

RETAMA

Revista para aromatizar la Cultura Popular



Nº 16

Estío 2009

**SUMARIO:**

- > Editorial Pg 02
- > Noticias de Aquí Pg 05
- > Cultura y Tradición Pg 09
- > Vivir la Vida Pg 11
- > Amenidades y pasatiempos Pg 17
- > Hasta la Cocina Pg 19
- > Para accionar pg 21
- > No solo para pensar Pg 23

COMITE DE REDACCION:

- > Asociación Villasilos de Santoyo.
- > Asociación S. Hipólito de Támara.
- > Asociación Nª Sra. de Dehesa Brava de Husillos.
- > Asociación S. Juan de Valdespina.
- > Asociación Varlozado de Fuentes de Valdepero.
- > Asociación Fuente Buena de Villaumbrales.
- > Grupo de mujeres de Santoyo.
- > Grupo de jóvenes de Amusco.
- > C.D.R. Carrión y Ucieza.

EDICION:

- > C.D.R. Carrión y Ucieza.

NOTA: El Comité de Redacción y la Entidad Editora de esta publicación no se hacen responsables de las opiniones vertidas en la misma por las personas que respaldan con su firma los artículos que en ella aparecen.

EDITORIAL**POR UNA VIDA MAS FRUGAL**

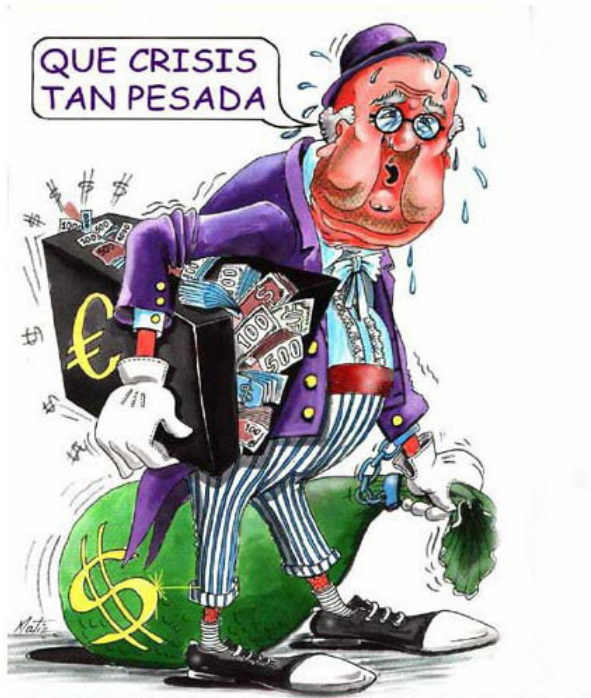
La filosofía del 'decrecimiento' reivindica que debemos trabajar menos para vivir mejor

En el origen de la grave crisis actual hay una nueva manifestación de la desmesura, de la búsqueda infinita de omnipotencia. Las empresas y entidades financieras han estado persiguiendo obtener unos beneficios en crecimiento perpetuo. En esta búsqueda incesante del "cada vez más", los mercados existentes no bastaban, y hubo que crear mercados incluso donde no existían. Las consecuencias de todo ello en la economía real serán por desgracia de amplio alcance, y afectarán especialmente a los más débiles. Como consecuencia de esta crisis, la mayoría de nuestros dirigentes, antes neoliberales, de repente parecen haber descubierto a Lord Keynes. Pues bien, ¿qué es lo que Keynes nos dice? *"La dificultad no es tanto concebir nuevas ideas como saber librarse de las antiguas"*.



Debemos abandonar la ideología productivista, que está desconectada del progreso humano y social

Se trata de utilizar los beneficios obtenidos para que todos puedan trabajar moderadamente.



Eso es lo que pretende el movimiento del "decrecimiento", que propone una crítica constructiva, argumentada, pluridisciplinar, de rechazo de los límites que constriñen nuestras sociedades contemporáneas, para así poder liberarnos de ese "cada vez más". La filosofía del decrecimiento trata de explicar que en muchas ocasiones "menos es más".

¿Qué es exactamente lo que está ocurriendo en nuestros días? No estamos padeciendo una crisis sino un conjunto de ellas: crisis ecológica (energética, climática, pérdida de la biodiversidad, etcétera); crisis social (individual y colectiva, aumento de las desigualdades entre las naciones y en el seno de las mismas, etcétera); crisis cultural (inversión de valores, pérdida de referentes y de las identidades, etcétera); a lo que ahora se añade la doble crisis financiera y económica. **Todas ellas no son crisis aisladas, sino más bien el resultado de un problema estructural, sistémico: cuyo origen está en la desmesura, en la búsqueda obsesiva del "cada vez más".**

¿Qué se puede decir sobre la crisis económica desde el punto de vista de quienes somos "objetores al crecimiento"? Que nadie se equivoque, porque

decrecimiento no es sinónimo de recesión. Tal como escribí hace más de dos años: **"No hay que elegir entre crecimiento o decrecimiento, sino más bien entre decrecimiento y recesión.** Si las condiciones ambientales, sociales y humanas impiden que siga el crecimiento, debemos anticiparnos y cambiar de dirección. Si no lo hacemos, lo que nos espera es la recesión y el caos".

Ahora hemos entrado en recesión, pero que nadie se confunda, no en una sociedad de "decrecimiento". Para empezar, no hemos cambiado nuestra organización social, y en la actual organización todas las instituciones y mecanismos redistributivos se nutren de la idea del crecimiento. En una sociedad así, cuando el crecimiento falta, la situación es inevitablemente dramática. El decrecimiento es algo totalmente distinto. Significa crecer en humanidad, esto es, teniendo en cuenta todas las dimensiones que constituyen la riqueza de la vida humana.

El decrecimiento no es un crecimiento negativo, ni propugna tampoco una recesión ni una depresión; sería ridículo tomar nuestro sistema actual y ponerlo del revés y de esa manera intentar superarlo. **El decrecimiento supone que debemos desacostumbrarnos a nuestra adicción al crecimiento, descolonizar nuestro imaginario de la ideología productivista, que está desconectada del progreso humano y social.** El proyecto del



decrecimiento pasa por un cambio de paradigma, de criterios, por una profunda modificación de las instituciones y un mejor reparto de la riqueza.

Es claro que el crecimiento económico pretende aliviar la suerte de los más desfavorecidos sin tocar demasiado las rentas de los más ricos, para no enfrentarse a su reacción política. En ese sentido, el decrecimiento pasa necesariamente por una redistribución (*restitución*) de la riqueza.



En un mundo de recursos limitados, las cosas no pueden crecer de manera indefinida. Por eso, "la objeción al crecimiento" habla de la necesidad de compartir, el regreso de la sobriedad, en particular para aquellos que sobreconsumen. Hacemos nuestras estas palabras de Evo Morales, presidente de la República de Bolivia, que el 24 de septiembre de 2008 afirmó en la Asamblea General de las Naciones Unidas: *"No es posible que tres familias tengan rentas superiores a la suma de los PIB de los 48 países más pobres (...) Estados Unidos y Europa consumen de media 8,4 veces más que la media mundial. Es necesario que bajen su nivel de consumo y reconozcan que todos somos huéspedes de una misma tierra"*.

Hay que acabar con la idea de que "el crecimiento es progreso" y la condición sine qua non de un desarrollo justo. El crecimiento es adornado por sus defensores con todas las virtudes, por ejemplo en materia de empleo. Sin embargo, como dijo Juan Somavia, director general de la OIT, en su informe de enero de 2007: "Diez años de fuerte crecimiento no han tenido más que un leve impacto -y sólo en un pequeño puñado de países- en

la reducción del número de trabajadores que viven en la miseria junto con sus familias. Así como tampoco ha hecho nada por reducir el paro". *En efecto, los beneficios empresariales han sido tan enormes que ni siquiera un crecimiento fuerte ha podido crear empleo, de ahí la persistencia del paro.* La recesión agrava brutalmente este problema. Pero es ilusorio pensar que, para que todo el mundo tenga trabajo, lo que hay que hacer es restaurar el crecimiento económico y aumentar cada vez más las cantidades producidas; esta sobreproducción no tiene ningún sentido, no consigue el pleno empleo y, encima, compromete gravemente las condiciones de supervivencia del planeta.

Volvamos a Keynes, aunque no el que relanza las economías desfallecientes gracias a la intervención del Estado, sino al que escribía en sus *Perspectivas económicas para nuestros nietos* (1930) que sus nietos (es decir, nuestra generación) deberían liberarse de la coacción económica, trabajar 15 horas semanales y tender a una mayor solidaridad que permitiese compartir el nivel de producción ya alcanzado. No hacerlo así, según él, nos llevaría a caer en una "depresión nerviosa universal".



La filosofía del decrecimiento hoy dice que debemos trabajar menos para vivir mejor. No tener la mira puesta en el poder adquisitivo (que a menudo es engañoso y reduce al hombre a la única

dimensión de consumidor), sino buscar el poder de vivir. *Se trata de cambiar la actual organización de la producción y repartir mejor el trabajo: utilizar los beneficios obtenidos para que todos trabajen moderadamente y todas las personas tengan un empleo. Esta reorganización debe ir acompañada de una revisión de las escalas salariales. No es aceptable que algunos empresarios ganen varios centenares o miles de veces más el salario de sus propios trabajadores.*

Reducir la cantidad de trabajo permitiría asimismo que pudiésemos llevar una vida más equilibrada, que nos realizáramos a través de cosas que no sean la sola actividad profesional: vida familiar, participación en la dinámica del barrio, vida asociativa, y también actividad política, práctica de las artes...

Un modo de vida más frugal, que se tomara en serio los valores humanistas y tuviese en cuenta la belleza, conduciría a producir menos pero con mejor calidad. Una producción de calidad pide habilidad y tiempo, y ofrecería empleos numerosos y más gratificantes. Supone no recurrir sistemáticamente a la potencia industrial (exige sobriedad energética) lo cual mejoraría la necesidad de fuerza de trabajo (como se observa al comparar la agricultura intensiva, muy mecanizada, gran consumidora de petróleo pero parca en mano de obra, con la agricultura biológica). De esta manera,



quizá también se pudiese equilibrar mejor trabajo intelectual y trabajo manual, y combatir al mismo tiempo la epidemia de obesidad que padecen nuestras sociedades demasiado sedentarias.



Devolver el protagonismo a la persona, restaurar el espíritu crítico frente al modelo dominante del "cada vez más" y abrir el debate sobre nuestra forma de vivir y sus límites, saber tomarse tiempo para mantener una relación equilibrada con los demás, ése es el camino que propone la filosofía del decrecimiento. Se trata de sustituir el crecimiento estrictamente económico por un crecimiento "en humanidad". Es una tarea estimulante, un desafío que merece la pena intentar.

NICOLAS RIDOUX (El País, 30-03-2009)

Nicolás Ridoux es autor de Menos es más. Introducción a la filosofía del decrecimiento (Los Libros del Lince).

NOTICIAS DE AQUI

MOMENTOS PARA ILUSIONAR NUESTRA VIDA.

En el pueblo de Husillos se han desarrollado diferentes actividades:

- ▶ En el verano fuimos a visitar la Laguna de la Nava en la que se vieron todos los

pájaros y aves y donde nos invitaron a tomar un café en la Casa Rural. Vimos también el canal de castilla donde nos explicaron que iban hacer tramos del Canal de Castilla para senderismo.



- ▶ Tuvimos también charlas de Medio Ambiente sobre la energía.
- ▶ Una visita a la fábrica de la Luz donde se ve el salto del agua y a la que antiguamente se la conoció como el molino, ya que allí molían y a la vez aprovechaban la energía para transformarla en luz.
- ▶ Para terminar el verano, en las fiestas de agosto, se hizo una paellada con unas tortillas. El dinero recaudado de la paellada se ha destinado a la Asociación del Cáncer.
- ▶ Se han hecho unas charlas sobre el cáncer.
- ▶ En fin, como podéis ver un sinfín de actividades que han hecho que el verano haya tenido gran movimiento.

Después del verano celebramos en Octubre la Semana Cultural, con una gran variedad de actividades:

- ▶ Taller práctico de memoria a cargo de nuestra educadora Sara Fernández Herrezuelo, quien de una manera práctica y divertida les hizo ver los diferentes tipos de memoria y practicar con algunos ejercicios.
- ▶ Las imágenes de Dios a cargo de un sacerdote, Ángel Aguado, quien nos hizo ver las distintas imágenes de cómo vemos nosotros a Dios.

- ▶ Taller de Risoterapia a cargo de Ana Cantalozella, con quien reímos y sonreímos.
- ▶ Taller de Psicología, en el que Rocío Palenzuela nos hizo ver la vida de manera positiva.
- ▶ Taller de cocina a cargo de Asunción Herrero que nos deleito con unos exquisitos platos.

Terminada la Semana Cultural, se comenzó a preparar las actividades de Navidad y se han estado haciendo figuras y casas en la actividad de Manualidades que desarrolla la Federación de Jubilados y Pensionistas de Palencia, para el Nacimiento que se pone en la Iglesia y del que disfruta todo el pueblo.

En la Fiesta de Santa Bárbara se celebró una misa y después de la misa un refresco y al día siguiente se hizo un baile y un chocolate.

Se preparó la celebración de Navidad con un taller de cocina navideña, una misa, un concierto de Villancicos que dio la Coral "Blanca de Castilla"; y después del concierto se cenó todos juntos: (44 personas de la Asociación Nuestra Señora Dehesa Brava), lo que se había elaborado en el taller de cocina. Al finalizar la cena se jugaron unos bingos solidarios y lo que se recaudó, va destinado a Bolivia, al Plan 3000, en Santa Cruz de la Sierra, a la Parroquia de San Agustín, en la que trabaja el sacerdote Palentino Jesús Bravo.



Como podéis ver ha sido un medio año un poco ajetreado.

En estos momentos, estamos preparando el

Encuentro Interpueblos que este año toca en Husillos, así que ya sabéis, os esperamos a tod@s el día 13 de Junio, y a pesar que sabemos que ese día es San Antonio y que en algunos pueblos también es algo de fiesta, esperamos que acudáis el mayor número de personas posibles y que lo pasemos muy bien. Tod@s lo estamos haciendo con la mayor ilusión y empeño.

GRACIAS A TOD@S Y OS ESPERAMOS.



CON GRAN ILUSIÓN

En Támara de Campos se esta trabajando actualmente con la Asociación de Jubilados y Pensionistas "San Hipólito" y con el grupo de niños y jóvenes y se están haciendo varias actividades:

En Navidad se ha celebrado la Navidad, con una misa, una comida y un festival precioso en el que los mayores hicieron "El enfado del Rey Melchor" y los niños "Doña Patracia".

En ese día comenzamos por la misa y después lo celebramos alrededor de la mesa comiendo sopas hervidas, jamón asado con pimientos y tarta de hojaldre. Por la tarde se hicieron los teatros y una Rifa Benéfica destinado a Bolivia, al Plan 3000, en Sta. Cruz de la Sierra, a la Parroquia de San Agustín.

Después de terminar la navidad, estamos trabajando actividades de memoria y a la vez haciendo unos antifaces para celebrar el día de carnaval.

Pues en Támara en invierno quedamos pocos pero cuando es momento de fiesta o de

preparar cualquier actividad, todos acuden y sino veámoslo como el día de los carnavales se juntaron 40 personas de todas las edades y se celebró el carnaval disfrazándose todos, jugando y compartiendo una cena en la que cada uno puso una cosa y disfrutamos de una tarde juntos.

**Asociación de Jubilados y Pensionistas
"San Hipólito" de Támara**

ENCUENTRO INTERPUEBLOS.

El año pasado se celebró el Encuentro Interpueblos en Santoyo, y hasta el último momento hubo que sudar la gota gorda preparando el local. Se empezó con la misa en la Iglesia de "San Juan Bautista", después de la misa se vieron las bodegas, el pueblo, el centro de Interpretación del Palomar que se había inaugurado un año antes en san Juan el Seco.

Después de la misa se hizo la comida, en la que, gracias al trabajo voluntario de los jóvenes tanto de Santoyo como de otros pueblos de alrededor, Boadilla del camino, Astudillo... y del trabajo de la Asociación de jubilados y Pensionistas "Villasilos", madres de los niños de Santoyo, personas de Santoyo, C.D.R "Carrión y Ucieza", Ayuntamiento de Santoyo, Gerencia Territorial de Servicios Sociales, fue posible que todo saliera muy bien.



Después de finalizada la comida, se celebró una velada con una obra de teatro "Las apariencias engañan" representada por la propia Asociación de

Jubilados y Pensionistas "Villasilos" y dos jóvenes del pueblo, un baile y un aperitivo.

Fue un día excelente en el que todos disfrutaron y se lo pasaron muy bien.



Después del encuentro, se celebró, del 9 al 13 de Junio, la semana cultural con una programación muy interesante y variada, tratando el tema religioso con la interpretación de la Biblia a cargo de un sacerdote, al día siguiente un taller de risoterapia, para seguir el día siguiente con ejercicios de memoria; el jueves tuvimos una interesante charla de primeros auxilios en el hogar y para el viernes cerrar la semana con un taller de cocina.

El 2º día de San Juan se volvió a repetir la obra de teatro para el pueblo.

El sábado 28 de junio como fin de curso se hizo una excursión a los arribes del Duero pasando por Zamora. Fue muy concurrida sobre todo de Santoyo que fuimos 33 personas.

El primer acto del nuevo curso fue la celebración, en nuestra sede, de la asamblea de la Asociación. Acudieron unas 30 personas.

En Noviembre, el día 28 se celebró el taller de cocina navideña; el acto estuvo bastante concurrido y fuimos unos 30, mas o menos; la mayoría disfrutó de su elaboración, pero a la hora de la cena estábamos todos.

El 13 de diciembre celebramos el homenaje a nuestros mayores siendo las protagonistas María Palacios y Juliana Pérez. La jornada dio comienzo con la Santa Misa, a continuación una comida de

hermandad. Después se les dio el homenaje recordando las vivencias pasadas a través de fotos antiguas y haciéndolas entrega de una placa conmemorativa.

Siguiendo con los actos, los pequeños representaron "El nacimiento del niño Jesús" y nos cantaron un villancico, acto seguido componentes de la asociación de mayores pusieron en escena la obra de teatro titulada "Vivan las patatas fritas" para terminar el acto con una rifa benéfica despedida y fin de fiesta endulzada por unos pastelitos, obsequio de nuestra monitora Sofía.

El día 17 de Diciembre se puso el Nacimiento en la Iglesia por parte de la Asociación de Jubilados y Pensionistas "Villasilos" de Santoyo.

El día 26 el grupo de teatro de mayores se desplazó a Palencia para interpretar, en la residencia San José, la obra de teatro "Vivan las patatas fritas".

Asociación de Jubilados y Pensionistas "Villasilos" Santoyo.



MOMENTOS PARA TODOS. MOMENTOS PARA EL ENCUENTRO

Un curso más nos encontramos todos y este año hemos celebrado varias actividades juntos.

En el mes de octubre, entre los hombres y las mujeres de la Asociación de Jubilados y Pensionistas "San Juan", algunos jóvenes del pueblo y ayudados por Soco, una joven del pueblo que se la da muy bien la Restauración, se ha restaurado un baúl del ayuntamiento, las sillas del

consultorio médico y unos bancos del bar.

Todos juntos con ilusión y con empeño, se lijaron todas las piezas de madera, se las dio un producto para la carcoma y se las dio de aceite de linaza y de cera. Todas quedaron preciosas, para poderlas seguir disfrutando.

Después, en el mes de noviembre, hicimos unas actividades de memoria y preparamos la manera de celebrar la navidad, ensayamos unos villancicos y se acordó que se ponía el nacimiento de la Iglesia, se hacía una misa y una comida y se pasaba el día juntos.

Al finalizar la comida de navidad, por la tarde, el grupo de niños de Valdespina, con los que se trabaja durante todo el año en un programa de Tiempo Libre, nos cantaron y bailaron el Reno Rodolfo.

Una vez que se celebró la navidad, se hizo una excursión a Palencia a ver algunos de los nacimientos y belenes que había en la ciudad y en Monzón de Campos.

Y metidos en el invierno, hemos disfrutado, el último fin de semana de Febrero, de la matanza, en la que ha habido una gran afluencia de gente y todos hemos comido, reído y bailado al son de los preparativos de la sopa, chorizos, morcillas y *"Herejitos de Valdespina"*. Desde los niños hasta los más mayores.



Para finalizar el fin de semana, el lunes, celebramos los carnavales todos juntos, niños, padres, jóvenes y mayores, con juegos, canciones, bailes y una cena compartida.

Así es como nos vamos juntando en algunos momentos, ya que ahora durante el invierno hay varias familias que están en Palencia, por eso tenemos que aprovechar algunos momentos para congregar al mayor número de personas posibles.

GRACIAS, NUNCA SE NOS OLVIDARÁ.



CULTURA Y TRADICION

FIESTAS Y MÁS FIESTAS

Desde la Asociación de Mujeres "Fuente Buena", en el pueblo de Villaumbrales, os queremos hablar un poco de los días de fiesta "extra" que celebramos en nuestra localidad, y donde somos partícipes.

El año pasado, el 23 de Febrero de 2008, nos decidimos, al igual que nuestros pueblos vecinos, a realizar la fiesta de la Matanza Popular. Con ayuda de los hombres de la localidad, que propusieron la idea, las amas de casa decidimos colaborar para sacar adelante el festejo, y gracias a que hubo una gran asistencia de gente y que nos salió un día mejor que los de mayo, fue todo un éxito.

La fiesta comenzó por la mañana, dando "matarile" a un cerdo, para que fuera visto por los niños y la gente que acudió, con su consecuente chamusquina, y ofreciendo pastas y orujos a todo el que lo deseará, que el comer no puede faltar, gracias a la colaboración de la panadería y del bar, y fue este cerdo el que por la tarde se sorteo a través de una porra realizada días antes, para sufragar los gastos económicos. Después, y es aquí donde entramos las amas de casa, se empezó a preparar la

comida. Estuvimos muy liadas para que todo estuviera a punto. Se prepararon unas alubias con todos los huesos, los patos, las orejas... del marrano, que no estamos como para tirar nada, y luego se frieron las jijas y la morcilla, todo ello acompañado de un buen trozo de pan y un trago de vino. Y, por la tarde, se repartieron bocadillos de panceta y de lomo, hasta que se acabaron las existencias, hechos por nosotras, naturalmente. La gente nos felicitó muy agradecidamente por nuestro trabajo, y no sabemos si es que somos muy buenas cocineras o es que la gente tendría mucha hambre, pero lo cierto es que no sobraron ni los huesos.



Al ser la primera vez que se realizaba esta antigua tradición, los niños pudieran ver y conocer este acto, que ya en muchas casas no tiene lugar, y que ahora, gracias a estos actos, se está intentando rescatar del olvido.

Decir también que Villaumbrales, como pueblo de dulzaineros que es, estuvo acompañado durante todo el día, de estos instrumentos, y de unos hinchables para los más pequeños, así quemaban las calorías, amenizando dicho día.

Y, como nos salió tan bien y no hubo ningún problema, este año 2009 hemos vuelto a repetir, siguiendo el mismo patrón e impidiendo que se pierda en el tiempo.

Esta fiesta, arriba mencionada, podemos decir que es una fiesta particular del invierno, y entrando en el buen tiempo, no nos podía faltar otra celebración, así que una buena noche del mes de junio, la cofradía de San Gregorio, con la colaboración de algunas amas de casa, organizó una

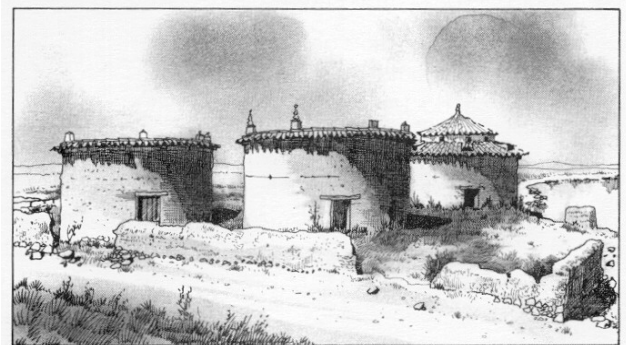
cena popular. El motivo de la celebración era la adquisición de una campana para la ermita de San Gregorio, patrono de la localidad, que fue robada años atrás. Y para ello se preparó la cena, y una serie de sorteos para sacar algo de dinero. El menú constaba de una rica sopa castellana, carne con patatas guisadas y un rico chocolate con bizcochos, de postre, acompañado todo de café, pastas y pasteles. Sí es que el comer no falla!!!



El pueblo entero participó, y con la música tradicional la gente bailó hasta las tantas de la madrugada, compartiendo una noche diferente y alegre.

Y a todo esto, podemos unir las celebraciones de Navidad, Carnaval, Fiestas de Mayo y Fiestas del Verano, y seguro que se nos queda alguna en el olvido, pero que estamos muy satisfechas de la colaboración y participación de la gente para que salgan adelante y podamos seguir disfrutándolas.

Asociación de Amas de Casa "FUENTE BUENA". Villaumbrales



¿QUÉ GUSTA A LOS ADOLESCENTES DE AMUSCO? ... LAS FIESTAS!!



¿Qué es lo que más nos gusta a los chavales y chavalas de Amusco? Pues... las FIESTAS, claro que sí. Durante todo el año, esperamos a que llegue el mes de Junio y acabemos las clases porque rápidamente se presenta el día 27, que da comienzo a las Fiestas Patronales de San Pedro, en Amusco. Durante esos días, tienen lugar numerosos juegos y concursos en los que participan todas las edades, como la tanga, monterilla, frontón, fútbrito, parchís, ajedrez, etc... aunque a la gente joven lo que más nos gusta son los concursos de bolos y de dibujo, y a los más pequeños, sin duda, son los hinchables y las gymkhanas de juegos diversos, como carreras de relevos, andar con un huevo en una cuchara, o saltar con los pies atados para ver quien llega antes...

Son unos días muy divertidos y agradables para todos los vecinos en los que, por supuesto, las peñas y la música de las orquestas de noche amenizan bastante.

Otra festividad importante de nuestra localidad es la fiesta de "Los Quintos y Quintas", que tiene lugar coincidiendo con el día de la Matanza Popular, a mediados de Febrero. Por la mañana, los Quintos/as van por todo el pueblo con los botijeros pidiendo dinero y comida por las casas para comer y cenar ellos por su cuenta, en una casa que les deja el ayuntamiento. Por la tarde, se echan a dormir para reposar bien la comida y retomar

fuerzas para la larga noche, aunque también degustan los ricos platos de la matanza, que preparan la Asociación de Amas de Casa.

A pesar de que los quintos y quintas son los protagonistas de la fiesta, tienen que ser los camareros en la verbena y servir a todo el que vaya a tomar algo y pasárselo bien, para poder sacar dinero suficiente para costearse la fiesta y pagar todos los gastos.

Así que no todo es tan bonito como parece, ya que ellos se divierten y se lo pasan genial pero también se lo curran un rato. Por esto, alertamos a la gente de que colaboren así y lo sigan haciendo para no perder esta tradición, que tanto anima al pueblo de Amusco y a todos los de alrededor que acuden a pasárselo bien.

Grupo de Jóvenes. Amusco



VIVIR LA VIDA

CUANTO MÁS FELIZ HAGO A LOS DEMÁS, MÁS FELIZ SERÉ YO.

Es bien sabido que hay mucha diferencia de cómo se vivía antes y cómo se vive ahora. Las jóvenes de antes su destino era el matrimonio y lo peor era quedarse para vestir santos.

Al día siguiente de la boda, el marido lo más normal es que se fuera a trabajar al campo y cuando terminaba su trabajo se marchaba con los

amigos al bar, o a las bodegas, y la esposa se pasaba la jornada en casa de su madre o su suegra hasta la hora de la cena. Cuando venían los niñ@s, estos se criaban con sus abuelas y madres porque los padres tenían que estar mucho tiempo fuera de casa para poder dar de comer a sus familias, y eso no quiere decir que n

o les quisiesen.

En algo se parece la infancia de antes a la de ahora: después de salir del colegio salen a jugar a la calle con sus amigos que es donde mejor se lo pasan.

Lo que antes era mejor, era el respeto a los mayores, (aparentemente), porque con el castigo o la bofetada hacíamos lo que querían los mayores.

En casi todos los hogares las que mandaban eran las abuelas, pues se decía que las personas mayores tenían la sabiduría y por eso había que hacer lo que ellas decían.

Por eso en estos tiempos de los años 2000, en los que las mujeres son como los hombres, que trabajan, los padres tienen que pasar algún rato más con los hijos, de los que pasaban en nuestros tiempos; cuidándoles como lo hacen las madres. Los abuelos pasan tiempo con los nietos cuidándoles, y la vida va más deprisa de lo que queremos y cada uno va eligiendo su camino.

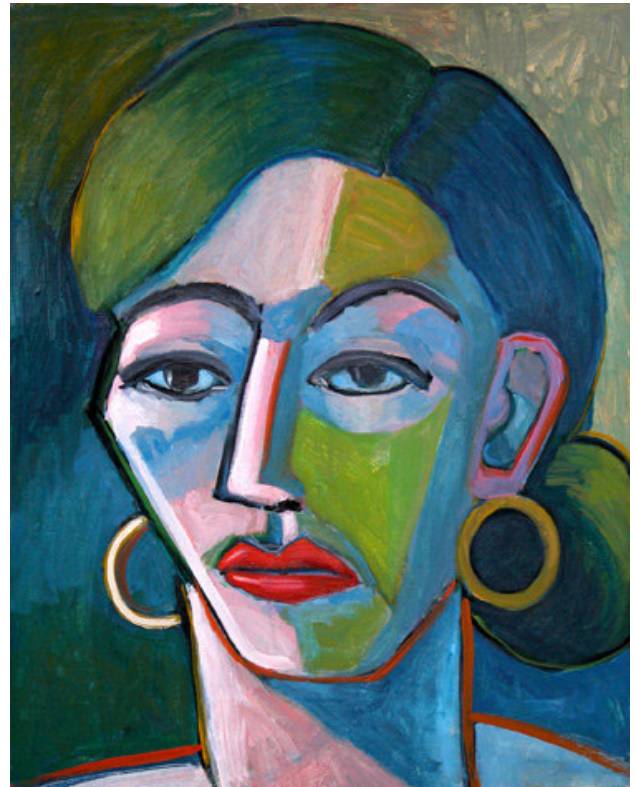


Yo ya soy una persona mayor, pero tengo que decir que si no queremos perder el cariño de hijos y de nietos tendremos que dejar que vivan su vida, y si se equivocan que sean ellos los que lo corrijan.

Ahora solo nos quedan los de nuestro igual,

la Asociación, el centro de las cartas, excursiones, y dar a todos los que necesiten sin pedir nada a cambio.

Mientras podamos vivir solas, pues a nuestro ritmo; y cuando no nos valgamos por nosotros mismos, pedir que nos lleven a unos



centros donde nos ayuden a vivir y tener las mayores necesidades atendidas, con compañeros de nuestras edades, que no tenemos que olvidar que los que mejor nos entienden son los de nuestra edad.

Cuando los hijos y nietos vengán a vernos o nos lleven a pasar las fiestas con ellos, que nos vean tan felices que les quede un buen sabor de boca y se vayan satisfechos y les guste venir con gran frecuencia.

Pues hay un dicho, que no se nos debe de olvidar a nadie: **“CUANTO MÁS FELIZ HAGA A LOS DEMÁS, MÁS FELIZ SERÉ YO”**.

Mª Cruz Rey. Támara de Campos.



MIL VECES HE OÍDO YO A MI MADRE DECIR...

Mil veces he oído yo a mi madre decir: "hijos, de bien nacidos es ser agradecidos", y por eso hoy, este artículo se lo dedico a todas las madres, padres, hermanos, padrinos, madrinas, tíos, primos, amigos, compañeros de trabajo y de camino, médicos, sanadores... que hacéis que la vida se haga más llevadera y los momentos difíciles se puedan superar con el cariño de todos.

Hoy es el día que me atrevo a escribir estas sencillas palabras y dedicárselas en especial a mi familia, a mi marido, y amigo Luís y a mis hijos Lázaro y Marcos y a todos vosotros, después de que Lázaro escuchase una canción de Fofito en la que dice que Pinocho volvió a la vida porque un hada le puso un corazón nuevo, y Lázaro dijese: mamá, como el médico al tato Marcos. En aquel momento, el corazón me dio un vuelco y yo pensé, todos tenemos nuestro gran corazón y sentimos todo lo que vemos a nuestro alrededor, por muy pequeños que seamos. Hoy, estoy escribiendo este artículo cuando mi hijo Marcos ha hecho 17 meses y cuando tenemos la suerte de verle y sentirle entre nosotros, después de haber superado una infección que tuvo en la sangre; cuando tenemos la suerte de

ver como corren, Lázaro y Marcos, y revolucionan la casa allí por donde van; de verles jugar juntos, darse de la mano, reír y llorar... y por eso quiero y os queremos dar las gracias a todos por apoyarnos en aquel momento y sobre todo porque nos sentimos queridos en un momento que fue muy difícil para nosotros y el que superamos con la fuerza de todos.

Ahora, sólo os quiero decir, familia, amigos: Os quiero!! Son muchos los años que llevamos trabajando en los pueblos, codo a codo, juntos, y como dice el refrán castellano, el roce hace el cariño y por eso seguimos estando ahí, pues nunca debemos olvidar que las "LAS PENAS COMPARTIDAS SE ACHICAN Y LAS ALEGRÍAS COMPARTIDAS SE AGRANDAN".

Sofía Clérigo Villa.
Educadora Social del
C.D.R " Carrión y
Ucieza".

HISTORIA DE UNA VIDA

Este nuevo año 2009, la Asociación de Mujeres "Varlozado", de Fuentes de Valdepero, comienza con una gran tristeza, debido a la terrible enfermedad de una de sus socias que la ha llevado a la

muerte. Ella era Mercedes Calvo, Merce, conocida por todos y todas, una persona muy querida y apreciada por todas sus compañeras directamente,



y por el resto de los pueblos, también.

Mercede, como todos la llamábamos, era una mujer muy comunicativa, sociable, voluntaria y cariñosa, entregada por todo y para todos, colaborando siempre en todo aquello que se realizaba, dispuesta a participar como la que más y a poner siempre su granito de arena, daba igual si había que limpiar la iglesia, hacer un teatro, plantar un jardín, ir a una charla..., en todo siempre encontrábamos a Mercede. Y, es por todo esto y mucho más, que se la hecha en gran falta en el pueblo y que nos da la impresión de que algún día la vamos a volver a ver en sus quehaceres diarios.

Para la Asociación "Varlozado", ha sido uno de los pilares más fuertes, donde todas nos sosteníamos, y a día de hoy, después ya de dos meses, todos los días nos viene a la mente su persona y no hay duda de que la tenemos muy presente en nuestra vida diaria.



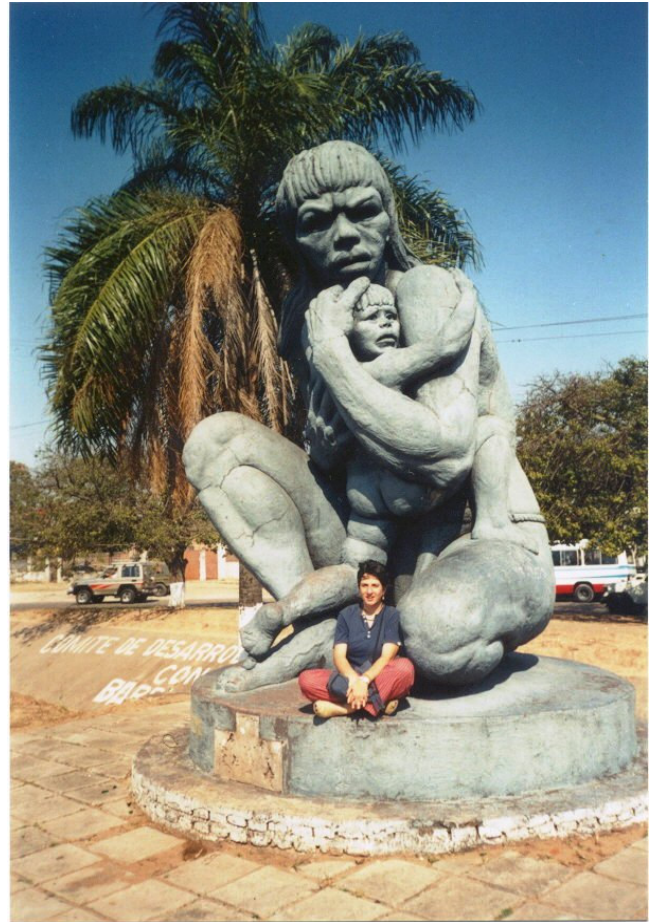
Reiteramos de nuevo su fuerza y valía como mujer y persona, que siempre tenía buen humor y una sonrisa en su rostro, a pesar de que tuviera un mal día o se hubiera levantado con mal pie.

Y, por todo esto, queremos hacer saber, desde la Asociación, que se te hecha mucho de menos, que nos cuesta un poco seguir adelante en actos como la Navidad, la Matanza o el Carnaval, donde siempre estabas y nos ayudabas.

Gracias Mercede, por haber sido así !!!

Asociación de Amas de Casa "VARLOZADO"

Fuentes de Valdepero



MUJER Y MADRE EN EL MEDIO RURAL

Hola a todos y a todas, somos un grupo, principiante de mujeres, del pueblo de Santoyo; hemos empezado este año a trabajar con el C.D.R. y con esto nos vamos a dar un poco más a conocer por el resto de grupos.

Todas somos madres y vivimos en dicha localidad nombrada anteriormente. Desde nuestro punto de vista, vemos que es muy difícil ser mujer y a la vez madre, y esto se complica un poco, si vives en el medio rural, debido a la falta de instalaciones como guarderías, cuando son muy pequeños, si no cuentas con nadie (sobre todo familiar) en tu entorno para que de alguna manera te eche una mano.

Nos parece muy complicada la conciliación

de la vida familiar y laboral, ¿qué haces con un niño pequeño si no tienes a nadie y tienes que ir a trabajar? ¿y, si se pone enfermo? ¿y, si no hay colegio pero tu tienes que ir a trabajar? Hay que apañarse como puedas.

A veces, no te queda más remedio que llevártelos a todos sitios, a donde debas y, también, a donde no debas, y es que no tienes más remedio, sino, no haberles tenido, pero lo que queremos reiterar y hacer saber es que no hay duda de que en los pueblos se nos complica un poco más esta situación.

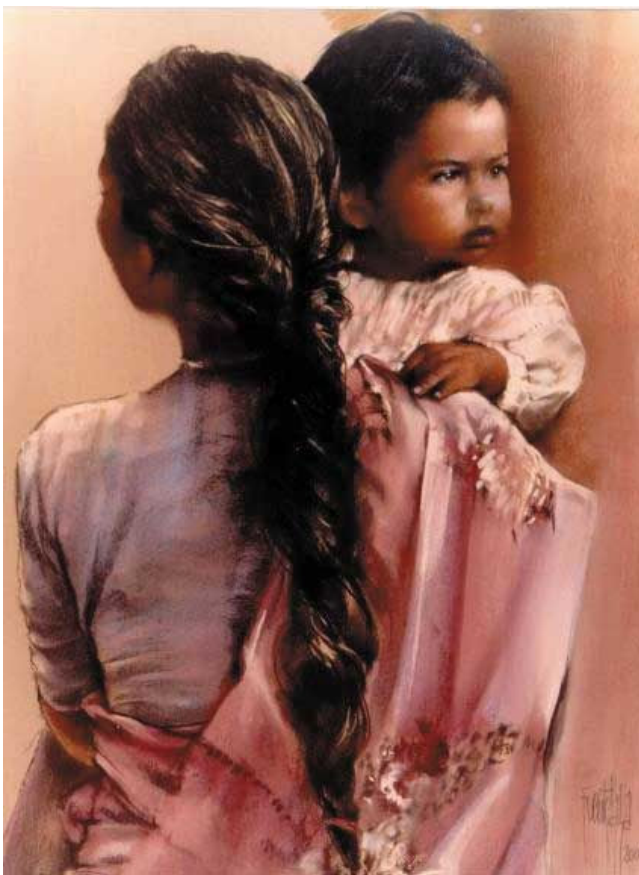
Otro factor importante aquí, en los pueblos, es el coche, es imprescindible para desplazarte y cómodo, ¿qué haces si el autobús llega más tarde que la salida del colegio de los niños? ¿quién les va a buscar? ¿o es que no podemos ir a ningún sitio? Es cierto que tenemos autobuses para Palencia y Burgos diariamente, pero siempre tenemos que estar acoplándonos a horarios y con el tiempo "pegado al culo".

Es cierto que, con respecto a la educación, tenemos menos ventajas en el medio rural. Sí, tenemos colegio en el pueblo, pero hasta 3º y luego bien pequeños nos les mandan a Astudillo, y casi sin darte cuenta ya van a Palencia. Pero vemos carencias, por ejemplo, respecto al apoyo escolar, aparte de las clases como tal, alguien que les motive y que les ayude a seguir adelante y no se queden atrasados, para el momento del cambio a otro colegio, algo que se tenía que hacer desde pequeños, y que no se hace.

Estamos contentas y agradecidas del Ciber Centro que han abierto, pero para las madres, sobretodo, ¿dónde dejamos a los niños para poder

ir? ¿y, cuando hay cursos?

Tenemos que decir que estamos de acuerdo en que los pueblos han evolucionado mucho, que las cosas ya o son como antes, aunque nos queda camino todavía, pero nos retiene para muchas cosas el tema de los niños, más aún para la gente joven y las madres, que debido los rápidos cambios que se dan en nuestra sociedad queremos que tengan todo y a veces todo nos es imposible dárselo, acompañando a ellos el trabajo, la casa, las comidas, la pareja... No nos llega el día, a pesar de sus horas.



Aunque si que queremos hacer saber que como madres vemos el pueblo como un medio mucho más seguro para la infancia y adolescencia de nuestros hijos, ya que en el tienen otro tipo de libertad, otros intereses, un círculo de amigo más igualitario, están como más recogidos y, en cierta medida, con menos disgustos para los padres. Y, uniendo a esto, que estamos mentalizadas de que cuando crecen y "son mayores" les motivan otros intereses que aquí no se les pueden satisfacer (motivos de estudios, trabajo...).

Por lo tanto, que nos gustaría que se nos tuviera un poco más en mente, sobre todo por parte de las administraciones públicas, a la hora de formación, charlas, cursos, etc... , que en los pueblos también existimos y que también lo merecemos, y no que se lo lleven todos a las ciudades o núcleos más grandes.

Ah, y que estamos muy orgullosas de ser mujeres y madres, y vivir y criar a nuestros hijos en el medio rural!!!

Grupo de Mujeres de Santoyo

BIENAVENTURANZAS DE LA TERCERA EDAD

Benditos los que son capaces de comprender que me tiembla el pulso y que mis pasos son lentos y vacilantes.

Benditos los que se acuerdan de que mis oídos ya no oyen bien y que a veces no entiendo todo.

Benditos los que saben que mis ojos ya no ven bien, y no se impacientan si se me cae algo de la mano y se rompe.



Benditos los que no se avergüenzan de mi torpeza al comer y me hacen un lugar en la mesa familiar.

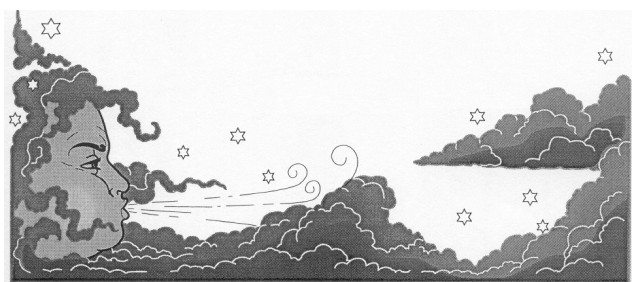
Benditos los que me escuchan aunque les cuente mil veces el mismo cuento, o los mismos recuerdos de juventud.

Benditos los que no me hacen sentir de más y me demuestran su afecto con delicadeza y respeto.

Benditos los que encuentran tiempo para estar a mi lado y enjuagar mis lágrimas.

Benditos los que me tienden la mano cuando me llegue la noche y deba presentarme ante Dios.

Toñi García Pérez
Fuentes de Valdepero



UNA VEZ MÁS

Desnuda tu alma para mí porque la soledad desborda mis pasos y ensombrece mi caminar.

No sé donde me lleva la noche en el silencio de una almohada vacía, una cama mojada en lágrimas de una pasión que nunca existió.

El sueño de tu deseo desencadena una tormenta de evasión y mi cuerpo goza con el placer de sus susurros abandonándose al sentir de tus gemidos perdidos en mi pecho.

Te siento dentro de mí sollozando miles de caricias buscadas, y ardo en el infierno retorciéndome de placer.



Paz, sosiego, calma... miradas encontradas y... sin decir nada, te vas, me dejas con el silencio de esa almohada vacía, en una pasión que sí ocurrió...

pero sola, ... una vez más.

Miriam

LA ORACIÓN DE MAHATMA GANDHI**Señor....**

...Ayúdame a decir la verdad delante de los fuertes
y a no decir mentiras para ganarme el aplauso de los débiles.

Si me das fortuna, no me quites la razón.

Si me das éxito, no me quites la humildad.

Si me das humildad, no me quites la dignidad.

Ayúdame siempre a ver la otra cara de la moneda,
no me dejes inculpar de traición a los demás por no pensar igual que yo.

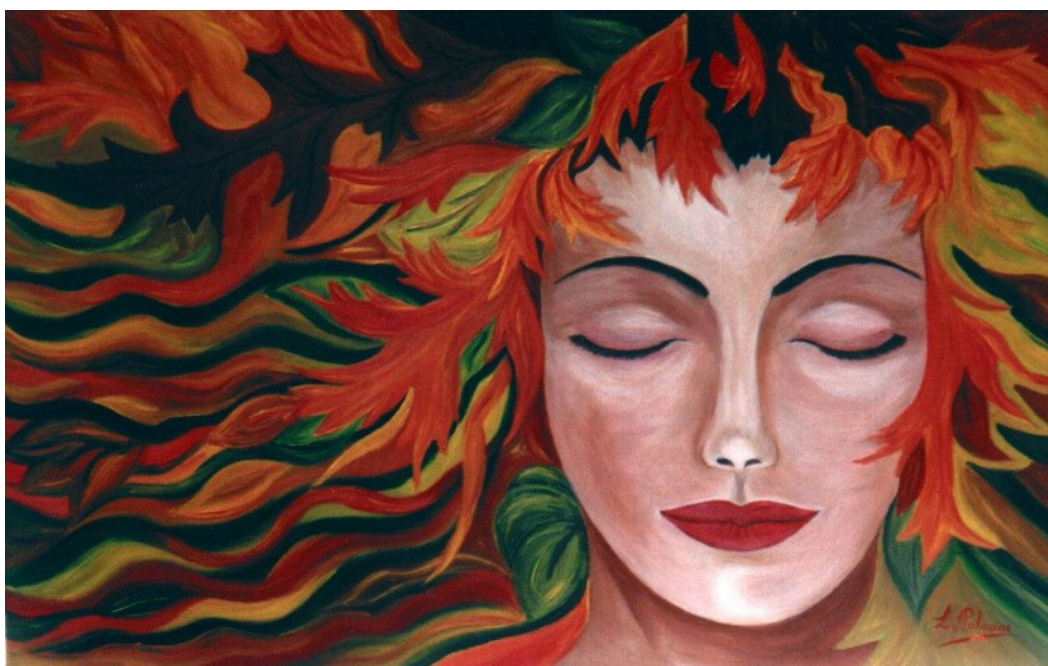
Cuida tus Pensamientos...
porque se volverán Palabras.

Cuida tus Palabras...
porque se volverán Actos.

Cuida tus Actos...
porque se harán Costumbre.

Cuida tus Costumbres..
porque forjarán tu Carácter.

Cuida tu Carácter
porque formará tu destino
Y tu Destino será tu vida.



Mahatma Gandhi.
(Recopilados por
Julia de Santoyo)

Enséñame a querer a la gente como a mí mismo y a
no juzgarme como a los demás.

No me dejes caer en el orgullo si triunfo, ni en la
desesperación si fracaso.

Más bien recuérdame que el fracaso es la
experiencia que precede al triunfo.

Enséñame que perdonar es un signo de grandeza y
que la venganza es una señal de bajeza.

Si me quitas el éxito, déjame fuerzas para aprender
del fracaso. Si yo ofendiera a la gente, dame valor
para disculparme y si la gente me ofende, dame
valor para perdonar.

¡Señor...si yo me olvido de ti, nunca te olvides de
mí!

AMENIDADES Y PASATIEMPOS LA AMISTAD

La amistad es algo tan grande
que no se puede describir,
es tan bello y hermoso
que se tiene que sentir.
Si quieres ser feliz, ten amigos,
si los tienes, quizás,
tengas que sufrir,

pero bien vale la pena
 porque sin amigos...
 ¿para qué vivir?

Toñi García Pérez
Fuentes de Valdepero

A LA CALLEJUELA Y SUS FLORES

Sueño y despierto contigo,
 la alegría de mi ventana,
 luz que brilla y me despierta
 con flores cada mañana.

El arte inunda mi calle
 florecida de macetas,
 que cuelgan de la fachada
 en busca de formas bellas.

Entre silencio y fervor
 al paso de procesiones
 con gentil genuflexión
 se manifiestan mis flores.

Hoy el cielo es más azul
 entrando a la callejuela,
 porque la cruzaste tu
 al llegar la primavera.

Quisiera ser ruiseñor,
 cantarte una seguidilla,
 que bien merece la pena
 por ser calle de esta villa.

M^a Sol González
Villaumbrales

ORACIÓN DE LA TERCERA EDAD

¡Que lejana y que hermosa primavera
 Como creada por tu inmenso amor
 La que te trajo a visitar Señor
 Mi infantil corazón por vez primera!

¡Con qué íntima y dulcísima alegría
 Te recibí, Jesús en mi mansión
 Vestida de mi inocencia y de ilusión
 En la paz venturosa de aquel día!
 Hoy que el sol de mi vida ya declina,
 Eres también mi dicha y mi consuelo
 Cuando conviertes en pequeño cielo
 Mi ser que hacia la tierra ya se inclina,
 Y al mirar hacia atrás en mi existencia,
 Veo con qué ternura me has amado...

¡ Cuántas veces, Señor me has
 perdonado!

¡Cómo cuidó de mi tu
 providencia!

Gracias, porque la vida me
 conservas,

Porque me das la mano en el
 camino

Y porque tu orientaste mi destino
 A la Patria feliz que me reservas.

Haz que viva con fe y con
 esperanza

Y que dedique a amarte mis
 afanes,

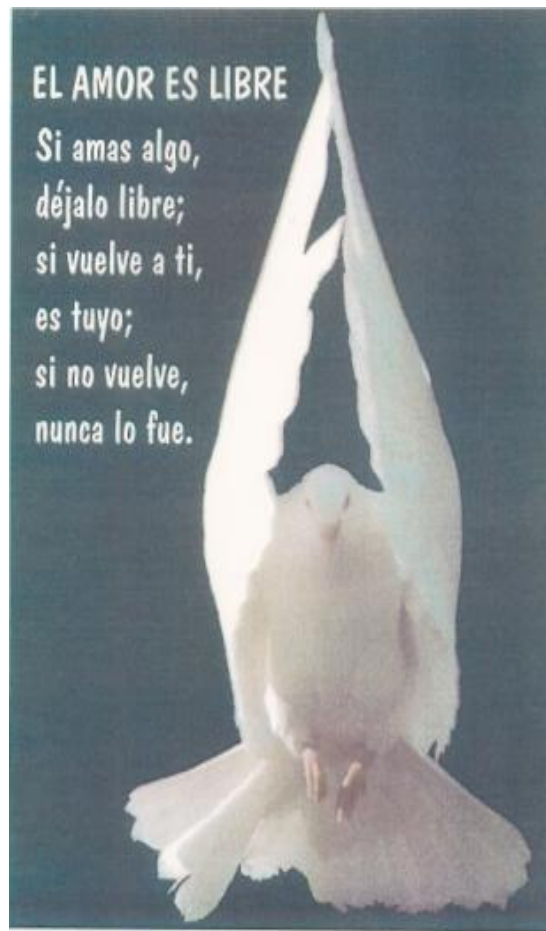
Y recuerda, Señor cuando me
 llames

Que siempre puse en ti mi
 confianza.

Mercedes Zaradain.

**Recopilado por Elena
 Mediavilla**

de Santiago del val.



LA VIRGEN Y EL RÍO EBRO.

El Ebro guarda silencio
 Al pasar por el Pilar.
 La Virgen está dormida
 No la quiero despertar.
 El perro del carretero
 Juega con la mula torda

Porque dice que han llegado,
Que han llegado a Zaragoza.
Un día que discutieron
El Ebro le dijo al mar,
Yo paso por Zaragoza Olé, olé, y tú nunca
pasarás.

Recopilado por Tasia (Santoyo)



HASTA LA COCINA!!

OREJUELAS

Ingredientes:

- ▶ 8 huevos.
- ▶ Harina (lo que pida).
- ▶ 8 cáscaras de medio huevo de aceite.
- ▶ 8 cáscaras de medio huevo de aguardiente.
- ▶ Zumo de 3 naranjas.
- ▶ 1 limón.
- ▶ Aceite para freír.



Modo de hacerlo:

Se mezclan en frío todos los ingredientes con la harina que vaya pidiendo, el truco está en trabajar muy bien la masa para que quede muy suave y sin grumos. Una vez que la mezcla está bien hecha se trabaja la masa con mucha paciencia y se deja reposar un largo rato. Por último, se van cortando en tiras muy finitas y se fríen con el aceite bien caliente. Se sacan de la sartén y se espolvorea azúcar en ellas, y a comer!!!

FLORES

Ingredientes:

- ▶ 1 litro de leche.
- ▶ 1 copa de anís.
- ▶ Zumo de 2 naranjas.
- ▶ Zumo de 1 limón.
- ▶ 700 gramos de harina.
- ▶ 8 huevos.
- ▶ Aceite para freír.



Modo de hacerlo:

Se mezcla todo hasta que la masa quede bien líquida, y una vez que esté el aceite muy caliente, se introduce el molde hasta que se caliente bien. Luego, se moja el molde en la mezcla y, a continuación, en el aceite bien caliente y esperar a que se desprege la flor, se da vuelta y vuelta en la sartén y se saca. Se deja enfriar y se rocían con azúcar, y están riquísimas!!!

Y, estos son los postre típicos de Carnaval en Villaumbrales, elaborados, claro, por la Asociación de Amas de Casa "FUENTE BUENA".



POSTRES TIPICOS DE LA MATANZA DE FUENTES DE VALDEPERO

TORRIJAS

Ingredientes:

- ▶ Barras de pan de días antes.
- ▶ Leche.
- ▶ Canela en rama.
- ▶ Huevos.
- ▶ Azúcar o Miel.
- ▶ Corteza de un limón.
- ▶ Aceite.



Las torrijas de la abuela

Modo de hacerlo:

Se calienta la leche con la canela en rama y la corteza del limón, hasta que este tibia. Se parte el pan en rodajas y se remoja en la leche. Después se reboza por el huevo, batido anteriormente, y se echa

a la sartén cuando el aceite esté bien caliente. Se fríen, se sacan y se espolvorean, en unas azúcar y en otras miel.

LECHE FRITA

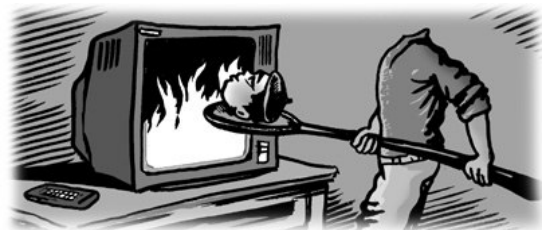
Ingredientes:

- ▶ Mantequilla.
- ▶ Maicena.
- ▶ Un sobre de potax.
- ▶ Leche.
- ▶ Limón.
- ▶ Canela.
- ▶ Azúcar.



Modo de hacerlo:

Se pone a calentar un litro de leche con la canela en rama y la corteza de limón, y cuando esté bien caliente se van agregando, poco a poco, los anteriores ingredientes (de mantequilla y maicena, lo que pida, y el sobre de potax). Luego se deja enfriar la masa, cuando esté bien fría se corta en trocitos. Se pone una sartén con aceite a calentar, se reboza la masa en harina y huevo y se fríe. Al sacarlo de la sartén, se coloca en una bandeja con pape absorbente y, por ultimo, se espolvorea con canela y azúcar glass.



PARA ACCIONAR

LAS SEMILLAS DE LA VIDA

"Luces y sombras en el día de clausura de la cumbre de Túnez"

Guardar una semilla y multiplicarla es trabajar por forjar una nueva esperanza para los pueblos.. De las 8500 especies vegetales que la humanidad ha usado a lo largo de la historia para asegurar su alimentación, en la actualidad sólo se usan 150.

La erosión genética es el concepto usado para definir la pérdida de biodiversidad a nivel planetario, pérdida que nos ha llevado a que la supervivencia humana dependa en gran medida de cuatro cultivos (trigo, arroz, maíz y patata) que aportan aproximadamente el 60 % de la alimentación calorífica.

La biodiversidad es el sostén de la vida y por eso paradójicamente en los países prósperos y modernos nos estamos quedando sin ella. Los territorios que nos vanagloriamos del poderío económico medido por el alto volumen de consumo somos los más perjudicados en cuanto a la erosión genética, porque con nuestra voracidad indiscriminada nos estamos comiendo hasta nuestro propio mundo, ese pequeño universo que nos sostiene día a día.

Por el contrario, allí donde el rostro humano se viste de pobreza, en esas dos terceras partes de la geografía pobre, es donde en estos momentos se

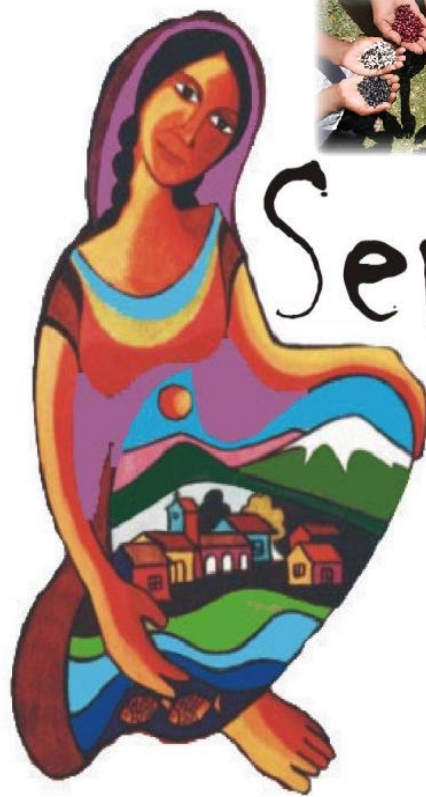
mantiene la esperanza, porque todavía mantienen vivas gran parte de sus semillas, y en sus manos está el futuro de la alimentación mundial.

Aún así, en nuestro mundo egocentrista no podemos claudicar, todavía son muchas las personas que han tenido la suficiente lucidez de poner en valor un patrimonio que por intereses de la industria agroalimentaria ha estado a punto de desaparecer. Me refiero a las personas mayores que entendieron que mantener vivas las semillas locales o las semillas de toda la vida, tenía una importancia vital; tanta, que sin ellas hoy podríamos dar por perdido el mejor de los tesoros que a toda generación le corresponde proteger: las semillas.

Esta práctica espontánea, milenaria, la de mantener vivas las semillas y mejorarlas en cada uno de los ecosistemas locales, acaba de tener un reconocimiento Internacional de un alto valor político y medioambiental.

En TUNEZ, el 5 de junio de 2009, Después de cuatro días de difíciles negociaciones entre 121 Gobiernos en la reunión del Tratado de la FAO sobre Recursos Fitogenéticos para la Alimentación y la Agricultura, han acordado Impulsar entre los países miembros de dicho tratado, revisar todas las medidas legislativas que afectan a los derechos de los agricultores, cuando éstas les impide guardar, intercambiar o vender sus semillas.

Para los movimientos campesinos participantes, ésta cumbre es el inicio de un protocolo muy semejante al de KIOTO con la



Semillas



problemática del cambio climático, donde por primera vez se reconoce a nivel planetario los grandes problemas que se nos vienen encima como resultado de la pérdida imparable de la biodiversidad agrícola, es el primer paso para empezar a conocer la dimensión del problema desde una perspectiva planetaria, a la vez de poner freno a la privatización de dichos recursos por parte de las transnacionales agroalimentarias (DOPONT, MONSANTO, SYNGENTA, SEMINIS, BAYER, DELTA PINE LAND, ETC..) con sus prácticas de manipulación genética y de patentar los resultados de las mismas.

El campesino hondureño Luís Pacheco resumió así la importancia del Tratado: "conservar nuestras variedades, nuestra diversidad, es esencial para que podamos ajustar la agricultura ante la amenaza del cambio climático. Si no nos ponemos de acuerdo en esta reunión para que el sistema que protege las semillas en el mundo funcione, la próxima reunión que se hará en Copenhague sobre cambio climático, al fin de este año, no servirá para nada."

Wilhemina Pelegrina, directora ejecutiva de SEARICE -organización de la sociedad civil que durante mucho tiempo se ha dedicado a la defensa de los derechos de los agricultores, y que ha seguido de cerca las negociaciones- expresaba así los resultados del encuentro: "aunque se quedó corto en compromisos firmes, la resolución adoptada es un gran paso hacia adelante en las décadas de lucha por el reconocimiento y la instrumentación de los derechos de los agricultores en la FAO."

Vía Campesina, la organización más grande de campesinos y campesinas en el mundo, enfatizó sobre el papel central que algunos agricultores a pequeña escala juegan en la conservación de la biodiversidad agrícola, e hicieron propuestas concretas sobre los derechos y el apoyo que requieren éstos, sus comunidades rurales, las

organizaciones de pueblos indígenas y pastores, para mantener sus semillas, sin menospreciar el acceso a los materiales de los bancos de genes nacionales e internacionales y el apoyo financiero para la conservación de la biodiversidad en las parcelas.

Las organizaciones de agricultores y de la sociedad civil que estuvieron presentes ven con optimismo el desarrollo de las discusiones y las decisiones tomadas. Sin embargo, debemos anotar que sigue faltando el apoyo requerido para que el Tratado realmente funcione. Un financiamiento de 116 millones de dólares aprobado para desarrollar los acuerdos de la cumbre y que éste dependa de contribuciones voluntarias de los Estados, no deja de ser un tanto ridículo, si es que de verdad se desea afrontar la problemática real.

Pero la cumbre, que derrochaba aires de esperanza, fue empañada el mismo día de la clausura por la decisión del Presidente Peruano Alán García de intercambiar semillas por balas, asesinando a 55 indígenas de la Amazonía Peruana e hiriendo a otros 225 que reivindicaban la defensa de sus territorios, sus recursos naturales, su autonomía, su cultura y su identidad. Las balas gubernamentales

defendían una retahíla de diez decretos legislativos que permiten la entrada indiscriminada de las transnacionales en la Amazonía para ejercer el control absoluto de las tierras de los pueblos Indígenas, el agua y todos sus recursos naturales. Las movilizaciones de los Pueblos Indígenas sólo exigían la derogación de dichos decretos legislativos, decretos que les niegan el sentido que en estas selvas tienen sus vidas, incluido la de poder seguir cumpliendo la labor de custodia de la mayor herencia genética que se mantiene viva en el Planeta Tierra.

**JUNIO 2009. Jerónimo Aguado Martínez.
Presidente de la Plataforma Rural**



NO SOLO PARA PENSAR...

Dice Facundo Cabral



De mi madre aprendí que nunca es tarde, que siempre se puede empezar de nuevo; ahora mismo le puedes decir basta a los hábitos que te destruyen, a las cosas que te encadenan, a la tarjeta de crédito, a los noticieros que te envenenan desde la mañana, a los que quieren dirigir tu vida por el camino perdido.

Ahora mismo le puedes decir basta al miedo que heredaste, porque la vida es aquí y ahora mismo.

Que nada te distraiga de ti mismo, debes estar atento porque todavía no gozaste la más grande alegría, ni sufriste el más grande dolor.

Vacía la copa cada noche para que Dios te la llene de agua nueva en el Nuevo día. Vive de instante en instante, porque eso es la vida. Me costó 57 años llegar hasta aquí, ¿Cómo no gozar y respetar este momento?

Se gana y se pierde, se sube y se baja, se nace y se muere. Y si la historia es tan simple, ¿Por qué te preocupas tanto?

No te sientas aparte y olvidado, todos somos la sal de la tierra.

En la tranquilidad hay salud, como plenitud,

dentro de uno.

Perdónate, acéptate, reconóciate y ámate.

Recuerda que tienes que vivir contigo mismo por la eternidad, borra el pasado para no repetirlo, para no abandonar como tu padre, para no desanimarte como tu madre, para no tratarte como te trataron ellos; pero no los culpes, porque nadie puede enseñar lo que no sabe, perdónalos y te liberarás de esas cadenas.

Si estás atento al presente, el pasado no te distraerá, entonces serás siempre nuevo.

Tienes el poder para ser libre en este mismo momento, el poder está siempre en el presente porque toda la vida está en cada instante, ¡Pero no digas no puedo ni en broma, porque el inconsciente no tiene sentido del humor, lo tomará en serio, y te lo recordará cada vez que lo intentes!.

Si quieres recuperar la salud, abandona la crítica, el resentimiento y la culpa, responsables de nuestras enfermedades.

Perdona a todos y perdónate a ti mismo, no hay liberación más grande que el perdón; no hay nada como vivir sin enemigos. Nada peor para la cabeza, y por lo tanto para el cuerpo, que el miedo, la culpa, el resentimiento y la crítica (agotadora y vana tarea), que te hace juez y cómplice de lo que te disgusta.

Culpar a los demás es no aceptar la responsabilidad de nuestra vida, es distraerse de ella.

El bien y el mal viven dentro tuyo, alimenta más al bien para que sea el vencedor cada vez que tengan que enfrentarse.

Lo que llamamos problemas Son lecciones, por eso nada de lo que nos sucede es en vano.

No te quejes, recuerda que naciste desnudo, entonces ese pantalón y esa camisa que llevas, ya son ganancia.

Cuida el presente, porque en él vivirás el resto de tu vida.

Libérate de la ansiedad, piensa que lo que debe ser será, y sucederá naturalmente.

Facundo Cabral

http://es.wikipedia.org/wiki/Facundo_Cabral

PROMUEVE:

* CONFEDERACION DE CENTROS DE DESARROLLO RURAL
C.O.C.E.D.E.R..

ORGANIZA:

* CENTRO DE DESARROLLO RURAL DEL CARRION Y UCIEZA.

FINANCIA:

* MINISTERIO DE EDUCACION, POLITICA SOCIAL Y DEPORTE.

COLABORAN:

* ASOCIACIONES Y GRUPOS DE LA ZONA "CARRION Y UCIEZA".

