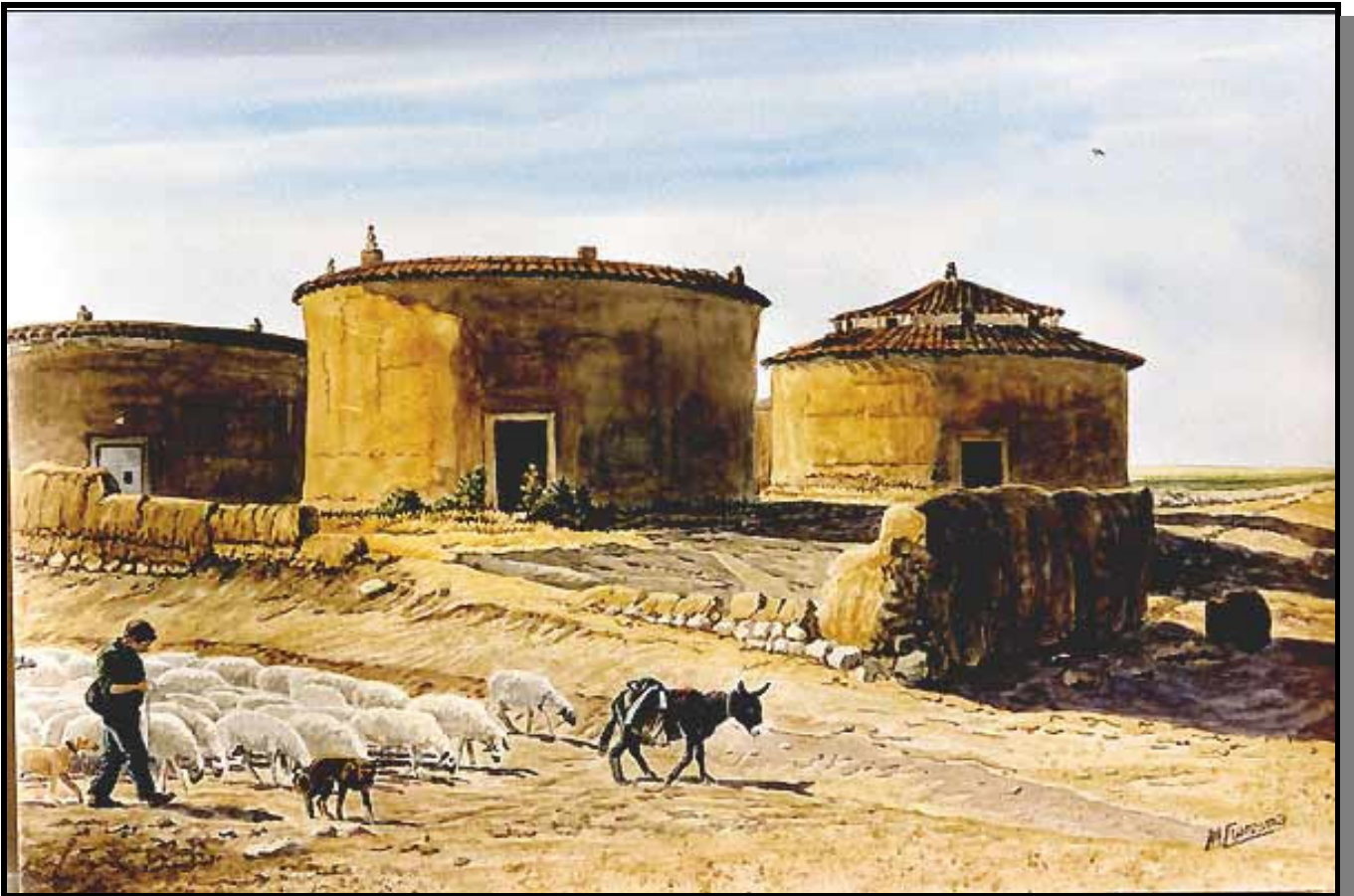


# RETAMA

Revista para aromatizar la Cultura Popular



Nº 15

Primavera 2008

**SUMARIO:**

- > Editorial ..... Pg 02
- > Noticias de Aquí ..... Pg 04
- > Cultura y Tradición ..... Pg 11
- > Vivir la Vida ..... Pg 14
- > Amenidades y pasatiempos .... Pg 16
- > Para accionar ..... pg 18
- > No solo para pensar ..... Pg 21

**COMITE DE REDACCION:**

- > Asociación Villasilos de Santoyo.
- > Asociación S. Hipólito de Támara.
- > Asociación Nª Sra. de Dehesa Brava de Husillos.
- > Asociación S. Juan de Valdespina.
- > Asociación Varlozado de Fuentes de Valdepero
- > Asociación Fuente Buena de Villaumbrales.
- > C.D.R. Carrión y Ucieza.

**EDICION:**

- > C.D.R. Carrión y Ucieza.

**NOTA:** El Comité de Redacción y la Entidad Editora de esta publicación no se hacen responsables de las opiniones vertidas en la misma por las personas que respaldan con su firma los artículos que en ella aparecen.

**EDITORIAL****NO HAY DESARROLLO RURAL SIN  
AGRICULTORES Y GANADEROS  
EN LOS PUEBLOS***Crisis o perversa especulación  
con los productos ganaderos??*

El mensaje ha calado hondo en la sociedad, no hay desarrollo rural sin agricultores y ganaderos en los pueblos. También así lo entienden los propios afectados, reconociendo su papel como mantenedores de un mundo rural vivo. Podíamos incluir en este paquete a las propias administraciones con sus pronunciamientos públicos para encauzar la lucha contra el despoblamiento rural, asumiendo que sin productores agrícolas en los pueblos el desarrollo rural no se desarrolla.

Pero algo no cuadra en la cuadratura, cómo estando todos de acuerdo no es posible parar de una vez por todas el proceso de desaparición de campesinos y campesinas y por ende el despoblamiento rural ??

Todo lo contrario, el proceso de abandono del campo es imparable. Desde la incorporación de España a la Unión Europea los agricultores no han dejado de desaparecer, reforma tras reforma de la PAC, o el hundimiento constante de los precios de los productos agrícolas, han sido los dos mecanismos para seguir expulsando a nuestras gentes del campo.



Ahora toca a los ganaderos, su situación es caótica como consecuencia de la subida constante de los costes de producción y la bajada progresiva de los precios en origen, lo que provoca el cierre de miles de explotaciones.



El pasado día 12 de febrero COAG se movilizaba en nuestra Región para reclamar medidas urgentes que frenen la situación caótica por la que atraviesan los ganaderos, especialmente el sector ovino.

La situación se hace insostenible, en los últimos años el precio de los piensos, así como los de otros insumos y suministros utilizados en las explotaciones ganaderas, han experimentado una considerable subida, alcanzando niveles superiores al 40%. Las explotaciones ganaderas familiares están teniendo que vender por debajo de los costes de producción, lo que irremediamente supondrá a corto plazo la desaparición de buena parte de las 35.000 explotaciones ganaderas afectadas en Castilla y León, acumulando pérdidas superiores a los 500 millones de euros.

A su vez, la subida desmesurada de costes ha venido acompañada de una caída de más del 10% en el último año de los precios de origen pagados al productor, porcentaje que se eleva hasta el 17% en la caída del precio del cordero, sector

éste con una fuerte implantación en nuestra provincia. Sin embargo, los precios en destino siguen incrementándose, el especulativo diferencial entre los precios que percibe el productor y el que paga el consumidor alcanza en los productos cárnicos entre el 400 y el 500 por ciento.

Son por tanto la industria y los intermediarios de la cadena alimentaria los grandes beneficiados de una situación de la que los profesionales del sector agrario no son responsables. Son los especuladores agroalimentarios, que pagan un precio ruinoso a los ganaderos, al tiempo que los incrementan al consumidor, los responsables de esta crisis.

Los sectores ganaderos representan en el conjunto del Estado el 38% de la producción final agraria, la mayoría de las personas que gestionan dicha actividad pertenecen a explotaciones familiares, agricultores y ganaderos que viven en el pueblo donde ejercen la actividad y que son un eje esencial para la vertebración del medio rural y la fijación de población en el mismo. Su importancia económica, medioambiental y social es de alto calibre, muchas poblaciones tienen que poner el cartel de cerrado tras el abandono de los últimos ganaderos y ganaderas.



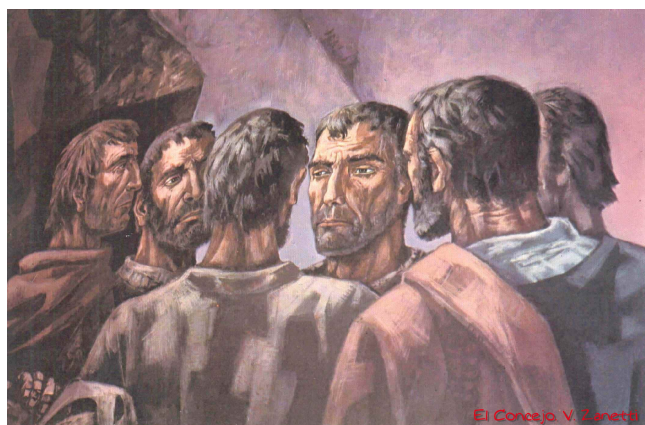
¿Dónde está la voluntad política de nuestras Instituciones para afrontar el problema del abandono del medio rural?. Quién gestionará el recurso más importante que tenemos en una región como la nuestra, eminentemente agrícola y ganadera?. Qué importancia han de tener las propuestas que se contemplan en el marco de la

nueva ley desarrollo sostenible del medio rural si somos incapaces de impedir el desmantelamiento de la actividad que sostuvo nuestros pueblos a lo largo de la historia?. Quién gestionara los recursos naturales que durante siglos se hizo de forma gratuita por los/as campesinos/as que practicaban una agricultura viva?. Turismo Rural?. No, gracias!!

No nos tomen más el pelo, déjense de discursos vacíos de contenido, prínquense en tomar medidas prácticas, urgentes y comprometidas. Legislen para que las grandes cadenas de distribución de los alimentos no especulen más con nuestra tierra y con el sudor de nuestras gentes.

Sólo así podremos luchar contra la despoblación del mundo rural.

**Jerónimo Aguado Martínez**  
**Presidente de la Plataforma Rural**  
**Socio fundador del C.D.R. Carrión y Ucieza**



## **NOTICIAS DE AQUÍ**

### *Interpueblos 2.007*

Con gran participación de personas de las localidades de Santoyo, Támara, Valdespina, Husillos, Villaumbrales y Fuentes de Valdepero, --pueblo donde tuvo lugar el evento--, se desarrolló el **XVIº ENCUENTRO INTERPUEBLOS**, al que titulamos "**MANOS PARA LA VIDA**", simbolizando con ello la participación de los grupos, asociaciones y personas que los integran, en la tarea cotidiana de animar la vida social, cultural

y comunitaria de nuestros pueblos.



Nos acompañaron, a lo largo de la jornada, l@s ediles de las diferentes localidades y el presidente de la Federación de Jubilados y Pensionistas.

La jornada se desarrolló conforme al programa previsto:

Comenzamos con la Celebración de la Eucaristía, participada en diferentes momentos de la misma por las distintas localidades concurrentes, imprimiendo así un carácter más protagonista y sentido a la celebración.

Transcurrida la cual se procedió a dar la bienvenida a l@s asistentes por parte del C.D.R. Carrión y Ucieza, autoridades y representantes.

A continuación, los pueblos visitantes tuvieron la oportunidad de hacer una visita guiada por la localidad anfitriona, visitando los centros de interés de su casco urbano: arco, castillo, ermita...

De este modo hicimos gana para degustar después una apetitosa comida, servida con mucho cariño por jóvenes de Fuentes, Santoyo y Villaumbrales.

Seguidamente el grupo de baile de jóvenes de Fuentes de V. nos deleitó con un espectáculo muy vistoso de sevillanas, que abrió paso a la representación teatral: "**Algunos quedaremos**", puesta en escena por el grupo de teatro de la Asociación de Jóvenes de Valdespina "El Perejón"; obra que recoge la historia reciente de nuestros pueblos, con sus usos y costumbres y, lo más

principal, la continua sangría de gentes que emigra a la ciudad o a otras comunidades y está desolando nuestro territorio... Cabe resaltar la profesionalidad y el arte de este grupo de teatro que quedaron sobradamente demostrados con esta representación, así como una fuerte, necesaria y sentida identidad castellana que rezumaba la obra y que acabó por emocionarnos con la entonación de la canción que puso fin a la obra. Desde aquí nuestro agradecimiento y reconocimiento por todo ello.

La jornada tocó a su fin con una sesión de baile popular, disfrutada y muy participada por la concurrencia, tras la que nos despedimos hasta el próximo encuentro celebrar en este 2008.

No queremos finalizar sin agradecer al Ayuntamiento de Fuentes de Valdepero esa magnífica carpa que hizo montar para celebrar el encuentro y a Jesús Prieto, el párroco de la localidad, por su sentida participación en la celebración de la Eucaristía.

**Epigmenio Laso Murillo**  
**Coordinador C.D.R. Carrión y Ucieza**



## *Voluntariado Comunitario*

Es bueno recordar aquí el valor de las acciones en común; esa actitud que define al ser humano en relación con el mundo y con sus semejantes, ese sentimiento de que tú y yo, “*en la calle, codo a codo, somos mucho más que dos*”; esa sabiduría ancestral, ese modo de hacer pueblo, de hacer comunidad; esa referencia de quiénes somos y lo que somos, rescatando y revalorizando esas

formas solidarias, creativas y de economía sostenible que definieron históricamente nuestras comunidades rurales.



Es así que en este marco y a lo largo del curso pasado se fueron desarrollando distintas acciones comunitarias en nuestros pueblos, siendo protagonistas de las mismas los grupos y asociaciones con los que trabajamos:

- ▶ Todos los grupos y asociaciones de la zona han participado activamente en la organización y desarrollo de los programas de ***Fiestas Patronales, Navidad y Carnavales***.
- ▶ En la localidad de Santoyo, niños, jóvenes y mayores organizaron, como cada año, el ***Homenaje a los Mayores***. A esto, las Instituciones y desde la óptica urbana, lo llaman relaciones intergeneracionales; nosotros, en los pueblos, lo llamamos unión, convivencia y solidaridad.
- ▶ En las localidades de Valdespina y Fuentes de Valdepero se celebraron ***Matanzas Intergeneracionales***, que no quiere decir que los distintos colectivos se mataran entre sí, sino que todos ellos juntos celebraron la matanza del cerdo, al buen uso tradicional y con el ánimo de que esta cultura y costumbre no se pierda y pueda ser transferida a los más jóvenes.
- ▶ En Santoyo, hemos convertido en tradición celebrar una ***Comida Popular*** en el plantío,

cada verano, con la participación en su organización de los grupos de jóvenes y de mayores, a este evento está invitado todo el pueblo y la cosa tiene éxito; y... buen gusto.

- ▶ Y bueno, siguiendo con lo intergeneracional, los mayores de Santoyo y Támara se desplazaron una tarde del mes de mayo al Colegio Comarcal de Monzón para enseñar a l@s niñ@s unos cuantos *juegos populares*, (bolos, comba, tanga, peonza, castro...), con el ánimo de transmitir nuestra cultura y tradiciones, así como de hacer pasar a los pequeños una tarde divertida.
- ▶ En Valdespina, el grupo de mujeres mayores se ha ocupado de la *rehabilitación y acondicionamiento de parque infantil*; lijándolo y pintándolo para que l@s niñ@s puedan disfrutarlo en condiciones adecuadas.



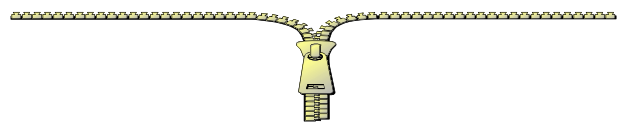
- ▶ En Santoyo tenían ganas de tener una *bolera*; los de Támara y Valdespina ya se la habían construido en cursos anteriores y ellos no iban a ser menos... Vean, vean que bolera han hecho, el grupo de mayores, con piedra de sillería; un orgullo, si señor !! (la foto, en la página anterior).
- ▶ En Támara, los mayores, se han encargado de acondicionar el *entorno de la bolera* y realizar el mantenimiento de la misma, construyendo bancos de piedra, plantando árboles y arbustos y limpiándola de malas

hierbas que impiden que el juego se desarrolle en óptimas condiciones.



- ▶ En Husillos, en 2.004, los mayores construyeron un hermoso jardín a la entrada del pueblo, en un terreno perdido; fue una obra importante que consiguió, incluso, algún premio provincial. La experiencia fue enriquecedora y desde entonces, el colectivo de mayores realiza el *mantenimiento de dicho jardín y de otros* que ya había en la localidad, así como de ajardinar algún que otro rincón del pueblo.

**Epigmenio Laso Murillo**  
**Coordinador C.D.R. Carrión y Ucieza**



## Rur@li@-Infonet

Así se llama el programa a través del que estamos acercando las ya no tan nuevas tecnologías de la información y la comunicación a las localidades donde trabajamos. Es esta una acción prioritaria, señalada como tal en las prioridades –valga la redundancia– y objetivos de los diferentes programas comunitarios, estatales y autonómicos de intervención en las áreas y con los sectores más desfavorecidos. Se pretende así salvar el aislamiento y la incomunicación de estos sectores, propiciando acciones formativas que les capaciten para el uso de esta técnica, así como dotar de unos mínimos equipamientos que permitan el acceso a la misma. Sin embargo, nos estamos encontrando con dificultades de diversa índole:

- La infraestructura necesaria, es decir, el ancho de banda, que aún no ha llegado a muchas localidades pequeñas.
- La falta de sensibilidad de algunos representantes locales, que no facilitan la conexión telefónica necesaria para rentabilizar el uso de los equipos instalados y/o no asumen los gastos de vigilancia y



cuidado de las salas, o no están abiertos a fórmulas voluntarias y comunitarias para cubrir ese servicio.

- La supuesta penuria económica de algunos ayuntamientos, para los que estos gastos suponen una quiebra o menoscabo del presupuesto que manejan.

Pues bien, a pesar de ello, desde 2.004 venimos desarrollando acciones formativas en



distintas localidades de la zona, con los colectivos de mujeres y mayores, con el ánimo de acometer este reto que se nos plantea; y de manera continuada, durante todo el curso, en Monzón de Campos, en convenio con el Ayuntamiento de la localidad, donde tenemos un ciber-aula equipada con la última tecnología, impartiendo cursos para niños, jóvenes y adultos y ofreciendo acceso libre, diario a internet.

Resaltamos además la dotación de equipos informáticos en diferentes localidades; hasta un total de 26, que se han instalado en Villaumbrales, Husillos, Valdespina, Santoyo, Támara y Ribas de Campos. Los equipos se han colocado en los locales de reunión de los grupos y asociaciones y en algunos casos, en locales habilitados por los ayuntamientos, a tal efecto. Se trata de equipos de segunda mano, concedidos por la Consejería de Fomento y por la Fundación Bip-Bip a este Centro, pero que cumplen sobradamente con los requisitos de una buena navegación por internet y de soporte del software necesario para la formación básica en informática e internet.

Remarcamos, dentro de este contexto, la sensibilidad mostrada por Ignacio J. Acha, alcalde de Ribas de Campos, que se ha preocupado de promover acciones formativas para los habitantes de su pueblo y de habilitar la imprescindible conexión a internet, rentabilizando así los equipos cedidos por este Centro. Igualmente, animamos al resto de representantes públicos de nuestro



territorio a que procuren, al menos, la disponibilidad de uno o dos ordenadores, con conexión a internet y asociados a las oficinas de los ayuntamientos, para que los vecinos puedan acceder mínimamente a este servicio, ineludible ya en los tiempos que corren, para realizar un sin fin de gestiones (particulares y administrativas), comunicaciones, informaciones, formaciones, compraventas, relaciones, etc .

**Epigmenio Laso Murillo**  
**Coordinador C.D.R. Carrión y Ucieza**



## *Asociación San Juan de Valdespina*

Aunque el curso se acaba en Junio, en Valdespina el verano y las ganas de seguir haciendo

cosas también existen.

La Asociación de Jubilados de San Juan con ayuda de los jóvenes y al mando de Sofi, al comienzo del verano, adecentamos y pintamos de colores el parque infantil de la plaza y sus alrededores (también los bancos y los jardines), quedando muy curioso y muy alegre.

En la Víspera de San Juan, a la una de la madrugada se hace una hoguera amenizada por los más jóvenes, pero también el resto del pueblo acude a acompañar y a saborear aquellos manjares tan ricos que se asan, como son los chorizos, la panceta, las alas, etc, y que entran de maravilla al estómago a esas horas, aunque el tiempo no ha acompañado mucho y no se ha disfrutado como se prefiere.



Después de terminada esta segunda cena para muchos, se hace una enramada en la puerta de la ermita con ramuja de los árboles y flores para adornar, que se cortan de los rosales o de los huertos que están en la calle o en propiedad privada, para que así se bajen los chorizillos y los torreznos a los pies.

También en el mes de Agosto, en homenaje a todos los socios se hace una paella y se come en el prado de la ermita. Después para no dar tiempo al aburrimiento se hacen juegos populares como son los bolos, la sogá, la tanga, etc.

Así que, aunque Valdespina es un pueblo pequeño y escondido, en él no falta algo que celebrar y un trozo de pan para reunirse y por todos ser comido.



## Asociación Villasilos de Santoyo



Somos los mayores de la Asoc. Villasilos de Jubilados, de Santoyo y os queremos contar qué hemos realizado durante todo el curso pasado.

Empezamos en Diciembre realizando el tradicional Homenaje a los Mayores, que aconteció con la misa, la comida de hermandad y, a continuación, la fiesta con el teatro titulado "La posada de Elías", amenizado por nosotros mismos, y "El árbol de navidad", por los más peques de nuestro municipio. A las dos homenajeadas se les entregó una placa conmemorativa, y también se visualizaron unas diapositivas recordándonos su vida. Para terminar se hizo un bingo benéfico, y con el dinero que se sacó, se compraron más figuras para el Belén. Fue un día muy feliz en el que todos lo pasamos muy bien.

Más tarde, llegaron también los Carnavales. Se celebró una tarde en la que todo el pueblo se disfrazó de indios, participó en los juegos acompañando a los niños y terminamos tomándonos un rico chocolate preparado por dos voluntarias de allí.

Con la Federación de Jubilados estuvimos en Palencia, en una reunión en Caja España, donde acudieron gran parte de los socios a expresar sus necesidades; y otro día también en Cervera, donde la misa nos la dijo el obispo, Don José Ignacio Munilla, y nos acompañaron altos dirigentes de la Diputación y de la Junta. Después tuvimos comida

campestre, seguida de juegos y baile.

A principios de verano, llegó la Semana Cultural. Fue muy completa y variada; tuvimos diferentes charlas sobre medicina, nutrición, peluquería y estética y un fabuloso taller de cocina en el que no faltó nadie, donde se nos enseñó a preparar unos riquísimos platos --y, por supuesto, a degustarles después en una amigable cena--, para que no tuviéramos dudas al hacerles en casa y nos saliera "rico, rico".

Por la fiesta de San Juan, en Junio, se realizó una tarde teatral en la que participaron los mayores con la obra "Las Aceitunas", los niños con "Los niños curiosos" y un Cuenta cuentos para todos los públicos.

Como acción comunitaria, en Santoyo, durante el mes de Julio y con el gran esfuerzo de los jubilados, sobre todo de los hombres, se realizó una bolera en los antiguos lavaderos, para que las mujeres pudieran seguir jugando a los bolos y no perder esa bonita tradición que tanto les gusta, y que fue estrenada el día de San Juan el Seco, en Agosto.



Donde también se pasó un buen día fue en Covarrubias, en una excursión que se hizo con los demás pueblos, donde pudimos ver la Colegiata, el mercado medieval que había allí, debido a la Fiesta de la Cereza, el desfiladero de la Yecla, y una casa rural restaurada, de un antiguo molino, en Quintanilla de las Aguas.

Hay que citar que en Agosto, en Santoyo, se

ha inaugurado el Centro Temático del Palomar, y al que estáis todos invitados a visitarle para conocerle. Para terminar citar la Gran Comida Popular que se hace en el plantío con la intención de pasar todos juntos un día agradable.



## *Fuentes de Valdepero*

Fuentes de Valdepero, villa situada a 7 Kms. de Palencia, en la carretera de Santander; linda por un lado con la autovía y la ermita de San Pedro, y a l otro lado con la carretera nacional. En ella destacamos el Castillo, en el que se recoge el Archivo Provincial; y una residencia de ancianos del máximo lujo, con una capacidad de ciento setenta personas, llena casi hasta la mitad, con el nombre de "Príncipe de Asturias".

Nuestra Asociación de Mujeres "Varlozado" fue la encargada de preparar el pasado 2 de Junio el "ENCUENTRO INTERPUEBLOS". Como no disponíamos de un lugar adecuado para la celebración, alquilamos una carpa con la ayuda del ayuntamiento que nos sufrago el coste. Durante el curso, nos dedicamos a prepara los detalles y adornos para regalar, arreglar los jardines del pueblo y de la ermita.

Llegó el gran día, nerviosas subimos a esperar a los invitados que iban llegando en los autobuses. Una vez todos allí, nos dirigimos a la iglesia a celebrar la Eucaristía amenizada por el Coro de Revenga de Campos y con la participación de personas de todos los pueblos para las ofrendas

y las peticiones. Después se les subió a conocer la ermita, y muy seguido llego la comida. Una vez terminados estos deliciosos platos tuvieron lugar los actos que nos amenizaron la tarde, un teatro realizado por los jóvenes de Valdespina: "ALGUNOS QUEDAREMOS", y una exhibición de bailes por sevillanas, por el grupo de baile de la localidad. Y para finalizar, un baile popular acompañado de un rico refresco y unas pastas.

Aunque es una labor muy costosa en cuanto a trabajo, al final es un día muy gratificante, viendo que todo había salido muy bien y que la gente lo paso fenomenal.

**Asociación de Amas de Casa "VARLOZADO"**  
**Fuentes de Valdepero**



## *¿Qué se hace en Husillos?*

En Husillos pasamos un verano muy entretenido, donde no tenemos tiempo para pensar en aburrirnos. Empezamos con las fiestas patronales, amenizadas en primer lugar con el Homenaje a los Mayores, seguido de una deliciosa cena y un baile donde todos lo pasamos muy bien. También hubo juegos populares entre hombres y mujeres, concurso de bolos, de plantas, de tortillas, paseos con el tren callejero por toda la localidad, teatro en la iglesia y, finalizando, degustamos una rica chocolatada para celebrar el fin de fiesta.

Luego tuvo lugar la Semana Cultural del Verano, la cual empezó con una excursión a Santillana del Mar y a Comillas, y para los niños se

realizó una salida al "Valle de los Sentidos" en Renedo de Esgueva y una excursión con los caballos. Todo esto acompañado de juegos variados de mesa, como el tute, la brisca, el parchís, etc. Para terminar, todos juntos disfrutamos de una estupenda paellada benéfica con más de 300 comensales, donando lo recaudado a beneficio del retablo de la iglesia, el cual estamos restaurando desde el verano pasado.

Para finalizar, decir que durante todo el verano la iglesia estuvo abierta al público, lo cual ha favorecido el ambiente turístico en nuestra localidad y que esperamos y os invitamos a todos vosotros a que siga aumentando también con vuestra presencia. Un saludo.

**Asoc. de Jubilados y Pensionistas  
"Nuestra Señora Dehesa Brava"  
de Husillos.**



## **CULTURA Y TRADICION**

### *1<sup>as</sup> Jornadas Gastronómicas de la Matanza en Husillos*

Por fin, llegó el gran día, domingo 10 de Febrero de 2008, con un espléndido sol y una temperatura estupenda en la pequeña Villa de Husillos, para celebrar las primeras Jornadas Gastronómicas de la Matanza, promovidas por la Diputación Provincial y el Ayuntamiento y

realizadas por la fabulosa Asociación de Jubilados "Nuestra Señora Dehesa Brava", cuya colaboración fue primordial, porque sin ella no hubiera podido ser posible dicha exaltación.



Empezó el día pronto, todas las mujeres se pusieron su bata y mandil y comenzaron a picar la cebolla para la morcilla, partir la manteca y migar el pan para las sopas de chichurro, ya que había que preparar dos barreñones de este riquísimo manjar para muchos.

A partir de las doce del mediodía, se dio comienzo a las "puertas abiertas" para los visitantes; todo aquel que acudió pudo ver cómo se hacían las morcillas, se llenaban los chorizos con las máquina de picar y de llenar, se limpiaban las tripas y se preparaban las sopas, acompañado todo esto de los antiguos aperos típicos de la matanza y de la agradable música castellana de la dulzaina y el tamboril.

Husillos se convirtió ese día en un gran municipio, acogió a más de 300 personas que quisieron estar allí y a los que se les recompensó con una rica comida conocida como "Huevos matanceros", compuesta por huevos y jijas rehogados con vino blanco, panceta y sopas de chichurro, y sin faltar de postre, como no, un trocito de Torta de Jerejitos, junto con el pan y el vino.

Todo el mundo quedó muy satisfecho, y ello se vio reflejado en la alegría y satisfacción que se veía en la gente implicada en dicha preparación, a los que se les olvidó todo el esfuerzo y cansancio que tenían encima para que todo saliera perfecto cuando

vieron el resultado y gozo obtenido por este día.

**Asoc. de Jubilados y Pensionistas  
"Nuestra Señora Dehesa Brava" Husillos.**



## *¿Qué hay por Villaumbrales?*

Por este alegre pueblo, rara vez suceden cosas relevantes. Hay que señalar que, como aliciente, en este año y el que hemos pasado, tenemos la CASA DEL REY, que ya va en muy buena trayectoria y que se prevé que en breve se concluyan las obras para inaugurar nuestro futuro Museo del Canal, que esperamos que le da más vida a nuestro pueblo. Si a alguna cabecita pensante se le ocurriera montar un buen restaurante donde se pudiese comer, de forma rica y barata, unos buenos bogavantes, para que así los beneficios no se los llevaran los pueblos de nuestros alrededores y se quedaran en nuestra pequeña villa...

También destacaremos, que en las fiestas patronales de mayo del año pasado, tuvo lugar la primera celebración del Día del Pastor en Villaumbrales. Primero se expusieron, en una de las eras de la localidad, los rebaños con los que los pastores empezaron a realizar las tareas habituales, tales como el ordeño, el esquila, el apartado de los animales, etc; con una gran multitud de asistentes, tanto del pueblo como de fuera.

En la carpa que se puso para el baile se dio un pequeño refresco, a base de pastas y de orujo. A continuación, se degustó la típica Caldereta del

Pastor, elaborada por el C.I.T. Fuentes Carrionas de Velilla del Río Carrión. Este plato constaba de patatas y cordero. Fue tan delicioso su sabor que la gente no dudo en repetir hasta que se acabaron las existencias.

Para bajar la riquísima comida, se jugó a los juegos autóctonos de nuestra zona, la monterilla, los bolos, la tanga,... donde hubo mucha animación y participación intergeneracional. También, a mitad de la tarde, nos amenizó la vista con sus trajes y sus bailes el grupo de danzas de la Excelentísima Diputación de Palencia.

A lo largo del día, se pudo visitar una exposición de instrumentos musicales en la "CASA DEL REY" (por esas fechas en proceso de restauración).

Este fue un día de los pocos que tenemos en nuestra localidad, por lo que la gente lo recibió con mucho agrado y mucho disfrute, tanto para los de aquí como para los de fuera, esperando que en años próximos sea igual o mayor nuestra y vuestra participación.

**Asociación de Amas de Casa  
"FUENTE BUENA" Villaumbrales.**



## *Asociación San Hipólito de Támara*

Pasó el verano, y de nuevo las pocas pero simpáticas mujeres de la villa de Támara volvemos a nuestros trabajos de "mantenimiento" que son la

gimnasia, las manualidades y los miércoles a las "charlas" con la educadora. El curso pasado fue con Sofi, ahora con Sara, a Sofi la deseamos mucha salud para criar a sus "bebés", y con Sara deseamos pasar una tarde agradable, que nos enseñe muchas cosas, dejándonos enseñar que a nosotras nos queda mucho por aprender y a ella mucho que aguantarnos.

Aunque Támara es un pueblo muy pequeñito, en verano se abren muchas casas y se nos llena de gente, que durante el resto del año están ausentes, excepto en las vacaciones, Semana Santa, puentes, etc, donde también nos visitan muchos turistas que están deseosos de conocer lo más valioso de nuestra villa que es nuestra Iglesia catedralicia de San Hipólito y el Castillo de los Templarios.

Entre Semana Santa y verano, se celebran las fiestas del pueblo. El día 25 de Abril, festividad de San Marcos, se celebra la misa y después se reparte el pan y el quesillo, con un rico vasito de vino, y se recuerda que cuando éramos niños llevábamos un huevo cocido, una rosquilla, y las ganas de comerlo, y a callar, que eso era un lujo, porque era el día de la fiesta; y el 3 de Mayo, el día de la Cruz, se celebra con una hermosa danza bailada por la gente del pueblo, tanto jóvenes como mayores.



Así es como transcurre nuestro año en Támara de Campos, con más cosas o menos cosas, con más achaques o menos, con más frío o más calor, pero nunca nos falta la sonrisa en la boca y

las ganas de ayudar y participar.



## *Las fiestas de San Cebrián de Campos*

Somos el grupo de jóvenes de la localidad y nos parece de gran interés contaros un poco sobre nuestras festividades para que las conozcáis y podáis venir a compartirlas con nosotros.

En primer lugar, hay que destacar nuestro verano cultural, que se caracterizó por las rutas por el campo, la ruta por el Canal de Castilla y la ruta de las Abutardas, y también unas jornadas de piragüismo por el Canal de Castilla patrocinadas por la Diputación Provincial.

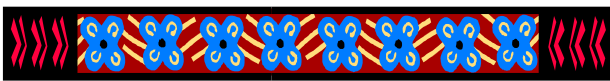
El 16 de septiembre tienen lugar las fiestas patronales cuyos patronos son San Cipriano y San Cornelio. La semana anterior se preparan las peñas, las cuales son las principales amenizadoras y colaboradoras de las fiestas, preparando una chocolatada, gymkhanas, juegos, pasacalles, etc... El primer día tienen lugar las Carrozas, protagonizadas por todas las edades, en las que nos disfrazamos de diferentes cosas (de topillos, chinas, plaza de toros, rock and roll, parque infantil, barco pirata, escuela de niños, mercadillo, etc...) y exhibimos en el pasacalles, con la colaboración de las siete peñas. También durante estas fiestas tiene lugar la celebración del Mercado Medieval, en donde cada grupo de amigos crea un puesto y venden artículos hechos por ellos mismos a la gente con una finalidad benéfica.

El día 17 de Enero, San Antón Abad, tienen lugar el comienzo de Los Quintos, donde los chicos hacen una enramada a todas las quintas del año que viene y a aquellas que todavía no se han casado, y realizan Las Cuartetos, donde recitan en forma de verso las cosas más relevantes que suceden en el pueblo, y terminan con un alegre baile. Después los quintos van a por huevos pidiéndoselos a todos los vecinos; luego a misa y, a la salida de ésta, les fríen o les cuecen y se les ofrecen a toda la gente que guste.

Y ya, por último, está el día de San Roque, en el cual es tradicional en nuestro pueblo hacer una hoguera, la cual es saltada por los jóvenes y adultos con mucho cuidado de no quemarse los pies, y acompañada al final de una apetecible pancetada, chorizada o sardinada.

Por lo tanto, una vez presentadas nuestras festividades más importantes, esperamos que os animéis y vengáis a compartirlas con nosotros.

**Grupo de jóvenes de San Cebrián de Campos.**



**VIVIR LA VIDA...**

*Juntos, por la misma senda...*

Camino de tres años hace ya que empecé a hacer mis primeros "pinitos" en este mundo; en el



mundo de lo social unido a lo rural.

Támara, Santoyo, Valdespina, Amusco... ¿qué pueblos?, ¿quién me iba a decir que iban a ser



tan recorridos por mí? Pues sí, así es, el tiempo corre y ya estoy zascandileando por todos ellos y conociendo a sus gentes.

Han pasado muchos momentos; cantidad de experiencias e inolvidables emociones; momentos buenos y otros no tanto. Conoces a muchísima gente y mucha gente ya te conoce a ti también; intentas enseñar cosas nuevas, pasar un buen rato, alegrar a la gente y hacer reír, y todo con mucho amor, cariño e ilusión, pero yo también aprendo mucho de la gente... ellos, a la vez, sin querer, te enseñan.

Empecé haciendo las prácticas de la carrera, primero con Tere y luego con Sofí, observando, mirando y aprendiendo, y de pronto, me ofrecen la oportunidad de ser como ellas, de actuar y ejercitar en base a los conocimientos que he aprendido, y aquí estoy, intentando hacer las cosas lo mejor que se puede; al menos yo lo intento y espero que todos vosotros me ayudéis a seguir intentándolo.

Gracias a todos nuestros pueblos y a sus gentes por compartir un ratito de vuestro tiempo conmigo (Santoyo, Támara, Valdespina, San Cebrián, Amusco, Husillos, Fuentes de Valdepero y Villaumbrales); gracias a Epi por brindarme esta oportunidad y confiar en mí; y gracias a Sofi por haberme ayudado y por seguir ayudándome, y por

darme tu cariño y amistad.

A todos, espero y deseo que compartamos todavía gran parte de nuestro tiempo juntos.

¡¡¡GRACIAS!!!!

**Sara Fernández Herrezuelo**

**Educadora del CDR Carrión y Ucieza**

## *El respeto como base de la sociedad*

Hace un tiempo, nos quedamos conmocionados al ver las imágenes del maltrato



que ejercía un español a una mujer ecuatoriana. Creo que todos hemos seguido y seguiremos impactándonos cuando repiten las grabaciones del vídeo en la televisión.

Yo, como española y como persona, me siento avergonzada de que un compatriota en pleno siglo XXI, cuando presumimos de lo mucho que hemos evolucionado, caiga tan bajo para hacer algo así.

Lo más triste es que no se trata de un hecho aislado sino que el racismo está presente en nuestras vidas a diario.

Pero ¿por qué los humanos, si se supone que somos seres racionales, llegamos a aplicar esos tratos tan vejatorios a otra persona por el simple hecho de haber nacido en otro país u otro continente?

Si la Constitución de 1978 dice que "todos somos iguales, sin pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo,

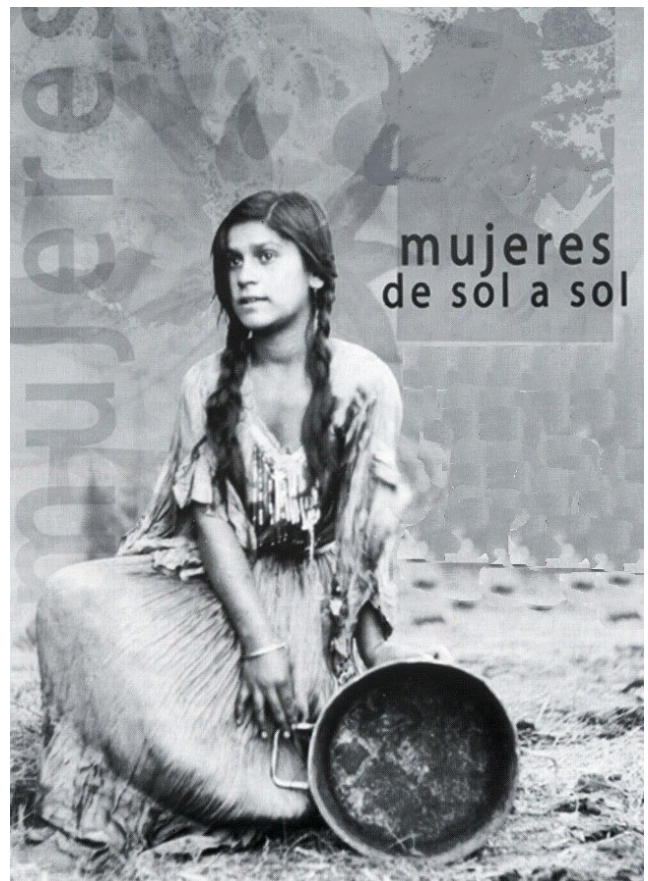
religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social", ¿por qué en casi 30 años no hemos sido capaces de comprenderlo?.

Creo que todas las personas deberíamos reflexionar sobre ello y pensar cuál es nuestro papel en la sociedad a la hora de educar a nuestros hijos y nietos sobre un tema tan de actualidad como es la inmigración en nuestro país.

Debemos aprender y enseñar que lo más importante para vivir en sociedad es el tener RESPETO A LOS DEMÁS.

**Toñi García**  
**FUENTES DE VALDEPERO**

## *Sólo para mujeres fenomenales*



Siempre ten presente que la piel se arruga,  
el pelo se vuelve blanco,  
los días se convierten en años...

Pero lo importante no cambia;  
tu fuerza y tu convicción no tienen edad.  
Tu espíritu es el plumero de cualquier tela de araña.  
Detrás de cada línea de llegada, hay una de partida.  
Mientras estés viva, siéntete viva.

Si extrañas lo que  
hacías, vuelve a  
hacerlo.

No vivas de fotos  
amarillas....

Sigue aunque todos  
esperen que  
abandones.

No dejes que se  
oxide el hierro que  
hay en ti.

Haz que en vez de  
lástima te tengan  
respeto.

Cuando por los años  
no puedas correr,  
trota.

Cuando no puedas  
trota, camina.

Cuando no puedas  
caminar, usa el  
bastón.



Pero nunca, NUNCA te detengas !!!

## AMENIDADES Y PASATIEMPOS

### *Oración propia para Semana Santa*

Jesucristo estaba durmiendo, y despertó con gran  
agonía,

¡Jueves Santo, Jueves Santo!, para mi triste es el  
día.

Yo te ruego buen cristiano, no trabajes ese día,  
nada más gemir y llorar, y andar la pasión mía.  
Cuántos son los fariseos, que andan en mi  
compañía,  
ellos me quieren matar, yo no lo merecía.

Andan buscando madera "de las verdes" escogida,

¡mi Dios quien lo  
llevará!, ¡mi Dios  
quien lo llevaría!.

Si bajará aquí un  
ángel, para avisar a  
María...

y, estando en estas  
palabras, llegó la  
Virgen María

¡Hijo de mi  
corazón!, ¡Lucero  
del alma mía!

reluciente como el  
sol, estrella del  
medio día.

El que esta oración  
dijere todos los  
viernes del año

saca un ánima de  
pena, y la suya de  
pecado.

Quien la sabe y no la dice, quien la oye y no la  
aprende,

el día del juicio verá, lo que al alma le conviene.

Y yo me pregunto:

"¿Dónde están estas tres fiestas  
que relumbran más que el sol,

Jueves Santo, Corpus Cristi y el día de la  
Ascensión?"

De estas tres fiestas ahora, ninguna ya se celebra,  
se va perdiendo la Fe,

y quien sepa por que las quitaron,

en esta revista "Retama" que nos digan la respuesta.

;;;GRACIAS!!! S.M. Támara



## Trabajando, trabajando...

Un viejecito trabajaba con gran ilusión el huertecito. Horas y horas araba, escardaba...

Muchas veces el vecino le preguntaba: ¿Pero para qué tanto esfuerzo y trabajo si usted no lo va a disfrutar?

Te engañas, amigo, respondió el viejete. Ya lo estoy disfrutando; me encanta trabajar; trabajar para el futuro, para que otros puedan beneficiarse de mi sudor.

Y esto es lo que pasa tanto en mi pueblo, como en otros muchos más.

**Elena Mediavilla  
Santiago del Val**



## Jeroglífico

"La dama que tiene. Y no tiene con que, tiene que vender el. Para que del.,

SOLUCION  
La dama que tiene punto  
y no tiene con que coma,  
tiene que vender el punto,  
para que del punto coma.

## HASTA LA COCINA!! Tiramisú

### Ingredientes:

- > 2 tarrinas de Queso Mascarpone.
- > 1 taza de azúcar.
- > 4 huevos.
- > Café.
- > Un chorrito de Ron.
- > 1 paquete de Bizcochos.
- > Chocolate (rallado).

### Preparación:

1°.- Separar las yemas de las claras, batir en un recipiente las claras a punto de nieve.

2°.- En otro recipiente mezclar el queso, las yemas, el azúcar y batirlo, agregar las claras con movimientos envolventes.

3°.- En una bandeja rectangular, poner una capa de bizcochos mojados en el café con el chorrito de ron, y luego una capa de crema y así sucesivamente.... En la última capa, se echa el chocolate rallado.

4°.- Por último, dejar enfriar.



## Pechugas en salsa de almendras y pimientos asados

### Ingredientes:

- > 1kg. de pechuga de pollo fileteada.
- > 100gr. de almendras molidas.
- > 1 bote de leche ideal o 1 brick de nata de 200 gr.
- > 1 pimiento.
- > harina, sal y aceite.

### Preparación:

1°.- Se salan las pechugas, se untan en harina y se

fríen con un poco de aceite de oliva.

2°.- En el mismo aceite de freír las pechugas, se fríen un poco de almendras molidas, una vez fritas se añade una de harina, se sofríe un poco y se deja aparte.

3°.- Una vez asado el pimiento, reservamos el caldo del mismo y lo batiremos todo con la leche ideal o la nata.

4°.- Posteriormente, lo añadiremos a la sartén, junto a las almendras y lo freímos todo un poco.

5°.- Una vez hecho, lo incorporamos a las pechugas dándole un hervor, con cuidado que no se pegue y listo para comer.

NOTA: Si se prefiere hacer el día antes, dejaremos el hervor justo antes de ir a comerlo.



## Pastel marinero

### Ingredientes:

- > 1 lámina de masa de hojaldre.
- > 200gr. de champiñón.
- > 4 huevos.
- > 4 palitos de cangrejo.
- > 200gr. de chipirones.
- > ½ cebolla.
- > 100gr. de bacon.
- > 50gr. de queso fundido.
- > 1 vaso de nata.
- > 100gr. de langostinos.
- > Sal y Pimienta.

### Preparación:

1°.- Pela y pica la cebolla y los chipirones.

2°.- Trocea el bacon, los chipirones y la cola de cangrejo.

3°.- Extender la masa de hojaldre en una fuente de horno que hemos untado con aceite de oliva.

4°.- Repartir el picado anterior sobre la masa.

5°.- Precalentar el horno a 190°.

6°.- Batir los huevos y la nata, salpimentar y echar sobre el hojaldre. Espolvorear el queso y meter en el horno.

7°.- Una vez que esté gratinado, sacar y listo para comer.



## PARA ACCIONAR

### “Con Soberanía Alimentaria, Sin Transgénicos”

Los días 15 y 16 de marzo de 2008 se ha celebrado en Derio, Vizcaya, el primer Foro “Con Soberanía Alimentaria, Sin Transgénicos” en el que



se ha reunido un amplio conjunto de movimientos y organizaciones sociales de la Península Ibérica e Islas para articular luchas y estrategias a favor de la agricultura y la alimentación libres de transgénicos.

En el encuentro también han participado representantes de Vía Campesina de cuatro continentes y ha salido fortalecida la coordinación y colaboración de los movimientos sociales y

organizaciones del estado Español y Portugal.

La iniciativa se ha organizado en un

En el foro se han reafirmado los siguientes principios:



**1. La necesidad de garantizar la agricultura y alimentación libres de transgénicos, tanto ecológica como convencional/tradicional.**

**2. La "tolerancia cero" a la contaminación genética en todas las actividades y todos los productos agrarios y alimentarios.**

**3. La imposibilidad de la coexistencia entre sistemas de producción agraria y alimentaria MG y no-MG.**

**4. El derecho a la soberanía alimentaria y al libre uso y**

**conservación de la biodiversidad por parte de la población agraria, ambos incompatibles con la agricultura y la alimentación MG.**

momento clave en la lucha a favor de la soberanía alimentaria y en contra del empleo de Organismos Modificados Genéticamente (OMG) en la agricultura y la alimentación:

- La oposición ciudadana a los alimentos transgénicos se ha mantenido firme durante los últimos años a pesar de la enorme presión ejercida por las empresas de ingeniería genética y las actitudes y acciones a favor de los transgénicos de muchos gobiernos en diferentes lugares del Planeta.

- En la Unión Europea, se está evidenciando un claro y creciente desmarque de numerosos gobiernos regionales y estatales con respecto a la postura a favor de los transgénicos de la Comisión Europea.

- En el contexto europeo, la Península Ibérica sigue siendo donde se siembra la mayor superficie de variedades modificadas genéticamente (MG) por lo que las estrategias adoptadas por los movimientos sociales y organizaciones son claves en la lucha contra los transgénicos en el resto de Europa y, en consecuencia, en el resto del Planeta.

Los movimientos sociales y organizaciones presentes en el Foro llegaron a un conjunto de acuerdos en torno a los cuales se comprometen a colaborar y coordinarse en los siguientes aspectos, llevando a cabo diversas actividades y acciones directas no violentas:

**1. Exigir la ilegalización de los cultivos MG.** Exigir a los gobiernos de Lisboa y de Madrid la



introducción inmediata de una moratoria (puesta en marcha de la cláusula de salvaguarda de la directiva

europaea 2001/18) sobre el cultivo de las variedades Mon 810 en sus territorios y la no aprobación de nuevas variedades MG. Para el verano de 2008



debe ser ilegal cultivar variedades MG en los territorios de ambos estados. Esto sería una señal esperanzadora para el resto de los pueblos del mundo y corregiría el mal ejemplo que han dado los sucesivos gobiernos del estado Español y permitiría generar un debate social sobre los OMG.

Seguir abordando todas las iniciativas legales y civiles emprendidas o programadas por los diferentes movimientos y organizaciones (por ejemplo, las ILP, las declaraciones de zonas libres, etc).

**2. Promover y apoyar la creación de Zonas Libres de Transgénicos (ZLT)** en diferentes ámbitos territoriales, institucionales y privados, entendiendo que el proceso de sensibilización, tanto sobre los riesgos y consecuencias de los OMG como sobre la importancia del consumo responsable, es fundamental para lograr dichas declaraciones y su implementación.

Identificar y poner en marcha aquellas medidas que doten de contenido práctico a dichas declaraciones en parcelas de cultivo, ganaderías, comedores colectivos, tiendas de alimentación, requiriendo a las instituciones que también aborden y promuevan esta tarea con recursos humanos, financieros y materiales.

**3. Denunciar del nulo esfuerzo de las administraciones por facilitar información y garantizar la transparencia acerca de las aplicaciones tecnológicas** que se nos presentan como innovaciones positivas (Terminator, Transcontainer, nanotecnología, etc). (1)

Éstas tienen como fin un mayor control sobre la población agraria y campesina, las semillas y los recursos y la alimentación, agravan los riesgos económicos, ecológicos, sociales y políticos del actual modelo agroalimentario e imposibilitan la soberanía alimentaria.

Articular las iniciativas por el mantenimiento de la moratoria a la tecnología Terminator de cara a las reuniones del protocolo de Cartagena de Bioseguridad (MOP4) y del Convenio de Diversidad Biológica (COP9).

Exigir, en virtud del principio de precaución, una moratoria sobre las aplicaciones de la nanotecnología, de la biología sintética y de la manipulación genética vinculada a la producción de combustibles.

Reclamar la participación de la sociedad y el control público en la definición y ejecución de los proyectos de investigación.



**4. Dar urgencia a la lucha contra el control de las transnacionales sobre la agricultura y la alimentación.**

Fortalecer las alianzas entre organizaciones urbanas y campesinas.

Denunciar el lobby ejercido por estas empresas en los ámbitos administrativos y políticos.



Denunciar y luchar contra la actuación impune de las transnacionales agroalimentarias así como contra las estructuras que sustentan la acción de las transnacionales (Tratados de Libre Comercio e Inversiones, etc...) e impulsar un Observatorio de éstas. Coordinar con las iniciativas ya existentes (Campaña contra las Gdes Superficies de Distribución de alimentos, etc).

Exigir la reorientación de las políticas europeas en materia de importación y producción interna de materias primas para alimentación para el ganado, que en la actualidad entre otras cosas responde únicamente a los intereses de las transnacionales.

**5. Luchar por la puesta en marcha de un modelo agroalimentario basado en la soberanía alimentaria** como única respuesta real a las necesidades sociales, ambientales y alimentarias de la humanidad.

Algunos de los componentes fundamentales de ese modelo, y en los cuales se trabajará son:

La libertad para guardar, intercambiar y vender semillas conforme a los criterios de las comunidades locales.

El rechazo a la propiedad intelectual sobre la vida.

El mantenimiento de la población agraria en el

campo La promoción y la defensa de los mercados locales .

(1) La **Tecnología Terminator** pertenece a **GURT** (acrónimo inglés de Grupo de Tecnologías de Restricción de Uso). Terminator es el nombre coloquial con que se conoce los métodos propuestos para la restricción del uso de vegetales genéticamente modificados, por medio de obtener que la segunda generación de semillas devenga estéril.

Plataforma Rural  
[www.nodo50.org/plataformarural](http://www.nodo50.org/plataformarural)



**NO SOLO PARA  
PENSAR...**

*Cómo entendemos la  
realidad*

Las mentes menos expansivas acceden a la realidad mediante el mecanismo de **la suposición**; todo es dado por hecho tal como lo pensamos "desde siempre". Este es el mecanismo que alimenta el prejuicio como estilo de vida, una de las grandes lacras de la humanidad.



El prejuicio (observa bien: pre-juicio) alimenta nuestros odios, rencores, desprecios, conjeturas automáticas... en una palabra, la suposición como mecanismo de acceso, nos crea una realidad estrecha y con tendencia a estrecharse más. Observar nuestros **p r e j u i c i o s** y desestructurarlos es uno de los esfuerzos más importantes que podemos hacer en favor de nuestra evolución.

Las religiones, básicamente, se alimentan de gente que se mueve en este nivel de conciencia; se establece un tabú o un conjunto de mandamientos "dictados por Dios" y resultan corderos perfectamente manipulables.

En un siguiente nivel, nos encontramos con **el conocimiento**; este, sólo ocasionalmente resulta práctico en el actual status quo evolutivo, pues en general no es más que una masturbación de la mente. Aquí el mérito es que hay un esfuerzo por entender la realidad, el problema radica en que la nuestra es una civilización que valora el conocimiento sin distinguir lo que es útil de lo que no lo es, y sucede que muchas personas gastan su vida en un esfuerzo inútil.

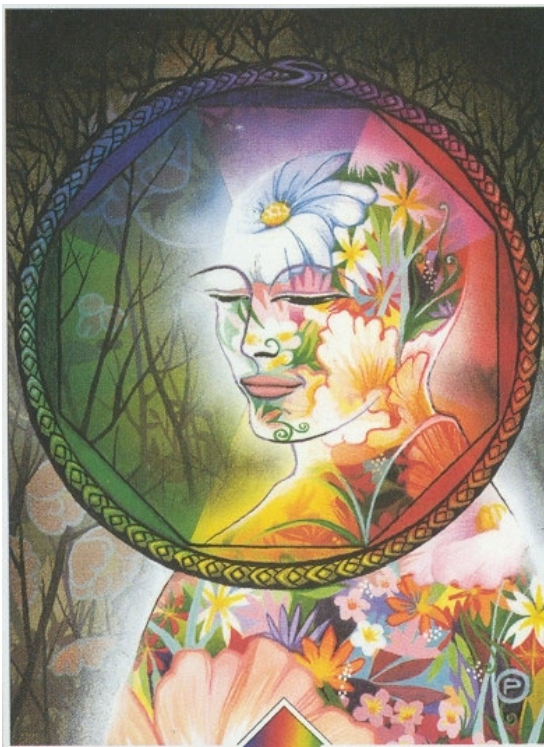
Ejemplo de esto sería el de un biólogo o un médico catedrático que puede hablar horas y horas sobre el hígado y su fisiología pero en la práctica no tiene un remedio para determinada enfermedad hepática; en tanto, un curandero analfabeto que ni siquiera sabe donde está el hígado, nos da una hierba y nos cura. Dentro del campo de la religión, se arman grandes discusiones teológicas en

torno a si Dios creo el mundo el Viernes, el Sábado o el Domingo... ¡Y hasta hay especialistas en la materia!; esfuerzo personal y colectivo a cambio de nada. El vacío de sentido que tiene el hombre de hoy, vuelve peligroso e inútil a la gran mayoría del conocimiento.

Cuando nuestra comprensión de la realidad se realiza mediante **la experiencia** personal, nuestra vida cobra una nueva dimensión vitalizadora; si bien no necesariamente se deja atrás el conocimiento, este cobra un significado muy profundo que despierta nuestras percepciones a manifestaciones de una realidad infinita. Aquel que habla, actúa y vive desde la experiencia adquiere poder, carisma y magnetismo más allá de lo corriente; eso se debe a la conexión con una energía que está presente y, por lo tanto, viva. El camino de la experiencia, bien puede estar representado por el curandero del ejemplo anterior.

Finalmente, la revelación; **la revelación** no es una forma de entender la realidad, aquí la realidad y eso que entendemos como el Yo se han unificado por completo... Por un segundo, por un minuto o por el resto de la vida, tú y el cosmos se han unificado y ya no quedan secretos que tu no puedas experimentar. Te vuelves un canal divino y no haces nada para que esto sea así; simplemente sucede como el calor que nos brinda el sol porque simplemente es su naturaleza.

En este nivel de realización, despiertan plenamente tus cualidades divinas y te manifiestas Dios en lo que haces... No tiene importancia que



actividad realices, puedes ser Dios enseñando matemáticas, oficiando misa, entregando Reiki, construyendo casas; cuando esto sucede, hagas lo que hagas, te sientes completamente realizado y tu existencia es una bendición para los demás a través de todo lo que haces.

Que estés consciente.

**Pablo de la Iglesia, p.H. D.** (Foto pag. anterior).  
[www.poreldespertar.com](http://www.poreldespertar.com)

## Aprendí...!!

- Aprendí que todos los conocimientos tienen una finalidad.
- Aprendí que la abundancia económica no es abundancia espiritual.
- Aprendí que la vida de los otros, no es la mía.
- Aprendí que callar en ocasiones es mejor que parlotear.
- Aprendí que la tolerancia es aceptar aquello que más me disgusta.
- Aprendí que la paciencia es la única que permite alcanzar las metas.
- Aprendí que detrás de un suceso hay una acción.
- Aprendí que todos somos iguales y aprendí a sentirlo así.
- Aprendí que no debemos juzgar, para no ser juzgados.
- Aprendí que los niños son el camino de la felicidad.
- Aprendí que los hijos no son míos, son del mundo.
- Aprendí a desatar mis lazos familiares.
- Aprendí que las almas son las que reinarán en la próxima etapa de la tierra.
- Aprendí a reconocer el verdadero amor.
- Aprendí a llorar por los otros y no por mi.
- Aprendí que no debemos temer si estamos en Gracia.
- Aprendí que el hombre encadena al hombre.
- Aprendí que Dios es infinito amor.



- Aprendí que la Tierra es un Ser que llora y siente.
- Aprendí que la vida se desarrolla en este plano y otros simultáneamente.
- Aprendí que las almas desencarnadas necesitan de mi oración.
- Aprendí que la muerte no existe.
- Aprendí que debo cuidar mis tres planos para evolucionar. (físico, mental y espiritual).
- Aprendí que tengo una misión en parte cumplida.
- Aprendí a respetar a mis semejantes.
- Aprendí a prestar mi hombro al que lo necesite.
- Aprendí que los deseos impulsan, pero no debo permitir que me aten.
- Aprendí que no debo perder el tiempo en lograr satisfacciones materiales.
- Aprendí que no puedo hacer nada por nadie si no lo desea.
- Aprendí que las almas deben despojarse de sus deseos para crecer.
- Aprendí cómo el ego me tienta para dejar el camino.
- Aprendí a ver el alma en los ojos de los demás.
- Aprendí a reprimir el llanto para consolar a los demás.
- Aprendí que el camino es fácil cuando vas de la mano de tu alma semejante.
- Aprendí a decir "TE AMO".
- Aprendí que mi rostro es el reflejo de mi alma.
- Aprendí a reconocermelo como culpable de mi karma.
- Aprendí a mantener la calma en momentos difíciles.
- Aprendí que nada es por casualidad.
- Aprendí a dar lo máximo de mi en el trabajo.
- Aprendí a volar al espacio infinito.
- Aprendí que el AMOR DIVINO es el único que te da la paz.

**TODO ESTO LO APRENDÍ EN LA ESCUELA DEL AMOR..**

PROMUEVE:

- \* CONFEDERACION DE CENTROS DE DESARROLLO RURAL C.O.CEDER.

ORGANIZA:

- \* CENTRO DE DESARROLLO RURAL DEL CARRION Y UCIEZA.

FINANCIA:

- \* MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES.

COLABORAN:

- \* ASOCIACIONES Y GRUPOS DE LA ZONA "CARRION Y UCIEZA".



Al hacer tu declaración de la renta



**0'52%** otros fines de interés social a través de las **ONG**

