

# RETAMA

Revista para aromatizar la Cultura Popular



*Mural colectivo, de Sierra. Santervás de Campos*



## DESARROLLO RURAL

### "UN DESALOJO RURAL"

Desde hace dos años okupo una finca abandonada y gestiono una pequeña producción diversificada, con huerto, gallinas, pollos camperos, cabras, cerdos, conejos y colmenas. Produzco lo que necesito y vendo los excedentes a mis vecinas y vecinos de Jábaga (Cuenca) y poblaciones cercanas, pero el banco me quiere echar.

La política anti-rural existe desde que surgieron las ciudades y se concentró en ellas el poder, pero en los últimos 50-60 años ha dado un golpe muy duro a nuestros pueblos. La emigración de muchísima gente del campo a la ciudad no fue voluntaria, la agricultura y la ganadería se han industrializado destruyendo a su paso muchos puestos de trabajo y recursos naturales, mientras se ofrecía empleo precario en fábricas y servicios en las ciudades. Fue una emigración forzada por razones económicas. Actualmente, las políticas anti-rurales prosiguen su marcha, como la llamada Ley Montoro, que pretende aumentar el poder de las ciudades sobre los pueblos, quitando competencias a los ayuntamientos más pequeños; en Castilla-La Mancha, y en Cuenca especialmente, la política anti-rural se plasma en el cierre de centros de salud y escuelas. Las necesidades de transporte público rural son ignoradas, priorizando la conexión entre ciudades a alta velocidad mientras se cierran las líneas de tren tradicional que permitían una mejor movilidad a la población rural.

#### SUMARIO:

- > Desarrollo Rural ..... Pg 02
- > Noticias de Aquí ..... Pg 05
- > Tal como somos ..... Pg 08
- > Para compartir ..... Pg 10
- > Para accionar ..... pg 16
- > No solo para pensar ..... Pg 17

#### COMITE DE REDACCION:

- > Asociación Villasilos de Santoyo.
- > Asociación S. Hipólito de Támara.
- > Asociación N<sup>a</sup> Sra. de Dehesa Brava de Husillos.
- > Asociación S. Juan de Valdespina.
- > Asociación Varlozado de Fuentes de Valdepero.
- > Asociación Fuente Buena de Villaumbrales.
- > Grupos de formación y animación del Bajo Carrión y Ucieza.
- > C.D.R. Carrión y Ucieza.

#### EDICION:

- > C.D.R. Carrión y Ucieza.

**NOTA:** El Comité de Redacción y la Entidad Editora de esta publicación no se hacen responsables de las opiniones vertidas en la misma por las personas que respaldan con su firma los artículos que en ella aparecen.



A pesar de toda esa política anti-rural, el proceso de reruralización, especialmente por gente joven, avanza, queremos vivir bien y ser útiles, y la alimentación es una necesidad básica que no podemos dejar en manos de unas pocas multinacionales que provocan hambre y sobrepeso, problemas cardiovasculares y cáncer.



Lo que yo no sabía es que la administración de justicia también es anti-rural, o al menos en mi caso así me lo parece. A mediados del año 2012 ocupé una granja que desde hacía diez años estaba abandonada, propiedad de una agencia inmobiliaria y que tras un reciente proceso de ejecución hipotecaria, ahora es propiedad de Caixabank, que ha solicitado su posesión al Juzgado. Son complicadas de explicar las dificultades judiciales que en esta situación tengo para defenderme pero les resumo que el sentimiento es claro: la justicia, si existe, va por asfalto. En definitiva, Caixabank me quiere echar, -es un desalojo rural- y yo me quiero quedar. Pero lo que bien me sorprende es que mientras tanto, Caixabank presume de promover soluciones para el campo.

Tras una mesa, sonrientes con sus plumas en la mano, veo fotografiados en los periódicos a Isidre Fainé, presidente de Caixabank, y Miguel Arias Cañete, ministro de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, con corbata y reloj caro, en el acto de firma de un acuerdo por el que Caixabank establece “líneas preferentes de financiación (lo de “preferentes” ya suena mal...) para el sector agroalimentario con la finalidad de impulsar su innovación tecnológica”.

La verdad es que yo no necesito una ordeñadora ni el grupo electrógeno que haría falta para hacerla funcionar a gasolina. Lo que verdaderamente necesito es tierra y que me dejen en paz. Tierra y libertad.

Caixabank también se presta, en el acuerdo firmado el pasado 5 de febrero, a gestionar y anticipar las ayudas al sector, entre ellas la PAC (Política Agraria Común), que ha resultado estupenda para el campo: en 1994 existían en España 140.000 pequeñas granjas, hoy son 20.000, es decir, ¡ha cerrado una media de 16 granjas al día en los últimos 20 años! Ya digo, yo me apaño bien ordeñando las cabras a mano, pero no puedo aprobar que los mayores beneficiarios de la PAC en España sean empresas como Ebro Foods, Mercadona, Nestlé, Campofrío o Leche Pascual y terratenientes como la Duquesa de Alba, la familia Domecq o la propia esposa del ministro Cañete. ¿Qué ocurrirá antes, que Caixabank les anticipe sus ayudas de la PAC o que Caixabank me desaloje?



**Daniel González. Campesino. GranjaVaga.**

MÁS INFO: [www.granjavaga.wordpress.com](http://www.granjavaga.wordpress.com)

Extraído de la revista "Soberanía alimentaria, biodiversidad y culturas".



## MUNDO RURAL, ¿CUARTO MUNDO?

En los artículos anteriores hemos analizado las medidas que se adoptan desde la Política Agraria Común, reafirmando la necesidad de su existencia para proteger un sector clave para el ser humano, la alimentación. La PAC se mantiene como uno de los pilares claves en la construcción de la Europa común; pero ¿conocemos macroeconómicamente cuál es la situación del mundo rural Europeo? Recientemente la UE ha publicado el informe Poverty in rural areas of the UE (Pobreza en las zonas rurales de la UE) del que presentamos los datos más significativos:

- En Europa, hay más de 80 millones de personas que viven por debajo del umbral de la pobreza de un total de 740 millones de personas, lo que significa que 1 de cada 9 personas en Europa es pobre. Y si rascamos un poquito más, encontraremos que una tercera parte pertenecen al mundo rural.
- Aunque en números absolutos el mayor número de personas pobres se encuentra en zonas densamente pobladas, es en las zonas rurales donde se da la mayor proporción en comparación con otras zonas..
- Las mujeres son las que mayores índices de pobreza sufren en las zonas rurales. Es lo que se conoce como feminización de la pobreza.



- Por franjas de edad la pobreza en el mundo rural, 25,7 millones de personas, un 20% es gente joven, un 59% son personas entre 15 y 64 años, y el 21%

restante es población mayor a los 65 años.

- El mundo rural también destaca negativamente por ser donde menos oportunidades profesionales se presentan para la juventud.



- Desde 1990 el empleo agrícola en la Europa de los Quince ha experimentado, de forma prácticamente universal, una tendencia a la baja, con una reducción promedio del 2-3% cada año, lo que significa una reducción de la mano de obra agrícola de 340.000 personas al año o, lo que es lo mismo, más de 40 personas campesinas menos por hora año tras año.
- Según la UE, en la mayor parte de las zonas rurales, el sector primario proporciona menos del 10 % del empleo total. Sin embargo, otras zonas rurales —en particular las de los países de Europa Central y Oriental (PECO) (Bulgaria, Eslovenia, Letonia, Lituania, Polonia y Rumanía), así como en la parte meridional de la Europa de los Quince (España, Grecia y Portugal) — dan empleo en el sector primario a más del 25 % de la población activa.
- En países como Rumania, Bulgaria o Eslovenia se ha incrementado la mano de obra en el campo y se ha expandido la agricultura de subsistencia, que actúa como amortiguador social. Un pobre en una ciudad, puede llegar a pasar hambre. Un pobre, en el campo, nunca pasará hambre – si las tierras le pertenecen-.
- Los principales elementos que caracterizan la pobreza en las zonas rurales según la UE, son la emigración y el envejecimiento de la población, unido a una tasa de natalidad reducida; la dependencia económica ligada a la agricultura y por tanto bajos niveles de ingresos (datos de Alemania

hablan de ingresos alrededor de los 850€ mensuales por activo agrario; y un 60% del campesinado, por su situación, recibe apoyo social) y trabajo estacionario; y las malas infraestructuras.

• España es, de los 15 países que primero entraron en la UE, el que bate récords en porcentajes de población en riesgo de pobreza en las zonas rurales: lo bate con las mujeres, lo bate con los jóvenes y lo bate con la población de edad avanzada, juntamente con Grecia.

**Marta Michelena Ortola**

Extraído de la revista "Soberanía alimentaria, biodeiversidad y culturas".



## NOTICIAS DE AQUÍ

### !!! VAYA SUSTO QUE NOS DIMOS!!!

A mediados de verano, sonó una sola campanada en la iglesia, cuando no tenía porque sonar, no era hora de misa ni nada que tuviera que ver, la gente se quedó pensando y en un momento dudó que pasaba, pero al fin pensaron que sería una equivocación.



Pero a últimos de agosto, una desgracia sacudió a Valdespina. Cerca de las ocho y media de la mañana, volvió a sonar otra campanada sola, y a las diez menos cuarto, sonaron dos. En ese momento, se desplomó la torre de la iglesia del pueblo, cayendo piedras encima de una casa vecina y matando a dos patos que se hallaban en su corral. ¡¡¡Vaya susto para esa familia!!! ¡¡¡Vaya susto para todos los vecinos!!! ¡VAYA POLVOREDA! Dos señores que estaban en huertas próximas vieron

todo el derrumbe, la gente salió de sus casas al oír ese estruendo, no sabían exactamente que ocurría, no pasaban a creerlo. "¡Se ha caído la torre!" ¡Se ha derrumbado el campanario!



A partir de ese día había una preocupación diaria, no se podía pasar por allí, peligro de más derrumbamiento. La casa vecina más cercana, tuvieron que abandonarla los primeros días, por el peligro que eso conllevaba.

Ahora, velaremos porque se arregle pronto y no cause más destrozos, y que no vuelva a caer encima del altar, porque entonces peligraría toda la iglesia, y alguna casa de alrededor. Nos la tienen que tirar para impedir más daños sin actividad.

Ha sido centro de atención a mucha gente de pueblos de alrededor que aprovecharon este acontecimiento para verlo en directo y visitar esta pequeña localidad.

Coincidiendo con este acto, tuvo lugar la despedida de Don Fidel, párroco de Valdespina durante 8 años, no sabemos si sería un pronóstico para que no nos dejara. Compartía esta localidad con Amusco y Monzón de Campos, pero se le quería como si fuera del pueblo. Era una persona que colaboraba bastante con el pueblo y siempre acudía a todos los actos que se celebraban. Desde aquí, le deseamos lo mejor en su nuevo camino y que todo le vaya muy bien.

**Grupo de Mayores de Valdespina.**



## RECORREMOS EL 2012-2013

Vamos a hacer un recorrido por todo el curso anterior, para daros a conocer nuestra participación y acción en nuestro pequeño municipio. Comenzamos en Septiembre y para coger fuerzas, empezamos con una excursión a La Rioja, donde visitamos una bodega típica de esa zona y una enorme planta de reciclaje. Después, se comenzó a preparar el Homenaje a los Mayores. Lo celebramos en Diciembre, junto con la Navidad, y los homenajeados de este año fueron Asteria y José, o más conocidos como Esther y Pepe, un matrimonio de la localidad, que junto con su familia, amigos y vecinos, disfrutaron de esta alegre y emotiva fiesta. Se celebró una eucaristía y se comió en hermandad. Por la tarde se les hizo una presentación a través de fotos y comentarios de su vida, y después tuvo lugar la parte lúdica, en la cual se disfrutó de los teatros por parte del grupo de niños "El espantapájaros" y del grupo de mayores "¿Quién mató a José Torres?". La gente no paró de reír, fue una velada muy animada y divertida que finalizó con el juego de unos bingos solidarios. También es tradición del grupo de mayores, ayudar al cura a poner el nacimiento en la iglesia, como ocupa gran extensión y una persona sola tardaría mucho en colocarle, es por ello, que a este grupo tan dinámico no le importa de manera voluntaria ayudar en lo que sea.



Siguiendo estas fechas, en Santoyo tiene mucha tradición la "Misa del Gallo", a la cual, generalmente, suele acudir bastante gente, ya que

cuando termina los jóvenes obsequian a la gente del pueblo con una calentita chocolatada para hacer más apacible esta fría noche.



Cuando se acerca el buen tiempo, y ya no daba pereza salir a la calle, los mayores alegraron el pueblo y lo pintaron de color. Para ello plantaron en el jardín de "El Pozo del Herrero" unos rosales de varios colores. Realizaron los agujeros, trajeron tierra nueva para replantar, se plantaron y luego, han estado pendientes de regarles y mantenerlos durante el verano. Alguno se murió, pero no pasa nada, porque aún nos quedan muchas ganas para seguir plantando en años venideros, si se puede, porque querer, se quiere.

En verano se llena el pueblo, las ventanas se abren y huele a gente en Santoyo. La plaza se llena de niños y niñas por la noche. Cuentan con un grupo de jóvenes que animan a los más pequeños y les preparan un montón de actividades para entretenerles y amenizar las fiestas. Después les ensayan play-backs para hacer un concurso en las fiestas de San Juan en Junio, se lo pasan en grande y animan un montón, y cuando no hay fondos económicos suficientes, pues hay que sacar la imaginación a relucir.

Sin duda, es un pueblo pequeño pero que no pasa impasible, y sobre todo, esto es gracias a su gente, mayores y pequeños, que tienen ilusión por hacer las cosas todavía y se niegan a que muera en el olvido.

**Grupo de Mayores de Santoyo.**

## CELEBREMOS LA BODA GITANA

La boda, es uno de los eventos de nuestra cultura, es motivo de la alegría porque es un acto de pureza de nuestra cultura durante muchas décadas y tiempo.



Los gitanos y gitanas se ponen sus mejores galas, ropas y adornos para el día esperado de las familias de ambas partes.

Un día antes de la boda las mujeres gitanas se juntan con la presencia de la ajuntadora.

La ajuntadora saca el pañuelo a la novia, entonces la ajuntadora muestra el pañuelo y a la novia, al salir de la prueba del pañuelo, la cubren de almendras.

En el segundo día de la boda comienzan las familias a juntarse y se canta a la novia el Yeli.

Se tiran flores en el aire y los más mayores van cantando y coronan a la novia. Las mujeres tiran almendras y todos cantan y así hasta fin de fiesta.

Son tres días de celebración En los que se comparte lo que es nuestra cultura.

Por último, el tercer día por la mañana, se vuelven a juntar las familias y asan sardinas y continúa la fiesta mientras el cuerpo aguante.

**Grupo de Educación de Adultos Gitanos  
Monzón de Campos**



## EL DIA ESPERADO: ENCUENTRO INTERPUEBLOS EN MONZÓN DE CAMPOS 16/06/2013

Por fin llegó el día, que con tanta alegría e ilusión se ha preparado. Hoy, nuestro pueblo Monzón de Campos os acoge con los brazos abiertos para daros la bienvenida, y deseamos que paséis un feliz día en este pueblo que hoy también es vuestro pueblo; y cuando pase el tiempo nos gustaría que lo recordaseis con cariño. Así recordamos nosotros lo bien que lo pasamos en Valdespina el año pasado y en Fuentes de Valdepero en el encuentro de Voluntariado.

Ahora, deseamos visitar los demás pueblos que nos faltan a los que iremos encantados.

Nos gustaría dar las gracias por los ánimos y ganas para hacer en Monzón el encuentro a Epi, Laura, Sara, Nicolás y nuestra Sofi" cómo ha trabajado", al Sr. Alcalde Mariano, a Carmelo, trabajadores del Ayuntamiento, Coro, Sacerdote D. Eduardo y religiosas, voluntarios y muchas más personas que habéis hecho posible que esto se haga realidad, también a vosotros compañeros y amigos, a todos los que estáis aquí.

Monzón y nosotros, como grupo, que hemos trabajado con mucha ilusión, nos sentimos orgullosos de vuestra presencia.

Esperamos que lo paséis muy bien y si algo no sale como nosotros deseamos, nos disculpáis, pues está preparado con todo cariño.

Hasta siempre.

**Mari Sol ( Monzón de Campos).**



## TAL COMO SOMOS CÓMO HA CAMBIADO TODO...

Antes, cuando éramos niñ@s, nos entreteníamos con cualquier juego. Bien es cierto, que jugaban los niños por un lado y las niñas por otro, no se solía jugar juntos, igual que en el colegio que se estudiaba también separados y aprendiendo distintas cosas, en algunos casos. Los niños jugaban a las tabas, a los bolos, a los tres navíos; y las niñas se entretenían con la sogá, la pelota, el castro y la tejilla... no había tiempo de aburrirse, porque también había que ayudar en casa o en las labores del campo; dependiendo de la época que fuera había que hacer unas u otras cosas, pero siempre arrimar el hombro y colaborar en los quehaceres.

Los niños nos entreteníamos con los juegos en el barro, el juego del pincho y la potra, "Pico, Zorro o Zaina", o haciendo competiciones de aros, llevándoles con un alambre, dando una vuelta al pueblo para ver quien ganaba sin que se le cayese.

Y también, de chavales jugábamos a "Ladrones y Policías".

En el buen tiempo, nos pasábamos todo el día en la calle, nos entreteníamos más que ahora, y sin tantos juegos modernos de maquinitas y ordenadores como existen actualmente.



Cuando llegaba el Carnaval, las niñas hacíamos una merienda, cada año en una casa, y después algún chico avisado se colaba por alguna ventana y nos lo cogían para comérselo ellos, y nos quedábamos como lelas, y nos tocaba volver a preparar; aunque después, se compartía entre tod@s.

En la fiesta de la Cuaresma, también nos juntábamos y jugábamos todos/as juntos/as, después de asistir a los oficios eclesíasticos. Como no se contaban con mucho dinero para salir y divertirse fuera había que buscar las formas de entretenimiento y divertirse en el pueblo.



En Santoyo, como en muchos otros pueblos no había combinación para ir a Palencia, sino que teníamos que ir a Piña andando a coger el tren, hasta que llego "La Combinada" que iba por Astudillo a la capital, y para los chiguitos fue la novedad, nunca se había visto nada igual en aquellos tiempos, y se asomaban a curiosear quién había ido o venía de la gran ciudad. No es como ahora, que se puede ir a todas horas a cualquier sitio.

No teníamos agua corriente, ni río cercano, así que las pasábamos canutas para lavar la ropa, y para el aseo personal; deseando de que lloviese para recoger el agua de la lluvia. Se dice que ¡¡casi era mejor que te pidieran un vaso de vino, que un vaso de agua!! Porque majuelos había en casi todas las casas, y el agua era un bien preciado. Kilómetros tenían que andar las mujeres con la ropa a cuesta para lavarla, hasta hallar las charcas más cercanas y vaya martirios que pasaban para volverla en sí, porque antes se ensuciaba y mucho.

También eran típicos los juegos de mesa dentro de las casas: las partidas de cartas con algún vecino o amigo que venía, el parchís, la oca...; y las tertulias e historietas antes de ir a dormir, se echaba una parlada en familia, ya que como no existía ni la radio ni la televisión de alguna manera había que



pasar el rato.

Hoy en día, nosotros que somos activos, también nos entretenemos, en vez de estar sentados en el sofá mirando como pasan las horas, nos gusta participar en las diversas celebraciones de nuestro pueblo, bien sea el homenaje a los mayores, o haciendo un teatro para las fiestas patronales; y si tenemos que plantar y arreglar un jardín para ponerle bonito tampoco se nos caen los anillos, al igual que si nos invitan a participar en alguna reunión o acto semejante o enseñar a los niñ@ a jugar a los juegos de antes. Sabemos que los tiempos han cambiado, y nos adaptamos a ello, aunque en nuestra opinión han cambiado demasiado y es cierto que aunque hemos ganado en adelantos y mejoras, también se ha perdido en otras cosas también importantes.

Por lo tanto, "edad, experiencia y oficio siempre triunfarán sobre la juventud y en entusiasmo".

### Grupo de Mayores de Santoyo



### HAZAÑAS DE PEQUEÑ@S

Vaya, vaya... si volvemos la vista atrás y recordamos curiosidades que nos pasaron cuando éramos unos chiguitos... Si nos ponemos a contar no acabamos y seguro que muchos de vosotros, los que estáis leyendo esto, vais a recordar y asentir con lo que os contamos.

Hemos pasado muchas penurias en tiempos atrás. Todavía recordamos como lavábamos la ropa, íbamos en bicicleta a la charca más cercana, que ya serían unos cuantos kilómetros, y encima si días antes había llovido mucho, se nos quedaba atascada

en las tierras y en los caminos y no había forma de seguir para delante... ¡cómo costaba!



Al no haber luz eléctrica en las casas, teníamos velas y un candil para andar por ella. A la hora de subir a dormir, en alguna ocasión se reflejaba la luz en la pared, dando la sensación de que era una sombra y que miedo pasábamos, subíamos como cohetes, y más si encima hacía poco que había fallecido algún familiar o vecino del pueblo, que pensábamos que era un fantasma o su espíritu. Ahora nos reímos, pero años atrás estábamos tiritando de miedo.

De los seis a los catorce años se iba a la escuela. Allí nos enseñaban costura, catequesis, y la enciclopedia, donde aprendíamos de todo lo que se aprendía. Tuvimos de todo un poco, maestras buenas, no muy buenas y maestras malas, con la mano muy suelta que menudos capones arreaban de vez en cuando.

Aunque se acudía a la escuela, todos los días a las doce del mediodía teníamos que salir a rezar el Angelus. Y también se rezaba y se iba a la iglesia en todas las fiestas, sin faltar a una: San José, las flores de Mayo, Semana Santa, la Virgen... y siempre había que rezar y rezar, sin rechistar. Iban las madres con l@s niñ@s y les daban un trozo de rosquilla para que se callasen y no armasen jaleo.

A los catorce años, salíamos de la escuela y empezábamos a trabajar. La mayoría de las chicas iban a servir a las casas de la gente adinerada, y tenían que hacer lo que allí las mandasen, incluso algunas se quedaban a vivir con esa familia durante un tiempo.

Otras eligieron la opción de irse fuera a

servir, y buscar un trabajo.

Luego, se empezaron con los novios, algunos eran del pueblo, otros de pueblos vecinos, y así, poco a poco, ya de mozas y mozos, se fueron casando y formando nuevas familias.

Y de esta forma... si ahora miramos la vista atrás, nos damos cuenta de lo mucho que han cambiado las cosas en esta vida.

**Grupo de Mayores de Támara de Campos**



## PARA COMPARTIR PENSAMIENTOS DE UN PUEBLERINO

Soy un poco agnóstico, también un poco materialista, un poco nihilista, un poco cuerdo, un poco orate, etc... y la amalgama de mis muchos "pocos" dan mi personalidad.

No creo en la reencarnación.

Si tuviera que vivir una nueva vida, el perfeccionismo sería mi enemigo; me abrazaría al relax constantemente.

Procuraría que el "poco" de tonto fuera más.

Las distintas situaciones de la vida las aceptaría como si fuera un "cachondeo".

La higiene, la tendría menos en cuenta (lo justo para no molestar).

Las aventuras arriesgadas, serían más frecuentes.

Subiría a las montañas, para contemplar los atardeceres

Visitaría pueblecitos que nunca pensé visitar.

Procuraría que los problemas fueran reales y así hacer un "juicio de valor" lo más justo posible.

He procurado ser en esta vida, lo más sensato posible.

He tenido muchas alegrías, y las penas las he tenido menos en cuenta de lo que algunos creen. Siempre he procurado marcarme un rumbo (razonado), aunque el resultado final no fuera el deseado.

Si me reencarnase, andaría descalzo desde la primavera hasta el fin del verano.

Iría de pueblo en pueblo con un carro pequeño, arrastrado por un burro.

Jugaría con todos los niños.

Me gustaría, ver el amanecer desde los valles.

Pero ya soy mayor y se que estoy cerca del fin.

**Liberto**



## A NUESTR@S HIJ@S

### "HIJO"

"Hijo es un ser que Dios nos prestó para hacer un curso intensivo de cómo amar a alguien más que a nosotros mismos, de cómo cambiar nuestros peores defectos para darles los mejores ejemplos y, de nosotros, aprender a tener coraje. Sí. ¡Eso es! Ser madre o padre es el mayor acto de coraje que alguien pueda tener, porque es exponerse a todo tipo de dolor, principalmente de la incertidumbre de estar actuando correctamente y del miedo a perder algo tan amado. ¿Perder? ¿Cómo? ¿No es nuestro? Fue apenas un préstamo... EL MÁS PRECIADO Y MARAVILLOSO PRÉSTAMO ya que son nuestros sólo mientras no pueden valerse por sí mismos, luego le pertenecen a la vida, al destino y a sus propias familias. Dios bendiga siempre a nuestros hijos pues a nosotros ya nos bendijo con ellos."

Definición de HIJO por José Saramago,

Premio Nobel de Literatura.

**Recopilado por M<sup>a</sup> Cruz Rey de las Fuentes  
Grupo de Mayores de Támara de Campos.**

## LA ORACION

Oráis en vuestra pena y en vuestra necesidad; deberíais también hacerlo en la plenitud de vuestra alegría y en vuestros días de abundancia. Porque ¿qué es la oración sino el expandirse de vuestro ser en el éter viviente?

Y si es para vuestra paz que volcáis vuestra oscuridad en el espacio, es también para vuestro deleite el derramar el amanecer de vuestro corazón.

Y, si no podéis sino llorar cuando vuestra alma os llama a la oración, ella os enjugará una vez y otra aún llorando hasta que encontréis la risa.

Cuando oráis, os eleváis para hallar en lo alto a los que en ese mismo momento están orando y a quienes no encontraríais sino en la oración. Por lo tanto, que vuestra visita a ese invisible templo no sea más que éxtasis y dulce comunión.

Porque, si entrarais al templo solamente a pedir, no recibiréis. Y si entrarais aun a pedir por el bien de los otros, no seréis oídos. Es suficiente que entréis en el templo invisible.

No puedo enseñaros cómo orar con palabras. Dios no oye vuestras palabras sino cuando Él Mismo las pronuncia a través de vuestros labios.

Y yo no puedo enseñaros la oración de los mares y los bosques y las montañas. Pero vosotros, nacidos de las montañas, los bosques y los mares, podéis hallar su plegaria en vuestro corazón. Y si solamente escucháis en la quietud de la noche, les oiréis diciendo, en silencio:

Nuestro Señor, que eres nuestro ser alado, es Tu voluntad la que quiere en nosotros. Es Tu deseo, en nosotros, el que desea. Es Tu impulso el que, en nosotros, cambia nuestras noches, que son Tuyas, en días, que son Tuyos también. No podemos pedirte nada porque Tú conoces nuestras necesidades antes de que nazcan en nuestro ser. Tú eres nuestra necesidad y dándonos más de Ti, nos lo das todo.

**Khalil Gibrán**



## LA CANCIÓN MÁS HERMOSA ESCRITA SOBRE LA DESPOBLACIÓN

Al aire van los recuerdos  
y a los ríos las nostalgias.

A los barrancos hirientes  
van las piedras de tus casas.

¿Quién te cerrará los ojos  
tierra, cuando estés callada?

En los muros crece yedra  
y en las plazas no hay solanas,  
contra la lluvia y el viento  
se golpean las ventanas.

¿Quién te cerrará los ojos  
tierra, cuando estés callada?

Sólo quedan cementerios  
con las tumbas amorradas,  
a una Tierra, que los muertos  
siguen teniendo por suya.

¿Quién te cerrará los ojos  
tierra, cuando estés callada?

**Jose Antonio Labordeta**

### "PRIMAVERA"

Se inicia la Primavera  
y con ella la hermosura,  
susurro del agua pura,  
trepan de la enredadera,  
verdor de hermosa palmera,  
el calor del astro rey  
y forma vistosa pradera.  
Armonioso trino de aves,  
Airecillo de levante,  
Dios nos envía las llaves  
de estación más anhelante  
para que ames y alabes  
y llegues a Él triunfante.

**Támara de Campos**



### *Si la PAZ fuese...*

Si la PAZ fuese un paisaje, sería una montaña cubierta de flores.

Si la PAZ fuese un mes del año, sería como enero haciendo un muñeco de nieve.

Si la PAZ fuese una estación del año, sería como el verano dándonos un baño.

Si la PAZ fuese un día de la semana, sería como un sábado con la pandilla.

Si la PAZ fuese un postre, sería como una tarta de chocolate.

Si la PAZ fuese como una fruta, sería como una sandía sin pepitas.

Si la PAZ fuese como una canción, sería como una de Pablo Alborán.

Si la PAZ fuese como un libro, sería como los cuentos de Gloria Fuertes.

Si la PAZ fuese como un programa de televisión, sería como La hora de José Mota.

Si la PAZ fuese como una lista de deseos, cada uno de nosotros pondría uno.

Si la PAZ fuese como un pueblo, sería como Villaumbrales.

Y después de leer esto, decimos que si la PAZ fuese como una niña, sería como **Marina González González (10 años), autora de esta poesía.**

sentenciados. Todos ellos se declaraban inocentes de toda fechoría, excepto uno que reconocía el mal que había hecho, y decía que merecía bien lo que estaba penando.

El rey ordenó que lo soltarán inmediatamente porque dijo él:

- "Este hombre a todas luces, no tiene nada que hacer aquí entre esos inocentes".

Si queremos que se nos perdonen los pecados, el primer paso es reconocer que los hemos cometido, y que merecemos ser castigados por ellos.



### **EL PERDÓN**

Un rey de Prusia visitaba una vez un penal y al entrevistarse con cada uno de los prisioneros, les preguntaba por que crimen habían sido

### **LAS COSAS QUE DICEN**

Las cosas que dicen, ¿van con exactitud de boca en boca? ¡Oh, no! Se cambian, se aumentan o disminuyen, se mixtifican, se falsean, en cada repetición.

Y si no, veamos un ejemplo:

Dicen que has ganado cinco mil libras en Montecarlo, ¿es verdad?

- No, precisamente en Montecarlo no fue, fue en Manchester.

- Bueno, para el caso lo mismo da.

- No, y no fueron cinco mil libras, sino sólo diez chelines.

- ¡Oh! Además no los gané, los perdí.

- ¡Vaya, vaya! Roberto, como cambia todo.

Así, ¿quién va a hacer caso de lo que dicen?

## DEDICADO A TODAS LAS MADRES



Qué bonita está la sierra con sus capullos de nieve,  
que bonita está la niña al lado de quién la quiere.  
No hay cosa que yo más quiera que a mi madre  
en este mundo, por ella estoy en la vida  
para quererla con orgullo.  
Una madre es una perla y un tesoro muy profundo  
donde me tuvo escondido hasta que  
me trajo a este mundo.  
No olvides nunca a tu madre y dala siempre  
consuelo, y no la hagas sufrir  
que el todopoderoso lo ve desde el cielo.  
Cuando veas que tu madre está triste y afligida,  
dala un beso y un abrazo, que es la mejor medicina.

Paula Díez  
(Grupo de Mayores de Valdespina).



## CURIOSIDADES

### CALCULANDO DEPRISA

Un famoso calculador fue el americano Arthur Giffith que en 20 segundos era capaz de efectuar con exactitud la multiplicación de dos números cualesquiera de 9 cifras cada uno.

### EMIL ZATOPEK

El mejor atleta de fondo durante años. En los Juegos Olímpicos de Helsinki, 1952, triunfó en las pruebas de 5.000 y 10.000 metros, y en la maratón (42 km y 195 m). Su país, Checoslovaquia le concedió el título de coronel. En una ocasión declaró: "Entre las obras de Marx y la Biblia, (está prohibida por el gobierno) he preferido la Biblia. En ella busco y hallo la fortaleza para hacer lo que creo que es el bien. Todo pasa en el mundo, excepto la fuerza espiritual de la unión del alma con Dios".

### PONTÍFICES DE BREVE REINADO

Pío II fue Papa solo 10 días, en 1500; Urbano VI, 12 días en 1590; Celestino IV, 13 días, en 1241; León XI, 17 días, en 1605; Juan Pablo I, 32 días, en 1978.

Más prolongados El B. Pío IX 32 años; con 25 años están S. Pedro y León XIII.

Se atribuye a **KISSINGER** esta frase: "No puede haber crisis la semana que viene. Mi programa está completo."



**SE AFIRMA** que tener un diente de ajo a mano cuando se sale al campo, puede aliviar el dolor e impedir la inflamación si nos pica un insecto, incluso si es una abeja: bastaría cortar el diente de ajo y restregarlo en el sitio de la picadura.

### DATO POCO CONOCIDO

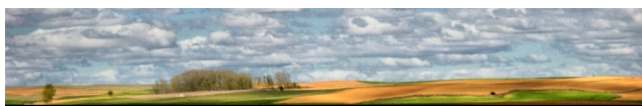
Pues resulta que en Gran Bretaña hay más de 5.000 islas, sin contar las simples rocas. 700 están habitadas y el resto no. Se narra que en el siglo

XVIII una fragata "persiguió" a una de ellas, la de Rockall que tiene 75 metros de periferia, creyendo que era un buque enemigo. Sólo cuando estaban a un kilómetro de la isla cayeron en la cuenta del error que habían cometido. No sabemos si ellos mismos lo contarían, pero "la cosa se ha sabido".



### UN DURO

- Abuelita, tengo un duro, ¿vienes conmigo a comprar?
  - ¿Qué te gusta, José Enrique? en que lo piensas gastar.
  - Quiero pipas, caramelos, chocolate, mazapán, avellanas, cacahuètes, nueces, almendras, un flan...
  - Pero niño que los duros no se pueden estirar, Que si fuera como el chicle ¡cuánto pobre iba a cenar!...
  - ¿Por qué no cenan los pobres?
  - Pues porque no tienen pan.
  - Entonces cómprame un bollo y se lo vamos a dar.
- (Ponerse cara a cara a la realidad de la vida cambia con frecuencia el duro pensar que es pensar sólo en sí mismo).



### PENSAMIENTO

“No nos hacemos mejores o peores al envejecer, sino más parecidos a nosotros mismos...”

### PROVERBIO CHINO

Si caes siete veces, levántate ocho.

### PARA VIVIR MUCHOS AÑOS

Vida honesta y ordenada,  
usar de pocos remedios  
y poner todos los medios  
en no apurarse por nada.

La comida moderada,  
ejercicio y diversión,  
beber con moderación,  
salir al campo algún rato,  
poco encierro, mucho trato  
y continua ocupación...

Todo esto cuesta barato  
con carácter y oración.



### RIMA INGENIOSA

Yo no sé si podré, querido hermaNO  
mostrarme a las tus sátiras ajeNO  
y hacerte ver que el nombre de MoreNO  
al nombre de poeta es muy cercaNO.  
Me dices muy clarito en CastellaNO,  
aunque en lenguaje de medida lleNO,  
y con ribetes de zumbón y ameNO,  
que yo me esfuerzo componiendo en vaNO  
pues nunca en mi socorro el numen viNO;  
pero yo, que jamás me desentoNO  
por ignominia o por baldón alguNO,  
te respondo, por cierto, no sin tiNO,  
si más de uno me gana en ritmo y toNO,  
no cedo en sentimientos a ninguno.

## *FRASES DEDICADAS A NUESTROS MAYORES*

1. *“El viejo se halla siempre a tiempo de aprender”.*  
**Esquilo.**
2. *“En el movimiento está la vida y en la actividad reside la felicidad”.*  
**Aristóteles.**
3. *“Yo nunca seré viejo, porque para mí ser viejo es siempre tener diez años más de los que tengo”.*  
**Bernard Baruch.**
4. *“En la vejez no nos deben preocupar las arrugas del rostro, sino las del cerebro”.*  
**Ramón y Cajal.**
5. *“Saber envejecer es la mayor de las sabidurías y uno de los más difíciles capítulos del gran arte de vivir”.*  
**Enrique Federico Aniel.**
6. *“Y si fuego es lo que arde en los ojos de los jóvenes, luz es lo que vemos en los ojos del anciano”.*  
**Víctor Hugo**
7. *“Quién consigue conservar la capacidad de percibir la belleza, no envejecerá nunca”.*  
**Franz Kafka.**
8. *“Envejecer es todavía el único medio que se ha encontrado para vivir mucho tiempo”.*  
**Sainte Beuve.**
9. *“Lo que eres es infinitamente más importante que lo que tienes”.*  
**Philip Bosmans.**
10. *“Si por falta de uso, una mente se vuelve torpe en la vejez, la culpa es tan solo de su dueño”.*  
**Samuel Johnson.**

## PARA ACCIONAR

*Para una mirada crítica.*

*Esta sí que es... Voz de los sin voz.*

Cuando una persona acampa entre los pobres y hace suya su causa, termina construyendo un discurso diferente; No cede al discurso de una razón servidora del poder de turno. Merece la pena la reflexión de este español, afincado en Tánger, Mons. Santiago Agrelo, obispo de aquella diócesis. En ella quiere ser voz de todos esos pobres que intentan llegar hasta Europa y se encuentran con vallas y cuchillas. Seas o no seas creyente, la reflexión de este español-obispo, no deja indiferente. Denuncia, desde textos proféticos, lo que parece lógico debiera ser parte de una sociedad que se proclama progresista y no parece en este caso, y aboga, desde motivaciones humanas y religiosas, por otras formas de vivir más comunitarias que reconozcan al ser humano, sea quien sea, en su dignidad.



*"No te cierres a tu propia carne"-dice el obispo recordando textos del profeta Isaías-. ¡El hambriento, el pobre sin techo, el desnudo, son nuestra propia carne!. Los pobres son "nuestra propia carne" y nuestro pan es su propio pan, y la iglesia es su propia casa. Pero los acontecimientos no parecen ir por ahí y reclaman transformar la suavidad de la exhortación en denuncia de lo que es inaceptable.*

*Es inaceptable:*

- . Que la vida de un ser humano tenga menos valor que una supuesta seguridad e impermeabilidad de las fronteras de un estado.*
- . Que una decisión política vaya llenando de*

*sepulturas un camino que los pobres recorren con la fuerza de una esperanza.*



- . Que mercancías y capitales gocen de más derechos que los pobres para entrar en un país.*
- . Que las políticas migratorias de los llamados países desarrollados, ignoren a los empobrecidos de la tierra, vulneren sus derechos fundamentales, y se conviertan en el caldo de cultivo necesario para que se multiplique, en los caminos de los emigrantes, el poder de las mafias que los explotan.*
- . Que se reclamen fronteras impermeables para los pacíficos de la tierra y se toleren permeables para el dinero de la corrupción, para el turismo sexual, para la trata de personas, para el comercio de armas.*
- . Que la política inhumana de fronteras obligue a las fuerzas de orden a cargar la vida entera con la memoria de muertes que nunca quisieron causar.*
- . Que el mundo político no tenga una palabra creíble que dar y una mano firme que ofrecer a los excluidos de una vida digna.*
- . Que a los fallecidos en las fronteras se les haga culpables, primero de su miseria y luego de su muerte. Ellos no son agresores: han sido agredidos desde que sus corazones empezaron a latir al sur del Sahara, hasta que se paran para siempre, antes en nuestra indiferencia que en nuestras fronteras.*



*. Que el negrero de ayer perviva en los gobiernos que hoy vuelven a encadenar la libertad de los africanos, supeditándola a los mismos intereses y al mismo poder opresor.*



*A los cristianos, el amor nos pide dar incluso la vida por el bien de los demás. Y son, muchas las cosas que, hasta dar la vida, podemos hacer:*

*. Tenemos la fuerza del amor y de la oración... que los emigrantes no estén solos... compartir con el emigrante la última harina de nuestra vasija y el último aceite de nuestra alcuza.*

*. Podemos darles voz para que se escuche su grito, llamar a las puertas para que la sociedad reclame nuestra política de fronteras, recordar a cada hombre que son nuestra propia carne, también la de Cristo, la que, día a día, es condenada a muerte en las fronteras del sur de Europa.*

*. ¿Pero quién soy yo para impermeabilizar la frontera?.. Cuando se trata de legislar respecto a los pobres lo hacemos siempre los ricos, y siempre desde nuestra perspectiva y no respecto a sus necesidades. Las fronteras son racionales para los ricos, pero son irracionales para los pobres.*

*. Cada año presumimos de que nos visiten 60 millones de turistas, pero cerramos las fronteras a estos 4000 o 5000 emigrantes.*

*. En la Iglesia nadie debe emitir juicios; tú acoges, escuchas, acompañas, sigues. Eso es el Evangelio. En vez de ser fermento en la masa social, es decir, disolvemos en ella, seguimos pretendiendo ser órganos de poder. A la Iglesia aún nos toca recorrer un camino de discernimiento, renuncia y empobrecimiento. Todavía nos sentimos poderosos. Pero eso a Dios no le gusta.*

*La Iglesia ha de mostrar que no se preocupa de sí misma...sino del otro. Nos hace daño que se nos*

*identifique con políticas que solo se preocupan del dinero y de cosas que no tocan.*

*En 2005, yo era párroco en la diócesis de Astorga. Hubo un intento de salto a la valla de Ceuta y murieron cinco emigrantes. Recuerdo que pensé: qué vienen a hacer, quién les manda subir a la valla, la Guardia Civil tiene que rechazarlos. Luego llego a Marruecos y me encuentro con ellos. Y mi pensamiento ha cambiado. Porque...mil cosas empujan a esas personas a una valla a la que nunca hubieran querido acercarse si hubieran tenido otra posibilidad. Por eso considero que el discurso de la Iglesia cambiará en tanto en cuanto cambie su relación con los pobres, su contacto directo".*

Más alto y más claro no podrá decirse. Gracias Sr. Obispo. **Ángel Aguado**



## NO SOLO PARA PENSAR...

### COMO EL BAMBÚ

No hay que ser agricultor para saber que una buena cosecha requiere de buena semilla, buen abono y riego.

También es obvio que quien cultiva la tierra no se detiene a frente a la semilla sembrada y grita con todas sus fuerzas:

¡Crece, maldita seas....!

Hay algo muy curioso que sucede con el bambú y que lo transforma en no apto para

impacientes.



Siembras la semilla, la abonas, y te ocupas de regarla constantemente.

Durante los primeros meses, no sucede nada apreciable.

En realidad no pasa nada con la semilla durante los primeros siete años, a tal punto que un "cultivador" inexperto estaría convencido de haber "utilizado" semillas infértiles.

Sin embargo, durante el séptimo año, en un período de sólo seis semanas la planta de bambú crece más de 30 metros!!

¿Tardó sólo seis semanas en crecer? No, la verdad es que tomó siete años y seis semanas en desarrollarse.

Durante los primeros siete años de aparente inactividad, éste bambú estaba generando un complejo sistema de raíces que le permitirían sostener el crecimiento que iba a tener después de siete años.

Sin embargo, en la vida cotidiana, muchas

personas tratan de encontrar soluciones rápidas, triunfos apresurados, sin entender que el "éxito" (o fruto) es simplemente resultado del crecimiento interno y que éste requiere tiempo. Quizás por la misma impaciencia, muchos de aquellos que aspiran a resultados en corto plazo, abandonan súbitamente cuando ya estaban a punto de llegar a la meta.

Es tarea difícil convencer al impaciente que sólo llegan al éxito, al fruto, aquellos que perseveran y saben esperar el momento adecuado. De igual manera es interesante tratar de comenzar a aceptar que en muchas ocasiones estaremos frente a situaciones en las que creemos que nada está sucediendo.

Y esto puede ser algo "frustrante". En estos momentos (que todos tenemos), recordar el ciclo de maduración del bambú japonés puede que nos "abra la mente", y podamos aceptar que en tanto no bajemos los brazos, ni abandonemos por no "ver" el resultado que esperamos, si está sucediendo algo dentro nuestro:

Estamos creciendo, madurando (todos tenemos nuestro tiempo y Velocidades) y ellos han de ser verdaderamente respetados.

Quienes no se dan por vencidos, van gradual e imperceptiblemente creando los hábitos y el temple que les permitirá sostener el éxito cuando éste al fin se materialice.

El triunfo, el "fruto", no es más que un proceso que lleva tiempo y dedicación.

Un proceso que nos exige aprender nuevos hábitos y nos lleva a descartar otros.

Un proceso que exige cambios, acción, y formidables dotes de paciencia.

Tiempo... y como nos cuestan las esperas, que poco ejercitamos la paciencia en este mundo agitado en el que vivimos.

Apuramos a nuestros hijos en su crecimiento, apuramos al chofer del taxi... nosotros mismos hacemos las cosas apurados, no se sabe bien por qué.

Perdemos la fe, cuando las cosas no se dan en el plazo que nos predeterminamos, abundamos nuestros sueños, nos generamos situaciones que provocan ansiedad, estrés... etc.

¿Para qué?

Te propongo tratar de recuperar la

perseverancia, la espera, la paciencia y el respeto por tí mismo y tus semejantes.

Si no consigues lo que anhelas, no desesperes... Quizá sólo estés echando raíces.....

"Seamos más y no menos, que practiquemos el querer escucharnos, sostenernos, y acompañarnos"

**Fuente: 'las perlas de sabiduría' en [www.alexrovira.com](http://www.alexrovira.com)**



## ***SOBRE EL AMOR Y LA CONFIANZA***

La confianza es ciertamente un valor superior al amor. En la confianza el amor está incluido, pero no así está incluida en el amor la confianza.

El amor es bello si viene como parte de la confianza, pues la confianza no puede existir sin amor.

... cuando dices: "Confío en tí", esto es una profunda rendición, una apertura, una receptividad, una declaración que haces a tí y al universo de que, "Ahora aunque este hombre me lleve al infierno, está bien, le confío. Si me parece que es el infierno esto será mi falta de visión. Él no puede llevarme al infierno".

En la confianza siempre encontrarás la culpa en tí. En el amor siempre encontrarás la culpa en aquel de quien estás enamorado.

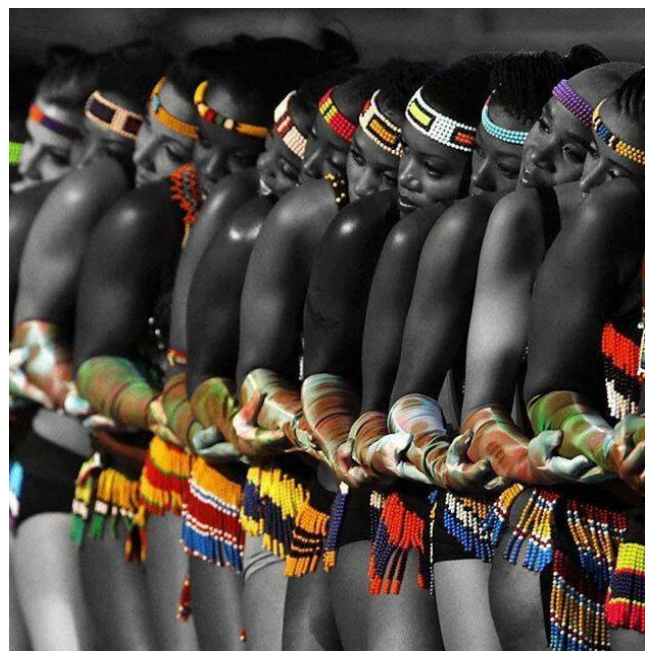
En la confianza estás siempre -sin decirlo- en estado de pedir disculpa. "Soy ignorante, estoy dormido, inconsciente. Es posible que diga algo malo, que haga algo malo, así que sé condescendiente conmigo, tenme compasión".

La confianza abarca tanto. ¡Es tal tesoro!

**OSHO**

Querid@ AMIG@, Confiar es rendirse totalmente a la Vida, a la Existencia; es la única manera de que ambas viertan sus semillas en tí y sucedan milagros: "hágase en mí según tu palabra"; y la palabra se encarnó en un mensaje de amor y perdón para toda la humanidad... Confianza es el "hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo" y encierra un nivel superior de consciencia que la aceptación. La tierra acepta las semillas del sembrador y esa es su natural disposición... el ser humano confía en las semillas de la Existencia, porque se reconoce uno con ella; la Existencia y El son la misma cosa, la misma ley los gobierna, el mismo Espíritu los impregna, la misma materia los conforma... Es la mente quien te lleva a la desconfianza, porque maneja el raciocinio y la libertad de elección, y esta libertad de elección te ha llevado tantas veces -inconscientemente- al error, que el sufrimiento consecuente padecido te ha atenazado el corazón e intenta protegerte con la desconfianza... La Confianza es la cualidad superior que el ser humano tiene para compensar el libre albedrío: En la confianza no hay elección, no hay libre albedrío, es decir, sí lo hay, pero no lo ejerces; en la confianza hay rendición total, aceptación sabia de la bipolaridad que conforma la realidad; lo que te conduce a una integración en equilibrio del cosmos que te contextualiza y en el que te desenvuelves.

**NAMASTÉ. GAVILÁN**



PROMUEVE:

\* CONFEDERACION DE CENTROS DE DESARROLLO RURAL  
C.O.C.E.D.E.R.

ORGANIZA:

\* CENTRO DE DESARROLLO RURAL DEL CARRION Y UCIEZA.

FINANCIA:

\* MINISTERIO DE SANIDAD Y POLITICA SOCIAL.

COLABORAN:

\* ASOCIACIONES Y GRUPOS DE LA ZONA "CARRION Y UCIEZA".

