo Viol y el equipo técnico de Biocuidados. Dos personas participantes del programa intervenían en un taller de costura como actividad comunitaria, siendo partícipes de la actividad junto al resto de alumnado. Asun y Miguel mostraron satisfechos la ropa que habían confeccionado en el taller.



Con este viaje se pudo conocer también el trabajo realizado en el territorio con personas exreclusas y reclusas visitando el centro penitenciario Castellón II, así como el centro específico de enfermos mentales. De primera mano conocieron a Román y su experiencia como exrecluso, quien contó cómo el centro de desarrollo rural Alt Maestrat le ayudó con trámites burocráticos, alquiló una vivienda y ha decidido quedarse a vivir en el municipio debido a las amistades que ha realizado en su salida. Igualmente, hablaron con personas de su red de apoyo, como Guadalupe que contó cómo le había recibido con normalidad al saber de su vida anterior en la institución y para ella es uno más en el pueblo.

Así comprobaron cómo Biocuidados centra el modelo de cuidado integral en la persona y en su entorno rural, en el que cobra protagonismo la comunidad, aprovechando la red social que surge de forma habitual en el medio rural.

En el centro penitenciario se reunieron con la directora Eva M^a González y el resto del equipo multidisciplinar (trabajadoras sociales, psicólogas, educadoras sociales...) con quienes hablaron de los problemas que se encuentran y peticiones necesarias para las personas internas y usuarias del proyecto Biocuidados. El CDR Alt Maestrat trabaja con internos con enfermedad mental con este proyecto piloto y la institución ha reconocido su labor con la meda-



innovación, multidisciplinares

lla de bronce al mérito social penitenciario, que otorga la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias del Ministerio de Interior.

Este proyecto de innovación está vinculado al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, de la Secretaría de Estado del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, y financiado por la Unión Europea- Next GenerationEU. COCEDER trabaja en red en 18 territorios de nueve comunidades con este proyecto que tiene como objetivo la prevención de la institucionalización, desinstitucionalización y desarrollo de servicios de apoyo comunitarios.

EL CDR ALMANZOR DOMOTIZA UNA VIVIENDA

El proyecto Biocuidados del Centro de Desarrollo Rural Almanzor ha comenzado el proceso de domotización de una casa del municipio de Aldeanueva de Santa Cruz en la que reside un matrimonio participante del programa.

El objetivo es crear una experiencia piloto que permita comprobar de primera mano cómo los avances tecnológicos pueden ayudar a favorecer la autonomía de las personas, proporcionándoles a ellos y a sus familias un mayor control y seguridad en la realización de las tareas cotidianas. Para ello se ha instalado en el domicilio una serie de dispositivos interconectados entre sí que recibirán diferentes órdenes pactadas previamente en los que se monitoriza el día a día de los participantes y servirán de recordatorio para determinadas funciones o de aviso a los teléfonos de con-

ideas, iniciativas

tacto en caso de que exista inactividad o una actividad inusual.

Recordatorios de rutinas (ir al baño, beber agua, aseo personal, etc...), alarmas por ruido excesivo, alarmas asistenciales (si detectan estancias superiores a un tiempo determinado en una estancia concreta, principalmente el baño) y alarmas técnicas (avisos por inundación y detectores de humo) son algunas de las actuaciones del sistema de domótica que el programa Biocuidados del CDR Almanzor ha instalado en el domicilio.





En breve

El I congreso de educación rural tendrá lugar en abril de 2024

Del 4 al 6 de abril de 2024 se celebrará el I congreso internacional de educación rural en Cortes de la Frontera, Serranía de Ronda, Málaga. La Confederación de Centros de Desarrollo Rural (COCEDER) organiza este congreso en colaboración con el Grupo de Investigación Profesorado, Comunicación e Investigación Educativa de la Universidad de Málaga (PROCIE-UMA), la Universidad Rural Paulo Freire- CDR Montaña y Desarrollo, los colectivos de Acción Social (CAS), el Instituto Paulo Freire y el Ayuntamiento de Cortes de la Frontera.

Las personas interesadas ya pueden inscribirse en la página web <https://www.educacionrural.coceder.org>

Bajo el título *"Por una educación rural para la repoblación"* se pretende abordar el tema de los desequilibrios territoriales presentes en España, cuyos efectos hacen patentes otras diferencias que pueden ser nefastas para una

sociedad igualitaria y democrática. Frenar o revertir este proceso de desarrollo desigual entre distintas partes del territorio requiere de múltiples medidas que actúen simultáneamente en frentes muy heterogéneos, entre los

Congreso
Educación RURAL

4-6 abril de 2024
Cortes de la Frontera,
Serranía de Ronda (Málaga)

"Por una educación rural para la repoblación"

I CONGRESO INTERNACIONAL
DE EDUCACIÓN RURAL SIGLO XXI

*La primera tarea es agitar la vida,
pero dejarla libre para que se desarrolle
Maria Montessori*

Información e inscripciones:
[educacionrural.coceder.org](https://www.educacionrural.coceder.org)
educacionrural@coceder.org

COCEDER PROCIE UNIVERSIDAD RURAL PAULO FREIRE

que se encuentra la educación. Ponemos la mirada en la educación y la identidad como herramientas imprescindibles para frenar el éxodo de la 'Generación soporte', que supone una debilidad estructural para el hábitat rural, así como una visión negativa que pueda atraer a otras personas a vivir en el medio rural.

Para ello se profundizará en un diagnóstico sociohistórico, cultural, educativo y político-económico de la despoblación rural que cuente con la voz de la población afectadas, ir a la raíz del problema y las causas de los procesos migratorios.

Este I Congreso de Educación Rural para el siglo XXI. 'Por una educación para la repoblación' tiene la finalidad de revisar colectivamente aspectos fundamentales de la educación, con la esperanza de poder influir a medio/largo plazo en la sociedad del futuro. Estos aspectos van a constituir las cuatro áreas temáticas que centrarán el diálogo de este espacio: las políticas públicas para el Reto Demográfico en materia de educación

formal y formación para el trabajo; la educación rural para el siglo XXI desde el sistema educativo, analizando los cambios necesarios dentro de su organización formal y planificación curricular, teniendo como horizontes la alfabetización digital, la creatividad social y la cultura de la iniciativa social y emprendedora. También la necesidad de reprogramar un currículo, en el que se incorpore la 'perspectiva rural' como un elemento transversal de contenidos.

Cabe recordar que la educación no se circunscribe al ámbito escolar o académico, cruza y traspasa este sistema y se enlaza e integra con la vida, en lo que conocemos como educación permanente según la Unesco. Por último, la alfabetización digital y audiovisual es una necesidad imperante en la sociedad actual, por lo que la educación rural del siglo XXI debe estar presente, no sólo como receptor de contenidos sino también como actor con personalidad desde su propia identidad.

Un año dedicado a la repoblación

I CONGRESO INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN RURAL SIGLO XXI

*La primera tarea es agitar la vida,
pero dejarla libre para que se desarrolle*
Maria Montessori

Buenos resultados de inserción laboral con la metodología de diseños de trabajo

COCEDER terminó con el proyecto “Metodología de inserción sociolaboral basada en diseños de trabajo en el medio rural” en cuatro zonas rurales consiguiendo un 73,53% de inserción laboral, por lo que comienza ya a replicarlo en otras comarcas. Se enmarca en el eje de innovación social del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES 2014ES05SFOP012) del Ministerio de Trabajo y Economía Social, financiado por el Fondo Social Europeo (FSE *invierte en tu futuro*) y el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, dentro de los programas de interés social (por solidaridad otros fines de interés social).

El proyecto se ha desarrollado en colaboración con 27 empresas locales de cuatro comarcas rurales, las cuales apoyaron la elaboración de itinerarios formativos y profesionales adaptados a las personas y a sus necesidades, consiguiendo un beneficio mutuo para el tejido empresarial y profesional y facilitando la fijación de población activa. Las zonas de implementación fueron Hospital de Órbigo (León), Verín (Ourense), Martín de la Jara (Sevilla) y Don Benito (Badajoz), con la colaboración de los centros de desarrollo rural El Villar, Portas Abertas, Sastipem Thaj Mestapem y Cerujovi, respectivamente.

La metodología en alternancia, la adaptación del puesto de trabajo y el apoyo de la empresa en la definición de la formación y las prácticas no laborales son clave en el éxito del proyecto y potencian notablemente la inserción sociolaboral. Así, de las 34 personas participantes (14 mujeres y 20 hombres), -casi la mitad estaban en situación o riesgo de exclusión social- un 73,53% ha obtenido un empleo (4 puntos superior en hombres que en mujeres).

El sistema pedagógico de formación en alternancia o dual enseña a las personas en el aula y la empresa la base de un oficio. Este se usaba en los colegios familiares rurales, que son el origen de COCEDER, e impartía formación en oficios en el medio rural.

Las empresas participaron en el diseño de puestos de trabajo adaptados a las capacidades de cada persona, sus necesidades y demandas laborales, realizando una labor de mentoría y de transmisión de conocimientos a cada aprendiz, con el seguimiento y coordinación del personal técnico de COCEDER.

Más allá de estos datos, detrás hay historias personales que demuestran la valoración positiva que realizan tanto las empresas como las personas participantes. Un elevado porcentaje (80%) cuenta con estudios primarios o ESO, por lo que consideran que este proyecto ha sido eficaz para la inserción laboral de estas personas en el medio rural.





Punto de encuentro

Cada pueblo toma su vuelo

Desde el Centro de Desarrollo Rural Palancia Mijares, uno de los objetivos prioritarios es dar respuesta a las necesidades y motivaciones de cada población donde se emprenden acciones con el fin que las propuestas que se ofrecen desde la entidad, tengan coherencia con cada realidad y su idiosincrasia particular.

En este sentido, el programa destinado a la población más mayor del territorio se ha ido configurando de manera orgánica al tiempo que se ha ido ejecutando de acuerdo a la evolución del grupo de personas participantes en cada localidad.

A partir del contenido propuesto inicialmente por el equipo del CDR, se ha ido prestando atención a las características de cada grupo de participantes, adecuándolo a cada uno de ellos y dando cabida a las sugerencias e intereses manifestados para dar respuesta a las necesidades de cada cual. Una manera de escuchar para responder con sentido, de respetar los ritmos, y sobre todo de proponer de manera útil.

Manteniéndose cerca de un eje de actuación que tiene la mirada puesta en promover la autonomía personal, contribuir a tejer grupos de confianza mutua orientados al desarrollo cognitivo, el fomento de habilidades y destrezas mentales y corporales en general, pero también con el interés encaminado a la visibiliza-

ción y puesta en valor de la cultura y la memoria oral, cada pueblo ha ido tomando su vuelo.

Bejís, Teresa, el Toro y recientemente los municipios de Fanzara, Villamalur, Ayódar y Fuentes de Ayódar en los que se empieza a ofrecer el programa "Mayores en Movimiento" del Centro de Desarrollo Rural, van siendo



acompañados con un mismo sentido, y cada cual tomando su propia dirección. Actividades más orientadas a la memoria, refuerzo de la atención o la agilidad mental en unos casos, promoviendo la destreza y el desarrollo de la creatividad manual para poner en valor la tradición popular en otros, o abriendo espacios para el vínculo intergeneracional y la puesta en valor de la transmisión de conocimientos en ambas direcciones en otros. Porque en lo profundo hay un resultado que quizá no estaba proyectado sobre el papel: el fortalecimiento comunitario que resulta de ofrecer espacios para el desarrollo autónomo, desplegar la creatividad, reconocerse y socializar.

Cada pueblo va dibujando su hoja de ruta particular. Todos con un mismo sentido: conectar con la alegría de compartir un proceso de envejecimiento activo y saludable, y participar de una propuesta que pone las personas en el centro, saliendo de dinámicas que nacen en una oficina y entrando a fraguarse con los pies conectados con la tierra.

Uniando recursos y entidades

El Centro de Desarrollo Rural Valdececa trabaja con diferentes colectivos del medio rural desde hace ya 33 años, entre los que se encuentra



las personas más desfavorecidas. Por diversas razones, una persona o familia no dispone de los medios más elementales para poder alimentarse dignamente, y en estos casos es cuando actuamos.

Llevamos a cabo el programa de atención urgente a personas con especial necesidad del medio rural, atendiendo a familias de los 35 municipios que abarca nuestro CDR, y realizamos entregas mensuales de comida y calzado, y en el mes de diciembre, juegos y juguetes.

Estas entregas son temporales y se revisa periódicamente la necesidad de los beneficiarios, ya que durante este tiempo se llevan a cabo acciones de orientación, asesoramiento con todas las personas interesadas, para mejorar su situación actual y poder lograr un empleo o mejorar el existente.

Las entregas de alimentos son de productos básicos, tanto de alimentos como del hogar, y se ponen a disposición de los beneficiarios de forma gratuita, y en el caso de no tener transporte para recogerlos, el equipo del CDR lleva los alimentos al domicilio.

En noviembre y diciembre colaboramos con "Reyes Magos de verdad" donde nuestros beneficiarios escriben la carta a los Reyes Magos pidiendo tres regalos, y esas cartas llegan a personas voluntarias, que hacen sus sueños realidad.

El reparto de calzado nuevo a estrenar se hace gracias a la donación de Merkal Calzados, que nos permite que niños/as y mayores puedan estrenar calzado adaptado a sus gustos.

Todo este trabajo se hace en coordinación constante con el Centro de Acción Social (CEAS), que realiza una valoración de su situación social, económica y familiar de la familia demandante, y en nuestra zona, se realiza una distribución de familias entre Cruz Roja, Cáritas

y Valdececa, para lograr llegar a todas sin dejar a nadie sin cobertura.

Las actuaciones llevadas a cabo son gracias a la ayuda del Programa de atención urgente a personas con especial necesidad en el medio rural de la provincia de Valladolid (Alimentos Frescos), al Programa Operativo de Ayuda Alimentaria para las personas más desfavorecidas - Banco de Alimentos de Valladolid (Alimentos no Perecederos), calzado donado por Merkal Calzados Palencia y juguetes de la asociación Reyes Magos de Verdad Valladolid.

Un día dulce como la miel

El CDR El Sequillo celebró su encuentro intercultural, que este año alcanzó la edición número 24. El Ecomuseo de Tordehumos fue, como todos los años, el lugar de reunión en el que mayores y pequeños disfrutaron de un día de convivencia, diversión y aprendizaje con la apicultura y la miel como protagonistas. Una jornada llena de buenos momentos que comenzó con la puesta en marcha de tres talleres.

El primero de ellos estaba dirigido a homenajear y enseñar el oficio de la apicultura a los

más pequeños/as, que tras un recorrido por el Ecomuseo, donde visitaron el rincón del apicultor, tuvieron que enfrentarse en el Gran Juego de la Oca a diferentes retos y pruebas relacionadas con lo que acababan de ver, y lo superaron con nota

Por otro lado, en el taller de manualidades grandes y pequeños trabajaron mano a mano para crear un portavelas con una botella reutilizada que decoraron con hilos de colores, abalorios y mucha imaginación.

Y por supuesto, como no podía faltar, en el taller de juegos tradicionales las personas más mayores de nuestros pueblos enseñaron a los más jóvenes a jugar a la tanga, las chapas, la comba, la goma, el pañuelo, las tabas, a puntos, al pasimisí y un largo etcétera, trayendo de nuevo al presente tantas tardes de juego en las calles poniendo a prueba su destreza. Juegos que hay que reivindicar porque, lejos de perder su valor, siguen siendo divertidísimos como pudieron comprobar los niños/as y jóvenes participantes.

Diferentes generaciones de municipios como Tordehumos, San Pedro de Latarce, Villanueva de los Caballeros, Villagarcía de Campos, Vi-



Ilafrechós, Medina de Rioseco, Villamuriel de Campos, Villabrágima y Castromonte compartieron anécdotas y recuerdos, con el objetivo de transmitir las tradiciones y los saberes, y promover así las relaciones y la cooperación intergeneracional para favorecer la cohesión social en el medio rural.

CaminoESS, un turismo desde la utopía

El CaminoESS es una propuesta turística alternativa a través de experiencias sostenibles y responsables de cinco territorios: Catalunya, Aragón La Rioja, Castilla León y Galicia. Un camino que se inspira en los orígenes del Camino de Santiago y utiliza su trazado para tejer redes entre proyectos e iniciativas de la Economía Social y Solidaria (ESS) que generan un impacto positivo en el territorio.

El Camino de la Economía Social y Solidaria fue una idea gestada por Enrique del Río, miembro del CASAL (Colectivo Autogestionado en Solidaridad con el Área Latina) y tantos

otros colectivos y redes. Trece años después, nos juntamos seis entidades de cinco comunidades -entre ellas CDR L'Olivera y CDR Carrión de los Condes- para llevar esta idea a una realidad. Hemos atravesado diferentes etapas que nos ha permitido concretar una oferta de experiencias completas y a su vez, impulsar la experiencias e iniciativas ya existentes en los territorios para dar a conocer la economía social y solidaria de primera mano al público final.

A través de diversas herramientas como los mercados sociales, los informes de balance social o mapas aglutinadores logramos la localización y selección de iniciativas y a partir de aquí, construir diversas propuestas turísticas. Visitando nuestras redes sociales y *MarketPlace* se puede ya encontrar una amplia oferta de experiencias/rutas/alojamientos que hemos preparado y seleccionado.

Ahora el proyecto se encuentra acabando una fase de pilotaje, en la que diversos visitantes realizan las actividades propuestas y las valoran.



Otra línea de actividad primordial es la formación: Entre todos los territorios implicados se trabaja para poner a disposición de las iniciativas una formación necesaria para aumentar el potencial turístico de sus proyectos empresariales, formación que va desde aspectos económico-financieros a píldoras formativas sobre guiado de grupos o comunicación y marketing.

Una vez terminadas las evaluaciones, la oferta quedará concretada y se está planteando una segunda fase que pasaría por consolidarla y hacer crecer la red, incluyendo más experiencias en el catálogo y llevarlas al mercado turístico para poder generar actividad económica turística en nuestros territorios basada en los principios y valores de la economía social y solidaria y el desarrollo rural y comunitario.

Este proyecto se enmarca en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, vehiculado por el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo y Financiado por la Unión Europea - Next Generation EU.

Terapia asistida por perros

Las Terapias Asistidas con Animales (TAA) son intervenciones cada vez más empleadas y recomendadas para la mejora física, funcional, psicológica o relacional de las personas usuarias. Los perros, por su manera tan particular de aceptar a las personas sin juzgarlas, son una gran ayuda para los y las terapeutas, y una alegría.

Con el objetivo de que la terapia se ajuste a las características de cada participante, la profesional hace una valoración inicial y estructura posteriormente las sesiones en función de las características personales de cada chico y chica. Se organizan por un lado sesiones grupales que permitan trabajar de forma óptima en grupo y enfocarse en objetivos más relacionados con la interacción social en paralelo a objetivos individuales. También hay sesiones



individuales, para trabajar más a fondo objetivos individuales

Los objetivos y beneficios trabajados son favorecer la relación animal-humano/a, fomentar la mejora en el equilibrio estático y dinámico, la coordinación de la marcha y la postura corporal, reducir estados de agitación o conductas estereotipadas, favorecer la integración y relaciones sociales con el perro de apoyo como dinamizador y "lubricante social", transmitir seguridad y confianza a través de la interacción que va creándose entre ellos, estimulación sensorial y situaciones de cuidado mutuo y favorecer las actividades de la vida diaria como; habilidades de autocuidado, rutinas diarias de cuidado de animales y trabajar el esquema corporal del perro relacionándolo con el nuestro.

Estas actividades que la Fundación Edes organiza por segundo año consecutivo en el último trimestre, se llevan a cabo con la financiación del Ayuntamiento de Ribadeo, Lugo, a través de un convenio de firma anual.

Por un mundo rural vivo



www.coceder.org
www.volveralpueblo.org

