

RETAMA

Revista para aromatizar la Cultura Popular



Vela Zanetti: Campesinos 1942

Nº 14

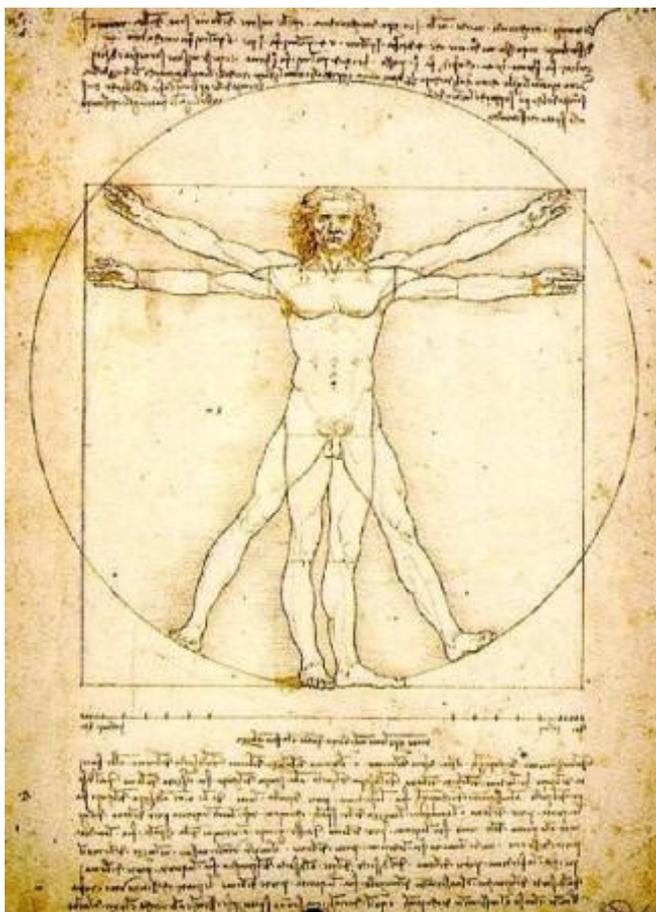
Invierno-Primavera 2007

porqués y luego, repasas uno a uno, tratando de descubrir las posibles mentiras encubiertas que encierran; esa serie de ocultas y sutiles mentiras que tú te dices a ti mism@ para sabotear tu felicidad y/o eludir tu responsabilidad...

- En segundo lugar necesitaremos **CLARIFICACION:** Con los pies en la tierra; con las metas-objetivos clara y concretamente formuladas y definidos; con la respiración en el abdomen y el sentimiento en el vientre (aquí decimos que algo nos entra “por las tripas”) tomamos conciencia de que lo que pretendemos no es una fantasía ni una huida... Una huida, sí; nos montamos una película o tres proyectos con tal de eludir la

responsabilidad de asumir nuestra propia sombra y trabajar por nuestra propia sanación y evolución como seres humanos.

- En tercer lugar hemos de considerar la **MOTIVACION:** Todo lo que hagas (y lo que dejes de hacer...) está intrínsecamente relacionado e interconectado con la realidad de la existencia; “*Una mariposa bate las alas en un punto del mundo, y al cabo de no mucho tiempo, se produce una tempestad en la otra parte*” considéralo y considera qué aportes puedes brindar tú en beneficio de la humanidad.



- Considera, en cuarto lugar, tus **RECURSOS INTERNOS Y DONES:** Elabora una lista de cualidades humanas y dones que tienes; serían tus puntos fuertes (al fin y al cabo para algo sirve la metodología “dafo”). Conócelos y explóralos, téstalos para saber que existen y sirven.

- En quinto lugar, haz lo mismo con **LIMITACIONES Y SABOTAJES:** Las personas nos movemos en esta sociedad con tres estrategias básicas de supervivencia que conforman nuestro carácter, nuestra manera de ser y determinan nuestros comportamientos neuróticos o desequilibrados: **inmovilidad, lucha y huida.** Se trata de que descubras si frente

a una situación complicada para ti, te quedas parado y guardas la cabeza bajo el ala como el avestruz, sales corriendo hacia otro lugar u otro tema o levantas el hacha de guerra y luchas contra lo que se te viene encima... se trata de que te des cuenta de cual es la estrategia que repites constantemente en tu vida para sabotear tus anhelos y metas. Pregúntate por qué te sabotear a ti mism@? Qué es lo que ganas haciéndote fracasar en conseguir lo que tú quieres: protagonismo? Compadecimientos? el título de luchador/a infatigable?...

También has de hacer un repaso a tus creencias adquiridas y sobre todo has de reparar en aquellas que entran en conflicto

con tus anhelos y dones. Por cierto, te recuerdo que creencias son eso, creencias, lo contrario de las experiencias; y tú eliges vivir con las unas o con las otras; así que haz limpieza, desaprende y atrévete a experimentar.



- El sexto paso es el de la **PLANIFICACIÓN Y LIBERACIÓN**: Cómo, cuándo, dónde, con quiénes y con qué voy a hacer lo que voy a hacer. Realiza una plantilla con todos estos datos y a la vista de los mismo, pregúntate: Qué es lo que puedo hacer ahora para poner en marcha la realización de mi meta.
- Y en séptimo y último lugar acomete la más difícil y tal vez, incomprensible, de las tareas: **RELAJACIÓN**. Estás acostumbrad@ a perseguir las metas, a luchar y a dejarte la piel en tus proyectos y yo ahora te propongo lo contrario... Sin duda que con esa estrategia acostumbrada podrás conseguir resultados, pero a que precio? Estrés, escuatro, infartos, deficiencia y mal funcionamiento del

sistema inmunológico... etc. Tú valoras... Así que concluido este proceso y con la plantilla de planificación a la vista, te relajas, te centras en el presente, en el día a día y vas cumpliendo con tu trabajo dejando partir todas las expectativas, porque puede que alcances la meta o puede que no; y lo que está fuera de tu alcance depende únicamente de la correlación infinita de posibilidades que el universo articula, sabiamente, a cada instante.

*Es inherente a cada intención y a cada deseo el mecanismo para su realización (...)
La intención y el deseo, en el campo de la potencialidad pura, tienen un poder organizador infinito*

DEEPAK CHOPRA

Si quieres otra herramienta complementaria al tema que nos ocupa de la "Materialización de Metas": "La ley de la Intención y del Deseo", capítulo 5 del libro titulado:

LAS SIETE LEYES ESPIRITUALES DEL EXITO

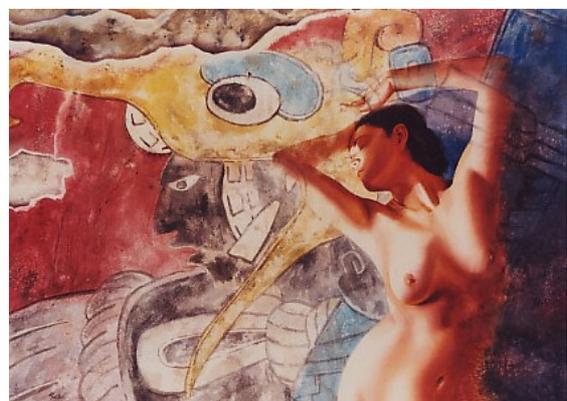
de DEEPAK CHOPRA

EDITORIAL EDAF, S.A.

ISBN: 8441400156

"Deepak Chopra nació en la India en 1947. Es pionero de la medicina mente-cuerpo. Ha publicado 28 libros que han sido traducidos a 35 idiomas, además de un centenar de series de audio y video. En 1999, la revista Time lo llamó el 'poeta-profeta de la medicina alternativa' y lo incluyó en la lista de las 100 personalidades más representativas del siglo XX, por lo que se le considera un icono de nuestro tiempo. Su capacidad y versatilidad se han expresado en sus obras, en las cuales ha combinado la física y la filosofía, lo práctico y lo espiritual, la sabiduría oriental y la ciencia occidental."

Epigmenio Laso Murillo
Coordinador C.D.R. Carrión y Ucieza



NOTICIAS DE AQUÍ

Interpueblos 2.006

Con gran éxito de participación institucional y de público se celebró en la localidad de Valdespina, el pasado 10 de Junio de 2006 el XVº Encuentro Interpueblos de la zona Bajo Carrión y Ucieza. En él estuvieron representadas la Gerencia Territorial de Servicios Sociales, la Diputación Provincial, la Federación de Jubilados y Pensionistas además de las Asociaciones de Mayores, Mujeres y Jóvenes de la Comarca y los respectivos Ayuntamientos a través de sus ediles.



El encuentro, a parte de su finalidad celebrativa, de convivencia, de intercambio y de puesta en valor del trabajo realizado en los distintos pueblos durante el año, centró su mirada sobre las acciones de Voluntariado Comunitario que se han realizado durante el presente curso, en la zona del Bajo Carrión y Ucieza, enmarcándolo dentro de la perspectiva de la Acción Voluntaria en el ámbito provincial, de la que se pudo tomar contacto a través de la proyección de una película que recoge los programas de la mayoría de Entidades de Voluntariado que desarrollamos este tipo de actuaciones en la provincia de Palencia.

Valoramos muy positivamente, cada año que pasa, la mayor integración social, afectiva, participativa y de desarrollo comunitario de los grupos y personas con las que trabajamos. A tod@s

ell@s, nuestro reconocimiento más sincero.

C.D.R. CARRION Y UCIEZA

Semana Cultural de Husillos y otros acontecimientos

Comenzamos el curso preparando la semana cultural, opinando sobre las charlas o actividades que nos gustaría y al final entre unas opiniones y otras tuvimos un poco de todo:

- Una enfermera, nos habló sobre los distintos tipos de enfermedades que sufrimos y cómo las podemos prevenir; la alimentación que nos conviene más, los paseos, el ejercicio físico...;
- Un Psicoterapeuta emocional, nos ayudó a descubrir lo que tenemos dentro de cada un@ de nosotr@s y lo más bonito, la importancia que tiene el que expresemos libremente y con respeto nuestros sentimientos, que nos queramos y compartamos con las personas que nos rodean.
- Otro día, nos acompañaron los grupos del resto de los pueblos en los que trabaja, con adultos, el C.D.R "Carrión y Ucieza", Valdespina, Támara, Santoyo, Fuentes de Valdepero y Villaumbrales y jugamos unas cuantas partidas a los bolos; y para finalizar, tomamos juntos un chocolate que habíamos preparado con mucho cariño.
- Para finalizar la semana, trabajamos la Psicología de la tercera edad, donde



analizamos los diferentes puntos, tanto los positivos como los negativos que tiene nuestra edad; y por último, para celebrar el fin de la semana en la que aprendimos y lo pasamos muy bien, tomamos un café, deseando que el próximo año nos volvamos a juntar todos.



Después de la semana cultural, comenzamos a ensayar los villancicos y a preparar las actividades navideñas, los belenes, tanto en el salón en el que nos reunimos, como en la Iglesia. Los villancicos, fueron estos: Siempre es Navidad, En la Noche Buena en la Navidad, y Campanas de Navidad.

Estuvimos ensayando con Sofí, unos cuantos días para que todo saliera bien y los cantamos en la misa que celebra todos los años la Asociación de Jubilados y Pensionistas "Nuestra Señora Dehesa Brava" en navidad. Esta celebración, fue acompañada por un taller de cocina navideño, que se celebró durante toda la tarde y en la que participativamente se prepararon los platos de comida navideña que, después de la misa, se degustarían por las cuarenta y cuatro personas que asistieron a la celebración.

La verdad es que todo salió a pedir de boca, y para terminar jugamos unos bingos solidarios, cuyo dinero se donó, como hace varios años, para la Parroquia de san Agustín, del plan 3000, De Santa Cruz de la Sierra (Bolivia).

Con esta actividad, terminamos el año, dando gracias a Dios y pidiéndole que, con salud, llegemos a otro año. En la actividad, nos acompañaron: nuestro párroco Dionisio, el Señor Alcalde y acompañantes del ayuntamiento, nuestra

monitora Sofí, Sara, que también trabaja ahora en el C.D.R, Viri, que nos ayuda siempre, y Marina que fue nuestra cocinera en el taller; lo pasamos muy bien y a todos, muchas gracias y que se repita a otro año.

**Asociación de Jubilados y Pensionistas
"Nuestra Señora dehesa Brava" de Husillos**

Actividades desarrolladas en este curso

Y un nuevo curso llegó, y con ello muchas cosas por hacer, no podemos dejar a la memoria sin trabajar, por lo que comenzamos a actuar. Se nos acercaba el homenaje a los mayores y algo había que preparar, pues manos a la obra que hay que empezar a recordar el papel de esa obra, que tenemos que empezar a ensayar.

El homenaje se celebró el día 9 de Diciembre, este año tocó a Sara de la Fuente y a Basilia Andrés, como veréis esta vez, se ha hecho y sólo a mujeres. Se celebró la eucaristía y la comida, todo resultó muy bien y acogedor.

Por la tarde, se representó la obra de teatro "La Posada de Elías"; también los niños, nos deleitaron con la obra de teatro "La leyenda del árbol de navidad"; y los jóvenes de la asociación "Las Quintanas" que nos sirvieron la comida y nos ayudaron para poner el montaje de las fotos del homenaje y la música, montar los equipos, hacer los carteles de los decorados y preparar a los chavales, junto con las madres de los niños del grupo de tiempo libre, quienes estuvieron atentas y preocupadas para que todo saliera bien.



Este día del homenaje, para terminar, se jugaron unos bingos y con el dinero recaudado y otros fondos que se tenían del curso anterior se han comprado unas bonitas figuras para el portal de Belén.

Paralelamente a esta actividad, el día 19 de Diciembre, celebramos un taller de cocina navideño, en el que participamos todos y disfrutamos haciendo cada cual lo que podíamos, según las indicaciones de Marina, la cocinera que nos ayudó a hacer la cena.

Se hizo de primer plato un cóctel de marisco, de segundo una carne en salsa de cebolla o de nata y para finalizar un rico tiramisú, que estaba para chuparse los dedos, y a parte de estar todo muy bueno, pasamos un muy buen rato.

Además de todo lo contado, también pusimos el nacimiento de la Iglesia, con gran ilusión y entusiasmo y lo pasamos muy bien, que no se pierda nada.

Ah!!, que se nos olvidaba, acudimos a Palencia al encuentro provincial de Voluntariado, en el que nos hablaron de la Ley de la Dependencia para personas mayores y de la importancia del voluntariado, el cómo con tan poco podemos hacer mucho, ayudando a las personas que más lo necesitan.

Bueno, amigos, estas son algunas de las cosas que hemos hecho y ahora estamos preparando, como la mayoría de los grupos el gran carnaval para que nada se pierda.

Asociación de Jubilados y pensionistas "Villasilos" de Santoyo.



El Gran Encuentro.

El curso pasado, en Valdespina, hemos hecho muchas cosas, trabajamos alguna dinámica de memoria, celebramos la Semana Cultural, arreglamos las inmediaciones de la bolera con una subvención de medio ambiente y plantamos algunas flores, fuimos a la excursión de Olmedo y Cuéllar, que nos encantó a todos.



Pero lo que más nos gustaría destacar y daros las gracias por haber venido, es el Encuentro Interpueblos, en primer lugar, preparamos los detalles que os dimos, los tarros de la miel, cosimos los trapitos, limpiamos los tarros y preparamos la miel -ayudados por Julio- y llenamos los tarros.

Paralelamente a este trabajo, hicimos cadenetas, carteles para decorar la nave y ensayamos con gran entusiasmo una obra de teatro "Las aceitunas"; pintamos los tarros para poner las flores y ultimamos cada detalle para que todo saliera bien, se limpió el pueblo y la ermita y se preparó la misa con las canciones.

Todo salió muy bien, se comenzó el día con la bienvenida de los autocares, a continuación se hizo la misa y después se proyectaron las actividades de voluntariado que se habían hecho en cada pueblo en los últimos años acompañados por Alfonso Polanco, Gerente de Servicios Sociales, quien valoró el trabajo que se está haciendo desde el C.D.R "Carrión y Ucieza", junto con la Diputada de la zona y alcaldesa de Villaumbrales, Inmaculada Rojo Prieto y el Presidente de la Federación de Jubilados y Pensionistas de Palencia, Jesús Ortega Gómez, quienes agradecieron que se

hiciesen en los pueblos este tipo de actividades.

A continuación fue la comida y después, cada grupo hizo una representación de teatro, de canciones o proyecciones; y bailamos y tomamos ricas pastas y bollos para terminar las tarde.



Fue un día estupendo, todo el mundo trabajó, los hombres buscando por cada rincón del pueblo y de la zona, sillas y tableros, por las casas, las bodegas, Amusco, Villalobón, nadie paró. Mientras los hombres traían las cosas y limpiaban la nave, que nos dejó Guillermo y sus hijos, las mujeres colocamos los muebles y la pusimos muy bonita, combinando los colores y poniendo los platos, los cubiertos y vasos para que todo quedara perfecto, junto con las flores.

No faltó detalle y también las gracias a los jóvenes de Valdespina que pudieron y nos ayudaron a servir la comida, y a todos los de la zona que también se acercaron hasta Valdespina para que todo saliera muy bien y comiésemos a gusto.

Gracias a todas las personas que habéis hecho que esto haya sido posible.

**Asociación de Jubilados y Pensionistas
"San Juan" de Valdespina.**



Algo que contar...

Este año, hemos tenido cambio de educadora, antes estaba Tere con la que nos lo pasamos muy bien y a la que la deseamos que tenga

mucha suerte y ahora está Sofía, con la que hemos hecho algunas actividades que os vamos a contar. Comenzamos en Septiembre, despidiendo a Tere, y dando la bienvenida a Sofía, y organizando un poco lo que podíamos hacer en el curso, y entre algunas de las actividades que se acordaron, fue hacer unos centros de Navidad con cepas de las viñas. Así que nos pusimos manos a la obra para buscarlas, limpiarlas y, con piñas, castañas, avellanas, nueces, lazos de navidad, flores hechas con papeles navideños de colores plateados, rojos y dorados, hicimos unas cepas preciosas, para decorar las mesas o las entradas de las casas, en navidad.

Una vez que finalizamos las cepas, nos animamos y comenzamos a ensayar algunos villancicos nuevos y una obra de teatro, "¿Por dónde se va a Belén?", la cual pusimos en escena el día 22 de Diciembre.

El 28 de Diciembre, hicimos una cena navideña y nos dimos el regalo del regalo invisible; y algo para resaltar: amenizamos la tarde en la residencia de ancianos "Príncipe de Asturias" que está en nuestro pueblo, en la que les hicimos la obra de teatro y les cantamos unos villancicos, intentando que por unas horas fueran más felices.



Cuando terminó la navidad, empezamos a pensar que este año, se podía hacer la matanza y en cuanto nos lo propuso Begoña, en representación del Ayuntamiento, decidimos que sí, que manos a la obra y este pasado fin de semana, 8, 9 y 10 de Febrero hemos disfrutado haciendo la matanza, chamuscando el cerdo, picando las cebollas y cocinando el arroz para hacer las morcillas, destazando el cerdo y picando la carne y aliñándola

para hacer las jijas, haciendo el chichurro, hojuelas... y un sinfín de cosas y sobre todo disfrutando todos juntos, en unión y armonía, hombres, mujeres, jóvenes y niños.

Y ahora, ya estamos con fuerza para preparar el Encuentro Interpueblos próximo, al que os invitamos y esperamos a todos, para pasarlo muy bien.

**Asociación de Mujeres "Varlozado"
de Fuentes de Valdepero.**



*Y que no se pierda la risa y las
ganas de pasarlo muy bien.*

Hola a todos!!, este curso tenemos nuevas cosas que contar. Hemos tenido cambio de educadora, antes estábamos con Tere, con la que nos reímos y a la que desde aquí mandamos un fuerte beso, y ahora estamos con Sofía, a la que ya conocíamos y con la que también nos reímos.

Comenzamos el curso haciendo alguna dinámica, leyendo cosas y comentando; y enseguida empezamos a organizar el festival de navidad. Ensayamos villancicos y la obra de teatro "Las

aceitunas", en la que no faltaron las risas, por las vestimentas tan graciosas que llevaba una de las actrices, y al resto, les daba la risa y no podían parar de reír, acompañadas por todo el público. La verdad es que lo pasamos muy bien, acompañado también el festival de villancicos y una obra de los niños, bailes y bingos.

Fue una velada bonita, en la que participó la gente y pasamos un rato divertido.

La Asociación de Mujeres "Fuente Buena",

invitó a unas pastas a todo el mundo.

Al finalizar la Navidad, hemos comenzado moviendo el esqueleto, haciendo un rato de ejercicio físico, con el que todas las mujeres están muy animadas; y ahora, preparando el disfraz de carnavales, pues vamos de parchís y, como no, hemos hecho hojuelas para todos.

Que sigamos riéndonos y que no falten las ganas de hacer cosas.

**Asociación de Mujeres "Fuente Buena"
de Viullaumbrales.**

Grupos de Tiempo Libre Infantil. Amusco

Ya faltaba poco para la llegada de la Navidad; los últimos días de Diciembre estaban ya muy próximos y con ellos las deseadas vacaciones del colegio.



El día 29 de diciembre, tuvo lugar en nuestra localidad, el Festival Navideño. Los últimos ensayos ya habían terminado, todos los detalles estaban listos y la gente empezaba a llegar; al principio de poco en poco, y más tarde, en mogollón. Una silla más, otra hay que subirla al escenario y ¡¡¡SILENCIO!!! por favor, porque el espectáculo ya está acá.

En el escenario nos sorprendieron, en primer lugar, los más pequeños con una obra titulada "EL NIÑO AVARICIOSO", la cual ensayaron varios días para perfeccionarla y representarla este día. Y, después, debutamos nosotros, "los medianos", escenificando un concurso conocido con el nombre de "¿CRISTO O PAPA NOEL?", con el cual incentivamos a la gente a pensar en el verdadero significado de la Navidad. Para terminar este acto, las madres repartieron un chocolate caliente junto con un trozo de roscón, repartido este día porque, en la víspera de Reyes, no tiene lugar la cabalgata.

Para finalizar, todos estamos de acuerdo que lo que más nos gusta de la Navidad son los regalos de los Reyes Magos y el Festival de Navidad, y lo que menos nos gusta es que no se hace ningún tipo

de actividades especiales de estos días y que nos gustaría que se hicieran más cosas para los peques y para nosotros.

Grupo de "los medianos" T.L. Infantil
Amusco

Grupos de Tiempo Libre Infantil. S. Cebrián

Ya están aquí las vacaciones de Navidad en San Cebrián de Campos, el mejor pueblo del mundo. El Festival Navideño, organizado por el C.D.R. Carrión y Ucieza, tuvo lugar el día 30 de diciembre, a las 19:00 horas. En él actuaron los tres grupos que participan en las actividades de Tiempo Libre: los más mayores nos hicieron reír con dos obras de teatro tituladas "YO DOS Y TU UNO" y "LAS ACEITUNAS", los medianos escenificaron "EL ATASCO", dándonos una visión del futuro; y los pequeñines estuvieron magníficos en "ILUSIÓN DE NAVIDAD". Después de hartarse a reír, se realizó un bingo y una rifa benéficos, para ayudar a construir unas instalaciones nuevas en un colegio de Colombia y, para la cual, también el día antes se realizó una cena benéfica.

En este pueblo, también existe un Centro de Discapacitados Intelectuales, el cual realiza un Belén gigante, que ha quedado segundo el pasado año, en un concurso al que se presentaron.



En la iglesia del pueblo, y ensayados por Raúl, el cura de dicha localidad, el grupo de medianos escenificó la obra "EL MERCADO DE NAVIDAD" los días 25 de Diciembre y 5 de Enero.

Y, en Nochevieja, después de las campanadas la fiesta continuó en los bares de la localidad, acompañados de fuertes petardos y fuegos artificiales.

Y, para terminar, sólo faltaba la espera de la llegada de los Reyes Magos cargaditos de regalos.

Grupo de "los medianos" T.L. Infantil San Cebrián de Campos



A continuación se pone la comitiva en marcha casa por casa, y donde no había niños, los reyes les entregaban caramelos y ellos a cambio les sacaban los dulces y unos chupitos, otros champán. Donde había niños, era estupendo ver a los más pequeños, desenvolver los regalos con gran alegría.

A la comitiva se fueron incorporando todo el pueblo, hasta pasar por todas las casas. Con dulces y villancicos, llegamos hasta el centro de los mayores, donde nos espera un chocolate con bizcochos, preparado por la asociación Juvenil Pelayuelo.

La Asociación Cultural Villa de Támara (ACUVITA) se encarga de escribir todos los años a los Reyes Magos para que cada niño del pueblo tenga un juguete de su parte, con caramelos.

A los niños que ese día no están, los reyes se lo dejan para cuando vengan, pues ningún niño se queda sin juguetes.

A mi parecer, resultó una fiesta preciosa, entrañable, en la que yo añoraba una niñez en la que entonces no teníamos más que lo que nos contaban nuestros padres.

M^a Cruz Rey de Las Fuentes (Támara).

CULTURA Y TRADICION

Cabalgata de Reyes En Támara.

El día 5 de Enero es una noche maravillosa, con la alegría de todos los niños esperando a los Reyes Magos que les traigan sus juguetes y regalos.

Por todas las partes de España, hay cabalgatas en las que sus Majestades y pajes se pasean por las calles dando los caramelos a todos los niños; hasta que por la noche les llevan los regalos a sus casas.

En Támara también tenemos cabalgata, aunque aquí los Reyes no son los auténticos, pues son ayudantes de Melchor, Gaspar y Baltasar, que les han pedido que les ayuden en una tarea tan importante.

A las 6 de la tarde, los reyes y los pajes, se vestían en el Ayuntamiento para luego salir desde la plaza, donde les espera una furgoneta con todos los juguetes y caramelos que habían dejado los Reyes Magos.



Villaumbrales Otros Tiempos

MADOZ, PASCUAL: "DICCIONARIO GEOGRAFICO-ESTADISTICO-HISTORICO DE ESPAÑA Y SUS POSESIONES DE

ULTRAMAR" (1845-1850).

Dice respecto de Villaumbrales que es una villa con ayuntamiento, diócesis y partido judicial de Palencia (2 leguas). Audiencia territorial y Capitanía General de Valladolid (9 ½). Situada a la orilla izquierda del Canal de Campos en una hermosa llanura, con clima sano, bien ventilado y algo frío. Consta de 164 casas, algunas de regular construcción. Escuela de primeras letras dotada con los fondos propios. Una memoria pía con cuyos fondos se socorren a los enfermos pobres, y tres fuentes de buenas aguas. Hay dos iglesias: de San Juan de primer ascenso, y de San Pelayo de entrada. A distancia de 1000 metros de la población está la ermita de San Gregorio.

El término confina por el norte con Husillos, este Grijota, sur y oeste Becerril. Su terreno es llano y en general muy productivo. Le cruza el Canal como ya hemos indicado y dos arroyos: Escales y Corbejón, que van a morir a la Laguna de la Nava. Los caminos son locales además de la carretera que de Palencia conduce a León. El correo se recibe de Palencia dos veces a la semana.

Producción: mucho trigo, cebada, centeno,



avena, vino y algunas legumbres. Ganado lanar y alguna caza menor. Industria la agrícola, construcción de barcas para el Canal en cuyo astillero se ocupan 42 jornaleros, y algunos telares de lienzos ordinarios. Comercio: la venta del sobrante de sus productos y la importación de los artículos que se carecen. Población 24 vecinos, 645 almas. Capital productivo 534.200 reales.

Imponible:17.880. El presupuesto municipal asciende a 5.000 reales y se cubre con el producto de las fincas de propios.

Se construían dos tipos de barcazas: de 40 TM y de 35 TM., cuyo calado era el siguiente:

- ★ 40 TM:
 - ▶ Vacía, la popa hunde 23 cm.
 - ▶ Cargada, la proa hunde 1,17 m.
- ★ 35 TM:
 - ▶ Vacía hunde 20 cm.
 - ▶ Cargada hunde 95 cm.



VIVIR LA VIDA...

Agresiones en las aulas

Cada día es más habitual oír en las noticias las agresiones que tienen lugar en las aulas. Cuando estas no tienen lugar entre los alumnos, es a profesores y ya, como última novedad, de padres a profesores.

Nuestra sociedad se está convirtiendo en un peligro general, ya que los niños se están educando en la violencia desde que nacen y hemos perdido el principio básico en cualquier relación humana, como es el respeto a los demás. Quién nos iba a decir hace unos años, que en los colegios tuviese que haber policías y que nos tuviéramos que preocupar de dejar a los hijos y a los nietos en la escuela porque no están libres de sufrir daños.

En poco tiempo hemos pasado de una

educación excesivamente rígida, con unos castigos severos, a una educación en la que se permite todo.

Los padres creen que son los profesores los que tienen que formar como personas, pero eso sí, sin reñirles, ni castigarles, porque enseguida les denuncian, por maltrato, o incluso agraden a los profesores.

Los padres que cada vez pasan menos tiempo con sus hijos, les consienten todo y les compran lo que quieren, intentando comprar así su amor; pero esto no es educarles, puesto que estamos generando niños sin principios, irrespetuosos, intolerantes, que se creen superiores y con derecho a meterse y agredir al más débil, al más estudioso, al más tímido.

Bajo mi punto de vista, todos deberíamos recapacitar sobre este tema y hacer lo que esté en nuestras manos para cambiar esta conducta, si queremos que esto no se convierta en una rutina diaria.

Toñi (Fuentes de Valdepero).

El Mal Del Mundo

Me ha conmovido la oración de una religiosa que le reza así a Dios:

"No dejes Señor, que colabore con el mal del mundo, haciendo sufrir a los que me rodean. Haz que haga de puente entre tu amor y su realidad. Hazme oasis para que los demás puedan reposar un poco de su quehacer cotidiano. Hazme portadora de paz. Que, a pesar de mis limitaciones, mis razones, mis tensiones, puedas canalizar a través de mi río de paz, que no se quede en mí y vaya a los demás".

Toda la oración es muy hermosa, pero a mí

me ha impresionado su primera línea porque no es muy frecuente que seamos conscientes de esa realidad: " Yo puedo colaborar a la extensión del mal en el mundo".

Y es que nos hemos acostumbrado a pensar que el mal del mundo es una cosa anónima que está ahí y de la que nadie tuviera culpa. El terrorismo, la violencia, el consumismo, la obsesión por el dinero, la adoración de la carne, el embotamiento de las almas, todo eso y mucho más nos parece que es algo que nosotros padecemos, pero con lo que no

tuviéramos nada más que ver. Decimos : "¡que mal va el mundo!; ¡Que pena el tiempo que nos ha tocado vivir!", pero ni se nos ocurre pensar que nosotros pudiéramos ser corresponsables de ese mal que flota sobre nuestras cabezas.

Pero sucede que el mal no es hijo de padre desconocido, ni es algo que el demonio fabrique de la nada ni es una especie de virus que genere la sociedad, entendida así, genéricamente. El mal es hijo del hombre, de la voluntad del hombre. El mal es una suma de males fabricados por una suma de seres

humanos. Somos los hombres quienes hemos inventado y creado el hambre en el mundo. Son compañeros nuestros quienes asesinan en los callejones. Son hombres como nosotros que respiran el clima de la violencia en el que todos colaboramos y en el que cada uno de nosotros ha echado su mayor o menor paletada. Es el hombre quien ha envenenado la naturaleza con sus gases tóxicos. El dinero no es un becerro de oro surgido de las minas, sino un veneno consumido a diario, y



a diario adorado por cada uno de nosotros. Si, si, los hombres -es decir: nosotros- somos autores, fabricantes, constructores, sostenedores del mal del mundo. Nace gracias a nosotros, por nosotros vive, de nosotros se alimenta: cada uno de nosotros puede contribuir a su aumento a poco que descuide el egoísmo de su corazón. Soñamos con hacer el bien y no sería poco ya, que comenzáramos por no aumentar el mal. Entiendo que esa monja pida a Dios que le ayude a no hacer sufrir a los que la rodean. Porque ¿quién no ha hecho sufrir?, ¿quién no hace sufrir a alguien?. Si, son nuestras cóleras, nuestras intemperancias, nuestras "geniadas" (esas que disculpamos diciendo: "yo soy así") las que engendran la gran violencia del mundo, el clima arisco que respiramos y que nosotros mismos hemos alimentado.

Ya sé que un hombre no debe vivir obsesionado con el mal. No hay, siquiera, que pensar en el mal, más que lo justo. Pero no deberíamos ser tan ingenuos para creer que ese mal no puede ser en parte hijo nuestro.

J.L MARTÍN DESCALZO

Recopilado por Ramiro Muñoz (Santoyo).

EL AMOR MÁS FUERTE Y MÁS PURO NO ES EL QUE SUBE DESDE LA IMPRESIÓN, SINO EL QUE DESCIENDE DESDE LA ADMIRACIÓN

Santa Catalina de Siena (1347-1380)



Volver a disfrutar...

Este año, gracias a la Vida, he vuelto a disfrutar de la vida de continuo, por unos meses, en



mi pueblo, Meneses de Campos. Hacía ya mucho tiempo que sólo vivía la vida del pueblo, como se suele decir, de visita y me había olvidado de muchas cosas que para mí, desde pequeña, tenían su gran encanto.

Levantarte por la mañana y no oír ni un solo ruido, abrir la ventana y dar los buenos días a los vecinos, salir a por el pan y echar la parlada con las vecinas y pasear por el pueblo y por el campo respirando aire puro.

Quizás parezca una bobada, pero es una gran riqueza la que tenemos en los pueblos, donde nos conocemos todo el mundo y a cualquier persona puedes pedir ayuda y no en las ciudades, que no sabes ni como se llama el vecino del piso de arriba y cuando bajas en el ascensor, estás pensando ¿De que piso será este, a ver si llega ya abajo el ascensor, porque no sé que decir...?

En fin, han sido unos meses bonitos, en los que nuestro pequeño Lázaro, nos ha propiciado el volver a disfrutar lo que era el vivir en un pueblo y pensar que nunca debemos de olvidar nuestras raíces, de las que mamamos lo importante que es conocernos y comunicarnos con las personas que tenemos a nuestro alrededor, y con las que nos trajeron a este mundo y día a día nos han enseñado a querer el lugar en el que estuvimos de pequeños.

**Sofía Clérigo Villa, Educadora Social
del C.D.R "Carrión y Ucieza".**

AMENIDADES Y PASATIEMPOS

Poesía

Y era un jardín sonriente
Y era una tranquila fuente, de cristal.
Y era a su borde asomador

Una rosa inigualable del rosal.
 Y era un viejo jardinero
 Que cuidaba con esmero del vergel.
 Y era la rosa un tesoro
 De más quilates que el oro, para él.
 Y a la orilla de la fuente
 Un caballero pasó,
 Y a la rosa, duramente,
 De su tallo separó.
 Y al notar el jardinero
 Que faltaba del rosal,
 cantaba así, pesaroso,
 recelosos de su mal.
 Rosa para mí elegida,
 La más fragante y pulida,
 ¿Quién te cuida con esmero,
 cómo el ciego jardinero te
 cuidó?
 ¿Quién te ama, quién te
 quiere más que yo?
 Y en la fuente limpia y clara
 Espejo que te copiaba, no te
 vi?,
 Los pájaros escondidos no
 cantaban,
 En sus nidos para ti?
 Cuando era el aire de fuego,
 No refresqué con riego tu
 calor?
 No te doy mi trato amigo,
 En las heladas abrigo y
 protección?
 Quien para ti te reclama,
 te hará bien o te hará mal?
 ¿Quién te llevó de la rama,
 Que no estás en el rosal?.
 Y así un día y otro día
 el jardinero plañía,
 imaginando dolores...
 Desde aquel día que por la fuente un caballero pasó,
 Y a la rosa, duramente, de su tallo separó.

**Asociación de Jubilados y Pensionistas
 "Nuestra Señora Dehesa Brava" de Husillos.**

Fábula

Con las orejas gachas y la cola entre las

piernas, se llevaba un raposo un gallo de la aldea, muchas gracias al alba que pudo ver la fiesta, que al salir de su casa, Juana, como una loca, gritaba: "vecinos que me le llevan, que es el mío". Oyó el gallo, las quejas y le dice al raposo: "dila, que soy tuyo y muy tuyo", el mismo, lo confiesa; mientras, diera el gallo, libre, la vuelta y en la copa de un árbol, canta que se las pela, y así pasa en la vida con bastante frecuencia, que por abrir la boca, se suele perder la presa.



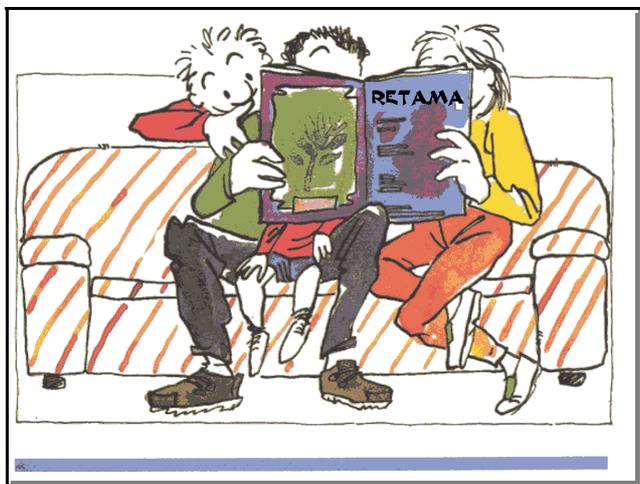
**Asociación de Jubilados y
 Pensionistas " Nuestra
 Señora Dehesa Brava" de
 Husillos.**

Poema de la Tercera Edad

Los de la tercera edad,
 Como así nos califican,
 Es una barbaridad,
 Y esto nos mortifica.
 Lo que nos deben llamar,
 Sin que sirva de quimera,
 Por respetar nuestra edad,
 Los de la clase primera.
 Pensionistas y jubilados,
 Somos de una edad mayor,
 Nos queremos y respetamos
 Y tenemos un gran corazón.
 Siempre fuimos
 responsables
 Y tenemos gran ilusión
 De vivir los años que nos
 quedan
 Conociendo un mundo
 mejor.
 Ya no podemos correr
 Ni saltar como antaño,
 Pero sabemos comprender
 Lo que es verdad o engaño.
 Los trabajos y deberes
 Colmaron nuestra experiencia
 Y uno de nuestros placeres
 Es compartir nuestra ciencia.
 Quien esto escribe,
 No es persona de ciencia;

Como no he tenido estudios,
Lo saco de mi experiencia

Anónimo



A mi madre

Son tantas cosas que te debo,
Que no sé por dónde empezar.
Quizá una de ellas sea el amarte y nada más.
La vida que me diste,
Tu paciencia y tu armonía...
Hacen que yo te brinde
Esta humilde poesía.
Sé que no ha sido fácil
El luchar cada día,
Pero eso nos ha unido y nos da alegría.
Gracias mamá por todo.
Un abrazo y mil besos te doy.
Todos decoramos
Con una bonita flor.

M^a Cruz Gil (Husillos)

Dichos populares

Naciste muy pequeñito
Y tu cuerpo se ensanchó;
Que se ensanche tu alma,
Porque ella también nació.

El bien hay que sembrarlo
Como se siembra el trigo;

Con el trigo se hace el pan
Y con el bien un amigo.

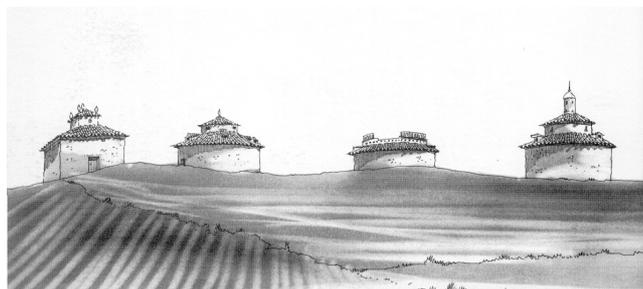
Da cariño a los niños
Y también a los ancianos;
De los que siembras, recoges
Y pronto pasan los años.

Recopilado por Carmen Gallardo.
Escrito por Joan Corral (Lugo).

El arrepentido

Quiero confesar mis culpas
Antes de perder el habla.
Quiero confesar mis culpas
Que me hieren el habla.
Quiero confesar mis culpas,
Las culpas que me hacen daño,
Quiero confesar mis culpas,
Para quedar descansado.
Sé que tengo que morir
Como todo ser humano.
Quiero confesar mis culpas,
Antes de ser enterrado.
De mis culpas me arrepiento,
Mis culpas, que muchas son,
Antes de ser enterrado,
Yo quiero pedir perdón.

Recopilado por Carmen Gallardo
(Santoyo).



Trucos

OBJETOS OXIDADOS:

Si se ha oxidado una llave, o cualquier otro objeto de metal, déjalo una noche sumergido en refresco de coca-cola, verás como al día siguiente estará perfecto.

SIN OLORES:

Las sardinas asadas son exquisitas, el problema es el olor que desprenden. Para evitarlo sólo hay que poner unas hojas de laurel en la plancha de freírlas y solucionado el problema.

FREÍR SIN ESPUMA:

Si no te gusta que el aceite, haga espuma, al freír croquetas, puedes evitarlo echando unos palillos de madera.

Asociación de Jubilados y Pensionistas
"Nuestra Señora dehesa Brava" (Husillos)

*Recetas***PIMIENTOS AL AJILLO:**

Echamos aceite, bastante ajo y los pimientos; y los dejamos que se hagan tapados lentamente. Al retirarlos del fuego, echamos un chorro de vinagre y buenísimos.

M^a Cruz Gil (Husillos)

LANGOSTINOS AL HORNO:

Echamos sal gorda en los langostinos, freímos unos ajos y echamos por encima de los langostinos pimentón y los metemos al horno hasta que estén dorados; buenísimos!!

M^a Cruz Gil (Husillos).

LICOR DE CAFÉ:

Un litro de orujo,
Medio kg. de azúcar,
y 50 gramos de café.
Tenerlo en infusión dos días y luego filtrarlo.

Ester Campo (Santoyo)

CAZUELA CARMELA:

Pollo de corral, 1 kg.
Manteca o aceite, 100 gramos.
Champiñones, 200gramos.
Un vaso de vino blanco.

Una copa de coñac.
2 hojas de laurel.
Unos dientes de ajos.
Media manzana.
Un poco de cebolla.
Un tomate troceado.
Sal y pimienta.

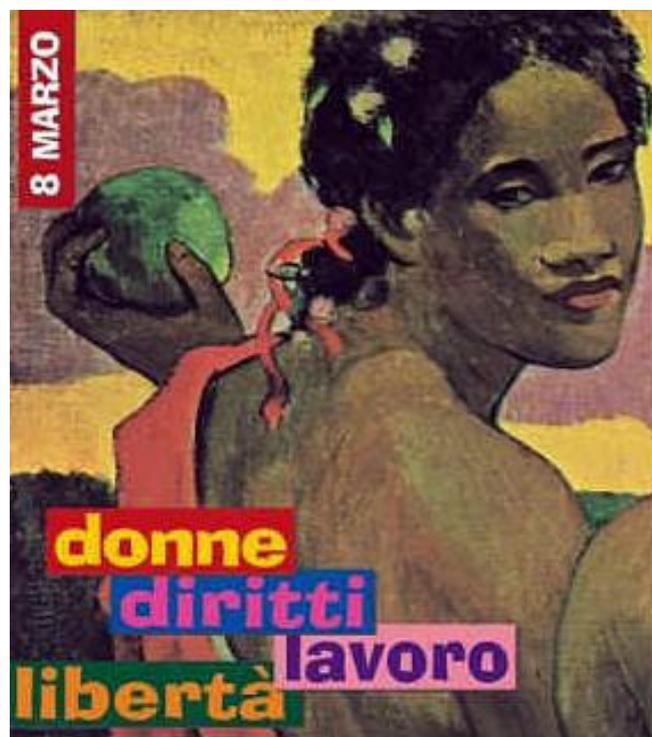
Se pone todo en crudo, con un vaso de agua, se tapa la cazuela y se tiene cociendo durante 50 minutos y listo para comer.

Ester Campo (Santoyo).

PARA ACCIONAR *Día Internacional de la Mujer Trabajadora*

Un 8 de marzo de 1857, una marcha pionera de obreras textiles recorrió los suburbios ricos de la ciudad de Nueva York para protestar por las miserables condiciones de trabajo.

El 5 de marzo de 1908, en esa misma ciudad comenzó una nueva huelga de las obreras textiles, quienes reclamaban la igualdad salarial, la



disminución de la jornada a diez horas y que se permitiera un tiempo para la lactancia.

Un suceso que horrorizó al mundo entero, y que tuvo lugar en el contexto de esa huelga, ocurrió en la fábrica Sirtwoot Cotton, donde más de 100 mujeres perecieron en un fuego provocado por el propio dueño de la fábrica, como respuesta a la toma pacífica del local por las obreras en huelga.

El año 1977, las Naciones Unidas declararon el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer Trabajadora. El color lila con que se identifica este día se debe a que de ese tono era el tejido que estaban confeccionando las obreras el día que murieron.

El Día de la Mujer Trabajadora es una conmemoración y no una celebración. Un día en que las mujeres exigen ser tratadas con el respeto que se merecen todos los seres humanos.



¿Hasta cuándo?

Un país bombardea dos países. La impunidad podría resultar asombrosa si no fuera costumbre. Algunas tímidas protestas dicen que hubo errores. ¿Hasta cuándo los horrores se seguirán llamando errores?

Esta carnicería de civiles se desató a partir del secuestro de un soldado. ¿Hasta cuándo el secuestro de un soldado israelí podrá justificar el secuestro de la soberanía palestina? ¿Hasta cuándo el secuestro de dos soldados israelíes podrá justificar el secuestro del Líbano entero?

La cacería de judíos fue, durante siglos, el deporte preferido de los europeos. En Auschwitz desembocó un antiguo río de espantos, que había atravesado toda Europa. ¿Hasta cuándo seguirán los palestinos y otros árabes pagando crímenes que no cometieron?

Hezbollah no existía cuando Israel arrasó el Líbano en sus invasiones anteriores. ¿Hasta cuándo nos seguiremos creyendo el cuento del agresor agredido, que practica el terrorismo porque tiene derecho a defenderse del terrorismo?

Iraq, Afganistán, Palestina, Líbano... ¿Hasta

cuándo se podrá seguir exterminando países impunemente?



Las torturas de Abu Ghraib, que han despertado cierto malestar universal, no tienen nada de nuevo para nosotros, los latinoamericanos. Nuestros militares aprendieron esas técnicas de interrogatorio en la Escuela de las Américas, que ahora perdió el nombre pero no las mañas. ¿Hasta cuándo seguiremos aceptando que la tortura se siga legitimando, como hizo la Corte Suprema de Israel, en nombre de la legítima defensa de la patria?

Israel ha desoído cuarenta y seis recomendaciones de la Asamblea General y de otros organismos de las Naciones Unidas. ¿Hasta cuándo el gobierno israelí seguirá ejerciendo el privilegio de ser sordo?

Las Naciones Unidas recomiendan pero no deciden. Cuando deciden, la Casa Blanca impide que decidan, porque tiene derecho de veto. La Casa Blanca ha vetado, en el Consejo de Seguridad, cuarenta resoluciones que condenaban a Israel. ¿Hasta cuándo las Naciones Unidas seguirán actuando como si fueran otro nombre de los EE.UU.?

Desde que los palestinos fueron desalojados de sus casas y despojados de sus tierras, mucha sangre ha corrido. ¿Hasta cuándo seguirá corriendo la sangre para que la fuerza justifique lo que el derecho niega?

La historia se repite, día tras día, año tras año, y un israelí muere por cada diez árabes que

m u e r e n .
¿Hasta cuándo seguirá valiéndose diez veces más la vida de cada israelí?

En proporción a la población, los cincuenta mil civiles, en su mayoría mujeres y niños, muertos en Iraq, equivalen a ochocientos mil estadounidenses. ¿Hasta

cuándo seguiremos aceptando, como si fuera costumbre, la matanza de iraquíes, en una guerra ciega que ha olvidado sus pretextos? ¿Hasta cuándo seguirá siendo normal que los vivos y los muertos sean de primera, segunda, tercera o cuarta categoría?

Irán está desarrollando la energía nuclear. ¿Hasta cuándo seguiremos creyendo que eso basta para probar que un país es un peligro para la humanidad? A la llamada comunidad internacional no la angustia para nada el hecho de que Israel tenga doscientas cincuenta bombas atómicas, aunque es un país que vive al borde de un ataque de nervios. ¿Quién maneja el peligrosímetro universal? ¿Habrá sido Irán el país que arrojó las bombas atómicas en Hiroshima y Nagasaki?

En la era de la globalización, el derecho de presión puede más que el derecho de expresión. Para justificar la ilegal ocupación de tierras palestinas, la guerra se llama paz. Los israelíes son

patriotas y los palestinos son terroristas, y los terroristas siembran la alarma universal.

¿Hasta cuándo los medios de comunicación seguirán siendo miedos de comunicación?

Esta matanza de ahora, que no es la primera ni será, me temo, la última, ¿ocurre en silencio? ¿Está mudo el mundo? ¿Hasta cuándo seguirán sonando

en campana de palo las voces de la indignación?

Estos bombardeos matan niños: más de un tercio de las víctimas, no menos de la mitad. Quienes se atreven a denunciarlo son acusados de antisemitismo. ¿Hasta cuándo seguiremos siendo antisemitas los

críticos de los crímenes del terrorismo de estado? ¿Hasta cuándo aceptaremos esa extorsión? ¿Son antisemitas los judíos horrorizados por lo que se hace en su nombre? ¿Son antisemitas los árabes, tan semitas como los judíos? ¿Acaso no hay voces árabes que defienden la patria palestina y repudian el manicomio fundamentalista? Los terroristas se parecen entre sí: los terroristas de estado, respetables hombres de gobierno, y los terroristas privados, que son locos sueltos o locos organizados desde los tiempos de la guerra fría contra el totalitarismo comunista. Y todos actúan en nombre de Dios, así se llame Dios o Alá o Jehová. ¿Hasta cuándo seguiremos ignorando que todos los terrorismos desprecian la vida humana y que todos se alimentan mutuamente? ¿No es evidente que en esta guerra entre Israel y Hezbollá son civiles, libaneses, palestinos, israelíes, quienes ponen los muertos? ¿No es evidente que las guerras de Afganistán y de Iraq y las invasiones de Gaza y del



Líbano son incubadoras del odio, que fabrican fanáticos en serie?

Somos la única especie animal especializada en el exterminio mutuo. Destinamos dos mil quinientos millones de dólares, cada día, a los gastos militares. La miseria y la guerra son hijas del mismo papá: como algunos dioses crueles, come a los vivos y a los muertos. ¿Hasta cuándo seguiremos aceptando que este mundo enamorado de la muerte es nuestro único mundo posible?

Eduardo Galeano. Uruguay (1940 -), periodista y escritor.



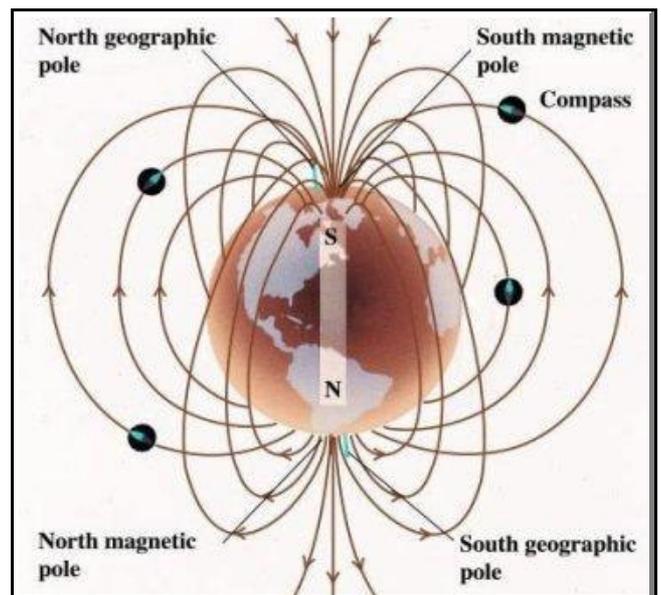
NO SOLO PARA PENSAR...

El palpitar de Gaia

El físico alemán W.O. Schumann constató en 1952 que la Tierra esta rodeada de un campo electromagnético poderoso que se forma entre el suelo y la parte inferior de la ionosfera situada a unos 100 km. por encima de nosotros. Ese campo posee una resonancia (de ahí el nombre de resonancia Schumann) más o menos constante del orden de 7,83 pulsaciones por segundo. Funciona como si fuera un marcapasos, responsable del equilibrio de la biosfera, condición común de todas las formas de vida. También se ha comprobado que todos los vertebrados y nuestro cerebro están dotados de esa misma frecuencia de 7,83 hercios.

Empíricamente se ha constatado que no podemos ser saludables fuera de esta frecuencia biológica natural. Siempre que los astronautas, en razón de los viajes espaciales, quedaban fuera de la resonancia Schumann, se enfermaban. Pero sometidos a la acción de un "Simulador Schumann" recuperaban el equilibrio y la salud. Por miles de años el palpitar del corazón de la Tierra ha tenido esta frecuencia de pulsaciones, y la vida se ha desarrollado en un relativo equilibrio ecológico. Sucede, sin embargo, que a partir de los años 80, y de forma más acentuada a partir de los años 90, la frecuencia se elevó de 7,83 a 11 y a 13 hercios. El corazón de la Tierra se disparó y de manera coincidente se hicieron sentir desequilibrios ecológicos: perturbaciones climáticas, mayor actividad de los volcanes, crecimiento de tensiones y conflictos en el mundo y aumento general de comportamientos desviantes en las personas, entre otros. Debido a la aceleración general, la jornada de 24 horas es, en realidad, solamente de 16 horas. Por lo tanto, la percepción de que todo está pasando demasiado rápido no es ilusoria, tendría una base real en este trastorno de la resonancia Schumann.

Gaia, ese super organismo vivo que es nuestra Madre Tierra, debe de estar buscando formas de recuperar su equilibrio natural. Y lo conseguirá, pero no sabemos a qué precio, precio que será pagado por la biosfera y por los seres



humanos.

Aquí se abre un espacio para que grupos esotéricos y otros futuristas proyecten escenarios, ya dramáticos, con catástrofes terribles, ya esperanzadores, como la irrupción de la cuarta dimensión mediante la cual todos seremos más intuitivos, más espirituales y más sintonizados con el biorritmo de la Tierra...No pretendo reforzar este tipo de interpretación. Solamente enfatizo la tesis recurrente entre grandes cosmólogos y biólogos de que la Tierra es, efectivamente, un super organismo vivo, de que Tierra y Humanidad formamos una única entidad, como los astronautas declaran desde sus naves espaciales. Nosotros, los seres humanos, somos Tierra que siente, piensa, ama y venera. Y por serlo, poseemos la misma naturaleza bioeléctrica y estamos envueltos por las mismas ondas resonantes Schumann. Si queremos que la Tierra reencuentre su equilibrio debemos comenzar por nosotros mismos: hacer todo sin estrés, con más serenidad, con más amor -que es una energía esencialmente armonizadora-. Para eso hemos de tener el valor de enfrentarnos a la cultura dominante, que nos obliga a ser cada vez más competitivos y eficientes. Necesitamos respirar juntos con la Tierra para conspirar con ella para la Paz.

Leonardo Boff



Leonardo Boff es un teólogo, filósofo y escritor nacido en Concórdia, Estado de Santa Catarina, Brasil, conocido por su apoyo activo a los derechos de los pobres y excluidos. Es uno de los fundadores de la Teología de la Liberación, junto con Gustavo Gutiérrez Merino.

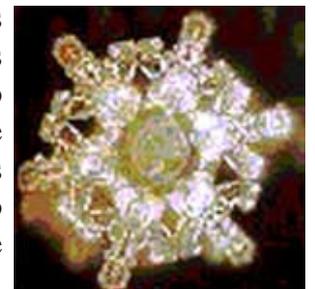
Cristales De Agua Consciente: El Poder De La Meditacion Hecho Visible

Cuando no podemos ver el resultado inmediato de nuestras oraciones y afirmaciones, pensamos que estas han fracasado. Pero, tal como podemos aprender de las asombrosas fotografías de **Masaru Emoto**, tanto los pensamientos de fracaso como de amor quedan impregnados en nuestro entorno. La imagen de cabecera muestra un cristal de agua pura helada -un brillante y radiante hexágono. Pero en respuesta a los pensamientos y emociones humanas, el cristal de agua puede tomar otras formas.

Las fotografías y comentarios de este artículo representan el brillante trabajo del japonés Masaru Emoto. Dichas fotografías han sido publicadas en un magnífico libro titulado Los Mensajes del Agua.

En el mundo científico, a menos que un experimento sea repetible por un observador independiente, sus hallazgos son considerados inválidos. Esto es exactamente lo que hizo el Dr. Masaru Emoto, un visionario investigador de Japón. A través de experimentos repetibles él demostró que los pensamientos humanos y las emociones pueden alterar la estructura molecular del agua. Ahora, por primera vez, hay evidencia física de que el poder de nuestros pensamientos pueden cambiar el mundo dentro y alrededor nuestro. Si usted todavía lo duda, la vista de estas fotografías le ayudará a replanteárselo.

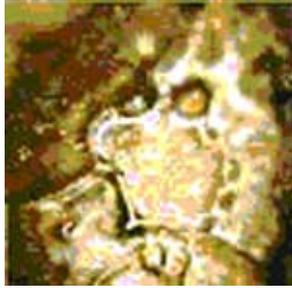
Todo esto se inició en 1994 cuando el Dr. Masaru Emoto tomó muestras de agua de varias fuentes, congeló unas pocas gotas, las examinó bajo un microscopio de campo oscuro y las fotografió. Primero experimentó con agua de una fuente pura en Japón. La foto reveló una hermosa forma cristalina (Foto 1).



Luego él hizo lo mismo con agua de un río

contaminado cercano. El resultado fue un turbio y embarrado patrón con muy poca estructura. (Foto 2).

Luego pidió a un sacerdote del templo Jyuhouin, ofrecer una plegaria a una muestra de agua contaminada y repitió

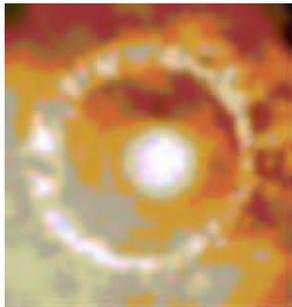


el experimento sólo por curiosidad. Apareció una hermosa estructura cristalina hexagonal blanca (Foto 3). Este experimento fue repetido muchas veces con el mismo resultado.

La número 4, a efectos de comparación, aparece una fotografía representativa de una

muestra de agua destilada no tratada. Las diferentes muestras de agua destilada mostraron formaciones diferentes, pero nunca cristalizadas.

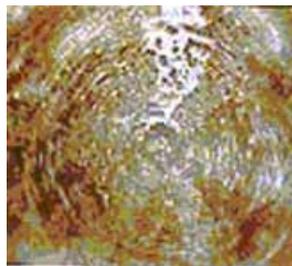
Esta agua fue expuesta a continuación a sonidos grabados en cintas conteniendo palabras, nombres de personas, música, o exponiéndola a diferentes esencias florales.



La música clásica siempre reflejó patrones hermosos (Foto 5) mientras que el heavy metal creó imágenes distorsionadas, sin forma y borrosas (Foto 6) como si ese tipo de música hubiera destruido el delicado equilibrio de las

moléculas.

Continuó experimentando, esta vez escribiendo palabras en pedazos de papel y pegándolas a un

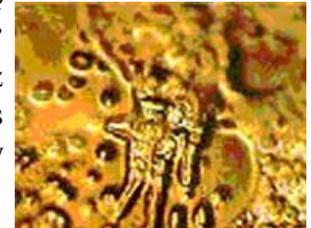


contenedor de vidrio transparente para ver si alguna cosa pasaba. Él trató usando palabras positivas como Amor y Gracias (Foto 7) y cada vez notó un bello y delicado patrón cristalino. Se obtuvieron resultados diferentes dependiendo del idioma utilizado.

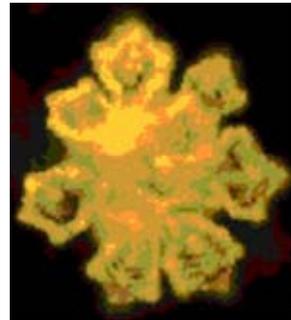


Las palabras convierten las vibraciones de la naturaleza en sonido, y cada lengua es diferente, cada una tiene su propio juego de vibraciones. La naturaleza en Norteamérica es diferente de la naturaleza en Japón. Aunque Arigato y Thank you tienen la misma traducción, crean estructuras cristalinas diferentes. Cada palabra en cada lengua es única y existe sólo en esa lengua.

Trató con “*Me enfermas, te voy a matar*” (Foto 8) y cada vez observó patrones distorsionados, asustados y turbios.



La fotografía mostrada aquí, también de agua tomada de lago Fujiwara después del tratamiento con meditación/oración, revela una forma que nunca antes había sido observada por Masaru Emoto en ninguno de sus 10.000 experimentos con muestras de agua. Como usted puede ver, la forma es heptagonal, un cristal de 7 lados (Foto 12).



Una discípula del Dr. Emoto comentó: El reverendo Kato no explicó que durante su meditación de una hora, invocó a los espíritus de los Siete Cielos: los Dioses de la Fortuna. Podrá usted notar cómo esta foto aparece en color oro, en vez de blanco.

Los patrones cristalinos obtenidos con la palabra gracias tienen una forma similar a aquellos formados cuando el agua había sido expuesta a las Variaciones de Goldberg sobre Bach (música compuesta en gratitud al citado compositor).

Cuando se puso la canción de Elvis Presley El Hotel de la Tristeza, el resultado fue que los cristales helados se partieron en dos.

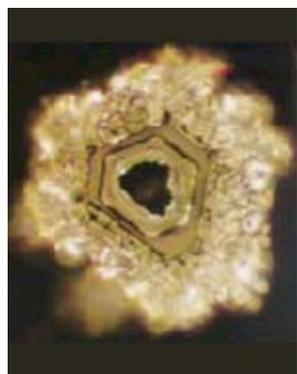
El resultado obtenido con la palabra Eres Tonto aplicada a otra muestra de agua destilada, curiosamente, el modelo obtenido fue casi idéntico al de aplicar música heavy metal. Masaru Emoto comenta en su libro este paralelismo y la posibilidad de que este tipo de música atonte a las personas.

Cuando el agua fue tratada con aceites florales aromáticos, los cristales tendieron a imitar la forma de la flor original. Los cristales de agua, por ejemplo, expuestos a esencia aromática de manzanilla tomaron dicha forma (Foto 9).



Otro conjunto instructivo de fotografías mostraba la diferencia asombrosa entre los modelos cristalinos evocados por las palabras Hagámoslo y Hazlo.

Los cristales formados por las palabras Hagámoslo eran como hermosos copos de nieve. La palabra Hazlo, sin embargo, no formó ningún cristal. Es curioso que en el centro de la estructura cristalina que produce en el agua la palabra Alma se puede observar una imagen en forma de corazón (Foto 10).

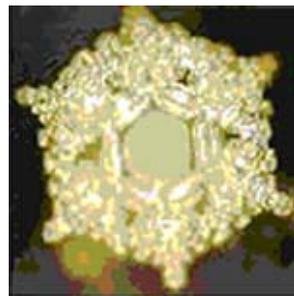


El Dr. Emoto se dio cuenta que todo lo existente está vivo y tiene frecuencia de vibración, un campo magnético de resonancia. Midió este campo usando un Analizador de Resonancia Magnética. Esta investigación explica por qué el Sonido en la meditación es tan poderoso.

Después de mucha experimentación, el Dr. Emoto descubrió que la más poderosa combinación de pensamientos en términos de capacidad de transformación fueron los de Amor y Gratitude (Foto 11, columna derecha, arriba)

Algunas veces, cuando no podemos ver el resultado inmediato de nuestras oraciones y

afirmaciones, pensamos que estas han fracasado. Pero, tal como podemos aprender de las asombrosas fotografías de Masaru Emoto, aquellos pensamientos de fracaso en sí mismos quedan también representados en los objetos físicos a nuestro alrededor.



Cuando amamos nuestros propios cuerpos, ellos responden. Cuando enviamos nuestro amor (nos sentimos unidos) a la Tierra, ella responde.

Nuestro propio cuerpo está compuesto en un 70 por ciento de agua. Y la superficie de la tierra es también un 70 por ciento de agua. Hemos visto anteriormente la prueba de que el agua, lejos de estar inanimada, está realmente viva y responde a nuestros pensamientos y emociones.

Quizá, habiendo visto esto, podamos comenzar a entender realmente el imponente poder que poseemos al elegir nuestros pensamientos e intenciones, para sanarnos a nosotros mismos, así como a nuestro medio ambiente. Pero esto solo será posible si creemos.

Editado en "La Liebre de Marzo", en su Editorial y por "Terapia Natural". La fotos se pueden ver en: <http://www.espinoso.org/biblioteca/aguaconsciente.htm>

Masaru Emoto nació en Yokohama (Japón) y aunque en principio estudió Arte y Comunicación Internacional se interesó pronto por el estudio del agua. Hoy tiene 60 años, edita sus propias páginas informativas sobre el agua y es un experto mundialmente reconocido en el campo de la investigación sobre ella. En Japón ya ha editado 12 libros sobre el tema, el último de los cuales lleva por título Mensajes del agua e incluye cientos de fotografías de moléculas de agua congelada. Recientemente ha fundado en Suiza el Welt Institute for Subtile Energien (Instituto Mundial para las Energías Sutiles) al que pertenecen numerosos médicos y científicos de prestigio internacional. Entre sus próximos proyectos está crear institutos de investigación sobre el agua en Holanda y en la localidad suiza de Thun.

PROMUEVE:

- * CONFEDERACION DE CENTROS DE DESARROLLO RURAL C.O.C.E.D.E.R..

ORGANIZA:

- * CENTRO DE DESARROLLO RURAL DEL CARRION Y UCIEZA. ✓

FINANCIA:

- * MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES.

COLABORAN:

- * ASOCIACIONES Y GRUPOS DE LA ZONA "CARRION Y UCIEZA".



Al hacer tu declaración de la renta **0'52%** otros fines de interés social a través de las ONG


MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERES SOCIAL

